EN BICI SENSE EDAT

MEMÒRIA 2020

Ph: @Xavi Calvo

Ph: @Xavi Calvo

QUI SOM?

En Bici Sense Edat és una entitat de voluntariat que des de l'any 2016 treballa per a millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda, mitjançant l'organització de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats.

Any rere any, hem anat creixent, tant en nombre de persones voluntàries i beneficiàries com en tricicles . Avui dia comptem amb una flota de 8 tricicles, amb els que hem realitzat mes de 2.000 passejades amb prop de 3.500 persones beneficiades directes. Gràcies a la participació de 104 persones voluntàries les passejades s'han ofert a un total de 50 equipaments i entitats a les ciutats de Barcelona, Sant Just Desvern i Terrassa,

Per altra banda, la iniciativa s'ha estès amb molt d'èxit a altres ciutats del territori i ja tenim nous grups motors a Granollers, Cardedeu, Mataró i la Pla d'Urgell.

La nostra missió és promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a les persones grans i tenim com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda

ELS NOSTRES VALORS:
La solidaritat i la generositat; el tracte respectuós amb les persones i l'entorn; el benestar i la seva salut; la sostenibilitat, la humanitat i la transparència.

CAPÍTOLS ACTIUS

BARCELONA

Amb el suport

Ajuntament de Barcelona

SANT JUST DESVERN

Amb el suport

Sant Just Solidari

TERRASSA

Amb el suport

biciclot ACTIVITATS I SERVEIS

El 2020 ha sigut un any complex per a tota la població i especialment para les activitats presencials. Després de mesos d'incertesa i aïllament, En Bici Sense Edat va fer un esforç d'adaptació als nous paràmetres sanitàris i es van reprendre de forma progressiva les activitats tant de formació de persones voluntàries com de passejades.

Contràriament al que es podia pensar, En Bici Sense Edat es va considerar encara més necessàri i beneficiós en aquest context sanitàri. Els mesos de confinament, així com l'inevitable aïllament social, van accentuar la necessitat de sortir de casa.

En aquest sentit, compartir una estona de passeig i conversa va ser més enriquidor que mai.

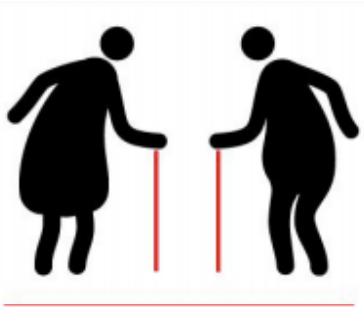
En Bici Sense Edat ha demostrat ser un programa de voluntariat que mitjançant una activitat de lleure sostenible, encara en condicions molt complexes, continua oferint un espai d'envelliment saludable i ajuda a lluitar contra la soledat no volguda de les persones que es beneficien. En Bici Sense Edat som salut!

