



En Bici Sense Edat - Memòria 2018

Presentació

En Bici Sense Edat - El dret a sentir el vent als cabells

La bicicleta és no tan sols el mitjà de transport més àgil i convenient per a les ciutats, sinó també el mitjà de transport més feliç. Ens permet desplaçar-nos a un ritme lent, atents a les dinàmiques que es donen al nostre voltant al llarg del recorregut. Quan envellim es dificulta la possibilitat de pedalar sols i deixem d'anar en bicicleta si abans ho feiem. A peu o en bicicleta, en fer-nos més grans es va escurçant la distància i el temps dels nostres desplaçaments.

D'altra banda, la societat actual ofereix a les persones joves poques oportunitats o espais per compartir temps amb la gent gran. Les persones grans estan cada vegada més aïllades, i amb menys possibilitats de transmetre les seves històries i experiències a les noves generacions.

En Bici Sense Edat (Cycling Without Age) va néixer el 2012 a Copenhaguen. L'experiència des dels seus començaments va ser tan enriquidora per ambdues parts, conductors i passatgers, que ràpidament va créixer amb finançament públic i la col·laboració d'un ampli grup de persones voluntàries. Avui dia el projecte s'ha estès per totat Dinamarca, així com a la resta del món, arribant a més de 450 ciutats dels 5 continents. (Veure Annex 1 Projecte global).

A Barcelona en 2016 es va engegar des de Biciclot una prova pilot amb un tricicle llogat a l'organització danesa. Aquesta prova pilot, finançada per l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya, va ser tot un èxit. Durant 10 setmanes es van fer més de 70 sortides, amb uns 150 passatgers i la participació de 30 voluntaris.

Els resultats tan positius de la prova pilot van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona. Per tant, una nova subvenció de l'Ajuntament i la Generalitat va permetre donar-li continuïtat. Es va ampliar la llargada del servei, aconseguint oferir prop de 200 passejades en 6 mesos de funcionament. Les passejades es van oferir a unes 250 persones-passatgers a diferents districtes de Barcelona.

Al 2018 l'Ajuntament va contractar a Biciclot per la dinamització del programa amb una flota de 3 tricicles. per tal de continuar oferint el servei amb més capacitat per absorbir la demanda creixent.

Objectiu del programa

En Bici Sense Edat és una iniciativa que vol retornar la sensació plaent del desplaçament en bicicleta a les persones que ja no poden fer-ho per si mateixes, amb la participació de persones voluntàries que s'ofereixen per conduir un tricicle especialment adaptat i amb assistència elèctrica.

El tricicle d'En Bici Sense Edat esdevé un espai on neixen noves relacions intergeneracionals per combatre la solitud de la gent gran. Permet a persones joves que volen compartir amb la gent gran oferint-los el seu temps per provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment de la bici i el vent als seus cabells.

Tota l'activitat d'En Bici Sense es basa en 5 principis fonamentals:

La generositat

En Bici Sense Edat es basa en la generositat i l'amabilitat. S'inicia amb l'acte generós de convidar a una o dues persones d'edat avançada o de mobilitat reduïda a fer una passejada en bicicleta. És un acte simple que tothom pot fer.

Pedaleig a poc a poc

Pedalejar lentament ens permet sentir l'entorn així com estar presents en el moment, en l'ara. També permet que les persones que es troben al llarg del camí s'aproximin amb curiositat per preguntar sobre En Bici Sense Edat.

Un munt d'històries

Les persones gran tenen moltes històries que seràn oblidades si no ens apropem i escoltem. Expliquem i escoltem històries, a sobre de la bici i també documentem aquestes històries quan les compartim a través del boca a boca o a les xarxes socials.

Relacions

En Bici Sense Edat consisteix en crear una multitud de noves relacions: entre generacions, entre els ancians, entre conductors i passatgers, personal de les residències i membres de les famílies i fins i tot amb els vianants que s'aturen interessats. Noves relacions que construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida.

Sense Edat

La vida no acaba quan es fan els 75. La vida es desenvolupa en totes les edats, joves i majors, i pot ser emocionant, divertit, bell i significatiu. En Bici Sense Edat tracta d'afavorir que la gent envelleixi en un context positiu – plenament conscient de les oportunitats que tenen per davant pel que fa a interactuar en la seva comunitat local.

