



En Bici Sense Edat

Memòria Prova Pilot per a Barcelona
Octubre – Desembre 2016

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



**Ajuntament de
Barcelona**



Tal i com es va plantejar al projecte de prova pilot de “En Bici Sense Edat” per Barcelona, les activitats realitzades han estat organitzades de manera tal que el col·lectiu de la gent gran de la ciutat pugues experimentar la proposta original e innovadora de "En Bici Sense Edat" (Cycling Withut Age): retornar la capacitat d'anar amb bicicleta a la gent gran, tenint en compte les dificultats de mobilitat d'aquest col·lectiu.

Tot gràcies a l'ús d'un rickshaw, un tipus de bicicleta específicament adaptat, amb el qual no solament vam oferir a la gent gran la possibilitat de tornar a anar en bicicleta, sinó a més, d'establir una connexió inter generacional entre els/las conductors/as i els/las passatgers/as.

Durant 10 setmanes vam poder oferir de manera totalment gratuïta sortides en bicicleta a **9 centres i/o entitats dedicats a la gent gran a la ciutat de Barcelona.**

Amb la utilització d'un sol tricicle vam oferir 5 cursos de formació a un total de **37 conductors/as voluntaris/as**. Amb la col·laboració d'aquest voluntaris/as es van poder realitzar un total de **73 sortides** que van gaudir **142 passatgers/as de 6 barris diferents de la ciutat.**

Al llarg de la realització de la prova pilot, la iniciativa va ser valorada molt positivament, tant per part dels beneficiaris directes del servei com per part de la gent del carrer que ho veia passar. .



Taula 1: Resum resultats prova pilot “en Bici Sense Edat”

CONCEPTE	RESULTATS
Duració de la prova	10 setmanes
Cursos de formació	5 tallers de 2 h
Voluntaris/as formats	37
Voluntaris/as participants	29
Institucions que han participat:	9
1. Fundació Asil de Sant Andreu	
2. Habitatges amb Serveis Concili de Trento I i II	
3. Institut Puigvert – Programa Aula Oberta	
4. Casal Gent Gran Casa Bloc	
5. Casal Gent Gran Can Saladrigas-Taulat	
6. Casal Gent Gran Quatre Cantons	
7. Habitatges amb Serveis Bronze-Coure	
8. Residència Pare Batllori	
9. Projecte Baixem la Carrer	
Sortides realitzades	73
Passatgers/as que ho van provar	142 (119 dones i 23 homes)
Edats promig dels passatgers	83,2 anys
Barris de Barcelona:	6
1. Sant Andreu	
2. El Clot	
3. El Besos	
4. El Poblenou	
5. La Marina del Port	
6. Poble-sec	

