

EN BICI
SENSE
EDAT



-BARCELONA-
Memòria - 2021





En Bici Sense Edat

És una iniciativa que vol retornar la sensació plaent del desplaçament en bicicleta a les persones que ja no poden fer-ho per si mateixes, amb la participació de persones voluntàries que s'ofereixen per conduir un tricicle especialment adaptat i amb assistència elèctrica.

El tricicle d'En Bici Sense Edat esdevé un espai on neixen noves relacions intergeneracionals per combatre la solitud de la gent gran. Permet a persones joves que volen compartir amb la gent gran oferint-los el seu temps per provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.



Al llarg de la trajectòria del programa, En Bici Sense Edat els objectius específics han estat:

- La millora de la qualitat de vida de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.
- La promoció de l'envelliment saludable.
- La creació de noves relacions inter-generacionals que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.
- Oferir a la ciutadania en general una activitat de voluntariat innovadora, saludable i sostenible.
- Donar visibilitat al col·lectiu de la gent gran i fer-lo partícip de diverses activitats de la ciutat.

Valors:

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones grans i de les persones amb mobilitat reduïda.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les persones.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.

Principals dades del 2021



742

Passejades



871

Usuàries



31

Acompanyants



94

Voluntàries



Les passejades



Les Passejades

742 passejades de **810** agendades

 **58** dies i **30** minuts 

 — **1** hora **55**

EL VOLUNTARIAT



Les persones
voluntàries són grans
protagonistes i peça
clau d'En Bici Sense
Edat.





el Voluntariat

El programa de **voluntariat d'En Bici Sense Edat** busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la **creació de noves relacions inter-generacionals** que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.



persones
Voluntàries

94 persones voluntàries

% 40 anys



— 13:44 hores —

48%



52%

Formació per al voluntariat

Durant l'any es va fer difusió del programa a través dels diversos mitjans de comunicació de l'entitat i l'ajuntament i es van organitzar una sèrie de sessions informatives i de formació al voluntariat obertes a totes aquelles persones majors d'edat interessades a sumar-se a participar:

- 2 Sessions informatives:
- Entrevistes personals al totes les interessades
- Formacions per al voluntariat:
 - a. Abril
 - b. Juny
 - c. Octubre

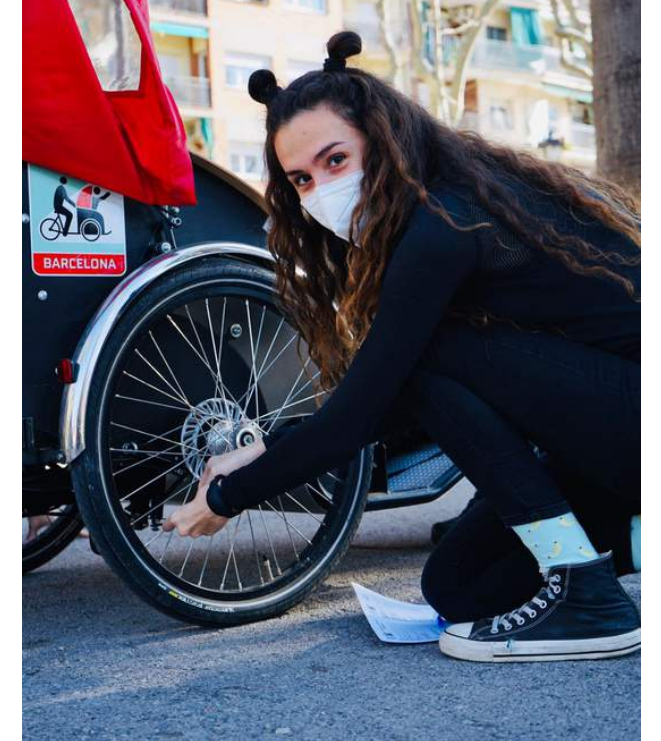


Trobades per al voluntariat

Durant l'any es van dur a terme diverses activitats per afavorir la fidelització i l'enfortiment del grup de persones voluntàries.

En aquestes trobades s'organitzen dinàmiques i activitats de participació que donen al voluntariat d'eines útils per millorar la seva tasca de voluntariat; empoderar a la gent gran i per identificar les claus del seu benestar emocional.