Les persones participants sempre han valorat molt positivament l'activitat pels següents motius:

- La possibilitat que ofereix a la gent gran amb dificultats de mobilitat de que pugui sortir al carrer, torni a connectar amb el seu entorn i pugui establir noves relacions amb les voluntaris que els acompanyen.
- Aporta una millora en la qualitat de vida de la gent gran que gaudeix de l'activitat.
- És una activitat de lleure inter-generacional sostenible.
- Ofereix a la gent jove un espai de trobada amb la gent per conèixer la ciutat a partir de les seves històries.
- Afavoreix la creació de noves relacions entre les persones voluntàries i passatgeres.

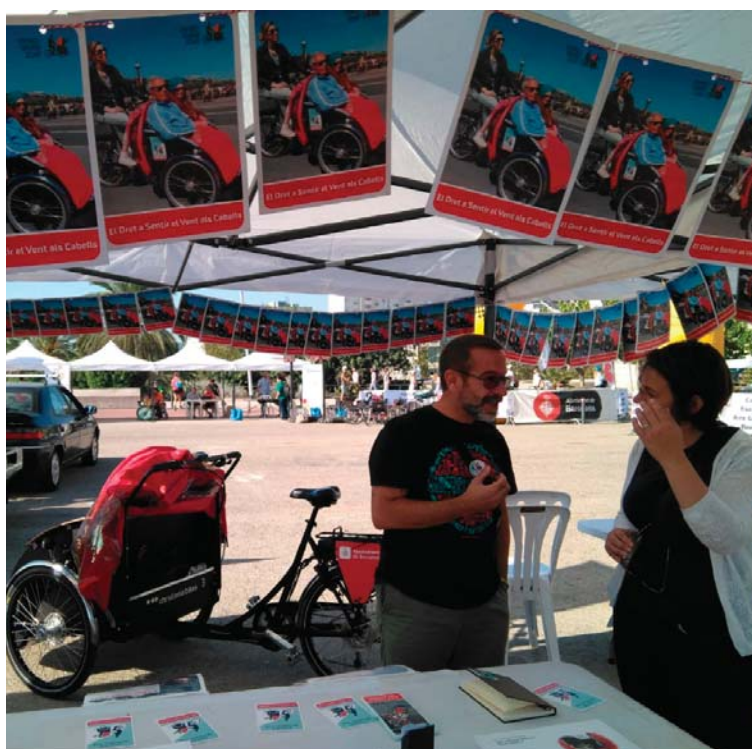


Activitats realitzades durant 2018

Per tal de dur a terme l'activitat d'acord amb els lineaments del programa En Bici Sense Edat i seguint l'experiència d'èxit duta a terme durant el 2016 i 2017 a Barcelona, al llarg del 2018 es van realitzar tot un seguit d'actuacions seguin un calendari prèviament establert.

Aquestes actuacions es van anar repetint al llarg de l'any cada cop que els tricicles es traslladen cap a una nova localització (habitatges, residències, casals i/o entitats de acompanyament a la gent gran):