Ph: @Xavi Calvo

PRINCIPALS DADES DEL 2020

Ph: @Xavi Calvo

467
Passejades



590
Usuàries

43
Acompanyants

104
Voluntàries

HEM PASSEJAT	DISTANCIA	DURANT	TEMPS PROMIG
+3000 km	33 dies 12 hores		1:50 hores

LES BENEFICIÀRIES

Ph: @Xavi Calvo

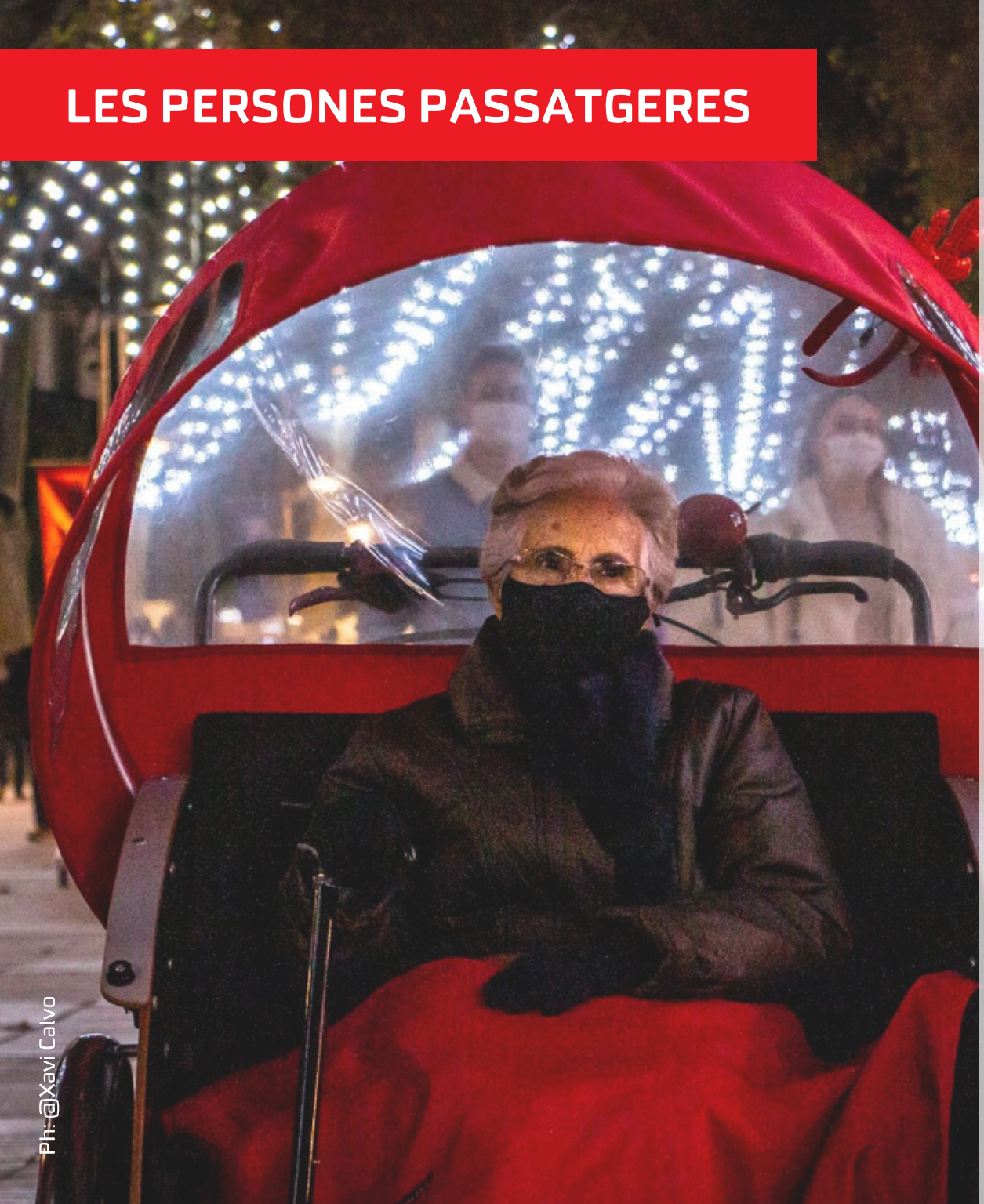
El nombre de persones grans augmenta any rere any. A Catalunya un 18,9 % del total de població es major de 65 anys.

Aquesta realitat de població cada vegada més envellida obliga a tenir en compte reptes que transcendeixen les necessitats assistencials o materials de les persones grans i s'estenen a les de tipus afectiu i emocional.

En una conjuntura social, econòmica i sanitària complexa com la que estem vivint resulta de vital importància fomentar modalitats de suport social innovadores que, en base a la solidaritat, potenciïn la comunitat.

Activitats com la promoció del voluntariat; el foment de l'envelliment saludable, la creació de relacions intergeneracionals i d'espais que facilitin la transmissió d'històries són eines idònies per a millorar la qualitat de vida de les persones grans i persones amb mobilitat reduïda i per a pal·liar els sentiments negatius que algunes pateixen.