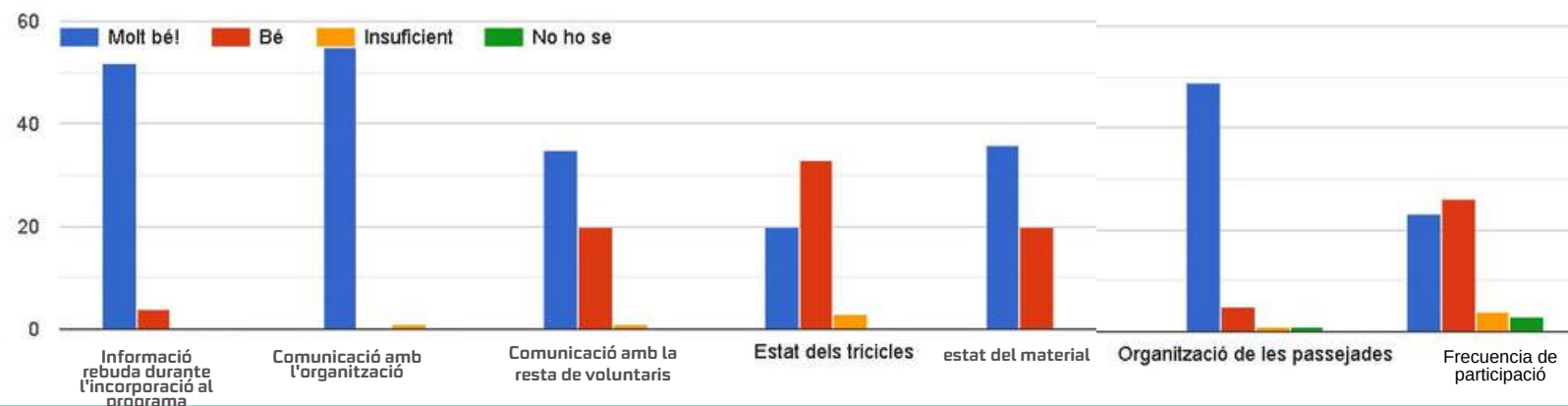
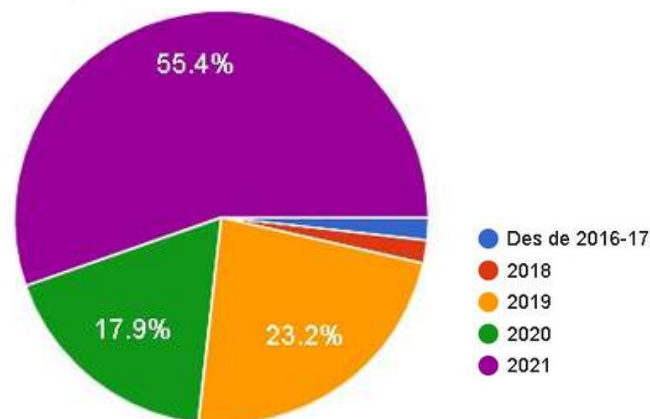
Trobada estiu amb pedalada

Fomacions en mecànica bàsica

ENQUESTA VOLUNTARIAT

Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció de les persones voluntàries es va enviar una enquesta de valoració.

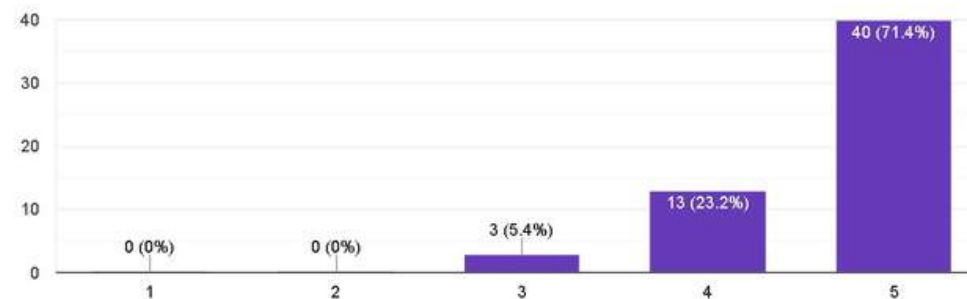
Des de quan participes en el voluntariat EBSE?



Estic encantada i orgullosa de formar part d'aquest projecte. Enhorabona!