Taula 2: Registre de les sortides realitzades durant la prova pilot



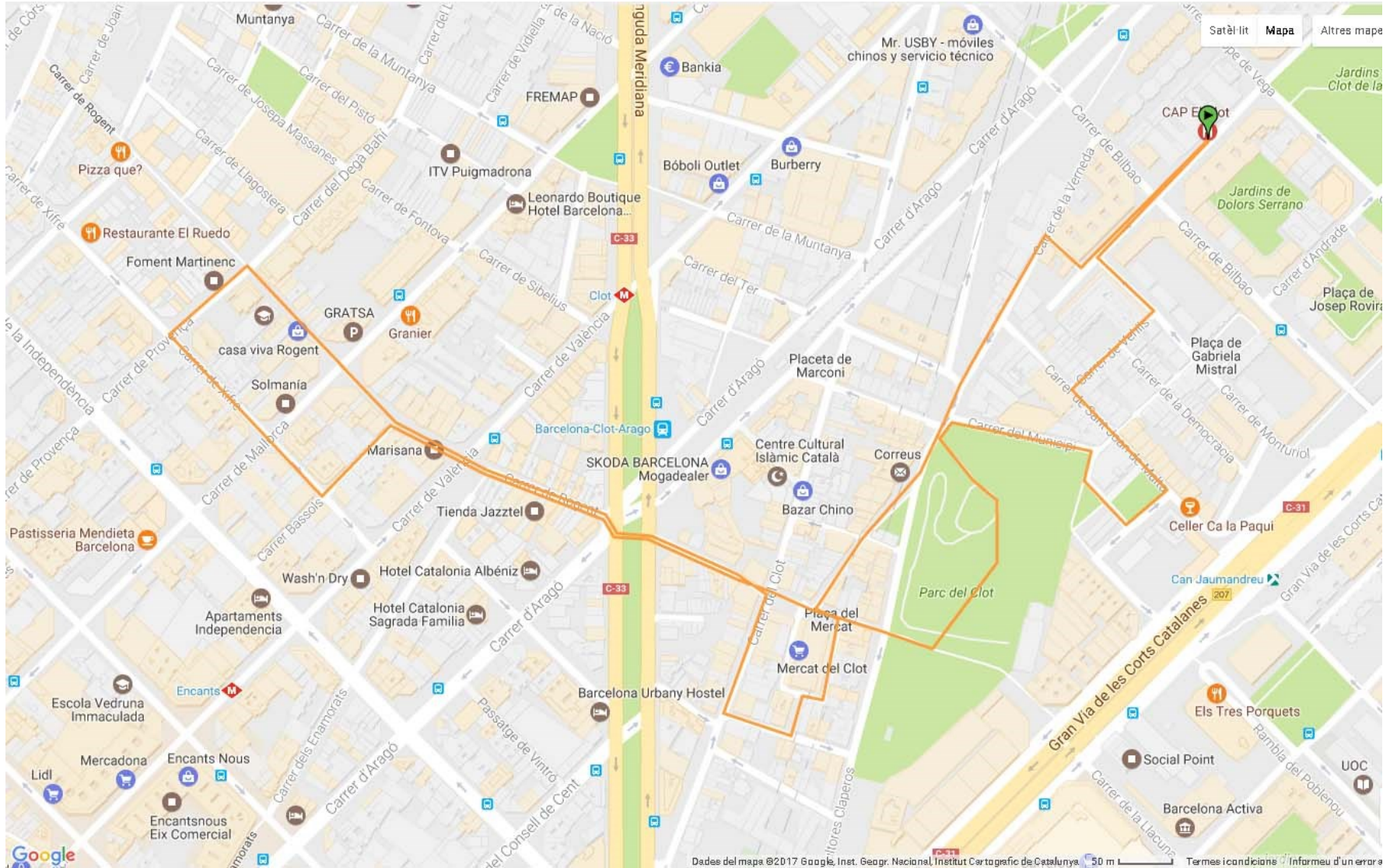
Setmana	Dia	Lloc	Passatger/a 1	Edat	Sexe	Passatger/a 2	Edat	Sexe	Conductor/a	Procedència	Acompanyant	Recorregut	TOTAL SORTIDES	TOTAL PASSATGERAS	TOTAL PASSATGERS	TOTAL PASATGERAS + PASSATGERS	Edat promig	TOTAL CONDUCTORS/AS	TOTAL PARTICIPANTS	
1	22/10/2016	SOM Meridiana	Gilma	65 D	Nil		3 H	Ole	CWA	Jordi+ME		Av. Meridiana								
		Festa Asil 150 aniversari	-	-	-	-	-	Ole	CWA	Jordi+ME										
	23/10/2016	Asil de Sant Andreu	Cati	91 D	Ramona	78 D	Ole	CWA	Jordi+Pilar+ME		Jordi+Pilar+ME	De l'Asil a la FESC								
		Asil de Sant Andreu	Antoni	78 H	Anna	88 D	Ole	CWA	Jordi+Pilar+ME		Jordi+Pilar+ME	De l'Asil a la FESC								
2		Superilla	Rosa	- D	Xavi	- H	Ole	CWA	Jordi+ME				4	5	3	8	83,75	1	9	
	24/10/2016	Asil de Sant Andreu	Conchita	82 D	Carmen	79 D	Pilar (fisio)	Staff	María Elisa		María Elisa	St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Josep M ^a	71 H	Enriqueta	95 D	Pilar (fisio)	Staff	María Elisa		María Elisa	St. Andreu								
	25/10/2016	Asil de Sant Andreu	Pili	76 D	María	93 D	Dani	Estudiant	Pilar+		Pilar+	St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Anna	99 D	Isabel	D	David	Estudiant				St. Andreu								
	26/10/2016	Asil de Sant Andreu	Virtudes	87 D	Filla	D	Alex	Estudiant				St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Emilia	92 D	Pere	83 H	Susana (Educa)	Staff				St. Andreu								
	27/10/2016	Asil de Sant Andreu	Maria	85 D	Agustina	96 D	Manel	Estudiant				St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Maria	77 D	Marit María	H	Carla	Estudiant				St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Transi	84 D	Vicens	55 H	Pilar (fisio)	Estudiant				St. Andreu								
	28/10/2016	Asil de Sant Andreu	Angeles	90 D	Ramona	86 D	Susana (Educa)	Staff	María Elisa		María Elisa	St. Andreu								
		Asil de Sant Andreu	Antonio	75 H	Concepción	86 D	Susana (Educa)	Staff	María Elisa		María Elisa	St. Andreu								
		29/11/2016	-																	
	30/11/2016	-											11	17	5	22	83,74	7	29	
3	02/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Josefa	D	María	D	María	Voluntari	María Elisa		María Elisa	El Clot								
		Habitatges Concili de Trento	Lolina	D	Antonia	92 D	María	Voluntari	-		-	El Clot								
		Particular: iaia Nati	Nati	90 D	Silvia	38 D	Marta	Voluntari	María Elisa		María Elisa	Ciudadella								
		03/11/2016	-	-	-	-														
	04/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Lola	D	Isabel	D	Abel	Voluntari	María Elisa		María Elisa	El Clot								
			Asunción	D	Carme	D	Abel	Voluntari				El Clot								
		05/11/2016	-																	
	06/11/2016	-											5	10		10	84	3	13	

