



CASTELLDEFELS
Memòria activitats 2021



— En Bici Sense Edat

És una iniciativa que vol retornar la sensació plaent del desplaçament en bicicleta a les persones que ja no poden fer-ho per si mateixes, amb la participació de persones voluntàries que s'ofereixen per conduir un tricicle especialment adaptat i amb assistència elèctrica.

El tricicle d'En Bici Sense Edat esdevé un espai on neixen noves relacions intergeneracionals per combatre la solitud de la gent gran. Permet a persones joves que volen compartir amb la gent gran oferint-los el seu temps per provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.



Durant la trajectòria del programa, En Bici Sense Edat, els objectius específics han estat:

- La millora de la qualitat de vida de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.
- La promoció de l'envelliment saludable.
- La creació de noves relacions inter-generacionals que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.
- Oferir a la ciutadania en general una activitat de voluntariat innovadora, saludable i sostenible.
- Donar visibilitat al col·lectiu de la gent gran i fer-lo partícip de diverses activitats de la ciutat.

Valors

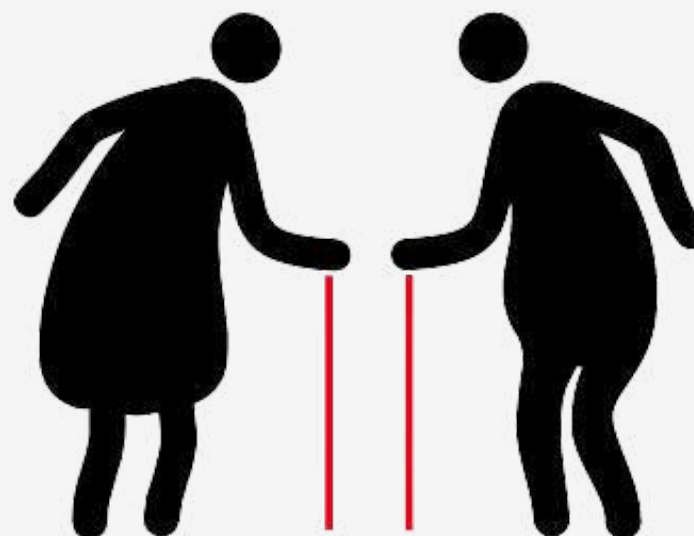
- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones grans i de les persones amb mobilitat reduïda.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les persones.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.

DADES PRINCIPALS | 2021



21

Voluntàries



137

Passatgeres



24

Acompanyants

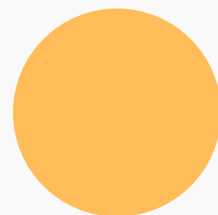
LES PASSEJADES —





LES PASSEJADES

| 2021



8 dies i **15** minuts

el temps total passejat



1 hora **09** minuts

Temps mitjà de cada passejada

— el Voluntariat



Les persones
voluntàries són
grans protagonistes
i peça clau d'En Bici
Sense Edat.

— el Voluntariat

El programa de **voluntariat d'En Bici Sense Edat** busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la **creació de noves relacions inter-generacionals** que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.





persones
Voluntàries

| 2021

21 persones voluntàries

% 44 anys



8 1/2 hores

de dedicació mitjana

89,5%



10,5%



Gènere del voluntariat participant

Formació del voluntariat

Durant l'any es va fer difusió del programa a través dels diversos mitjans de comunicació de l'entitat i l'ajuntament i es van organitzar una sèrie de sessions informatives i de formació al voluntariat obertes a totes aquelles persones majors d'edat interessades a sumar-se a participar:

- Sessions informatives
- Entrevistes personals
- Formacions:
 - a. Maig
 - b. Juny
 - c. Octubre



Trobades per al voluntariat

Durant l'any es van dur a terme diverses activitats per afavorir la fidelització i l'enfortiment del grup de persones voluntàries.

En aquestes trobades s'organitzen dinàmiques i activitats de participació que donen al voluntariat d'eines útils per millorar la seva tasca de voluntariat; empoderar a la gent gran i per identificar les claus del seu benestar emocional.



