



Foto portada: SergiPeriche



En Bici Sense Edat  
**Barcelona**

Memòria 2022

# ÍNDEX

1. Introducció
2. EBSE Barcelona 2022
3. Les passejades
4. El voluntariat
5. Les Beneficiàries
6. Altres activitats
7. Comunicació i mitjans

## 1. INTRODUCCIÓ



**En Bici Sense Edat**, és un programa de voluntariat social que té com la missió estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb mobilitat reduïda (beneficiàries) a través de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptades..

**Permet a persones voluntàries** que volen acompanyar a les persones beneficiàries, oferir el seu temps i, mitjançant les passejades, provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.

**Es tracta d'una iniciativa única** i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones grans o amb mobilitat reduïda, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.

## 1. INTRODUCCIÓ

### 1.1 Objectius i Valors

**Millorar la salut i la qualitat de vida** de les persones grans, i/o amb alguna diversitat funcional, malaltia mental, malaltia degenerativa (a partir d'ara denominades com "**beneficiàries**") a partir de la millora de la seva mobilitat.

**Afavorir la creació de noves relacions** intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, saludable i sostenible.

**Donar visibilitat** davant la societat, per fer-los participants de les activitats socials del seu entorn.

**Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu** de persones.

**Promoure l'envelliment actiu** de les beneficiàries, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.

**Afavorir la creació de noves relacions** intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, saludable i sostenible.

**Oferir a la ciutadania activa**, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.

**Millorar la cohesió i inclusió** social de la ciutat.

**Promocionar** l'associacionisme i el voluntariat.

#### VALORS

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones beneficiàries.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les beneficiàries.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.





2

EBSE Barcelona 2022

## 1. INTRODUCCIÓ

### 1.1 Una mica d'història

**En Bici Sense Edat és una Associació** sense ànims de lucre d'àmbit català que treballa per a millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones grans, i/o amb alguna diversitat funcional, malaltia mental, malaltia degenerativa, mitjançant l'organització de passejos en tricicles elèctrics especialment adaptats, conduïts per persones voluntàries.

**L'origen** d'aquesta iniciativa és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 52 països arreu del món, a més de 2.700 localitats.

**La missió** de l'entitat és promoure l'envelliment saludable i el bon tracte a les persones grans i té com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda.

En Bici Sense Edat **comença la seva activitat** a Barcelona l'octubre de 2016 arran d'una prova pilot impulsada per una agrupació de persones i entitats, amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Les valoracions tan positives per part de totes les persones participants d'aquesta prova pilot, van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona. Per tant, de seguida es va plantejar la continuïtat del programa.

**Des dels seus inicis**, En Bici Sense Edat ha donat suport a les persones grans i persones amb mobilitat reduïda a la ciutat de Barcelona. Més tard, es van començar a obrir capitols per tal de fer arribar la nostra acció social a altres territoris. Fins al dia d'avui, en què **tenim presència a 12 localitats** i continuem creixent per portar la companyia i el vent a la cara a les persones beneficiàries d'arreu de Catalunya.

## 2016

**Prova pilot de 10 setmanes** amb suport de l'ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

## 2017

**S'amplia la prova pilot** 24 setmanes més amb el suport de l'ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

## 2018

**L'Ajuntament de Barcelona** amplia el seu suport incorporant 3 tricicles nous a la flota de 3 tricicles.

## 2019

**Mitjançant un conveni amb l'ajuntament de Barcelona**, s'aconsegueixen 2 tricicles nous més per ampliar la flota.

## 2020

En Bici Sense Edat va fer un **esforç d'adaptació als nous paràmetres sanitaris** i es van reprendre de forma progressiva les activitats tant de formació de persones voluntàries com de passejades.

## 2021

**En Bici Sense Edat** es consolida com espai d'envelliment saludable i eina d'inclusió social en el context de la pandèmia Covid-19.

## 2022

Es desenvolupa el programa de **passejades terapèutiques contra la CODID-19**, amb l'objectiu d'oferir a la ciutadania una activitat saludable i sostenible per pal·liar els efectes negatius provocats per la pandèmia.

Especialment en el col·lectiu de la gent gran, persones amb mobilitat reduïda i persones que pateixen soledat no volguda.