Setmana	Dia	Lloc	Passatger/a 1	Edat	Sexe	Passatger/a 2	Edat	Sexe	Conductor/a	Procedència	Acompanyant	Recorregut	TOTAL SORTIDES	TOTAL PASSATGERAS	TOTAL PASSATGERS	TOTAL PASATGERAS + PASSATGERS	Edat promig	TOTAL CONDUCTORS/AS	TOTAL PARTICIPANTS							
4	07/11/2016	Asil de Sant Andreu	Conxi	92 D	Teresa	88 D	Dani		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Francisca	86 D	Consol	85 D	David		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Diego	90 H	Espe	94 D	Abel		Voluntari	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Trini	96 D	Maria	82 D	Susana		Staff	Pilar		St. Andreu														
	08/11/2016	Asil de Sant Andreu	Montse	52 D	Carmen	81 D	Carla		Estudiant	Susana		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Rosa	91 D	Núria	92 D	Pilar (fisio)		Staff	Susana		St. Andreu														
	09/11/2016	Asil de Sant Andreu	Montse	91 D	Angelina	96 D	Teresa Malver		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
	10/11/2016	Asil de Sant Andreu	Pepita	91 D	Carla	86 D	Alex		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Antonia	89 D	Pilar	89 D	Manel		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Isabel	87 D	Alejandro	87 H	Manel		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
	11/11/2016	Asil de Sant Andreu	Teresa	86 D	Pere	102 H	Carla		Estudiant	Pilar		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Pilar	91 D	Conchita	96 D	María		Voluntari	Susana		St. Andreu														
		Asil de Sant Andreu	Montse	95 D	Lluís	82 H	María		Voluntari	Susana		St. Andreu														
	Asil de Sant Andreu	Montse	95 D	Lolita	89 D	Ferran		Estudiant	Pilar		St. Andreu															
	Asil de Sant Andreu	Angelina	88 D	Dèlia	69 D	Ferran		Estudiant	Pilar		St. Andreu															
12/11/2016																										
13/11/2016													15	26	4	30	87,93	11	41							
5	14/11/2016	3er Curs Formació Inst. Puigvert																								
	15/11/2016	Aula Oberta Institut Puigvert	María	D	Angels	D	Marc		Estudiant			Rio Besos														
		Aula Oberta Institut Puigvert	Josep	H	Conxi	D	Dani		Estudiant			Rio Besos														
		Aula Oberta Institut Puigvert	Carme	D	Antoni	H	Marc		Estudiant			Rio Besos														
	16/11/2016 -																									
	17/11/2016	Institut Puigvert-Casal Casa Bloc	Cecilia	79 D	Carmen	82 D	Leila		Estudiant	María Elisa		Rio Besos														
		Institut Puigvert-Casal Casa Bloc	Gloria	75 D	Ricarda	81 D	Denis		Estudiant			Rio Besos														
		Institut Puigvert-Casal Casa Bloc	Ana	81 D	Roser	82 D	Leila		Estudiant			Rio Besos														
18/11/2016 -																										
19/11/2016	4rt Curs de Formació																									
20/11/2016													6	10	2	12	80	4	16							
6	21/11/2016	Habitatges Concili de Trento						Marc				Anul·lat per pluja														
	22/11/2016	Habitatges Concili de Trento						Abel				Anul·lat per pluja														
	23/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Ángela	75 D	Trinidad	84 D	Abel		Voluntari			El Clot														
		Habitatges Concili de Trento	Gloria	78 D	Joana	91 D	Abel		Voluntari			El Clot														
	24/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Honoría	84 D	Trinidad	84 D	María		Voluntari			El Clot														
		Habitatges Concili de Trento	Gloria	78 D	Joana	91 D	María		Voluntari			El Clot														
	25/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Consuelo	87 D	Ángela	75 D	Laia		Voluntari	María Elisa		El Clot														
		Habitatges Concili de Trento	Trinidad	84 D	Montse	D	Laia		Voluntari			El Clot														
26/11/2016																										
27/11/2016													6	12		12	82,82	3	15							