USUÀRIES





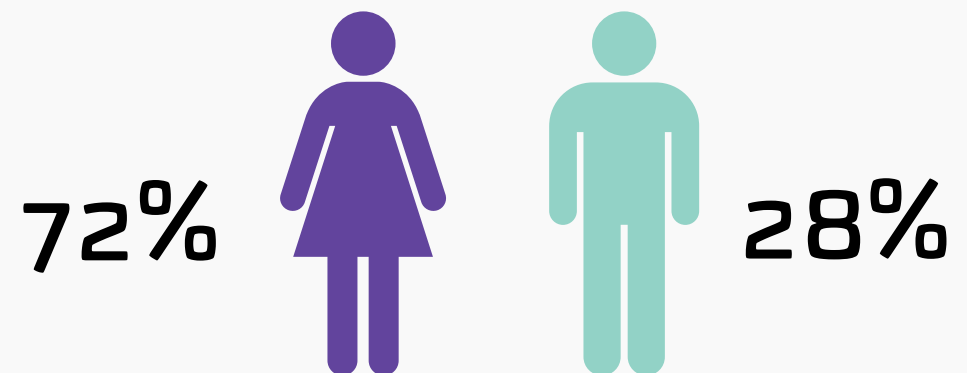
persones
Passatgeres

| 2021

137 persones participants

% **83,7** anys

99 > anys < 64



Gènere de les persones participants

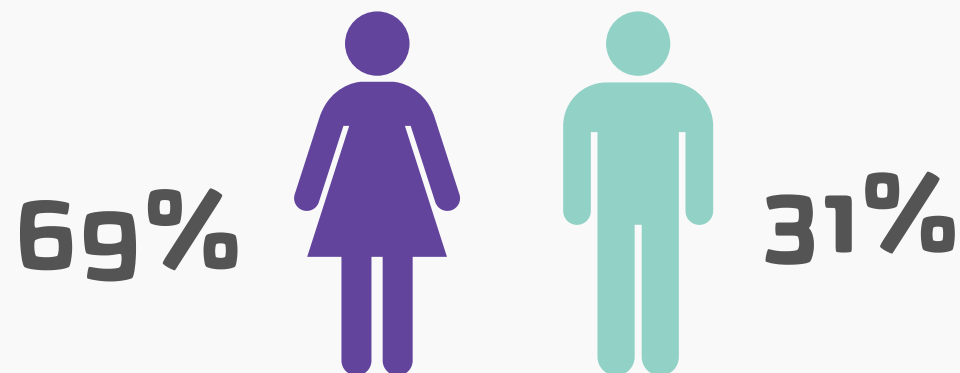




persones
Acompanyants
| 2021

24 participants

% 39 anys



Gènere de les persones acompanyants



ELS EQUIPAMENTS

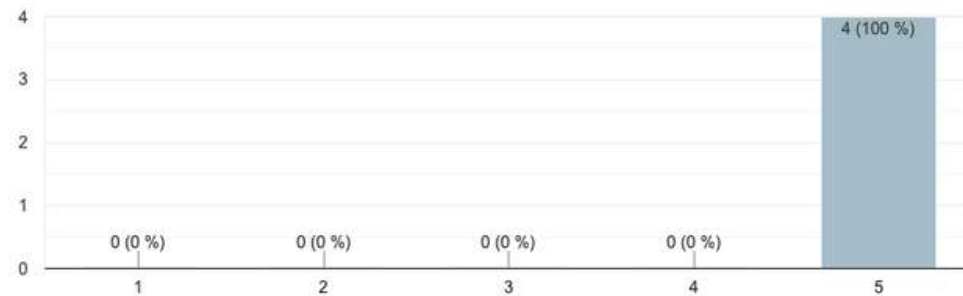


Enquesta als EQUIPAMENTS

Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció dels equipaments amb les quales es va treballar es va realitzar una enquesta .

Valora En Bici Sense Edat de manera global

4 respuestas



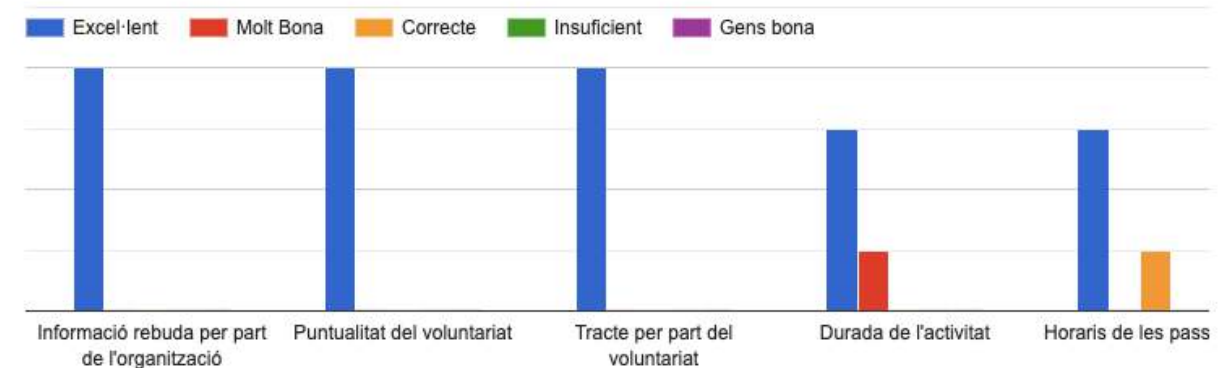
Hem viscut moments molt especials, especialment les passejades dels residents acompanyats pels seus familiars. Aquests temps durs de pandèmia que ens ha tocat viure, especialment pels nostres grans, poder oferir una activitat d'aquestes característiques ha estat una experiència molt positiva.