## 2.2 Dades principals 2022



---

866

PASSEJADES  
Realitzades



---

115

Membres equip  
VOLUNTARIAT



---

1.344

Total persones  
PASSATGERES

## 2. EBSE BARCELONA 2022

### Creix la flota

**Gràcies a la donació de la Sra. Isabel Serna**, mare del voluntari Jaume Corroto, em pogut fer l'adquisició d'un nou tricicle Christiania que amplia la flota actual, creixent fins un total de 6 tricicles.

A partir d'aquest moment, es decideix que cada vehicle de la flota de tricicles, **tingui nom propi** triat mitjançant una votació feta entre tot l'equip de voluntariat, resultant els noms de Gloria, Alegria, Eulalia, Mercè Alfonsina i Isabel.







3

Les Passejades

### 3. LES PASSEJADES

## No és només passejar...

... és **compartir una estona** mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

**No importa el destí, sinó el camí que fem,** i durant aquest 2022 n'hem fet de molts camins!!!, ja fos al voltant dels 37 equipaments i entitats, o a zones de la ciutat on l'experiència pogués ser el més enriquidora possible.



### 3. LES PASSEJADES



866

Passejades  
REALITZADES

100 Passejades  
Anul·lades



1.698

Hores totals  
de passeig

1.546 Tricicle

152 Bicicleta  
acompanyat



70 DIES 18 HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA 47 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

### 3. LES PASSEJADES





# 4

## El Voluntariat

#### 4. EL VOLUNTARIAT

Les persones voluntàries  
són grans protagonistes  
i peça clau d'En Bici Sense Edat.



#### 4. EL VOLUNTARIAT



**El programa de voluntariat** d'En Bici Sense Edat busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

**Amb l'activitat** de voluntariat es busca de facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

**Tot està impulsat** per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

## 4. EL VOLUNTARIAT




---

# 151

Membres equip  
VOLUNTARIAT



# 1.898

HORES totals de voluntariat  
1.546 tricicle + 152 bicicleta + 200 altres

---

13,6 HORES de dedicació mitja

$\bar{x}$  45,8 ANYS

---

22 > ANYS < 73

52%



48%

---

GÈNERE del voluntariat participant



## 4. EL VOLUNTARIAT

### 4.2 Formació al voluntariat

**Durant el 2022, s'ha anat fent difusió del programa** mitjançant els diferents mitjans a l'abast de de l'associació En Bici Sense Edat (aparició en mitjans de comunicació, xarxes socials) i per part de l'ajuntament de Barcelona.

**S'han realitzat:**

- 3 Sessions formatives.
- Entrevistes personals a les persones interessades en el voluntariat
- Formacions al voluntariat els mesos febrer, maig i setembre.

Aquest 2022 **s'han format 54 noves voluntàries**, donant com a resultat a data 31 de desembre, un **equip de voluntariat de 151 persones**





5

Les Beneficiaries

## 5. LES BENEFICIÀRIES

### 5.1 A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat a Barcelona, **té com a principals destinataris** del servei:

- **El col·lectiu de persones grans o amb mobilitat reduïda** de la ciutat de Barcelona, que és qui s'ha beneficiat de manera directa com a passatgeres dels tricicles durant les passejades.
- **Entitats i institucions públiques o privades** que treballen en l'àmbit de la gent gran a Barcelona: residències, centres de dia, habitatges amb serveis per la gent gran, casala i entitas del tercer sector dedicades a la gent gran.
- **Ciudadans/es majors de divuit** anys amb capacitat per conduir el tricicle que van col·laborar principalment com a conductors/es dels tricicles i es van poder relacionar amb gent gran d'una manera totalment innovadora.



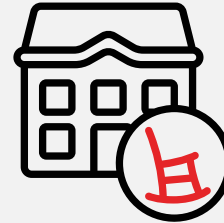
## 5. LES BENEFICIÀRIES

37

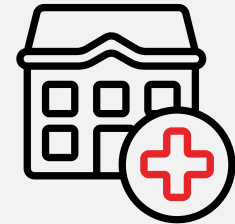
EQUIPAMENTS  
I ENTITATS

**Les passejades es van dur a terme amb usuàries de 37 equipaments i entitats:** 17 habitatges, 7 residències (4 municipals i 3 privades), 3 casals i 10 entitats o programes dedicats a la gent gran o persones amb mobilitat reduïda.