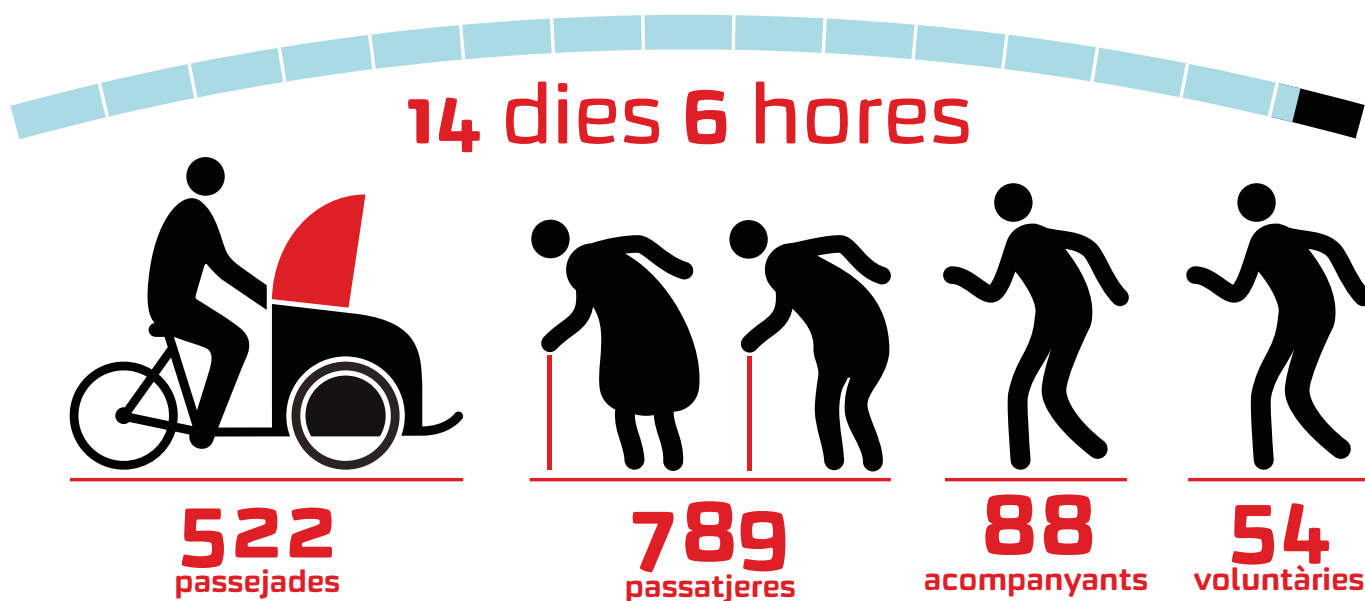
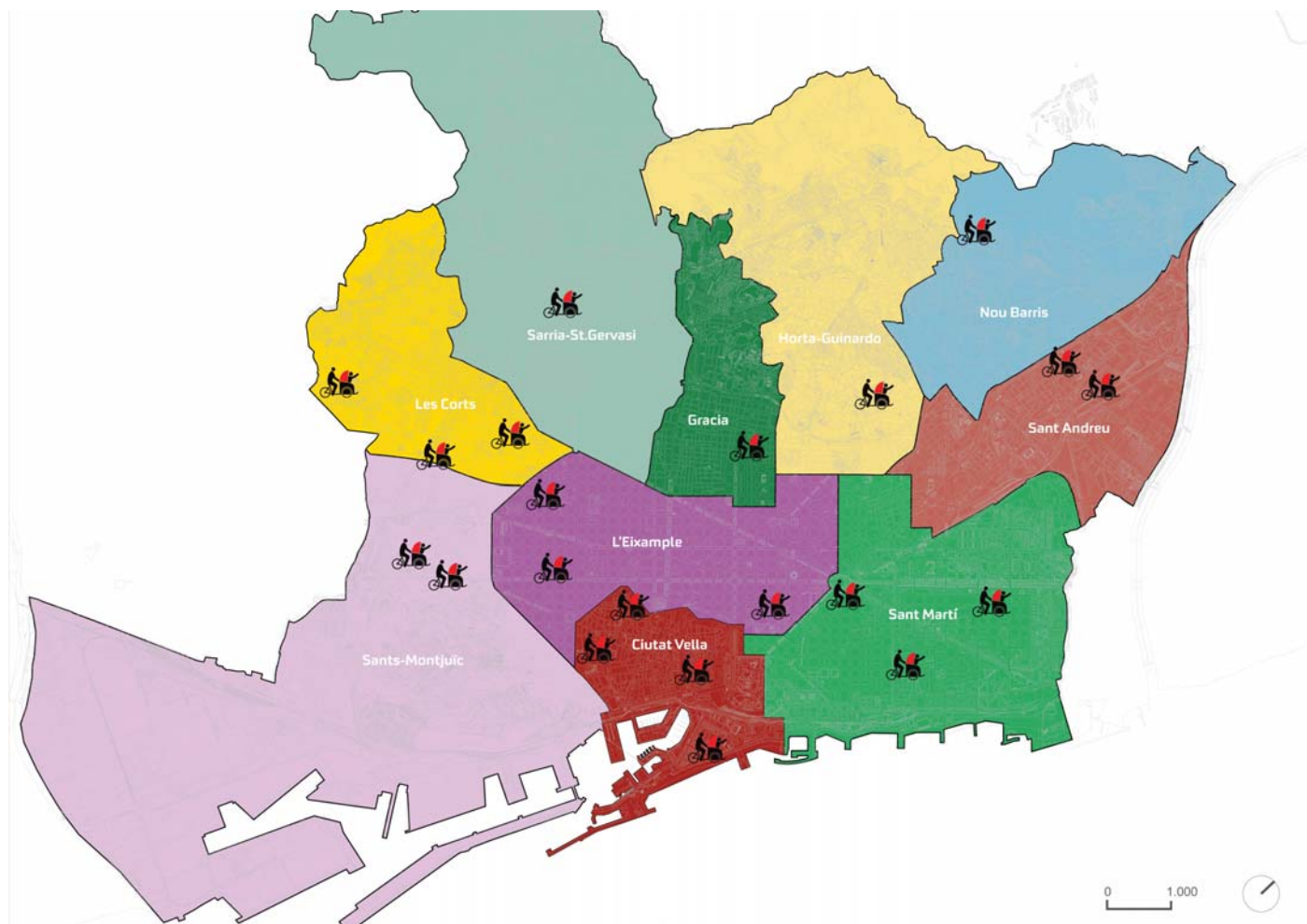
- Contacte i visita a les entitats i/o equipaments participants.
- Disseny d'una ruta recomanada per les passejades.
- Formació, captació i gestió del voluntariat.
- Manteniment i posada a punt dels tricicles per la realització dels serveis.
- Configuració del calendari de les passejades i activitats.
- Tasques logístiques com gestió de baixes i substitucions de voluntaris, trasllat dels tricicles, etc.
- Recollida de dades i publicació de la memòria d'activitats de l'any.
- Organització de trobades de voluntaris i activitats d'enfortiments d'equip.
- Disseny i producció del material de comunicació i imatge.
- Organització diverses accions per la promoció i comunicació del programa.
- Participació en esdeveniments de ciutat: la festa de la bici (15/04/18), fira de la gent gran de Poblesec (26/05/18), espectacle comunitària al festival Grec (15/07/18), dia sense cotxes (22/09/18), Fira "No Limits" de Barceona (29/09/18), fira de l'economia solidària (27 i 28/10/18).