Anna Gordillo. El Recer.

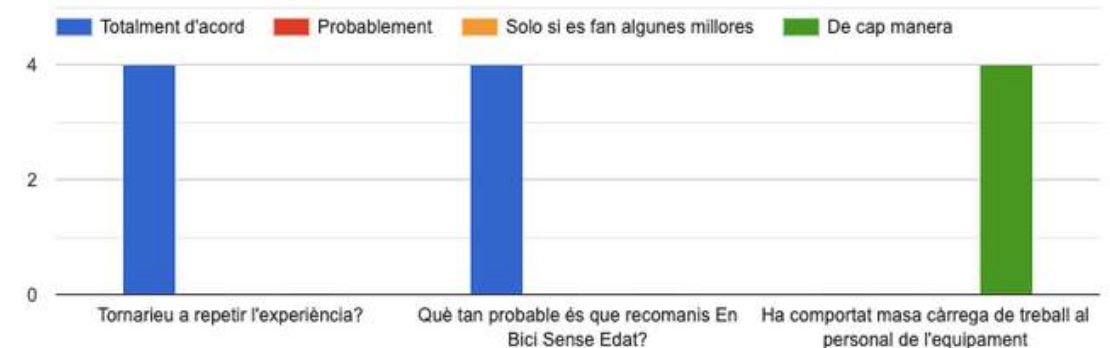
"Tots els residents han quedat encantats i els hi agradaria repetir!
Anna Lucas. Les Gavines"

Valoració de l'activitat

Valoreu els següents aspectes de l'activitat



Altres aspectes a avaluar



RESIDÈNCIES: Les Gavines



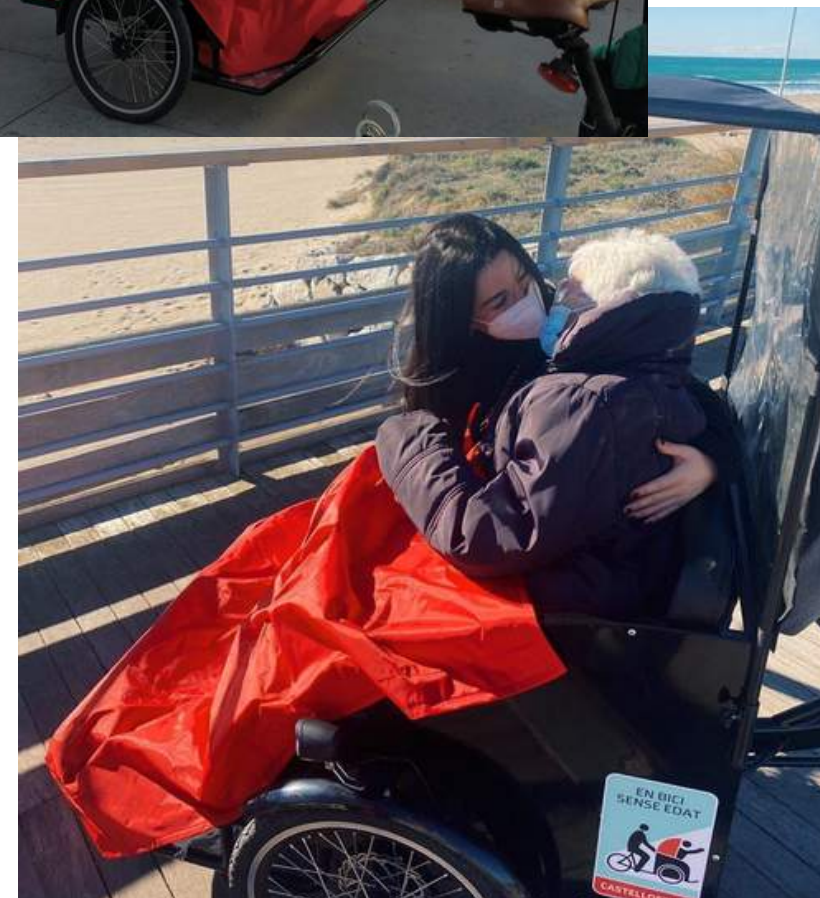
RESIDÈNCIES: Catite



RESIDÈNCIES: Mussol



RESIDÈNCIES: El Recer





PREMSA

FES CLICK EN LA FOTO!





**Ajuntament
de Castelldefels**

www.enbicisenseedat.cat/castelldefels | info@enbicisenseedat.cat