17 HABITATGES



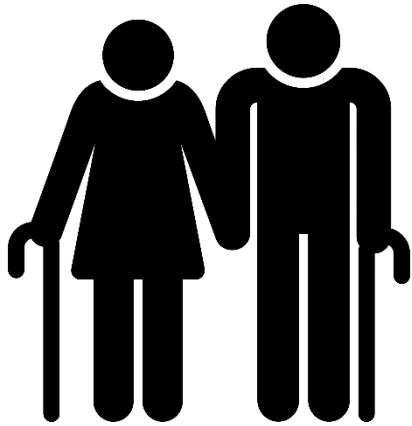
7 RESIDÈNCIES



3 CASALS

10 ENTITATS  
/PROGRAMES

## 5. LES BENEFICIÀRIES




---

# 1.344

Total persones  
PASSATGERES

# 1.250

PERSONES GRANS  
I/O MOBILITAT REDUÏDA

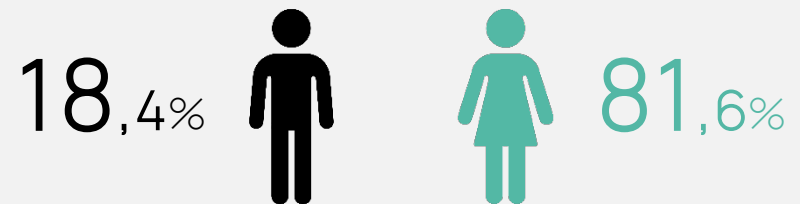
$\bar{x}$  79,7 ANYS

102 > ANYS < 5

# 94

ACOMPANYANTS

$\bar{x}$  42,8 ANYS



GÈNERE de les persones passatgeres

## 5. LES BENEFICIÀRIES

Equipament / Entitat		Passejades				Passatgeres				Dates	
Nom Equipament / Entitat	Tipologia	Fetes	Anul·lades	Total H.	Ofertades	Total	% Dones	% Homes	Mitja E.	Temporada	
Residència Josep Miracle	Residència Públic	127	12	254	139	140	63.6	36.4	79.9	PRIMAVERA/TARDOR	del 23/3 al 3/5 i 02/11 al 28/11
Residència Fort Pienc	Residència Públic	131	11	262	142	221	74.4	25.6	82.3	PRIMAVERA/TARDOR/NADAL	del 23/3 al 3/5 i 03/10 al 18/10 i 5/12 al 16/12
Residència Francesc Layret	Residència Públic	56	1	112	57	87	58.6	41.4	79.9	PRIMAVERA/TARDOR	del 4/5 al 18/5 i 4/10 al 25/10
Residència Santa Maria	Residència Privat	12	1	24	13	13	61.5	38.5	85.9	TARDOR	del 02/11 al 15/11
Residència Vila-Nova	Residència Privat	10	0	20	10	14	80	20	79.3	TARDOR	del 19/11 al 29/11
Residència Parc del Guinardó	Residència Públic	6	0	8	6	10	70	30	81.1	TARDOR	3 de octubre
Residència Campoamor i Predell	Residència Privat	12	0	24	12	22	81.8	18.2	89.1	TARDOR	del 14/9 al 28/9
Habitatges Ali Bei	Habitatges Públic	22	4	44	26	35	77.1	22.9	73.3	PRIMAVERA/TARDOR	del 30/3 al 20/4 i 04/10 al 17/10
Habitatges Barceloneta	Habitatges Públic	20	0	40	20	31	80.6	19.4	78.5	ESTIU/NADAL	28/6 al 29/7 i 17/12
Habitatges Camí Antic de València	Habitatges Públic	10	0	20	10	15	86.7	13.3	85.8	ESTIU	del 30/6 al 28/7
Habitatges Cibeles	Habitatges Públic	16	2	32	18	20	100	0	74.1	PRIMAVERA	del 30/5 al 21/6
Habitatges Concili de Trento II	Habitatges Públic	8	0	16	8	12	91.7	8.3	87.2	ESTIU	8/7 al 29/7
Habitatges Concili de Trento I	Habitatges Públic	10	0	20	10	13	92.3	7.7	79.5	ESTIU	del 29/6 al 27/7
Habitatges Marina	Habitatges Públic	28	0	56	28	29	89.7	10.3	83.6	PRIMAVERA	del 26/5 al 22/6
Habitatges Pere IV	Habitatges Públic	8	0	16	8	12	100	0	75.4	ESTIU	del 4/7 al 25/7
Habitatges Torre Júlia	Habitatges Públic	20	0	40	20	32	96.9	3.1	83.4	PRIMAVERA	del 26/5 al 20/6
