

Protocol Preventiu

Protocol preventiu per l'exercici del voluntariat
d'En Bici Sense Edat, davant la COVID-19
Juny 2020



Pròleg

En tot moment de l'activitat cal tenir en compte 3 normes CLAUS:

a) Mantenir la distància física | **b)** Mantenir una bona higiene | **c)** Seny i sentit comú

Mantenir la distància física

a)

Per tal d'evitar tenir contacte físic fem servir la mascareta, especialment al moment de conèixer a les persones que pujaran al tricicle i a l'hora d'oferir-les la nostra ajuda per pujar i/o baixar del mateix, en cas que el personal de l'equipament no ens pugui ajudar.

Podem saludar-nos amb els colzes i fer contacte visual, no oblidem que es tracta de mantenir la distància física i no la distància social!

Al llarg de la passejada aconsellem portar la capota posada per tal de que no sigui necessari l'ús de la mascareta en tot moment, tant per part dels passatgers com per part del voluntariat.

Per cada tricicle viatjarà només una persona, excepte si es tracta de dues persones que formen part de la mateixa unitat de convivència.

Mantenir una bona higiene

b)

Abans de començar i un cop finalitzada l'activitat, cal desinfectar les parts del tricicle de contacte, tant del conductor (manillar, seient i capota) com dels passatgers (reposa braços, seient i reposa peus).

Dins del tricicle trobareu paper i un difusor d'aigua ionitzada (producte antivíric i antibacteria apte per la desinfecció del tricicle i de les mans).

ATENCIÓ: Per a fer la desinfecció, cal dur la mascareta i les mans netes o fer servir guants. També us aconsellem arribar 10 minuts abans de l'inici de la passejada.

Dins el tricicle disposareu d'un gel desinfectant, per tal que el podeu utilitzar quan ho considereu necessari durant la passejada, i així podeu evitar l'ús de guants.

Durant els mesos d'estiu no farem servir mantes ni petos.

Seny i sentit comú

c)

L'objectiu principal de les passejades és trencar l'aïllament social que poden patir les persones grans i tornar a sentir el vent en la cara.

Confiem que podem mantenir la seguretat sanitària sense perdre la importància d'intercanviar històries i gaudir d'una bona estona.

Evitem el contacte físic, però en cas que es produeixi, compteu amb les eines esmentades (gel i aigua ionitzada) per mantenir una bona higiene en tot moment.

Les persones grans que participen de les passejades són persones autònomes amb capacitat de prendre les seves pròpies decisions.

Hem de tractar-les amb respecte i fer servir els nostres propis recursos per evitar possibles contagis (ús de la capota, mascareta, gel, etc).

ABANS D'ANAR A FER EL VOLUNTARIAT



Febre



Tos



Mucositat



Nàusses



Malestar general

Si la persona voluntària mostra símptomes de la Covid-19,
cal avisar a la coordinadora o persona de referència.

ABANS D'ANAR A FER EL VOLUNTARIAT



Recordar portar el material d'autoprotecció suggerit per les autoritats sanitàries
(guants, mascareta, muda neta del dia...)