Valoració general del voluntariat realitzat:

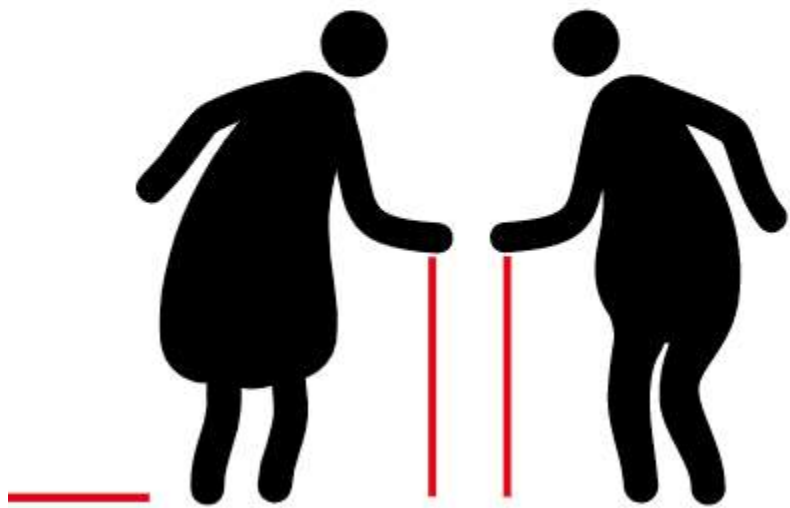
56 respostes:



Voldria felicitar a l'organització. Feu una feina espectacular.



PERSONES PASSATGERES



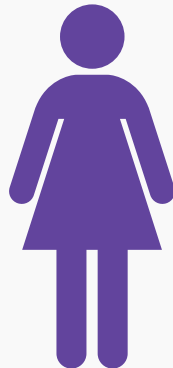

persones
Passatgeres

2021

871 persones participants

% **80** anys

100 > anys < 53

81,4%   **18,6%**





persones

Passatgeres

Acompanyants

2021

31 participants

% 48 anys

70%



30%



ELS EQUIPAMENTS



ENQUESTA EQUIPAMENTS

Amb l'objectiu d'avaluar l'activitat i nivell de satisfacció dels equipaments amb les quals es va treballar es va realitzar una enquesta.

"Encantat amb tot el servei, es la tercera vegada que ho fem i sense dubte repetirem"

Habitatges amb serveis per a gent gran Via Favència 2

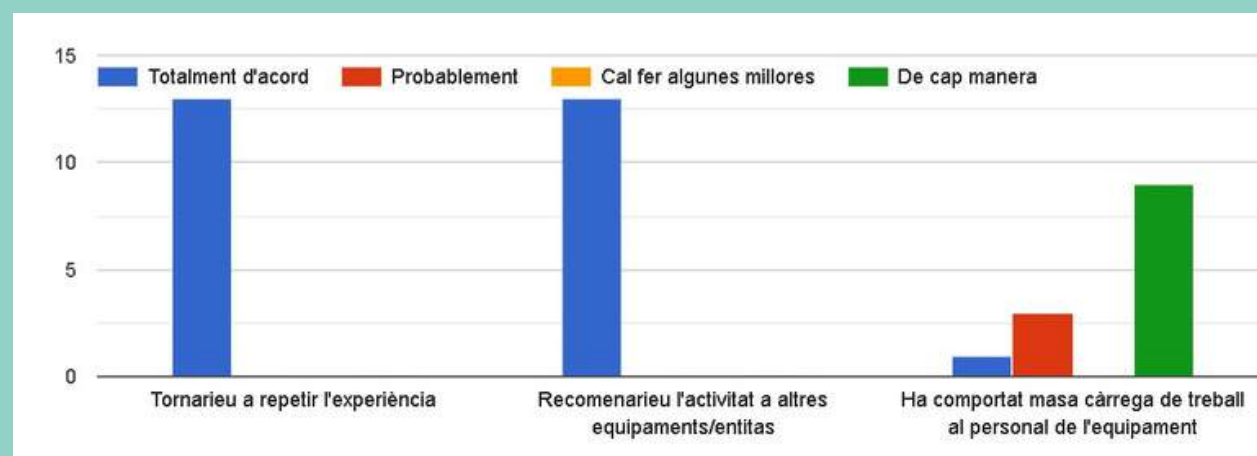
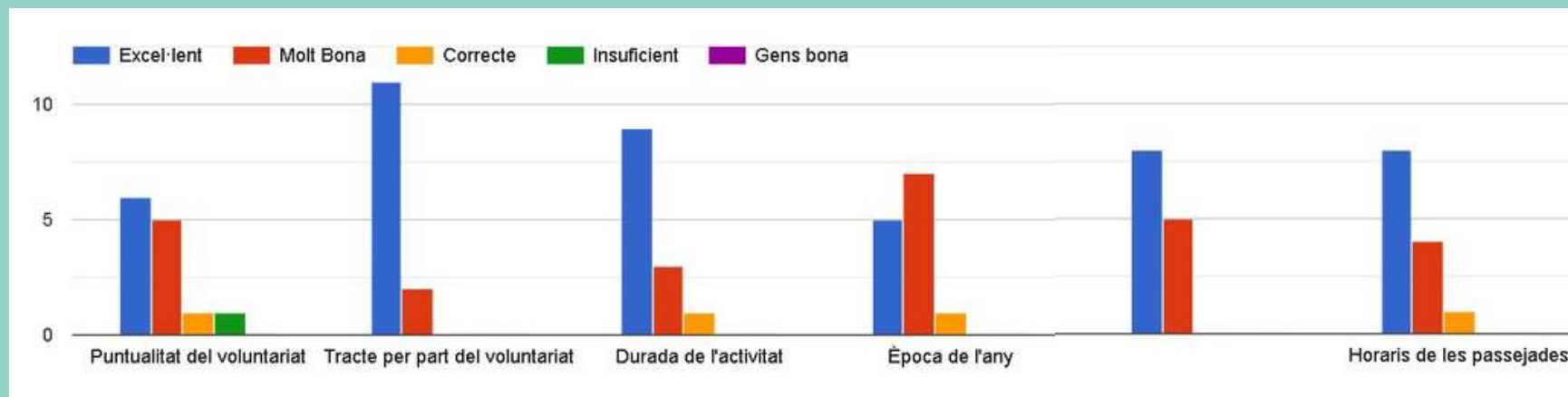
Les persona que van participar de les sortides han quedat encantades! Diuen que s'ho han passat molt bé, el tracte ha estat meravellós per part dels voluntaris i que volen repetir sense cap dubte."