Habitatges Via Favència I	Habitatges Públic	10	6	20	16	10	70	30	81.8	PRIMAVERA	del 25/5 al 21/6
Habitatges Via Favència II	Habitatges Públic	26	0	52	26	29	93.1	6.9	81.7	PRIMAVERA	del 24/5 al 23/6
Habitatges Bronze-Coure	Habitatges Públic	22	0	44	22	24	87.5	12.5	82.7	TARDOR	del 13/9 al 28/9
Habitatges Gran Via	Habitatges Públic	16	4	32	20	22	100	0	78.5	TARDOR	del 14/9 al 23/9
Habitatges Joan Torras	Habitatges Públic	4	1	8	5	8	100	0	84.5	TARDOR	del 19/10 al 28/10
Habitatges Navas	Habitatges Públic	16	11	32	27	24	95.8	4.2	78.5	TARDOR	del 13/9 al 27/9
Habitatges Reina Amalia I	Habitatges Públic	17	5	34	22	26	76.9	23.1	79.5	TARDOR/NADAL	del 4/10 al 27/10 i 01/12
Habitatges Reina Amalia II	Habitatges Públic	16	6	32	22	19	89.5	10.5	84.6	TARDOR/NADAL	del 5/10 al 29/10 i 12/12
Agència de Salut Pública de Barcelona	Entitat Públic	40	21	58	61	58	78.6	21.4	75.5	PRIMAVERA /NADAL	del 4/5 al 18/5 i 05/12 al 21/12
Amics de la Gent Gran	Entitat Privat	22	0	44	22	34	88.2	11.8	79.5	ESTIU/NADAL	4/7 al 20/7 i 14/12
Baixem al Carrer	Entitat Privat	12	1	24	13	16	68.8	31.2	87.1	TARDOR	7/10 al 28/10
Esport Salut	entitat Privat	2	0	4	2	3	100	0	85.3	PRIMAVERA	26/4
Fundació Enllaç	Entitat Privat	7	1	14	8	11	36.4	63.6	65.3	PRIMAVERA /NADAL	del 10/6 al 17/6 i 21/12
Nou Horitzó	Entitat Privat	16	0	32	16	31	83.9	16.1	76.9	ESTIU/NADAL	del 7/7 al 28/7 i 9/12 , 10/12
Pla Comunitari Sagrada Família	Entitat Públic	19	0	38	19	25	76	24	78.1	PRIMAVERA	del 24/5 al 22/6
Vincles	Entitat Públic	16	7	32	23	22	77.3	22.7	75.6	PRIMAVERA/ESTIU/NADAL	del 22/4 al 17/6 i 1/7 i 13/12 i 15/12
Viure i Conviure	Entitat Públic	12	1	24	13	21	81	19	61.5	NADAL	2-3-20 de diciembre
Centre de dia Casa Bloc	Centre de dia Públic	23	0	34	23	52	88.5	11.5	78.5	TARDOR	del 20/10 al 15/11
Casal Ca l'Isidret	Casal Públic	23	5	46	28	29	79.3	20.7	78.2	ESTIU/TARDOR	del 28/6 al 29/7 i del 16/11 al 29/11
PAPS Ciutat Vella	Casal Públic	8	0	16	8	13	76.9	23.1	83.4	NADAL	del 16/12 al 19/12
Casal Poble Sec	Casal Públic	2	0	4	2	3	66.7	33.3	75.6	TARDOR	27/10
<b>SUB-TOTAL EQUIPAMENTS / ENTITATS</b>		<b>825</b>	<b>100</b>	<b>1612</b>	<b>925</b>	<b>1186</b>	<b>81.60</b>	<b>18.40</b>	<b>79.75</b>		