LES PERSONES PASSATGERES



Ph: @Xavi Calvo

En total es van beneficiar del servei 590 persones grans i persones amb mobilitat reduïda de 29 equipaments diferents com casals, centres de dia, habitatges tutelats, residències, programes d'acompanyament, instituts i escoles d'educació especial, entre altres, localitzats a Terrassa, Sant Joan Desvern i 8 districtes diferents de Barcelona.

També es van fer sortides puntuals amb infants amb mobilitat reduïda, alumnes d'institut de Sant Just i familiars de les persones voluntàries.

PERFIL DE LES PERSONES PASSATGERES

465
Persones grans

76% Dones

%81.3 anys

82
Persones amb diversitat funcional

82% Homes

%55.7 anys

43
Persones Acompanyants

80% Dones

LES PERSONES VOLUNTÀRIES

Per quart any consecutiu, En Bici Sense Edat ha demostrat ser un programa de voluntariat que promou la participació ciutadana en activitats que afavoreixen de manera efectiva l'envelliment saludable i lluiten contra la soledat no volguda de les persones grans i persones amb mobilitat reduïda.

Per a la realització de les passejades van pedalar un total de 104 persones voluntàries que van dedicar una mitjana de set hores i mitja a realitzar les activitats.

Els nostres voluntaris tenen un perfil divers, encara que el retrat tipus te una mitjana d'edat de 39 anys. Quatre de les persones més actives de l'equip de voluntariat són majors de 65 anys.

104
Voluntàries

EDAT PROMIG	TEMPS PROMIG
39 anys	7:30 hores

64% Homes	46% Dones

Les persones voluntàries també són grans protagonistes i peça clau d'En Bici Sense Edat.

FORMACIÓ VOLUNTARIAT

El voluntariat es va ampliar força durant el 2020. En total es van oferir quatre formacions que van permetre la incorporació de 50 persones noves a l'equip.

Per enfortir la participació i fidelització del voluntariat, tenim en marxa un programa de voluntariat d'acord amb el que preveu la Llei 25/2015, de 30 de juliol, del voluntariat i de foment de l'associacionisme, a partir del qual es gestiona:

- La captació de noves persones voluntàries
- Jornades informatives i entrevistes a totes les persones interessades.
- La formació del voluntariat.
- L'incorporació del nou voluntariat.

.

ENQUESTA AL VOLUNTARIAT

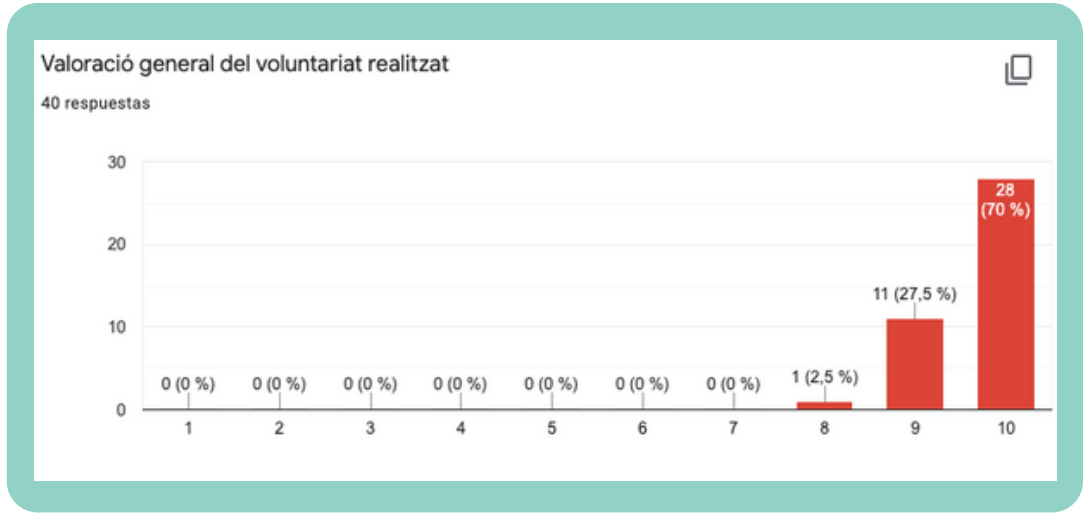
"Estic encantada i orgullosa de formar part d'aquest projecte. Enhorabona!"