Habitatges amb serveis per a gent gran Can Travi

Tot i que fa temps que la dueu a terme, aquesta época post-confinament ha sigut ideal i els residents la han valorat molt positivament

Residència Josep Miracle

L'activitat ha estat molt valorada per les persones usuàries. Els voluntaris fan una feina excepcional." Habitatges amb serveis per a gent gran Urrutia



LLUMS DE NADAL

Passejades per recórrer el centre històric de Barcelona i els voltants i gaudir de l'enllumenat i l'ambient nadalenc propi d'aquesta part de la ciutat.



LLUMS DE NADAL

21 dies

60 persones
passatgeres



 **2** hores



RECONeixEMENTS

Des del seu començament el programa rep un important suport institucional i de la ciutadania. L'any 2019 l'entitat va guanyar el premi Bicimpuls, reconeixement atorgat per l'Àrea Metropolitana de Barcelona i l'empresa Movement en la categoria de "promoció de la bicicleta com a eina d'inserció social". A més, l'any 2021 va rebre altres dos guardons:

- Premi Acció Social Maria Figueras i Mercè Bañeras en la categoria "Innovació social". Es tracta d'un premi que reconeix la tasca de persones, entitats, serveis i projectes que des de l'acció social, contribueixin a millorar la qualitat de vida de les persones.
- El premi ACRA a la innovació 2021. ACRA és l'Associació Catalana de Recursos Assistencials. A través d'aquest premi es reconeixen públicament les millors iniciatives per la millora de la qualitat i la innovació en la dependència i s'aporta visibilitat al sector.



Premi

Innovació Social



premis
acra



Associació En Bici Sense Edat
En Bici Sense Edat:
el dret a sentir el vent a la cara
Premi a la Innovació

#PremisACRA21





[QUI SOM](#) [CIUTATS](#) [PARTICIPA](#) [NOTÍCIES](#) [LA GRAN PEDALADA](#) [PREMSA](#) [CONTACTE](#) [CERCA Q](#)

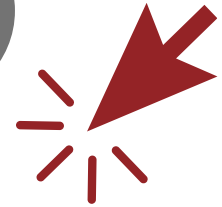
El dret a sentir el vent a la cara



En Bici Sense Edat - El Dret a sentir el vent a la cara

Ver más ta...

Compartir



PREMSA Què diuen de nosaltres?





www.enbicisenseedat.cat | info@enbicisenseedat.cat