



PROVA PILOT

EN BICI SENSE EDAT
-CASTELLDEFELS-

Juliol 2021



En Bici Sense Edat és una Associació sense afany de lucre que des de l'any 2016 treballa per millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones grans i les persones amb mobilitat reduïda, mitjançant l'organització de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats conduïts per persones voluntàries.

La seva missió és promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a les persones grans, i té com a visió facilitar espais de creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra l'aïllament i la soledat no desitjada.

VALORS DE L'ENTITAT:
La solidaritat i la generositat; el tracte respectuós amb les persones i l'entorn; el benestar i la seva salut; la sostenibilitat, la humanitat i la transparència.

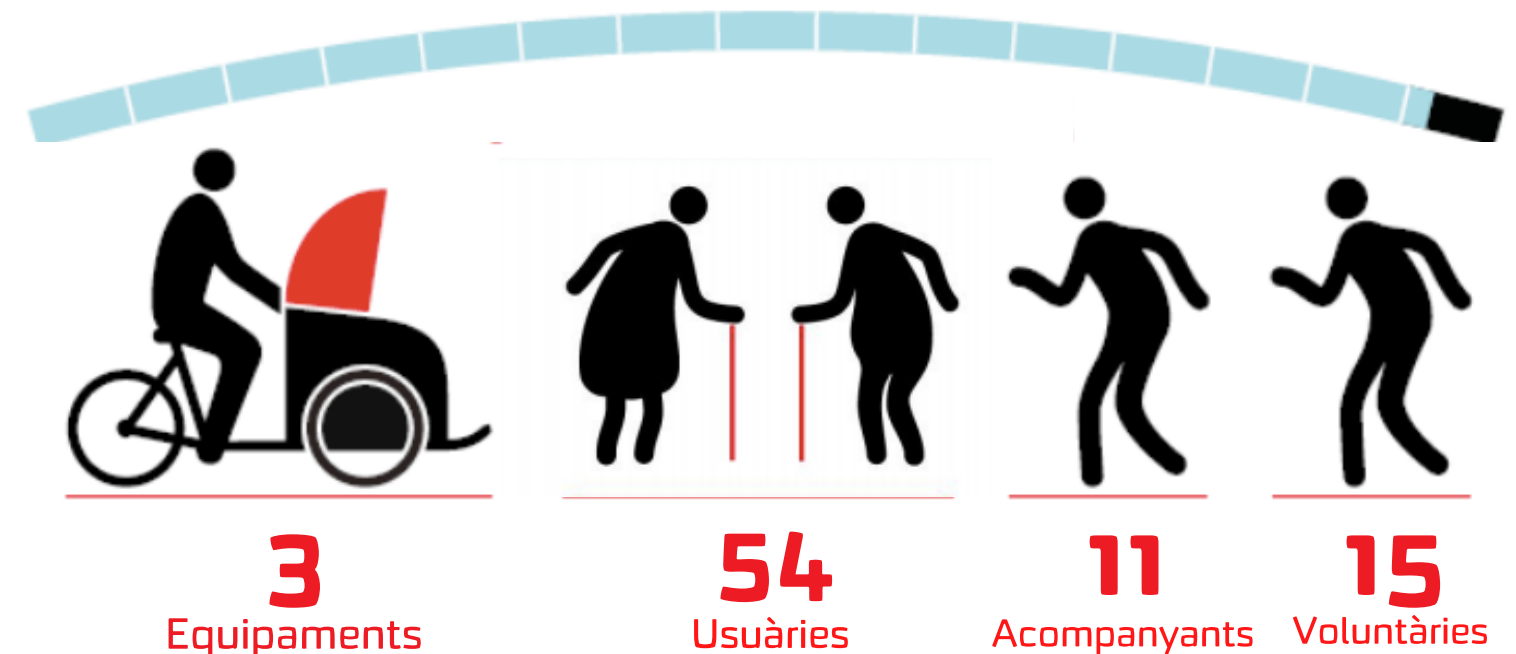
Gràcies a l'esforç conjunt per part de l'**ajuntament de Castelldefels** i la **ciutadania local** a través de la seva participació en la campanya "**Reciclos**", durant tot el mes de juliol es va dur a terme una prova pilot del programa de passejades d'En Bici Sense Edat.



PRINCIPALS DADES DE LA PROVA PILOT

L'activitat ha estat un èxit rotund de convocatòria entre persones voluntàries, residents i equipaments per a gent gran amb ganes de sentir el vent a la cara. Es van oferir **61 sortides a tres residències** de la ciutat que han permès a **54 persones majors, 11 acompanyants i 15 persones voluntàries** tornar a sentir el vent a la cara.

Totes les parts involucrades han compartit històries i recorregut la ciutat amb una mirada en comú: la de gaudir i connectar amb l'entorn.



Les persones voluntàries són
grans protagonistes i peça
clau d'En Bici Sense Edat.