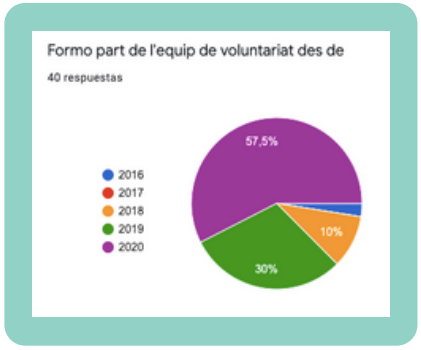
Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció de les persones voluntàries es va realitzar una enquesta anònima de la qual van participar un total de 40 persones.

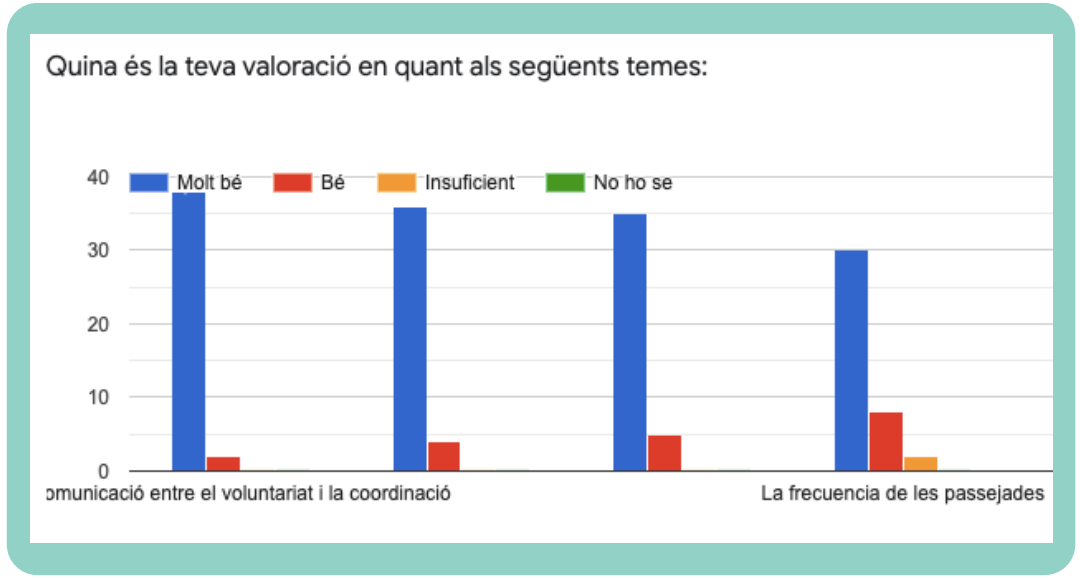
Els resultats han estat molt positius i enriquidors. El grup de voluntariat està consolidat i comptem amb persones voluntàries des de l'inici de l'activitat en 2016. En l'últim any hem tingut una important quantitat d'incorporacions i al dia d'avui 35 persones es troben en llista d'espera per a rebre la seva formació.