Setmana	Dia	Lloc	Passatger/a 1	Edat	Sexe	Passatger/a 2	Edat	Sexe	Conductor/a	Procedència	Acompanyant	Recorregut	TOTAL SORTIDES	TOTAL PASSATGERAS	TOTAL PASSATGERS	TOTAL PASATGERAS + PASSATGERS	Edat promig	TOTAL CONDUCTORS/AS	TOTAL PARTICIPANTS
7	28/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Josep	H	Montse	D	Genís	Voluntari	María Elisa			El Clot							
	29/11/2016	Habitatges Concili de Trento	Teresa	D	Eladia	D	Jorge	Voluntari	Isra			El Clot							
		Habitatges Concili de Trento	Rosa	D	Lluïsa	D	Jorge	Voluntari				El Clot							
	30/11/2016	Casal Can Saladrígues	Soledad	D	Carme	D	Abel	Voluntari				Poblenou							
		Casal Can Saladrígues	Mercé	D	Magda	D	Abel	Voluntari				Poblenou							
		Casal Can Saladrígues	Robert	H	Maite	D	Karla	Voluntari	Isra			Poblenou							
	01/12/2016	Casal Quatre Cantons	Angels	D	Lola	D	María	Voluntari				Poblenou							
		Casal Can Saladrígues	Lluïsa	D	-		María	Voluntari				Poblenou							
	02/12/2016																		
03/12/2016	Particular	Anna María	70 D	Aitana	3 D	María	Voluntari				Poblenou								
04/12/2016													9	15	2	17		5	22
8	05/12/2016																		
	06/12/2016	Particular	Lourdes	D	Georgina	D	Marta	Voluntari	María Elisa			Enllumenat de Nadal							
	07/12/2016																		
	08/12/2016																		
	09/12/2016																		
	10/12/2016																		
	11/12/2016												1	2		2		1	3
	12/12/2016																		
9	13/12/2016	Habitatges Bronze-Coure	Josefa	87 D	Aliena	78 D	Quim	Voluntari	Jordi			La Marina del Port							
		Habitatges Bronze-Coure	Lidia	64 D	Antonio	73 H	Quim	Voluntari	Jordi			La Marina del Port							
		Habitatges Bronze-Coure	María	84 D	Matilde	80 D	Karla	Voluntari	María Elisa			La Marina del Port							
	14/12/2016	Habitatges Bronze-Coure	María	76 D	Engracia	81 D	Laia	Voluntari				La Marina del Port							
	15/12/2016	Anul·lada per roda pintxada					Jorge	Voluntari				La Marina del Port							
		Anul·lada per roda pintxada					Jorge	Voluntari				La Marina del Port							
	15/12/2016	Habitatges Bronze-Coure	Dolores	76 D	Nadezna	82 D	Estefania	Voluntari	Karla			La Marina del Port							
	16/12/2016	Habitatges Bronze-Coure	Isabel	74 D	Fe	88 D	Miquel	Voluntari	Jordi			La Marina del Port							
		Habitatges Bronze-Coure	Cinta	90 D	María	89 D	Miquel	Voluntari	Jordi			La Marina del Port							
	17/12/2016																		
18/12/2016													7	13	1	14	80,14	6	20
10	19/12/2016	5na Formació: Baixem al Carrer																	
	20/12/2016	Baixem al carrer	Antonio	83 H	Teresa	83 D	Jeronia	Voluntari	Eva			Poble-sec							
		Baixem al carrer	Ricardo	75 H			Cesca	Voluntari				Poble-sec							
	21/12/2016	Baixem al carrer	Leonor	85 D	Antoni	70 H	Juan Carlos	Voluntari				Poble-sec							
		Residencia Pare Batllori	Mª Lourdes	D	Mª Giménez	D	Cesca	Voluntari				Poble-sec							
	22/12/2016	Residencia Pare Batllori	Alfonso	92 H	Manuel	92 H	Mª Elisa	CWA				Poble-sec							
		Residencia Pare Batllori	Juana	D	-		Miquel	Voluntari	María Elisa			Poble-sec							
		Residencia Pare Batllori	Teresa	D	María	D	Jorge	Voluntari				Poble-sec							
	23/12/2016	Residencia Pare Batllori	Conxita	83 D	Mercé	91 D	Josep Maria	Voluntari	Ricard			Poble-sec							
	23/12/2016	Baixem al carrer	Alejandro	80 H	-		Ricard	Voluntari	Juan Carlos			Poble-sec							
													9	9	6	15	83,4	8	23
													7,3						
													80	119	23	142	83,22		191