VOLUNTARIAT

El programa de **voluntariat d'En Bici Sense Edat** busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la **creació de noves relacions inter-generacionals** que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

FORMACIÓ VOLUNTARIAT

Durant el mes de juny es va fer la difusió del programa a través de diverses mitjans de comunicació de l'entitat i l'ajuntament i se van organitzar una sèrie de sessions informatives i de formació al voluntariat obertes a totes aquelles persones interessades a sumar-se a participar:

- Sessió informativa: 27/05 de 17:00 a 18:30
- Entrevistes personals (juny i juliol)
- Formació:
 - Sessió teòrica: 11/06 de 17:00 a 19:00
 - Sessió pràctica presencial: 12/06 de 17 a 20.

Es van inscriure 37 persones de les quals finalment 17 es van incorporar al grup de voluntariat



PERFIL DEL VOLUNTARIAT

Per a la realització de les passejades van pedalar un total de 15 persones voluntàries. Es tracta d'un grup majoritàriament femení (80% són dones) que té una mitjana d'edat de quaranta-un anys.



15
Voluntàries

EDAT PROMIG

41
anys

20%	80%
Homes	Dones





ENQUESTA AL VOLUNTARIAT

Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció de les persones voluntàries es va realitzar una enquesta anònima.

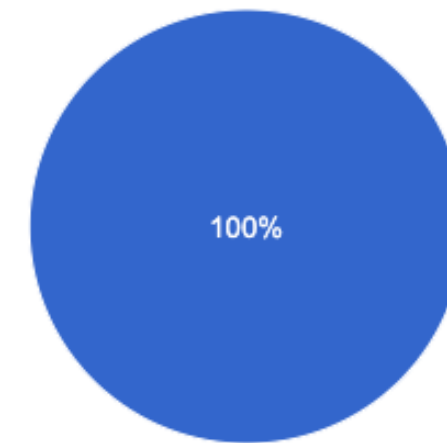
Els resultats han estat molt positius i enriquidors. El grup de voluntariat vol continuar amb l'activitat i a més, participar recolzant en altres tasques. En l'últim mes s'han rebut 10 sol·licituds d'informació de persones interessades a sumar-se en el programa. Es tracta de gent que va veure el tricicle al carrer i es troba en llista d'espera per a rebre novetats.

"Ha estat veritablement una experiència molt gratificant i bonica. Tant de bó hagi continuació".

**"Con ganas de continuar!
Gracias por todo. Sois unos cracks"**

Després de l'experiència de la prova pilot, t'agradaria continuar participant?

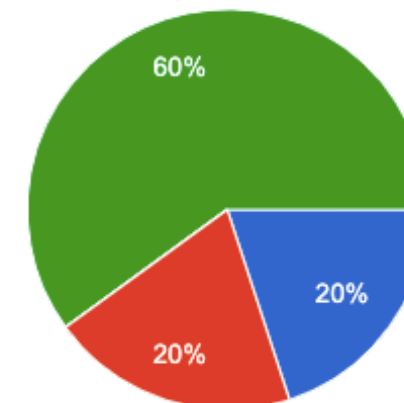
5 respuestas



- M'encanta la idea
- Encara no tinc clar si vull continuar
- No m'interessa continuar participant

Si vols continuar, t'agradaria fer-ho amb altres activitats també?

5 respuestas



- Col.laborant en tasques administratives, de promoció, comunicació etc.
- Donant suport amb la mecànica i tot el que està relacionat amb el tricicle
- Altres!
- No. Ja estic bé

PERSONES PASSATGERES



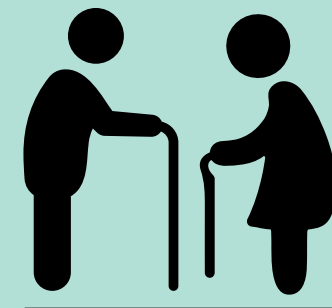


PERFIL DE LES BENEFICIÀRIES

En total es van beneficiar del servei 54 persones grans i persones amb mobilitat reduïda de 3 equipaments diferents localitzats als Barris de Baixador, La Pineda i Llumienetes

També es van fer sortides puntuals amb familiars de les persones usuàries.

81.3
anys



54
Persones
grans



11
Persones
Acompanyants

20%
Homes

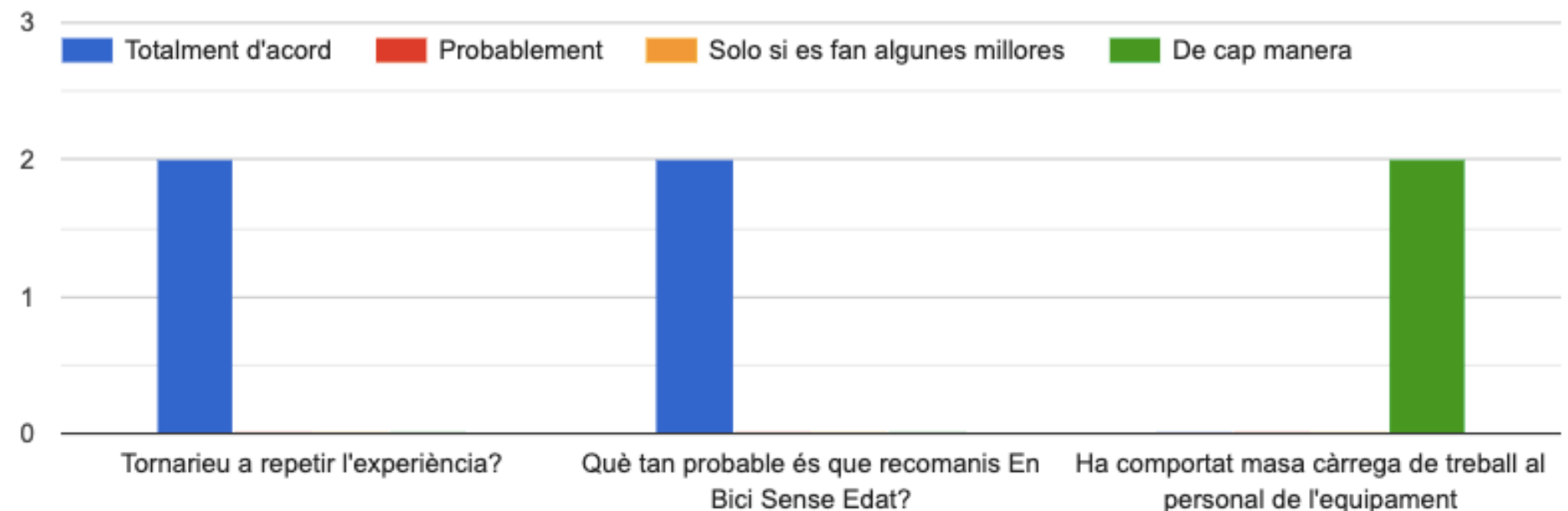
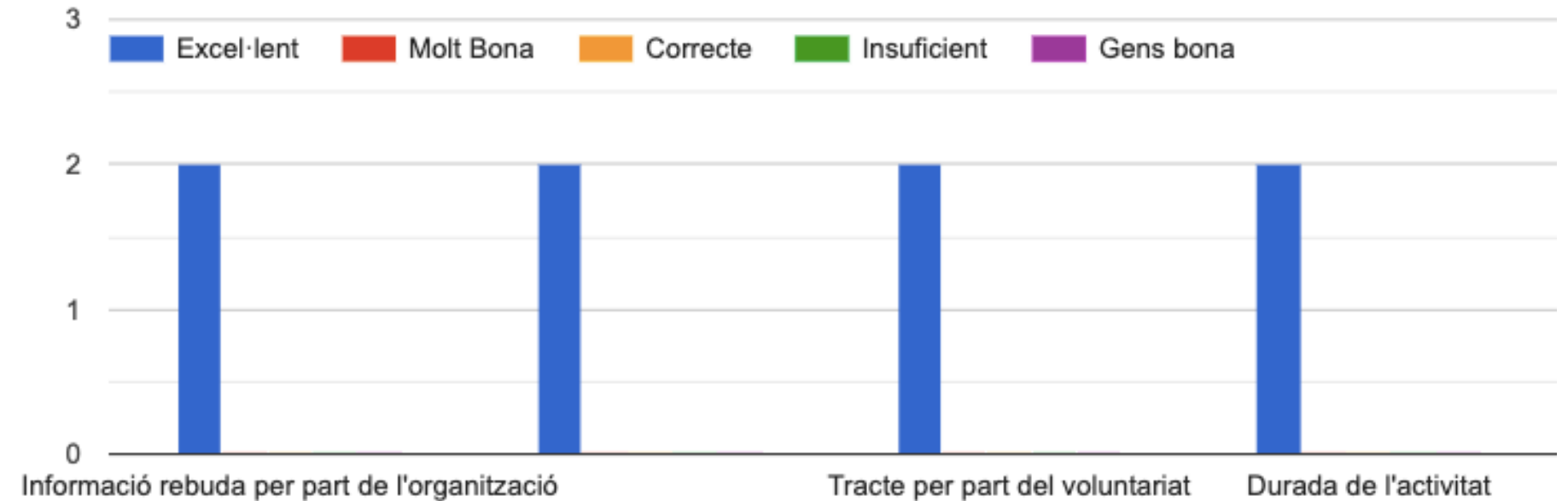
80%
Dones

ENQUESTA EQUIPAMENTS

Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció dels equipaments amb les quales es va treballar es va realitzar una enquesta anònima amb molt bona resposta.

"Tots els residents han quedat encantats i els hi agradaria repetir!"

Valoreu els següents aspectes de l'activitat



RESIDÈNCIES: Les Gavines



RESIDÈNCIES: Catite



RESIDÈNCIES: Mussol





**Ajuntament
de Castelldefels**



www.enbicisenseedat.cat | info@enbicisenseedat.cat