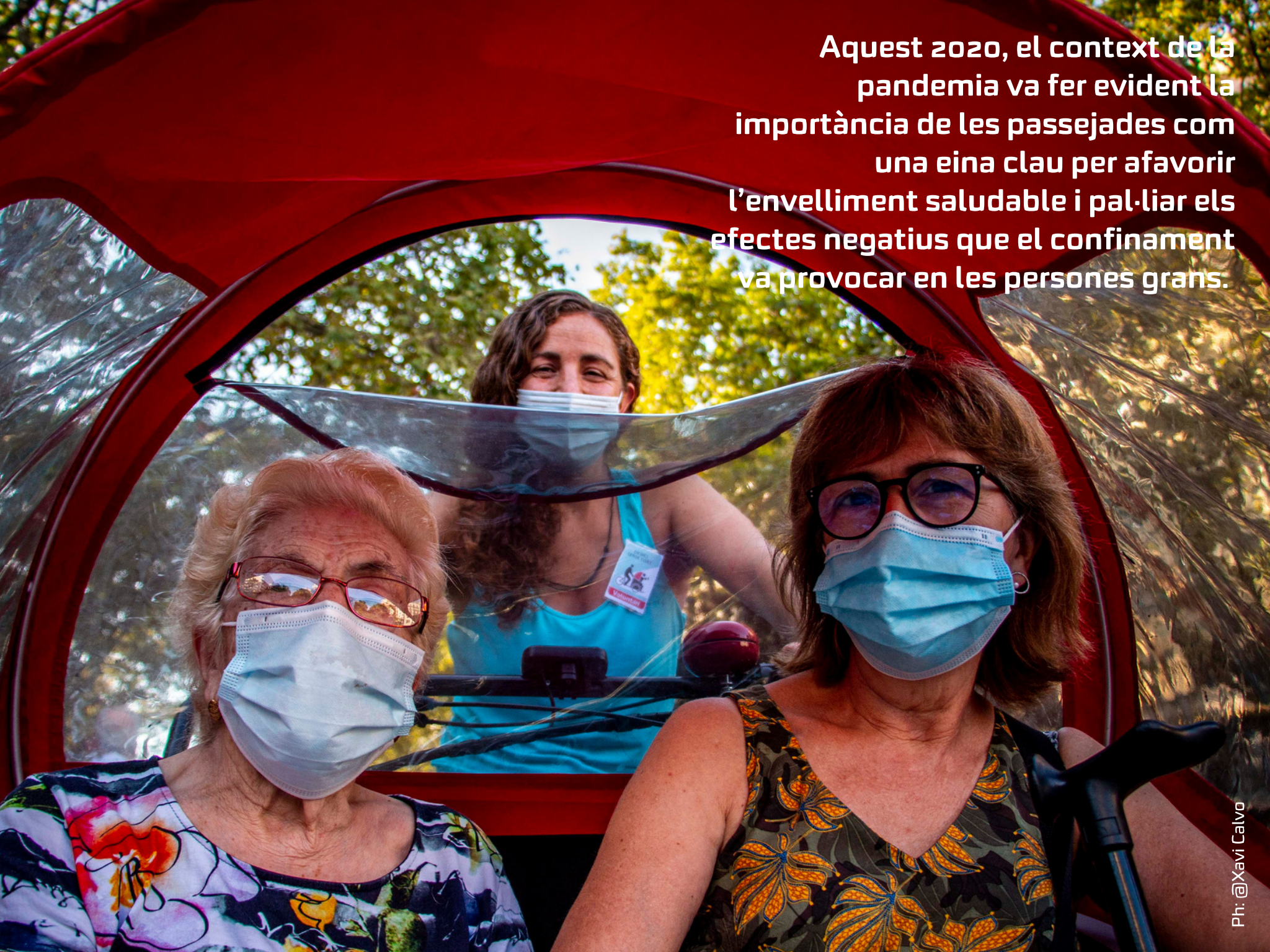
En general es valora de manera molt positiva les activitats de voluntariat i de gestió i es demana un major nombre de passejades per a poder realitzar més quantitat de sortides.

"La feina que feu a nivell d'organització i comunicó té molt i molt i molt de valor"









Aquest 2020, el context de la pandemia va fer evident la importància de les passejades com una eina clau per afavorir l'envelliment saludable i pal·liar els efectes negatius que el confinament va provocar en les persones grans.

Ph: @Xavi Calvo

LES PASSEJADES

Hauria estat del tot improbable que la pandèmia de la Covid-19 no afectés l'activitat de la nostra associació. No obstant això, i tenint en compte tots els condicionats que han marcat l'activitat comunitària durant l'època posterior al confinament generalitzat, el balanç és més que positiu.