Algunes de les rutes realitzades:

2- El Clot



Alguns Testimonis...

Per a nosaltres ha estat una prova pilot molt engrescadora que ens ha aportat molta satisfacció; on hem pogut ajudar als residents a recordar moltes coses, on els hi hem vist uns somriures i expressions poc habituals, on els hem sentit a parlar d'una manera diferent, on ens hem relacionat d'una altra manera, i per tant ens hem conegut des d'una altra vessant. I totes aquestes sensacions no han sigut fruit d'un instant sinó que han perdurat, molts d'ells al cap d'uns dies ens ha dit "no puc tornar a sortir amb el tricicle?"

Pilar Pàmies – Fisioterapeuta Fundació Casa Asil de Sant Andreu Palomar





"Havia oblidat què era sentir el vent als cabells"

"Amb els ulls brillants i un lleu somriure als llavis, li vénen a la ment un munt d'experiències i records que no triga a compartir amb nosaltres, els seus companys de viatge"

Usuaris de la Fundació Casa Asil de Sant Andreu Palomar



“És una manera molt original de donar un parèntesi de la rutina dels avis de l’Asil. Poden sortir al carrer, sentir l’aire fresc a la cara, reviuere vells records d’on vivien i què feien. És una altra forma de comentar les històries de la seva vida amb els joves i de poder crear un vincle nou i fort.”

Estudiant voluntari a la Fundació Casa Asil de Sant Andreu Palomar



“Sents de primera mà l’alegria de la gent gran quan recorda vells temps, fan alguna cosa poc habitual. És un voluntariat molt més personal, íntim, coneixies de veritat el passat de la gent i com se sent. Una àvia em va dir “esto no se paga con nada en el mundo”. M’he sentit realitzat quan vaig aconseguir superar la por al fracàs al poc que faig de la bicicleta.”

Estudiant voluntari a la Fundació Casa Asil de Sant Andreu Palomar



En bici sense edat: Una experiència inoblidable. Aquesta setmana "Baixem al Carrer" hem gaudit de passejades pel barri en aquest magnífic tricicle, per deferència de "Vanapedal" i "Biciclot". Als avis els ha encantat i tan ells com nosaltres ho hem passat fenomenal.

Josep Maria Fuentes Comas – Voluntari de "Baixem al carrer" – 23/12/2016



La nostra presència pels carrers no deixava indiferent a ningú. Despertava, sorpresa, admiració i, sobretot, somriures entre la gent que ens mirava..

Genís – Voluntari - 30/11/2016



Ser voluntari de En Bici Sense Edat va ser molt gratificant. Especialment per la relació que es produeix entre la gent gran i el conductor, però també entre els que anem amb la bici i la gent del carrer. A mi em va servir per conèixer històries molt interessants de les persones que hi participaven, de la gent que vaig dur i fins i tot d'una Barcelona que m'era completament desconeguda.