ABANS DE LA PASSEJADA

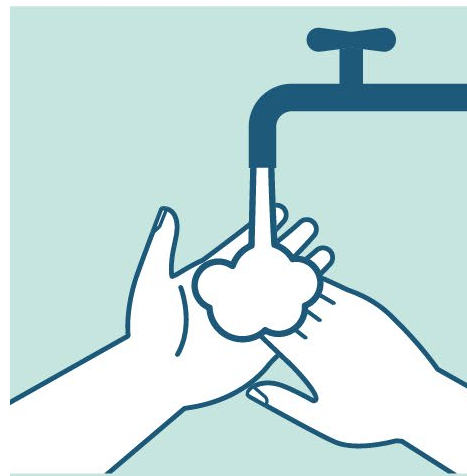
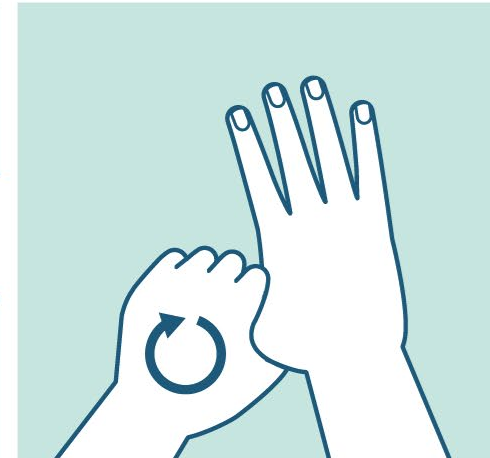
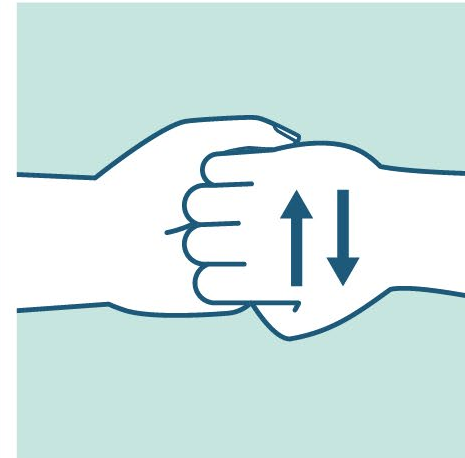
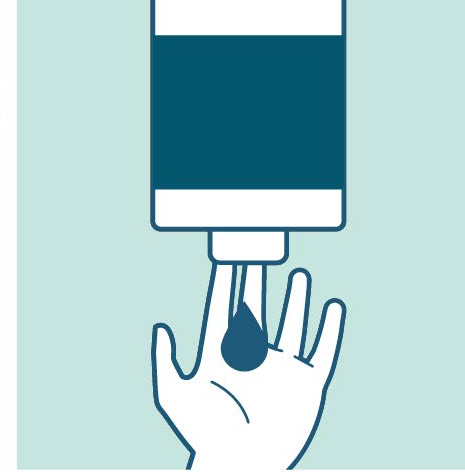
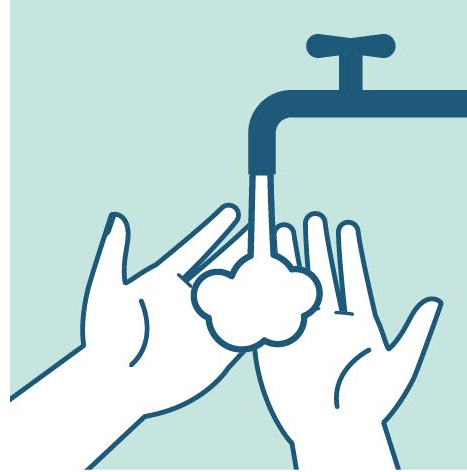


Desinfectar el tricicle, tenint especial cura
en la pantalla, els punys i l'àrea dels passatgers.

No utilitzar el peto de voluntariat
ni la manta per les persones usuàries.

ABANS DE LA PASSEJADA

Rentar-se les mans
amb aigua i sabò o amb gel hidroalcohòlic.



ABANS DE LA PASSEJADA

Portar el tricicle fins a l'entrada
de l'equipament amb la capota posada.