Al llarg del 2020 En Bici Sense Edat va realitzar un total de 467 passejades en tricicle i durant la segona meitat de l'any es van concentrar el 85% del total de sortides. I és que ha estat a partir de juliol, després de quatre mesos d'aturada i un cop decretat el final de l'estat d'alarma, que hem pogut impulsar novament el projecte.

Contràriament al que es podia pensar, no ens hem trobat amb actituds reticents a participar en l'activitat ni situacions d'excessiva desconfiança. Ben al contrari, els mesos de confinament, així com l'inevitable aïllament social que han comportat per a molta gent gran, han accentuat les ganes —i la necessitat— de sortir de casa.

Encara que a conseqüència de la pandèmia aquest any el nombre total de passejades i persones beneficiàries no es va incrementar respecte a l'any anterior, valorem molt positivament que una vegada que vam poder tornar a l'activitat, es va fer evident la importància de les passejades com una eina clau per afavorir l'envelliment saludable i pal·liar els efectes negatius que el confinament va provocar en les persones grans.

Ph: @Xavi Calvo

Ph: @Xavi Calvo

SORTIDES	DISTANCIA	DURADA	TEMPS PROMIG
467	+3000 km	33 dies 12 hores	1:50 hores

BARCELONA

- 325 passejades
- 371 persones beneficiàries
- 364 persones grans
- 7 acompanyants
- 70 persones voluntàries

Ph: @Xavi Calvo

TERRASSA

- 8 passejades
- 14 persones beneficiàries
- 8 persones grans
- 3 acompanyants

SANT JUST

- 134passejades
- 208 persones beneficiàries
- 93 persones grans
- 82 persones amb capacitats diverses
- 33 acompanyants
- 30 persones voluntàries

PARTICIPACIÓ I ACTIVITATS

Mica en mica En Bici Sense Edat va començar a proposar al voluntariat a participar en d'esdeveniments puntuals, activitats de reminiscència i/o de redescobriment de la ciutat. Es tracta de propostes d'acció i experiències per a abordar la solitud i aïllament socials de les persones grans. Es van donar al voluntariat eines útils per valorar i empoderar a la gent gran i per identificar les claus del seu benestar emocional. També es van oferir tallers de mecànica i autoreparació de tricicles.

Ph: @Xavi Calvo

Cavalcada de reis

Obrim els carrers

Magic Line de Sant Joan de Deu

Festes de la Mercè

Posada a punt oficina Sant Just

Posada a punt de tricicles

Posada a punt de tricicles
LLUMS DE NADAL
Per segona vegada vam oferir les passejades per recórrer el centre històric de Barcelona i els voltants i gaudir de l'enllumenat i l'ambient nadalenc propi d'aquesta part de la ciutat.
Ph: @Xavi Calvo

CORAL DE NADAL

Un grup de persones voluntàries va organitzar la primera coral d'En Bici Sense Edat. Amb un repertori d'alegres nadales, van cantar i gaudir amb 90 residents d'habitatges del barri de Ciutat Vella a Barcelona.

INFORMACIÓ ECONÒMICA

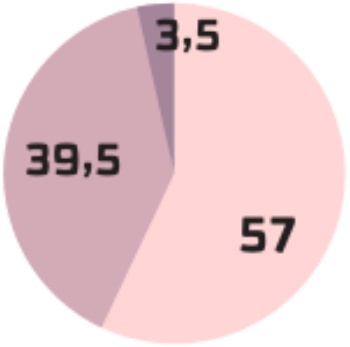
La transparència, la rendició de comptes i la confiança són valors estratègics de la nostra identitat i és per això que entenem imprescindible posar a disposició de tothom, l'informació relacionada amb les xifres economiques de l'entitat.

El 2020 va ser el 1er any d'activitat de l'Associació En Bici Sense Edat com a organització gestora del programa.

Durant aquest primer exercici els nostres ingressos totals van ascendir a 38.733 €: el 57% lligat a subvencions públiques, un 39,5% procedent de recursos propis (premi Bicimpuls, formacions a nous capítols a Catalunya i la resta d'Espanya, participació en esdeveniments, passejades privades) i el 3,5% restant, corresponent a donacions i quotes de persones associades.

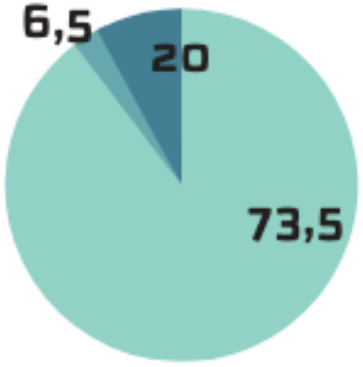
Quant al pressupost total de despesa, el destí que s'ha donat a aquests recursos és el següent: 73,5% destinat als programes de passejades i activitats d'acompanyament, un 20% a despeses operatives i 6,5% a altres despeses menors.

El nostre objectiu prioritari és acompanyar cada vegada més persones majors i persones amb mobilitat reduïda i ampliar la nostra acció a un major nombre de llocs. Això ens resultaria impossible sense totes les persones i entitats que ens donen suport. Des de En Bici Sense Edat volem donar les gràcies per les aportacions i suport que garanteixen la viabilitat del nostre projecte.



INGRESSOS

- Subvencions públiques
- Recursos propis
- Donacions i quotes de sòcies



DESPESES

- Programes de passejades
- Despeses operatives
- Altres

SENSIBILITZACIÓ I CANALS DE COMUNICACIÓ

Les aparicions públiques de l'organització durant 2020, ja fora a mitjans de comunicació o a internet i a les xarxes socials, han contribuït en diversos aspectes: visibilitzar les activitats de l'entitat i convertir-nos a poc a poc en una referència pel que fa la necessitat de les persones grans de tornar a sortir al carrer i, sobretot, difondre els nostres programes de manera que noves persones grans i voluntàries participin i en gaudeixin.

LA NOSTRA VISIBILITAT EN DADES

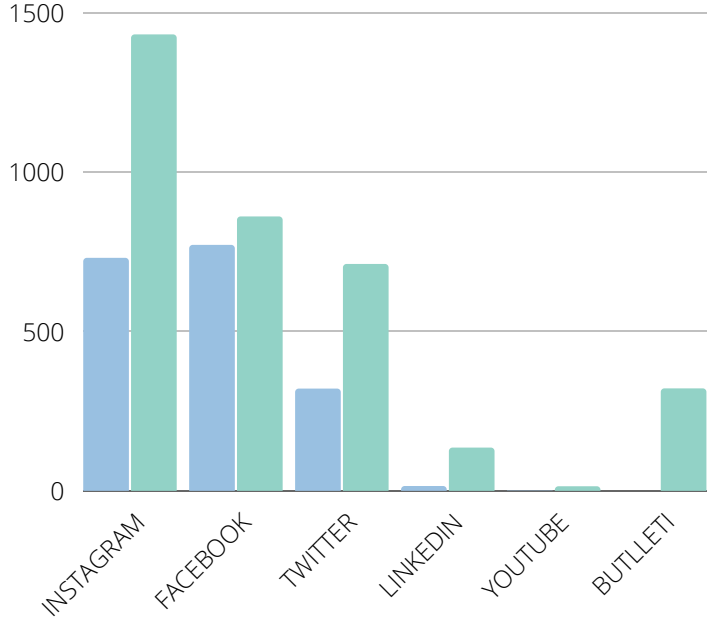
32
vegades es va parlar de nosaltres en els mitjans

15.000
visites a la nostra web.

3802
Seguidores en Xarxes Socials

2265
visualitzacions a Youtube.

EVOLUCIÓ XARXES SOCIALS



EN BICI
SENSE
EDAT
Carrer Pere IV 58
(08005) BCN
Info@enbicisenseedat.cat
www.enbicisenseedat.cat
Ph: @Xavi Calvo