

ENGEGA UN NOU CAPÍTOL A LA TEVA LOCALITAT



EN BICI
SENSE
EDAT



“

Des d'En Bici Sense Edat volem convidar a tots els actors de la societat a involucrar-se en la tasca d'acompanyar a les persones majors i combatre junts la solitud no desitjada i l'aïllament social.





ENGEGA UN NOU CAPÍTOL A LA TEVA LOCALITAT

Començar un nou capítol d'En Bici Sense Edat és una experiència sorprenent.

Res és més emocionant que presenciar l'alegria de la gent gran i les persones voluntàries quan tornen de passejar amb els cabells desendreçats, les galtes roses i un munt d'històries compartides, així com veure aparèixer de manera automàtica somriures a les cares de tota gent que els veu passejar per la seva ciutat.

Per nosaltres és un plaer experimentar com el moviment creix i s'estén a tot arreu!





MISSION I VISIÓ

En Bici Sense Edat és una Associació sense ànims de lucre que des de l'any 2016 treballa per a millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda, mitjançant l'organització de passejos en tricicles elèctrics especialment adaptats, conduïts per persones voluntàries.

La nostra missió és promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a les persones majors.

Tenim com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda.

FILOSOFIA EN BICI SENSE EDAT

La vida no s'acaba quan complim setanta-cinc anys. La vida es desenvolupa en totes les edats. De Joves, de majors i pot ser emocionant, divertida, bella, estimulante i significativa.

Des del nostre lloc volem generar espais que permetin a la gent gran envellir en contextos positius, plenament conscients de les oportunitats i reptes que tenen al davant, però per sobretot, formant part activa.

Els nostres valors són la solidaritat i la generositat; el tracte respectuós amb les persones i l'entorn; el benestar i la seva salut; la sostenibilitat, la humanitat i la transparència.



COM COMENÇAR



1 AFILIAR-VOS a CWA International
No has de tenir un pla acabat davant esdevenir una persona o entitat afiliada. Si tens les ganes de engegar un nou capítol basat en els nostres principis, t'animem a sumar-te ara al moviment global.

2 DONAR-VOS D'ALTA com entitat En Bici Sense Edat.
Amb la vostra participació com a membres de la nostra entitat, treballarem en xarxa i optimitzarem recursos

3 T'AJUEM?
Complets els passos anteriors trobessin a faltar una primera empenta per a començar a rodar. Per això posem a la seva disposició dos programes d'acompanyament que podran triar segons les seves necessitats.

1 AFILIAR-VOS a CWA International

L'afiliació a l'organització internacional Cycling Without Age consisteix bàsicament en signar un acord entre l'organització i l'entitat o persones físiques que volen engegar un nou capítol a la seva localitat.

Aquest acord és un contracte legal i social entre tu (l'afiliat) i l'organització Cycling Without Age que no comporta cap despesa i té un caràcter no exclusiu.

No has de tenir un pla acabat davant esdevenir una persona o entitat afiliada. Si tens les ganes de engegar un nou capítol basat en els nostres principis, t'animem a sumar-te ara al moviment global de persones que treballen en xarxa recolzant-se les unes a les altres per un objectiu comú.

Si el teu nou capítol es desenvoluparà a Catalunya podràs llegir les condicions i omplir el formulari a la nostra web.



DONAR-VOS D'ALTA com entitat EBSE





A Catalunya, el programa en Bici Sense Edat ha estat en marxa des de 2016 emparat amb altres entitats col·laboradores. A finals de 2019 vam decidir dotar-ho d'entitat jurídica pròpia amb l'objectiu d'afavorir el seu creixement pel territori mitjançant el treball en xarxa amb altres persones físiques i jurídiques.

EN BICI
SENSE
EDAT





PASSATGERS



VOLUNTÀRIES



Per experiència pròpia sabem que començar un nou capítol d'En Bici Sense Edat és tot un repte. Al llarg d'aquests quatre anys hem treballat de manera constant i compromesa fins assolir el que considerem els àmbits bàsic per a un funcionament eficient i segur: la gestió del voluntariat, la viabilitat econòmica, el tracte amb les persones grans i persones amb mobilitat reduïda, la promoció i comunicació i el treball en equip.

2 Donar-vos d'alta com entitat EBSE és fonamental per tal de treballar en xarxa i optimitzar recursos. Aquest tràmit comporta l'acceptació dels mateixos drets i deures dels associats a la nostra entitat i el pagament d'una quota anual de 150 € que us permetrà tenir accés a les següents documents i eines de gestió:

- Pla general del voluntariat En Bici Sense Edat.
- Visibilitat de la vostra activitat als canals de l'associació: web, xarxes socials, newsletter, entre altres.
- Adhesió al programa de RSC per a empreses.
- Plantilles per diversos materials gràfic per la comunicació i difusió de les activitats (*).
- Accés a diversos protocols i documents.
- Accés a l'APP per la gestió de reserva de les passejades (En procés de construcció).
- Accés als nostres canals interns de comunicació: slack, grup de whatsapp, etc.

Per a associar-vos com a capítol EBSE han de tenir entitat jurídica o ser una agrupació d'un mínim de 2 persones majors d'edat; realitzar el pagament de la quota anual i cada cap d'any, completar el formulari amb les dades bàsiques de l'activitat realitzada. (*) Despeses de producció no incloses.



3

T'AJUDEM?

Un cop has fet els passos anteriors trobes a faltar una primera empenta per tal de començar a rodar.

Per això posem a la teva disposició dos programes d'acompanyament que podràs triar segons la teva necessitat.



ENGEGUEM PLEGATS

- Formació per a la gestió òptima del voluntariat.
- Formació per a la formació del voluntariat.
- Suport en la redacció de convenis de col·laboració amb entitats, empreses i/o administracions públiques.
- Suport en la redacció de pla de voluntariat adaptat a l'entitat local
- Orientació per la contractació de l'assegurança.
- Orientació per la viabilitat econòmica del programa.
- Orientació per la recollida de dades i KPIs.
- Formació per al manteniment bàsic dels tricicles.



PROVA PILOT

Aquest programa, a més d'inclure els recursos del programa d'suport 1, contempla:

- Lloguer d'un tricicle per fer una prova pilot a la teva localitat (3 setmanes - 1 mes)
- Assegurança per realitzar les passejades durant la prova.
- Material promocional: disseny de flyer i cartell (despeses de producció no incloses).

Tant la gestió del voluntariat i la formació estaran a càrrec de les persones o entitats locals associades a En Bici Sense Edat , així com la gestió del manteniment i possibles avaries que pugui patir el tricicle al llarg de la prova pilot.



CONTACTE

COORDINACIÓ GENERAL

María Elisa Ojeda Acosta
info@enbicisenseedat.cat