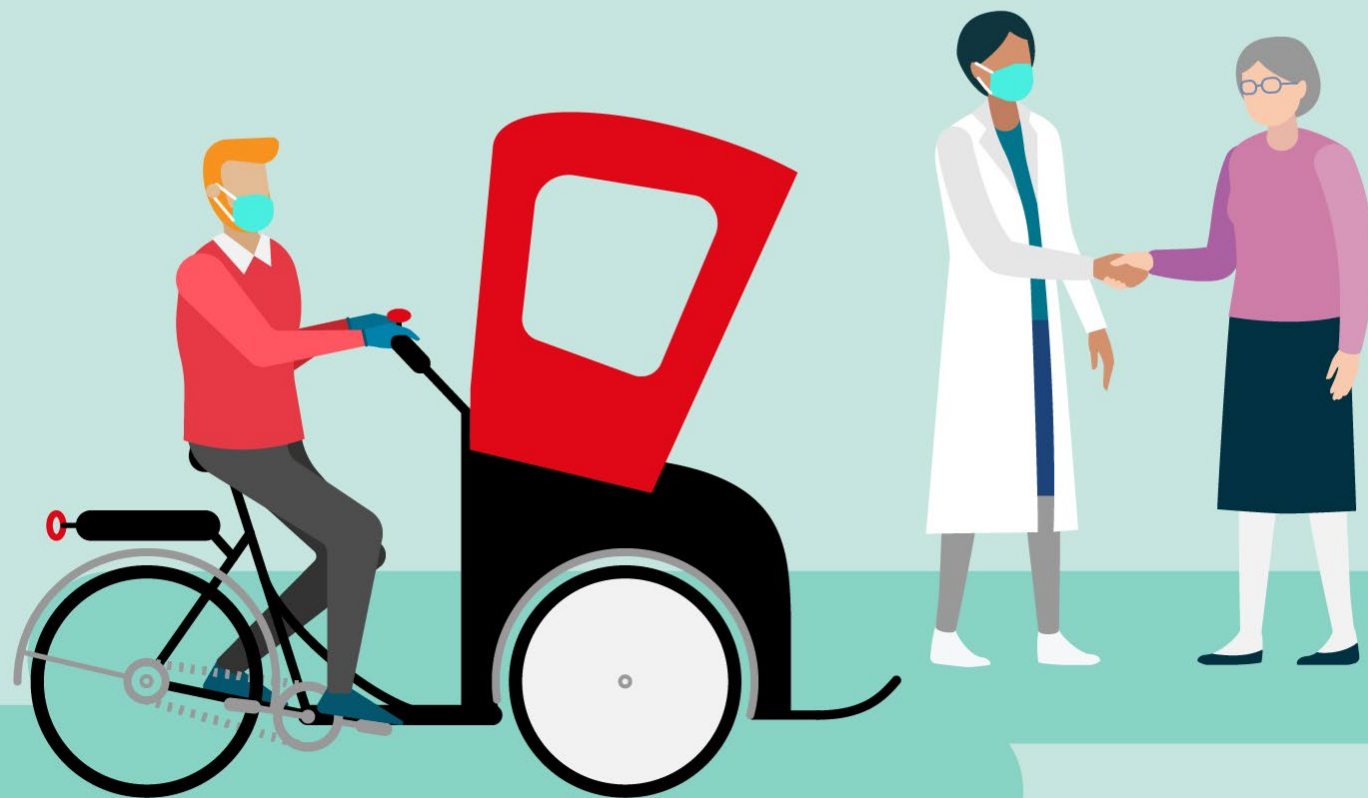
ABANS DE LA PASSEJADA

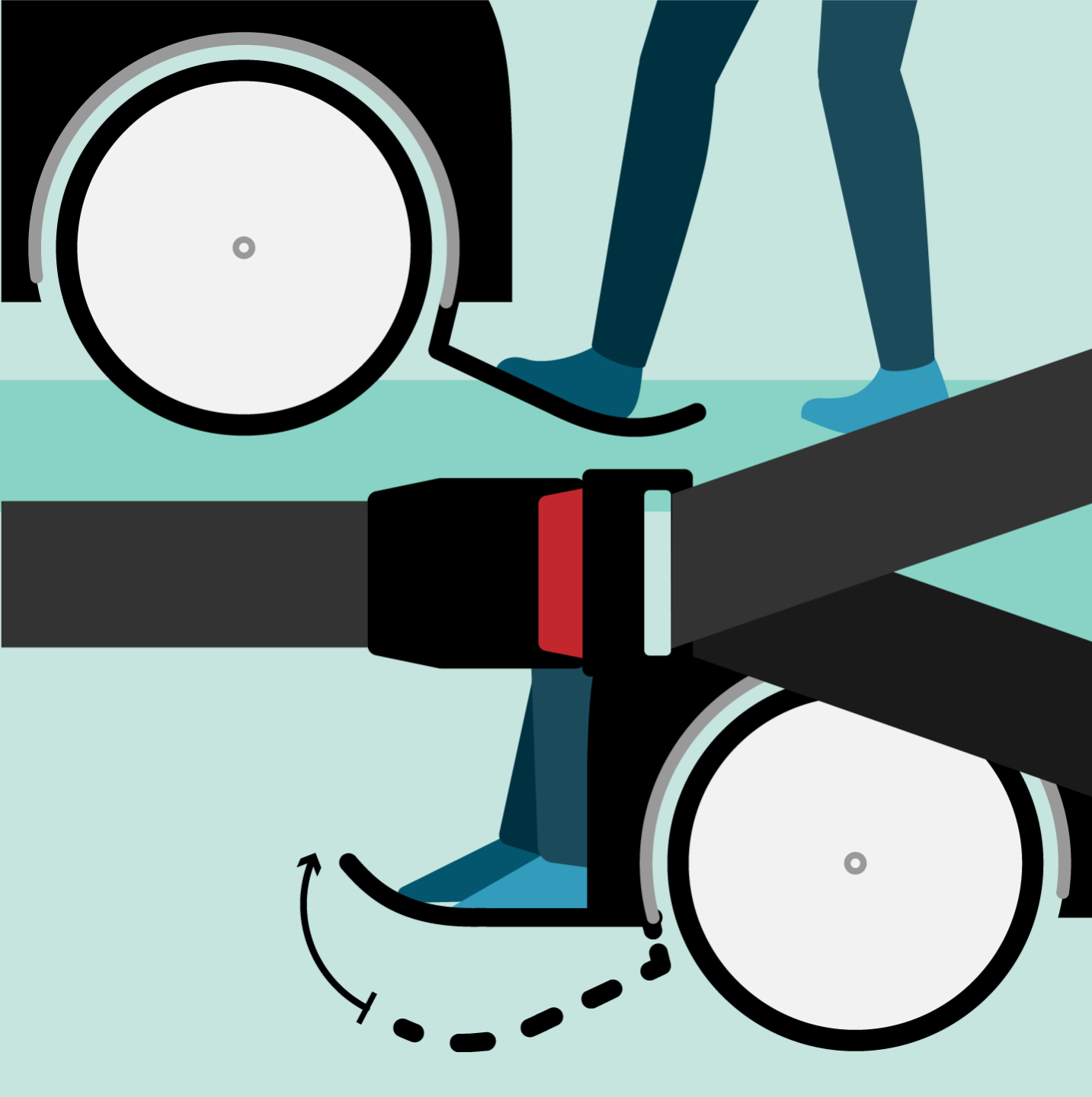
Només pot fer-ne ús 1 passatger o passatgera,
o 2 si són de la mateixa unitat de convivència.

Les ocupants han de portar
el material d'autoprotecció
establert per la reglamentació vigent.

ABANS DE LA PASSEJADA

El personal de l'equipament i/o
la persona voluntària, poden ajudar
al passatger o passatgera a pujar al tricicle.