Abans de que es portés a terme la prova pilot del projecte En bici sense edat desconeixia que això s'estigués portant a terme en unes 200 ciutats de tot el món. Crec que és una iniciativa molt positiva perquè fomenta la solidaritat intergeneracional i permet que les persones grans puguin gaudir de quelcom tan fantàstic com és fer un passeig en bicicleta. Iniciatives com aquesta humanitzen la nostra ciutat i aporten moltes coses positives, tant a les persones grans com als i les voluntàries. A mi personalment m'ha omplert molt poder participar en aquest projecte i si continua endavant no tinc cap dubte que trobaré el temps de sota les pedres per dedicar una estona de la setmana a poder fer una mica més felices a les persones grans.

Estefania Molina – Voluntària – 18/01/2017





He tingut la sort de poder participar a En bici sense Edat com a conductor. Per a mi ha estat una d'aquelles propostes que llueixen amb un color diferent ja que es tracta d'un projecte inter-generacional impregnat d'essència col·laborativa i que genera una recompensa immaterial difícil d'oblidar tant per qui participa com per qui observa.



Algunes coses com el "en bici sense edat", són essencials per la vida, encara que als nostres ulls ens poden semblar prescindibles.

Miquel Basagañas Playà – Voluntari – 19/01/2017

RECULL DE PREMSA PROVA PILOT “EN BICI SENSE EDAT”

Octubre – Desembre 2016



Web Ajuntament de Barcelona

“En Bici Sense Edat llega a Barcelona”

<http://ajuntament.barcelona.cat/bicicleta/es/noticia/en-bici-sin-edad-llega-a-barcelona>

Web sostenible.cat, Diputació de Barcelona – 17/10/2016

“En Bici Sense Edat arriba a Barcelona”

<http://sostenible.cat/article/en-bici-sense-edat-arriba-a-barcelona>

Blog Bici-Vici – 21/10/2016

“En Bici Sense Edat. El drete a sentir el vent als cabells”

<http://bici-vici.blogspot.com.es/2016/10/en-bici-sense-edat-el-dret-sentir-el.html>

Video Blog Ciclista Rodando – 21/10/2016

“En Bici Sense Edat. Comienza el proyecto piloto”

<http://ciclistarodando.com/en-bici-sense-edat-comienza-proyecto-piloto/>

Btv Noticias – 26/10/2016

“Els usuaris de la Casa Asil surten a passejar amb bicicleta gràcies a un projecte danès”

<http://www.btv.cat/btvnoticies/2016/10/26/usuaris-de-la-casa-asil-surten-a-passejar-amb-bicicleta/>

El Periódico – 15/11/2016

“Con las canas al viento”

<http://www.elperiodico.com/es/noticias/barcelona/paseos-bicicleta-ancianos-sant-marti-5628055?platform=hootsuite>

Revista Online AcelObert

En Marxa la iniciativa “En Bici Sense Edat”

<http://acelobert.com/marxa-iniciativa-bici-sense-edat/>

Web Casal Taulat-Can Saladrigas – 30/11/2016

“En Bici Sense Edat”

<http://ajuntament.barcelona.cat/casalsgentgransantmarti/casaltaulatcansaladrigas/30112016-casal-taulat-can-saladrigas-en-bici-sense-edat/>

Blog BarnaBici – 30/11/2016

“El Rickshaw porta somriures a Barcelona. La meva experiència”

<http://barnabici.blogspot.com.es/2016/11/el-rickshaw-porta-somriures-barcelona.html>

Revista Fundació Casa Asil Sant Andreu de Palomar – Tardor 2016

“Bici Sense Edat”

Diari electrònic Andreuenc – 01/01/2017

“Una segona oportunitat per a la gent gran”

<http://www.andreuenc.cat/societat/2017/01/01/una-segona-joventut-per-a-la-gent-gran>

Revista Ciclosfera # 19 – Invierno 2016

“Viento en las velas”

<http://www.ciclosfera.com/ole-kassow-cycling-without-age-bicicleta-anciano/>

Gràcies!



En Bici Sense Edat
enbicisenseedat.cat | info@enbicisenseedat.cat | 667 967 936