## 5. LES BENEFICIÀRIES

Esdeveniment	Passejades				Passatgeres				Dates	
	Fetes	Anul·lades	Total H.	Ofertades	Total	% Dones	% Homes	Mitja E.	Temporada	
Cavalcada Reis del Besòs	3	0	4	3	4	100	0	73.1	HIVERN	5 de gener
Carnestoltes Ca L'Isidret	2	0	4	2	2	50	50	80.5	HIVERN	25 de febrer
Pedalada Kidical Mass	3	0	6	3	6	33.3	66.7	21.2	PRIMAVERA	15 de mayo
Pedalada Festa de la Bicicleta	4	0	8	4	7	57.1	42.9	29.3	PRIMAVERA	19 de junio
Pedalada Fira GRAN	2	0	8	2	2	50	50	77	TARDOR	19 d'octubre
Pedalada contra la Rett	3	0	6	3	3	66.7	33.3	7	TARDOR	22 de octubre
Pedalada Trinitat Nova	2	0	6	2	4	50	50	80	TARDOR	12 de novembre
Beneficiàries Particulars	22	0	44	22	36	70	30	68.6	NADAL	del 6/12 al 8/12
<b>SUBTOTAL ESDEVENIMENTS</b>	<b>41</b>	<b>0</b>	<b>86</b>	<b>41</b>	<b>64</b>	<b>59.64</b>	<b>40.36</b>	<b>54.59</b>		

---

**TOTALS 2022**


---

**866    100    1698    966    1250**


---





6

Altres activitats



## 6. ALTRES ACTIVITATS

A més de les activitats de passejades, **es van organitzar activitats i participar en esdeveniments de ciutat**, amb l'objectiu de donar visibilitat a la gent gran i fer-les partícips dels esdeveniments que es desenvolupen als carrers i espais públics.



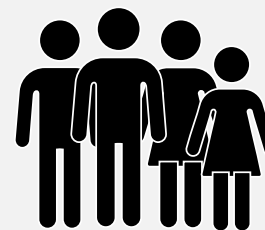
41

PASSEJADES  
Realitzades



86

HORES  
de passeig



64

PERSONES  
Passatgeres

$\bar{x}$  54,6 ANYS



59,6%



40,4%

## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.1 Trobada per al voluntariat

**Des de l'Associació, es van duent a terme diverses activitats** per afavorir la fidelització i l'enfortiment del grup de les persones voluntàries.

En aquestes trobades s'organitzen dinàmiques i activitats de participació que donen al voluntariat d'eines útils per millorar la seva tasca de voluntariat, crear germanor, compartir experiències...

**L'activitat més important ha estat la trobada de voluntariat**, que es va celebrar el passat 18 de setembre a Castelldefels.

A més a més es van celebrar dues trobades més a Barcelona.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.2 Cavalcada de reis

Organitzat per  
Ca L'Isidret al  
barri Poblenou  
de Provençals



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.3 Bicicletada popular

Festes del barri  
de Sant Antoni



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.4 Carnestoltes

Organitzat per  
Ca L'Isidret al  
barri Poblenou  
de Provençals



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.5 La Gran Pedalada

**Amb el lema “Avancem juntes contra la soledat no volguda”, En Bici Sense Edat organitza una cursa solidària i inclusiva que té com a objectiu donar visibilitat l'aïllament i la soledat no desitjada de les persones beneficiàries del programa. Els fons recaptats gràcies a la solidaritat col·lectiva es destinaran a projectes que desenvolupa l'entitat.**



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.6 KidicalMass

Pedalada familiar  
reivindicativa.

Vam participar amb  
infants amb mobilitat  
reduïda.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.7 Festa de la bicicleta

Pedalada familiar organitzada per l'ajuntament de Barcelona en el marc de la festa de la bici.

Vam participar amb infants amb mobilitat reduïda.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.8 Dia de la Gent Gran

Acte organitzat per l'ajuntament de Barcelona a la residència de Fort Pienc.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.9 Fira Gran

Participació tant en la pedalada com en l'espai d'exposicions amb un STAND informatiu.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.10 RETT 22

Pedalada familiar  
organitzada per  
l'associació catalana  
per la RETT



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.11 Bicicletada a Trinitat Nova

Pedalada popular organitzada pel casal de barri de Trinitat Nova i l'agència de Salut Pública.



**Passeig en bicicleta per La Trinitat, Torre Baró i Vallbona**

No oblideu portar casc, alga i quelcom per menjar!

**RECORREGUT**  
1 - Cas...

**BIGI GLE TADA**

**MOU-TE**

**FES SALUT**

**COMPARTEIX RELATS**

Es faran aturada per compartir experiències.

Contacte i reserves:  
Tel. 977 40 81 64  
E-mail: cbtrinitatnova@bcn.cat

Organització:  
Agència de Salut Pública  
Ajuntament de Barcelona

Col·labora:  
Centre Crúria  
Keebler

**DISSABTE**  
12 de novembre  
10 a 13 h

Inscripcions:  
2 a l'11  
novembre

Quadrants de Nou Barris  
Ajuntament de Barcelona

\*L'organització no es fa responsable dels possibles accidents o danys que puguin patir, rebre o causar els participants.  
\*\*Els menors han d'anar acompanyats d'un/a persona adulta.

## 6. ALTRES ACTIVITATS

### 6.12 Bici llums Sarrià

Pedalada familiar de nadal a Sarrià.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.10 Llums de Nadal

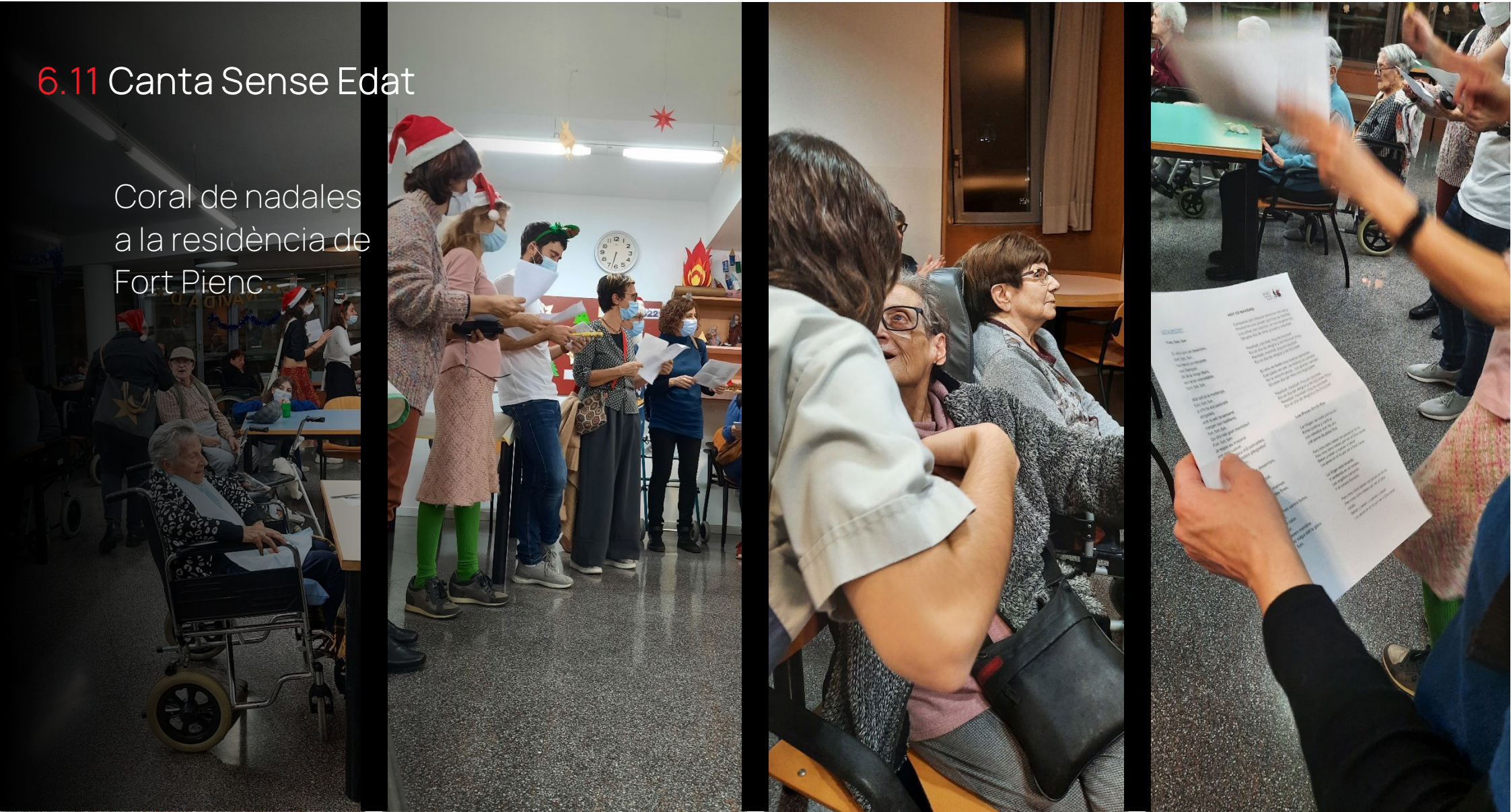
**Passejades** per recórrer el centre històric de Barcelona i els voltants i gaudir de l'enllumenat i l'ambient nadalenc propi d'aquesta part de la ciutat.



## 6. ALTRES ACTIVITATS

## 6.11 Canta Sense Edat

Coral de nades  
a la residència de  
Fort Pienc





7

## Comunicació i mitjans



### FIRAG

2022

23ª EDICIÓN DEL SALÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE CATAL

19-21 OCTUBRE

LA FARGA DE L'HOSPITALET

DE 10:00H A 19:00H



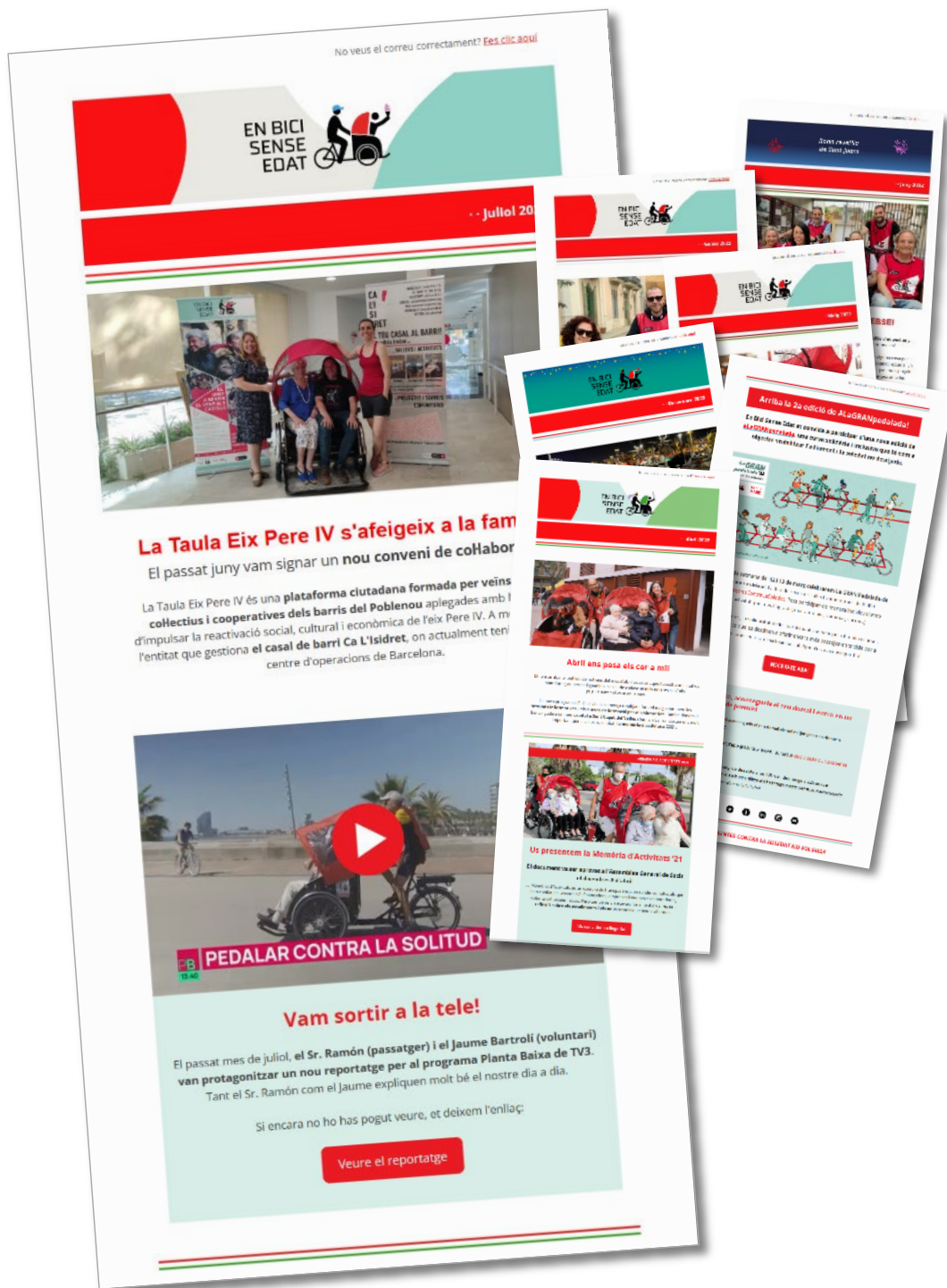
### CURS DE FORMACIÓ PER AL VOLUNTARIAT

30 DE SETEMBRE

Reserva plaça per al pròxim curs de voluntariat d'En Bici Sense Edat!

BARCELONA · CASTELLOFELS · CARDEN · CORNELLA · GRANOLLERS · LLEIDA





## 7. COMUNICACIÓ I MITJANS

### 7.1 Newsletter

Aquest any hem consolidat el nostre sistema de newsletters en format digital.

Cada mes es recullen, seleccionen, redacten, dissenyen i publiquen, un conjunt de notícies de tots els capítols d'EBSE, que son enviades en format electrònic via "mailing" a un llistat de 1263 persones subscrites.

- 23/12/2022 [En Bici Sense Edat et desitja un molt bon Nadal!](#)
- 30/11/2022 [El butlletí de NOVEMBRE d'En Bici Sense Edat](#)
- 16/11/2022 [Estem d'aniversari!](#)
- 02/11/2022 [El butlletí d'OCTUBRE d'En Bici Sense Edat](#)
- 29/09/2022 [El butlletí de SETEMBRE d'En Bici Sense Edat](#)
- 26/07/2022 [El butlletí d'estiu d'En Bici Sense Edat](#)
- 23/06/2022 [Molt bona revetlla! El butlletí de JUNY d'En Bici Sense Edat](#)
- 26/05/2022 [El butlletí de MAIG d'En Bici Sense Edat](#)
- 26/04/2022 [El butlletí d'ABRIL d'En Bici Sense Edat](#)
- 23/03/2022 [Ja tenim aquí el butlletí de març d'En Bici Sense Edat](#)
- 14/03/2022 [Ho heu fet una altra vegada. SOU IMPARABLES!](#)
- 11/03/2022 [Falta 1 dia per la #LaGRANpedalada!](#)
- 16/02/2022 [Arriba la 2a edició de La GRAN pedalada](#)
- 20/01/2022 [2022, Comencem a rodar!](#)

## 7. COMUNICACIÓ I MITJANS

### 7.2 WEB i XXSS

**El web de l'Associació En Bici Sense Edat** és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

**A les Xarxes socials de l'Associació** també son consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#ebsebarcelona* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.

*Clicar sobre les icones per accedir directament al web o a les xarxes socials*

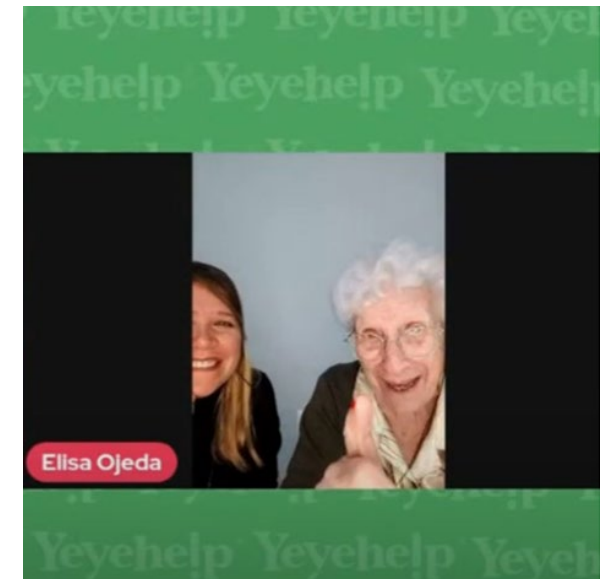


## 7. COMUNICACIÓ I MITJANS

### 7.3 TV, Ràdio i Premsa...

**El programa d'En Bici Sense Edat** ha anat apareixent als diferents mitjans de comunicació durant el 2022, ja fos en entrevistes als diferents Capítols arreu del territori com directament a l'Associació EBSE.

Aquest 2022, **EBSE Barcelona** ha tingut reportatges als programes "Planta Baixa" de TV3, "Para todos la 2" de Televisió Espanyola, així com una entrevista al programa online "Yeyehelp España".



*Clicar sobre les miniatures per accedir directament als continguts*



EN BICI  
SENSE  
EDAT



Ajuntament de  
Barcelona

[www.enbicisenseedat.cat/barcelona](http://www.enbicisenseedat.cat/barcelona)



[info@enbicisenseedat.cat](mailto:info@enbicisenseedat.cat)