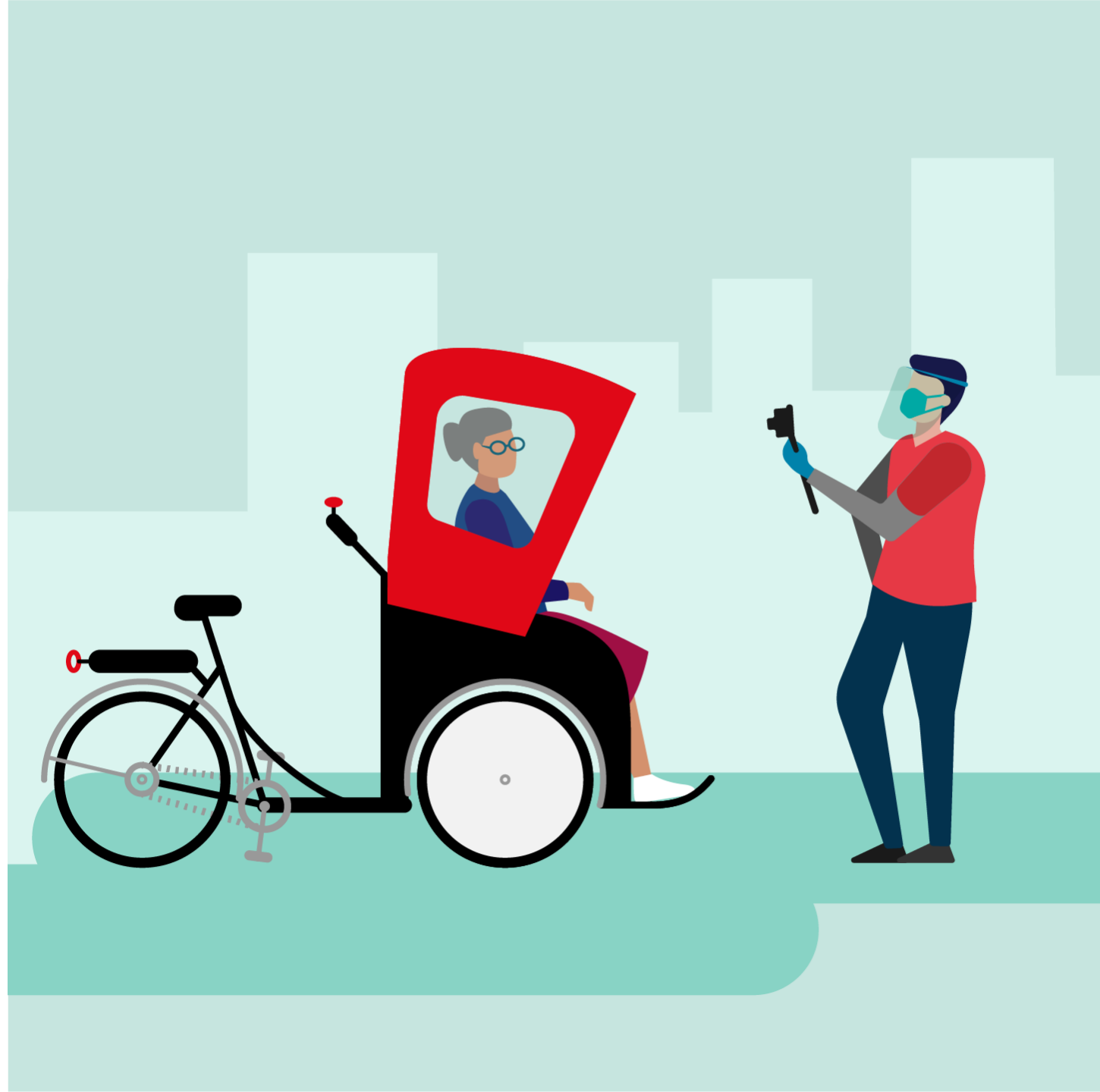


ABANS DE LA PASSEJADA

Abans de baixar la plataforma
i lligar el cinturó de seguretat, tornar
a rentar les mans amb el gel hidroalcohòlic.

LA PASSEJADA

Recordar que és imprescindible la utilització de la mascareta quan no es pugui respectar la distància física de seguretat amb el passatger o passatgera.



LA PASSEJADA



Durant la passejada, evitar treure la capota
i respectar la distància física establerta.

LA PASSEJADA

Fer la passejada de la forma habitual,
conversant amb les usuàries,
tranquil·lament, gaudint del vent a la cara.





LA PASSEJADA

En cas de dubte o emergència trucar
a la persona coordinadora o a l'equipament.

DESPRÉS DE LA PASSEJADA

Finalitzar la passejada a l'entrada
de l'equipament amb la capota posada.





DESPRÉS DE LA PASSEJADA

Abans d'ajudar a baixar del tricicle
al passatger o passatgera, tornar a rentar-se
les mans amb el gel hidroalcohòlic.

DESPRÉS DE LA PASSEJADA

Guardar el tricicle al seu lloc
i procedir a desinfectar-lo, tenint especial
cura en la pantalla, els punys
i l'àrea dels ocupants.





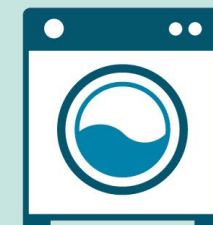
DESPRÉS DE LA PASSEJADA

Rentar-se les mans
amb aigua i sabò, o amb gel hidroalcohòlic.

DE TORNADA CAP A CASA



Rentar el material d'autoprotecció (guants, mascareta, roba, ...),
recomanem també una dutxa.



POSTERIOR AL SERVEI



Febre



Tos



Mucositat



Nàusses



Malestar general

Si la persona voluntària mostra símptomes de la Covid-19 en els dies posteriors al servei,
cal avisar a la coordinadora o persona de referència.



Moltes gràcies!

I recordeu les **3 normes claus**

Dissenyat & il·lustrat per Marta Lladó
Sota llicència Creative Commons per a
l'Associació En Bici Sense Edat