Passejades per equipaments 2018

centre	sortides	passatgeres			edat 1/2	acompanyants	voluntaries		TOTAL participants
		dones	homes	TOTAL			dones	homes	
Residencia Fort Pienc	57	54	36	90	86,29	28	27	22	167
Centre de día Casa Bloc	36	42	8	50	84,67	20	13	23	106
Pau Casals Habitatges Tutelats	16	13	6	19	69,99	1	4	12	36
Residencia Francesc Layret	31	24	30	54	83,68	3	7	11	75
Habitatges Barcelona - Casal Barceloneta	55	84	15	99	81,34	0	19	35	153
Residencia Josep Miracle	81	70	55	125	80,61	11	38	43	217
Casal Josep Trueta	50	35	10	45	73,04	0	12	11	68
Residencia Pere Relats	9	14	4	18	85,33	0	4	5	27
Habitatges Pere IV	29	25	9	34	82,81	0	13	16	63
Residencia Ficus	20	30	5	35	86,43	5	12	8	60
Residència Parc del Guinardo	8	5	4	9	85,88	0	2	6	17
Habitatges Marina	24	26	4	30	84,78	3	8	14	55
Domusvi Bonanova	17	27	7	34	85,58	14	8	9	65
Habitatges Montnegre	24	21	3	24	83,40	0	3	21	48
Residencia Collblanc	9	11	7	18	84,67	0	1	8	27
Habitatges Glòries	3	4	1	5	-	0	2	1	8
Residencia Centre Parc	22	31	11	42	88,09	0	11	11	64
Programa Radars	3	2	1	3	86,00	1	0	2	6
Residència Mossèn Vidal Aunós	21	30	12	42	75,91	0	4	17	63
Residencia Geros	5	7	4	11	87,00	1	2	3	17
Habitatges Santa Caterina	2	0	2	2	84,00	1	1	1	5
TOTAL PRIMAVERA 2018	276	287	150	437	81,10	63	108	146	754
TOTAL TARDOR 2018	246	268	84	352	83,99	25	83	133	592
TOTAL 2018	522	555	234	789	82,54	88	191	279	1346
TOTAL 2017	187			240	82,38				381
TOTAL 2016	73			142	83,22				191

Localitzacions de les activitats



Eixample

- Residència Municipal Fort Pienc
- Residència Municipal Francesc Layret
- Hotel residència Ficus



Sant Andreu

- Centre de dia Casa Bloc



Nou Barris

- Habitatges Tutelats Pau Casals



Ciutat Vella

- Habitatges Barceloneta + Casal Barceloneta
- Casal Josep Trueta
- Residència Gero
- Habitatges amb servei Santa Caterina



Sants - Montjuïc

- Residència Municipal Josep Miracle
- Residència i Centre de Dia Mossèn Vidal Aunós



Sant Martí

- Habitatges amb serveis Pere IV
- Habitatges amb serveis Glòries
- Residència Pere Relats
- Radars Poblenou



Horta - Guinardó

- Habitatges amb serveis La Marina
- Residència Municipal Parc Guinardó



Sarrià - Sant Gervasi

- Residència Domus Vi



Les Corts

- Habitatges amb serveis Montnegre
- Residència Collblanc
- Residència Centre Parc



Equip tècnic

María Elisa Ojeda Acosta - Coordinació general

Pere Serrasolses - Suport logistic

Israel María - mecànic de bicicletes

Montse Faidella - Suport administratiu

Marta Lladò - Suport gràfic

Guadalupe Fernandez Maza - Suport comunicació



Projecte impulsat per:



Amb el suport de:

