



En Bici Sense Edat - Memòria 2018

Presentació

En Bici Sense Edat - El dret a sentir el vent als cabells

La bicicleta és no tan sols el mitjà de transport més àgil i convenient per a les ciutats, sinó també el mitjà de transport més feliç. Ens permet desplaçar-nos a un ritme lent, atents a les dinàmiques que es donen al nostre voltant al llarg del recorregut. Quan envellim es dificulta la possibilitat de pedalar sols i deixem d'anar en bicicleta si abans ho feiem. A peu o en bicicleta, en fer-nos més grans es va escurçant la distància i el temps dels nostres desplaçaments.

D'altra banda, la societat actual ofereix a les persones joves poques oportunitats o espais per compartir temps amb la gent gran. Les persones grans estan cada vegada més aïllades, i amb menys possibilitats de transmetre les seves històries i experiències a les noves generacions.

En Bici Sense Edat (Cycling Without Age) va néixer el 2012 a Copenhaguen. L'experiència des dels seus començaments va ser tan enriquidora per ambdues parts, conductors i passatgers, que ràpidament va créixer amb finançament públic i la col·laboració d'un ampli grup de persones voluntàries. Avui dia el projecte s'ha estès per totat Dinamarca, així com a la resta del món, arribant a més de 450 ciutats dels 5 continents. (Veure Annex 1 Projecte global).

A Barcelona en 2016 es va engegar des de Biciclot una prova pilot amb un tricicle llogat a l'organització danesa. Aquesta prova pilot, finançada per l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya, va ser tot un èxit. Durant 10 setmanes es van fer més de 70 sortides, amb uns 150 passatgers i la participació de 30 voluntaris.

Els resultats tan positius de la prova pilot van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona. Per tant, una nova subvenció de l'Ajuntament i la Generalitat va permetre donar-li continuïtat. Es va ampliar la llargada del servei, aconseguint oferir prop de 200 passejades en 6 mesos de funcionament. Les passejades es van oferir a unes 250 persones-passatgers a diferents districtes de Barcelona.

Al 2018 l'Ajuntament va contractar a Biciclot per la dinamització del programa amb una flota de 3 tricicles. per tal de continuar oferint el servei amb més capacitat per absorbir la demanda creixent.

Objectiu del programa

En Bici Sense Edat és una iniciativa que vol retornar la sensació plaent del desplaçament en bicicleta a les persones que ja no poden fer-ho per si mateixes, amb la participació de persones voluntàries que s'ofereixen per conduir un tricicle especialment adaptat i amb assistència elèctrica.

El tricicle d'En Bici Sense Edat esdevé un espai on neixen noves relacions intergeneracionals per combatre la solitud de la gent gran. Permet a persones joves que volen compartir amb la gent gran oferint-los el seu temps per provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment de la bici i el vent als seus cabells.

Tota l'activitat d'En Bici Sense es basa en 5 principis fonamentals:

La generositat

En Bici Sense Edat es basa en la generositat i l'amabilitat. S'inicia amb l'acte generós de convidar a una o dues persones d'edat avançada o de mobilitat reduïda a fer una passejada en bicicleta. És un acte simple que tothom pot fer.

Pedaleig a poc a poc

Pedalejar lentament ens permet sentir l'entorn així com estar presents en el moment, en l'ara. També permet que les persones que es troben al llarg del camí s'aproximin amb curiositat per preguntar sobre En Bici Sense Edat.

Un munt d'històries

Les persones gran tenen moltes històries que seràn oblidades si no ens apropem i escoltem. Expliquem i escoltem històries, a sobre de la bici i també documentem aquestes històries quan les compartim a través del boca a boca o a les xarxes socials.

Relacions

En Bici Sense Edat consisteix en crear una multitud de noves relacions: entre generacions, entre els ancians, entre conductors i passatgers, personal de les residències i membres de les famílies i fins i tot amb els vianants que s'aturen interessats. Noves relacions que construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida.

Sense Edat

La vida no acaba quan es fan els 75. La vida es desenvolupa en totes les edats, joves i majors, i pot ser emocionant, divertit, bell i significatiu. En Bici Sense Edat tracta d'afavorir que la gent envelleixi en un context positiu – plenament conscient de les oportunitats que tenen per davant pel que fa a interactuar en la seva comunitat local.

Les persones participants sempre han valorat molt positivament l'activitat pels següents motius:

- La possibilitat que ofereix a la gent gran amb dificultats de mobilitat de que pugui sortir al carrer, torni a connectar amb el seu entorn i pugui establir noves relacions amb les voluntaris que els acompanyen.
- Aporta una millora en la qualitat de vida de la gent gran que gaudeix de l'activitat.
- És una activitat de lleure inter-generacional sostenible.
- Ofereix a la gent jove un espai de trobada amb la gent per conèixer la ciutat a partir de les seves històries.
- Afavoreix la creació de noves relacions entre les persones voluntàries i passatgeres.

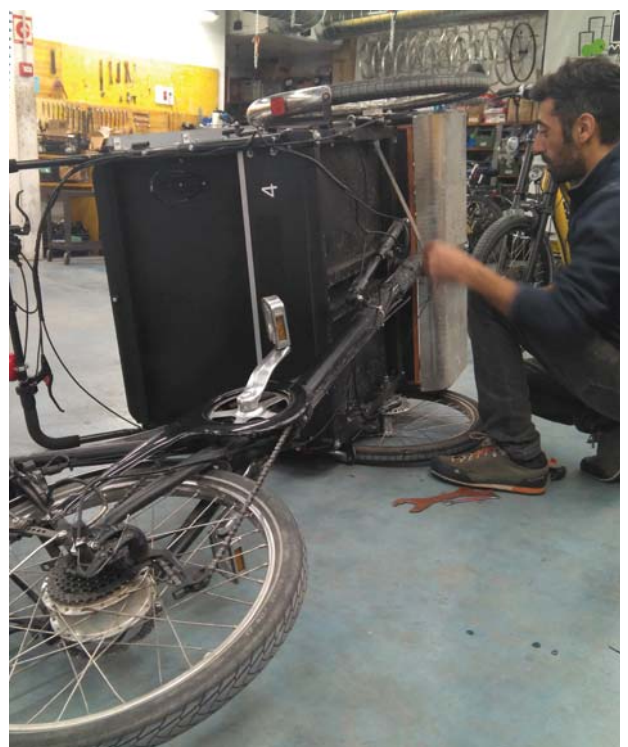


Activitats realitzades durant 2018

Per tal de dur a terme l'activitat d'acord amb els lineaments del programa En Bici Sense Edat i seguint l'experiència d'èxit duta a terme durant el 2016 i 2017 a Barcelona, al llarg del 2018 es van realitzar tot un seguit d'actuacions seguin un calendari prèviament establert.

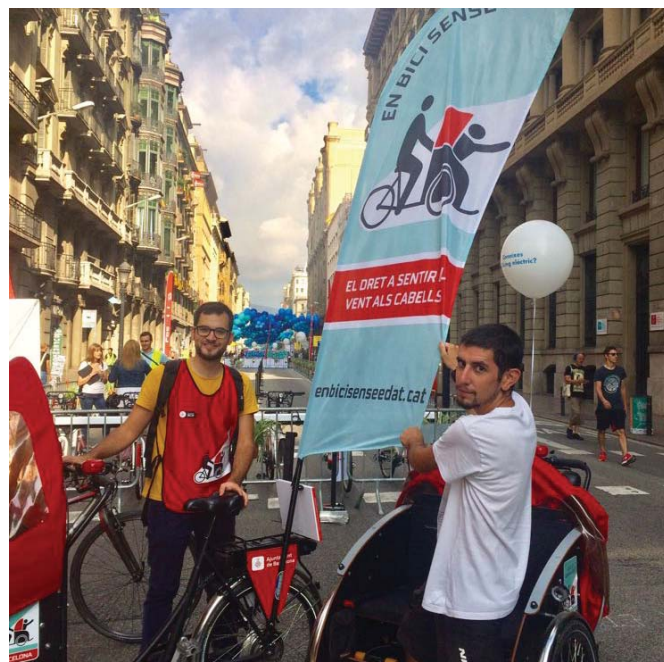
Aquestes actuacions es van anar repetint al llarg de l'any cada cop que els tricicles es traslladen cap a una nova localització (habitatges, residències, casals i/o entitats de acompanyament a la gent gran):

- Contacte i visita a les entitats i/o equipaments participants. Previ a l'oferiment del servei es va a realitzar una visita per tal d'explicar els detalls del funcionament del servei i per coordinar la participació del personal del centre i establir el calendari de participació.
- Disseny d'una ruta recomanada. Abans de l'inici de l'activitat en una localització determinada, es van dissenyar un o dos itineraris recomanats per la realització de la ruta amb els tricicles.
- Formació, captació i gestió del voluntariat. Previ a l'inici del servei es va engegar una campanya de captació de voluntaris, i al llarg de l'any es van oferir 4 formació a les persones interessades en participar com a conductors voluntaris. Les persones que van finalitzar la formació (66 en total) es van anar convocant al llarg de l'any per tal que poguessin participar de les passejades així com d'altres activitats relacionades amb el programa. Les persones voluntàries van participar en funció de la seva disponibilitat.
- Manteniment i posada a punt dels tricicles per la realització dels serveis. L'estat dels tricicles ha estat constantment sota supervisió dels mecànics. A menys un cop al mes es va fer revisió de l'estat general dels tricicles al taller mecànic.
- Configuració del calendari de les sortides. En funció de la disponibilitat dels voluntaris i de la participació de les entitats o equipaments es van configurar les graelles amb les passejades previstes per cada centre.
- Gestió de baixes i substitucions. Al llarg del desenvolupament de l'activitat es va fer seguiment de la participació tant dels voluntaris com dels passatgers, i en cas de baixa dels voluntaris va gestionar la substitució per part d'un altre voluntari i sinó per part de l'equip de Biciclot.
- Traslats dels tricicles. Cada cop que s'iniciava l'activitat en un centre es va gestionar el trasllat dels tricicles fins a la localització corresponent segons el calendari. També es va a gestionar l'aparcament dels tricicles, en un espai interior i segur.
- Acompanyament als voluntaris nous. En el cas de voluntaris nous, es va a proporcionar acompanyament durant la primera sortida i de vegades a la segona sortida també. Aquest acompanyament es va realitzar per part d'un altre voluntari, i sinó per part de l'equip de Biciclot.
- Recollida de dades. Un cop finalitzada la participació dels tricicles a les diferents localitzacions, es va fer un recull de dades i fotografies de les persones que hagin participat (voluntaris conductors, acompanyants i passatgers).



A part d'aquestes activitats més directes al servei, hi ha un conjunt d'activitats més indirectes que també es van haver de realitzar per al correcte funcionament del servei:

- Trobades de voluntaris. Per tal d'assolir el compromís de participació per part dels voluntaris i fer un seguiment proper del seu desenvolupament durant el servei, es van organitzar tres trobades: una primera abans de l'inici de la temporada (17/02/18), la segona a l'estiu (12/07/18) i una tercera al final de l'any (14/12/18). Durant aquestes trobades es van realitzar activitats informatives, de treball i de lleure.
- Disseny i producció del material de comunicació i imatge. Al llarg de l'any es van fer: volants informatius, cartells informatius per als centres, 2 roll-ups per a les localitzacions i esdeveniments i 6 petos identificatius per a les persones voluntàries que acompanyin o condueixen el tricicle.
- Activitats de promoció i comunicació. Donat que per al correcte desenvolupament del programa cal la participació activa de persones voluntàries, al llarg de l'any es van realitzar una sèrie d'activitats de promoció i comunicació com: publicació de notícies a la web del programa, respostes al formulari de la web, dinamització de els xarxes socials, enviament de butlletins electrònics als interessats, resposta als mitjans, etc.
- Participació en esdeveniments de ciutat. Amb l'objectiu de donar visibilitat al programa i de integrar el col·lectiu de la gent gran en els diferents esdeveniments de la ciutat, es va a participar de diferents esdeveniments de ciutat, tals com: la festa de la bici (15/04/18), fira de la gent gran de Poblesec (26/05/18), espectacle comunitària al festival Grec (15/07/18), dia sense cotxes (22/09/18), Fira "No Limits" de Barcelona (29/09/18), fira de l'economia solidària (27 i 28/10/18).



Gestió de la flota de 3 tricicles.

Donat que l'activitat es va a concentrar durant els mesos de primavera (abril, maig i juny) i la tardor (mitjans de setembre, octubre, novembre i mitjans de desembre), es va a establir un programa de 24 setmanes que va funcionar de manera continuada durant els 3 mesos de la primavera i 3 mesos de la tardor, sense interrupcions per manteniment, averies i/o altres serveis com formacions de voluntaris o participació en esdeveniments.

Per fer-ho possible es van posar en marxa els tricicles de manera rotativa, és a dir mentes dos estiguin estaven realitzant el servei de les passejades, el tercer tricicle va a quedar a disposició com a vehicle de substitució en cas d'averia o com eina per la realització de cursos de formació i /o participació en diversos esdeveniments. Arribada l'hora de traslladar els tricicles a un nou centre es van rotar, d'aquesta manera un dels tricicles que ha estat en funcionament durant dues setmanes va a entrar al taller per un manteniment de control i posada a punt. Amb aquesta rotació vam poder garantir que al menys un cop al mes cada tricicle pugui rebre una revisió en profunditat del funcionament dels mecanismes fonamentals per al seu funcionament segur i que el servei cap a la gent gran es va poder realitzar sense interrupcions i sense des atendre altres compromisos.

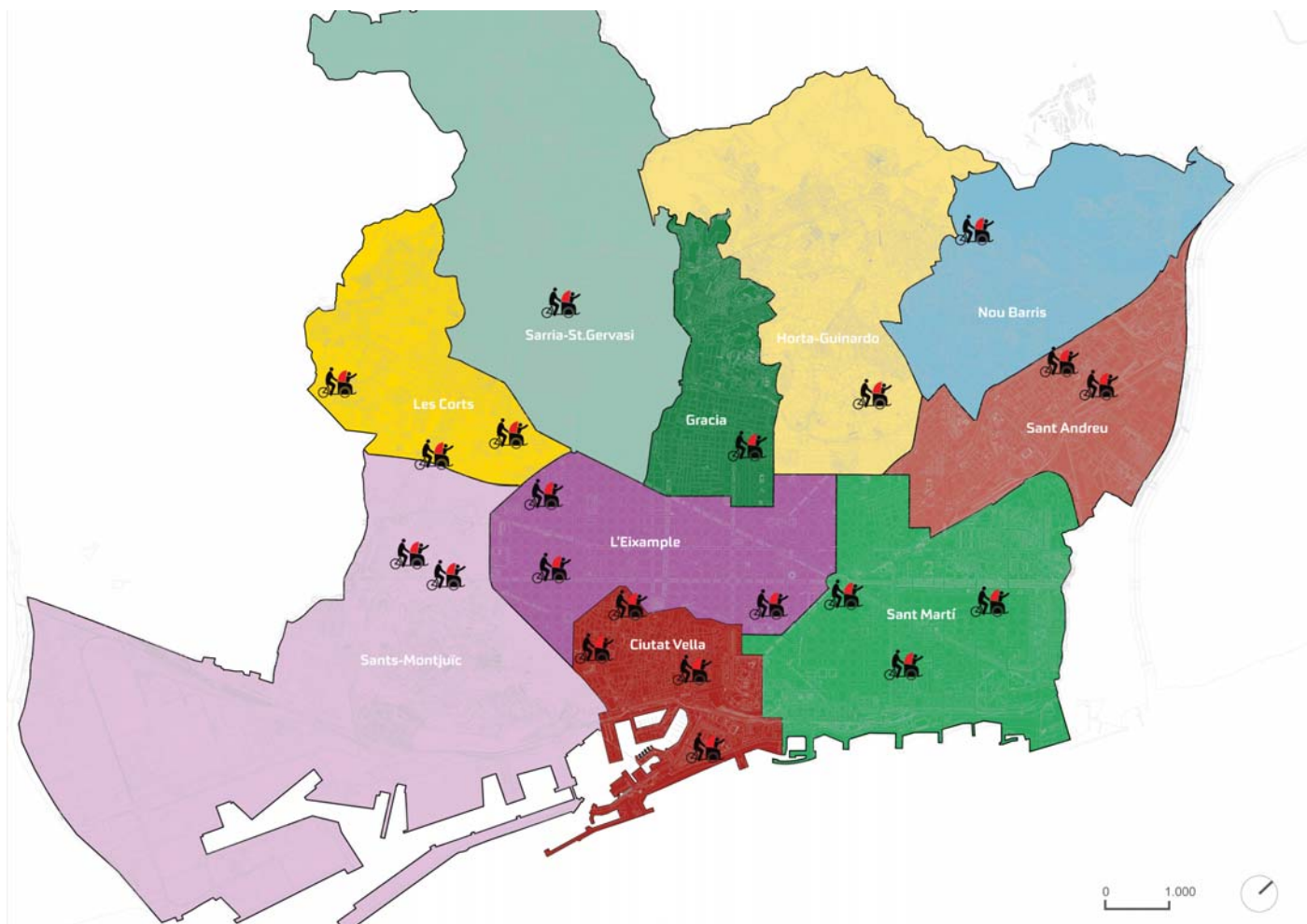
Calendari activitats 2018

Gener/Febrer	Contratació assegurança
	Reunions coordinació entre els agents implicats en el desenvolupament del programa
	1ra Trobada voluntaris (17 de febrer)
	Registre dels tricicles
	Preparació material promoció (flyers, cartells, roll-up i petos)
Març	Visites residències
	Calendari sortides primavera
	Acte d'inauguració
	1er curs de formació voluntaris nous (17 de març)
	Gestió dels voluntaris: - Convocatòria desortides de primavera - Confirmació del calendari de sortides
	Posada en marxa dels tricicles (dotació de l'equipament bàsic)
Abril Maig Juny	Sortides primavera: 12 setmanes - 6 localitzacions 2 tricicles rodant - 1 tricicle de reserva/manteniment
	Trasllat dels tricicles entre les residències
	2on curs de formació voluntaris nous (12 de maig)
	Manteniment i reparacions tricicles
Juliol	Visites residències
	Calendari sortides tardor
	2na Trobada de voluntaris (12 de juliol)
	Balanç actuacions
Setembre Octubre Novembre	Gestió dels voluntaris: - Convocatòria desortides de primavera - Confirmació del calendari de sortides
	3er curs de formació voluntaris nous (15 de setembre)
	Sortides tardor: 12 setmanes - 6 localitzacions 2 tricicles rodant - 1 tricicle de reserva/manteniment
	Trasllat dels tricicles entre les residències
	4rt curs de formació voluntaris nous (6 d'octubre)
	Manteniment i reparacions tricicles
Desembre	Redació memòria d'actuacions
	3ra Trobada voluntaris (14 de desembre)
Al llarg de l'any	Participació en esdeveniments de ciutat: 15 d'Abril: participació a la festa de la bici 26 de maig: fira de la gent gran a Poblesec 15 Juliol: espectacle comunitari Grec 2018 22 Setembre: participació a les activitats del dia sense cotxes 29 de setembre: Fira "No Limits" a Barcelona 27 i 28 d'octubre: participació a la Fira d'Economia Solidaria de
	Comunicació i visibilitat: - Dinamització de les xarxes socials - Notícies i actualització web projecte - Resposta als mitjans/entrevistes
	Magatzem dels tricicles quan no estan en fent sortides

Passejades per equipaments 2018

centre	sortides	passatgeres			edat 1/2	acompanyants	voluntaries		TOTAL participants
		dones	homes	TOTAL			dones	homes	
Residència Fort Pienc	57	54	36	90	86,29	28	27	22	167
Centre de dia Casa Bloc	36	42	8	50	84,67	20	13	23	106
Pau Casals Habitatges Tutelats	16	13	6	19	69,99	1	4	12	36
Residència Francesc Layret	31	24	30	54	83,68	3	7	11	75
Habitatges Barcelona - Casal Barceloneta	55	84	15	99	81,34	0	19	35	153
Residència Josep Miracle	81	70	55	125	80,61	11	38	43	217
Casal Josep Trueta	50	35	10	45	73,04	0	12	11	68
Residència Pere Relats	9	14	4	18	85,33	0	4	5	27
Habitatges Pere IV	29	25	9	34	82,81	0	13	16	63
Residència Ficus	20	30	5	35	86,43	5	12	8	60
Residència Parc del Guinardo	8	5	4	9	85,88	0	2	6	17
Habitatges Marina	24	26	4	30	84,78	3	8	14	55
Domusvi Bonanova	17	27	7	34	85,58	14	8	9	65
Habitatges Montnegre	24	21	3	24	83,40	0	3	21	48
Residència Collblanc	9	11	7	18	84,67	0	1	8	27
Habitatges Glòries	3	4	1	5	-	0	2	1	8
Residència Centre Parc	22	31	11	42	88,09	0	11	11	64
Programa Radars	3	2	1	3	86,00	1	0	2	6
Residència Mossèn Vidal Aunós	21	30	12	42	75,91	0	4	17	63
Residència Geros	5	7	4	11	87,00	1	2	3	17
Habitatges Santa Caterina	2	0	2	2	84,00	1	1	1	5
TOTAL PRIMAVERA 2018	276	287	150	437	81,10	63	108	146	754
TOTAL TARDOR 2018	246	268	84	352	83,99	25	83	133	592
TOTAL 2018	522	555	234	789	82,54	88	191	279	1346
TOTAL 2017	187			240	82,38				381
TOTAL 2016	73			142	83,22				191

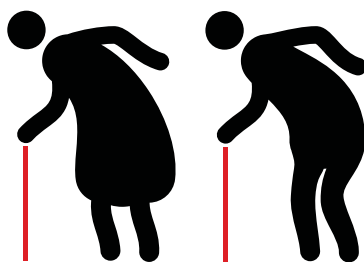
Localitzacions de les activitats



14 dies 6 hores



522
passejades



789
passatjeres



88
acompanyants



54
voluntàries

Eixample

- Residència Municipal Fort Pienc
- Residència Municipal Francesc Layret
- Hotel residència Ficus



Sant Andreu

- Centre de dia Casa Bloc



Nou Barris

- Habitatges Tutelats Pau Casals



Ciutat Vella

- Habitatges Barceloneta + Casal Barceloneta
- Casal Jusep Trueta
- Residència Gero
- Habitatges amb servei Santa Caterina



Sants - Montjuïc

- Residència Municipal Josep Miracle
- Residència i Centre de Dia Mossèn Vidal Aunós



Sant Martí

- Habitatges amb serveis Pere IV
- Habitatges amb serveis Glòries
- Residència Pere Relats
- Radars Poblenou



Horta - Guinardó

- Habitatges amb serveis La Marina
- Residència Municipal Parc Guinardó



Sarrià - Sant Gervasi

- Residència Domus Vi



Les Corts

- Habitatges amb serveis Montnegre
- Residència Collblanc
- Residència Centre Parc



Equip tècnic

María Elisa Ojeda Acosta - Coordinació general

Pere Serrasolses - Suport logístic

Israel María - mecànic de bicicletes

Montse Faidella - Suport administratiu

Marta Lladó - Suport gràfic

Guadalupe Fernandez Maza - Suport comunicació



Projecte impulsat per:

EN BICI
SENSE
EDAT



biciclot
ACTIVITATS I SERVEIS

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya