

Memòria 2023



EN BICI
SENSE
EDAT



#EBSEBarcelona

Amb el suport de:

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX



- 1. Introducció**
- 2. Activitats EBSE Barcelona 2023**
- 3. Les passejades**
- 4. El voluntariat**
- 5. Les Beneficiàries**
- 6. La Gran trobada Sense Edat**
- 7. Suport** d'entitats privades
- 8. Altres** activitats
- 9. Comunicació i mitjans**
- 10. Premis i reconeixements**

1. INTRODUCCIÓ



En Bici Sense Edat, és un programa de voluntariat social que té com la missió estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb mobilitat reduïda (beneficiàries) a través de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats.

Permet a persones voluntàries que volen acompanyar a les persones beneficiàries, oferir el seu temps i, mitjançant les passejades, provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.

L'origen és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 59 països arreu del món, a 3.050 localitats.

La iniciativa En Bici Sense Edat **comença la seva activitat a Barcelona l'octubre de 2016** arran d'una prova pilot impulsada per una agrupació de persones i entitats, amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Les valoracions tan positives per part de totes les persones participants d'aquesta prova pilot, tant voluntàries com organitzadores i persones grans, van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona, i de seguida es va plantejar la continuïtat del programa.

Es tracta d'una iniciativa única i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones grans o amb alguna diversitat funcional, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.



1. INTRODUCCIÓ

1.1 Objectius i Valors

Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones grans, i persones amb alguna diversitat funcional (a partir d'ara denominades com "**beneficiàries**") a partir de la millora de la seva mobilitat i sociabilitat.

Afavorir la creació de noves relacions intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, i que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.

Donar-ne visibilitat i sensibilitzar la ciutadania per un tracte respectuós a les beneficiàries.

Fer-les partícips de diverses activitats socials de la ciutat.

Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu de persones.

Promoure l'envelliment actiu si saludable, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.

Oferir a la ciutadania activa, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.

Millorar la cohesió i inclusió social de la ciutat.

Promoure l'associacionisme i el voluntariat.

Promoure, defensar i garantir els drets de la ciutadania en general i de les beneficiàries en particular.

VALORS

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones beneficiàries.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les beneficiàries.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.

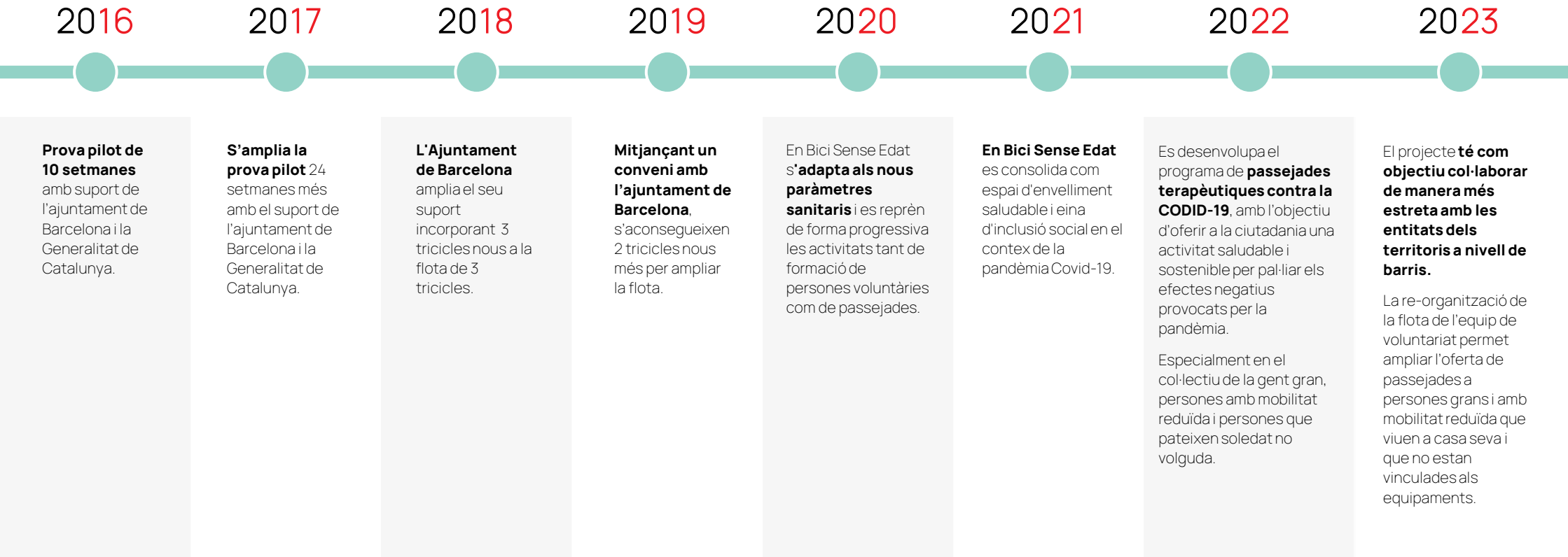


2

Activitats EBSE Barcelona 2023

1. ACTIVITATS EBSE BARCELONA 2023

2.1 Evolució EBSE Barcelona



1. ACTIVITATS EBSE BARCELONA 2023

2.2 Aquest 2023...

Al llarg del 2023 ens vam treballar de manera més estreta amb les entitats del territori a nivell dels barris, fet que ens permetés poder arribar a persones grans i persones amb mobilitat reduïda que viuen a casa seva. També poder ampliar l'oferta a famílies amb infants amb diversitat funcional. Tot això, sense deixar de banda els equipaments municipals, concertats i privats, amb els que ja tenim un compromís, degut a les diverses col·laboracions que es van iniciar des de que es van posar en marxa al 2016.

Per tal de fer-ho possible, abans de començar a organitzar les passejades, vam contactar i ens vam reunir amb tot un seguit d'entitats del territori, que ens havíem manifestat la seva voluntat de col·laborar.

I per altra banda, vam redistribuir la flota de tricicles pels territoris de manera diferent. Aquesta nova manera de organitzar-nos ens va permetre en primer lloc, allargar el temps de l'activitat a cada zona de passejades, i en segon lloc, a alleugerar la càrrega de feina logística per part de l'equip tècnic.

Per últim, el fet que més del 50% del nostre equip de voluntariat ja tingui una trajectòria de més d'un any de col·laboració amb la nostra entitat, ens va permetre crear nous equips de treball de suport a l'equip tècnic.

Alguns d'aquests equips ja estaven en funcionament en 2022, però els nous equips de 2023 ens van ajudar sobretot a canalitzar la demanda de persones dels barris i de la ciutats que viuen a casa seva i que nos estan vinculades a cap dels equipaments amb els que històricament ja treballem.



2.3 Dades principals 2023



1122

PASSEJADES
Realitzades



146

Membres equip
VOLUNTARIAT



1.851

Total persones
PASSATGERES



3

Les Passejades

3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... és **compartir una estona** mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

No importa el destí, sinó el camí que fem, i durant aquest 2023 n'hem fet de molts camins!!!, ja fos al voltant dels 37 equipaments i entitats, o a zones de la ciutat on l'experiència pogués ser el més enriquidora possible.



3. LES PASSEJADES



1122

Passejades
REALITZADES

71 Passejades
Anul·lades



2.244

Hores totals
de passeig

2.122 Tricicle

122 Bicicleta
acompanyat



93 DIES **14** HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA **52** MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

9.907 KM RECORREGUTS







4

El Voluntariat

4. EL VOLUNTARIAT



El programa de voluntariat d'En Bici Sense Edat busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

4. EL VOLUNTARIAT

Les persones voluntàries
són grans protagonistes
i peça clau d'En Bici Sense Edat.



4. EL VOLUNTARIAT



146

Membres equip
VOLUNTARIAT



2.632

HORES totals de voluntariat
2.124 tricicle + 122 bicicleta + 390 altres

23,2 HORES de dedicació mitja anual

\bar{x} **46,7** ANYS

22 > ANYS < 74

54%



46%

GÈNERE del voluntariat participant

4. EL VOLUNTARIAT

4.1 L'equip

El 2023, ha constatat la consolidació de l'equip de voluntariat. De les 146 persones donades d'alta, la meitat (70 persones) ja portàvem més d'una any col·laborant quan vam iniciar les activitats en 2023.

Fem una menció especial **al voluntariat més gran de 60 anys, en total un grup de 19 persones que dediquen una mitjana de 74 hores a l'any, molt superior a la mitjana del grup sencer que és de 23,2 hores anuals.** Des de EBSE Barcelona es treballa de manera activa per incorporar persones de més de 60 anys en l'equip de voluntariat.

Pel que fa la distribució per gènere, la participació dels homes és lleugerament superior (54%), tot i que any a any anem reduint aquesta bretxa, fent visible que les dones també estan convidades a participar del nostre voluntariat i fent els ajustos necessaris per afavorir la seva participació.

En general, tot plegat ens ha permès crear nous grups de treball i consolidar grups existents d'abans del 2023:

- Equip de manteniment mecànic dels tricicles
- Equip per la gestió de passejades amb particulars.
- Equip de gestió del material audiovisual i comunicació.
- Equip per l'organització d'esdeveniments i trobades.



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Formació al voluntariat

Durant el 2023, s'ha anat fent difusió del programa mitjançant els diferents mitjans a l'abast de de l'associació En Bici Sense Edat (aparició en mitjans de comunicació, xarxes socials) i per part de l'ajuntament de Barcelona.

S'han realitzat:

- 3 Sessions formatives.
- Entrevistes personals a les persones interessades en el voluntariat
- Formacions al voluntariat els mesos febrer, maig i setembre.

Aquest any **s'han format 51 noves voluntàries**, que conjuntament amb les que han causat baixa, donant com a resultat (a data 31 de desembre) un **equip de voluntariat de 146 persones**



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Les trobades del voluntariat

Les trobades del voluntariat són espais que s'organitzen 2 o 3 cops a l'any amb l'objectiu d'enfortir el treball en equip, afavorir que les voluntàries es puguin conèixer millor entre elles, facilitar l'accés a nous recursos formatives o informatius, entre altres.

Al febrer es va organitzar una trobada d'àmbit autonòmic juntament amb la resta de capítols de Catalunya a Sant Cugat. Es va aprofitar per fer una pedalada pel centre de la ciutat, amb visita al claustre del Monestir inclosa!

El mes de juliol, **es va organitzar una segona trobada d'àmbit més local.** En aquesta ocasió, vam convidar als treballadors/es sociosanitaris d'alguns equipaments on realitzem la nostra activitat, amb l'objectiu d'entendre i conèixer millor com es viu la activitat de les passejades des de dintre dels equipaments i residències.

I finalment, la tercera trobada del voluntariat del 2023, es va celebrar en el marc de l'esdeveniment anual de l'entitat: la GRAN trobada.



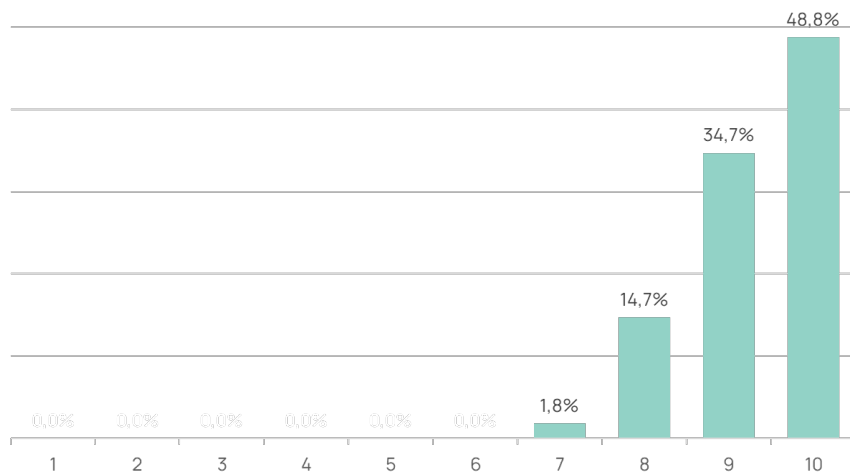
4. EL VOLUNTARIAT

4.4 La valoració del voluntariat

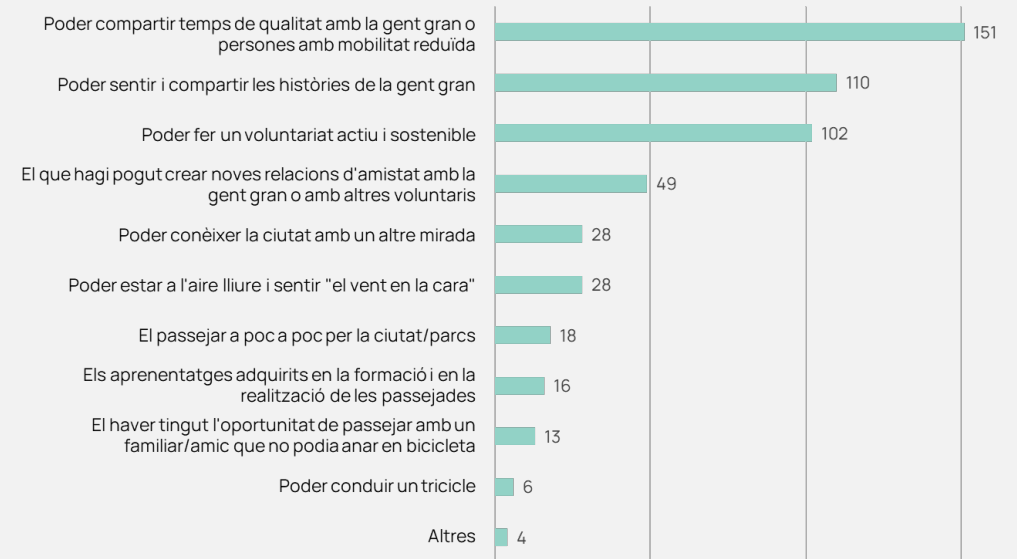
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius generals i específics, elaborem diversos mecanismes de seguiment, entre els qual destaquen les enquestes.

A continuació us presentem els resultats de les enquestes adreçades al voluntariat. En total la van respondre **170 persones** que pertanyen als equips de Barcelona (45.9%), Sant Just Desvern (37,6%) i Castelldefels (16.5%), D'aquestes, un 48.2% manifesta que participa de manera regular en el voluntariat (1 o 2 cops al mes) i un 17,6% que participen amb molta freqüència (1 o 2 cops per setmana).

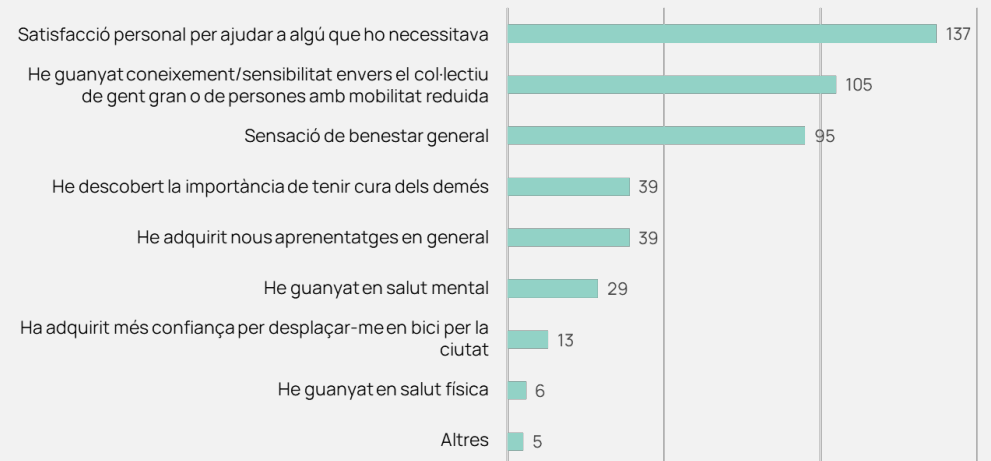
Valoració general del voluntariat realitzat (1 fins el 10):



Quins son els aspectes millor valorats de pertanyer al voluntariat d'En Bici Sense Edat:



Quins son els guanys o canvis que observen les persoens voluntàries arrell de la seva participació en el programa:



4.4 La valoració del voluntariat

“*Te llegas a emocionar mucho cuando los ves disfrutar tanto de los paseos es difícil de explicar lo que me llena y la satisfacción que tengo al pertenecer a este gran equipo humano y aprender tanto de cada usuario y compañeros voluntarios y técnicos.*”

“*Estic contenta d'haver passejat a dues persones que ja no hi son. Van ser dies diferents i llocs diferents. No ho oblidaré.*”

“*En cada passejada i en cada trobada amb els companys es generen sempre moments molt macos.*”

“*Que aquest voluntariat, i suposo que tots, serveix per conèixer a les persones, no només als usuaris sino també als altres voluntaris i organitzadors i per veure els diferents nivells d'implicació, que de ben segur ens defineixen en tots els àmbits, no només en aquest... m'agrada veure-ho...*”

“*Las risas que saqué de mi pasajera cuando saludábamos toda la gente por la calle con las manos girando como lo hacen las reinas*”



5

Les Beneficiàries

5. LES BENEFICIÀRIES

5.1 A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat a Barcelona, té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**

- Persones **grans i amb mobilitat reduïda**.
- Persones amb **alguna diversitat funcional**.
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**

- Familiars de les persones beneficiàries directes.
- Personal del equipaments.
- Societat en general.



5. LES BENEFICIÀRIES

37

EQUIPAMENTS
I ENTITATS951
PASSEJADES

Les passejades es van dur a terme amb usuàries de 37 equipaments i entitats: 14 habitatges, 8 residències (3 municipals i 5 privades), 1 centre de dia, 3 casals i 11 entitats o programes dedicats a la gent gran o persones amb mobilitat reduïda.

951 + 115 + 56

EQUIPAMENTS
ENTITATS

ESDEV.

PERSONES
PARTICULARS

EQUIPAMENTS AJUNTAMENT DE BARCELONA

3 RESIDÈNCIES



321 PASSEJADES

1 CENTRE DE DIA



57 PASSEJADES

5 RESIDÈNCIES



120 PASSEJADES

14 HABITATGES



270 PASSEJADES

3 CASALS

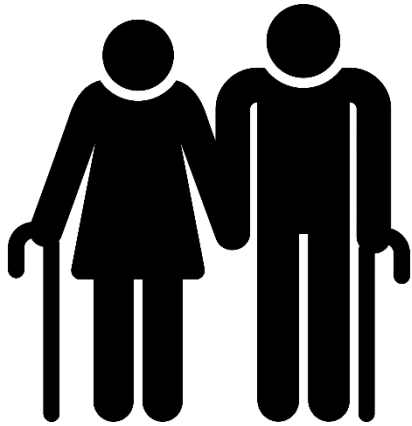


47 PASSEJADES

11 ENTITATS
/PROGRAMES

136 PASSEJADES

5. LES BENEFICIÀRIES



1850

Total persones
PASSATGERES

BENEFICIÀRIES DIRECTES.

1578

GRANS

\bar{x} 81,8



73

AMB MOBILITAT REDUÏDA

(DIVERSITAT FUNCIONAL +
RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL)

EDAT

102 > ANYS < 65

\bar{x} 24,9

GÈNERE

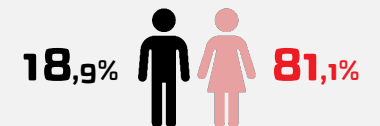


BENEFICIÀRIES INDIRECTES.

199

ACOMPANYANTS
(CUIDADORES+FAMILIARS)

\bar{x} 45,4



5. LES BENEFICIÀRIES

ACTIVITAT AMB EQUIPAMENTS / ENTITATS

Nom Equipament / Entitat	Tipologia		Passejades		Passatgeres
			Fetes	Total H.	Total
Residència Campoamor i Predell	Rèsidència	Privada	14	28	27
Residència Jaume Batlle	Residència	Privada	7	14	20
Residència Fort Pienc	Residència	Públic	213	444	369
Residència El Balanci	Residència	Privada	12	24	22
Residència Josep Miracle	Residència	Públic	64	128	77
Residència Mossen Vidal i Aunos	Residència	Concertada	56	112	114
Residència Francesc Layret	Residència	Públic	44	88	71
Residència Pare Batllori	Residència	Públic	31	62	55
Habitatges Ali Bei	Habitatges	Públic	31	62	32
Habitatges Barceloneta	Habitatges	Públic	48	96	62
Habitatges Glòries I - II	Habitatges	Públic	23	46	44
Habitatges Marina	Habitatges	Públic	6	12	9
Habitatges Torre Júlia	Habitatges	Públic	28	56	44
Habitatges Via Favència I	Habitatges	Públic	14	28	19
Habitatges Via Favència II	Habitatges	Públic	15	30	17
Habitatges Concili de Trento I	Habitatges	Públic	17	34	29
Habitatges Concili de Trento II	Habitatges	Públic	20	40	39
Habitatges Pere IV	Habitatges	Públic	8	16	12
Habitatges Bronze-Coure	Habitatges	Públic	12	24	13
Habitatges Gran Via	Habitatges	Públic	8	16	11
Habitatges Reina Amàlia I	Habitatges	Públic	22	44	41
Habitatges Reina Amàlia II	Habitatges	Públic	18	36	24
CAP Vila Olímpica	Entitats	Públic	9	18	14
PAPS	Entitats	Públic	6	12	7
Agència de Salut Pública de Barcelona	Entitat	Públic	34	68	65
CIO Fabra i Coats	Entitat	Concertat	8	16	16
Baixem al carrer	Entitat	Privat	13	23	18
Radars Poble Sec	Entitat	Públic	11	22	12
Vincles	Entitat	Públic	28	56	47
Nou Horitzó	Entitat	Públic	12	24	19
Fundació Enllac	Entitat	Públic	3	6	6
Viure i Conviure	Entitat	Públic	6	12	12
Foment Martinec	Entitat	Privat	6	32	12
Centre de dia Casa Bloc	Centre de dia	Públic	57	114	125
Casal Vall de Hebron	Casal	Públic	4	8	8
Casal Ca' Isidret	Casal	Públic	38	76	51
Casal GG El Sortidor	Casal	Públic	5	10	11
SUB-TOTAL EQUIPAMENTS / ENTITATS			951	1937	1574

ACTIVITAT AMB ESDEVENIMENTS

Nom Equipament / Entitat			Passejades		Passatgeres
			Fetes	Total H.	Total
Cavalcada Reis del Besòs (Taula Eix Pere IV)			6	12	6
Rúa de Carnestoltes (Taula Eix Pere IV)			6	12	8
Manifestació del 8 M (Taula Eix Pere IV)			6	12	7
Pedalades Foment del Martinenc (Wallapop)			10	20	17
Excursió a Palau-solità i Plegamans			10	20	16
Sant Jordi en família			6	12	10
Pedalada Fira GRAN			3	6	6
Pedalada Kidical Mass			5	10	10
Pedalada Trinitat Nova			2	4	2
Setmana Esportiva a Martorelles			12	24	24
Pedalada Festa de la Bici BCN (*)			2	4	4
La Gran Pantalla			10	20	10
Circuit de Catalunya (*)			8	16	16
Festa Radars Poble Sec			4	8	8
Festa Mou-te de la Fundació Nexè (*)			4	4	8
Cursa dels Bombers (Res.Fort Pienc)			6	12	7
La Gran Trobada			6	12	9
Rett Catalana (*)			4	8	8
Bici-Festa-Acció Via Augusta			2	4	4
Beneficiàries particulars (Familiars voluntariat, BBDD demanda particular)			56	124	108
SUBTOTAL ESDEVENIMENTS			171	307	276

PASSEJADES HORES PASSATGERES

TOTALS 2023

1.122 2.244 1.850

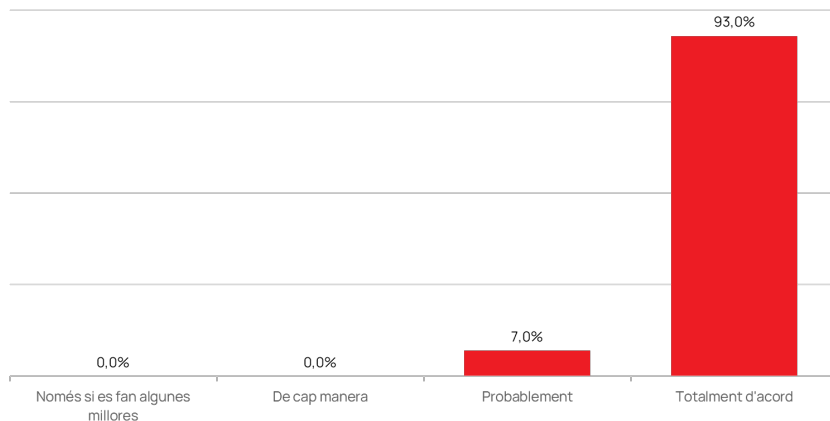
5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

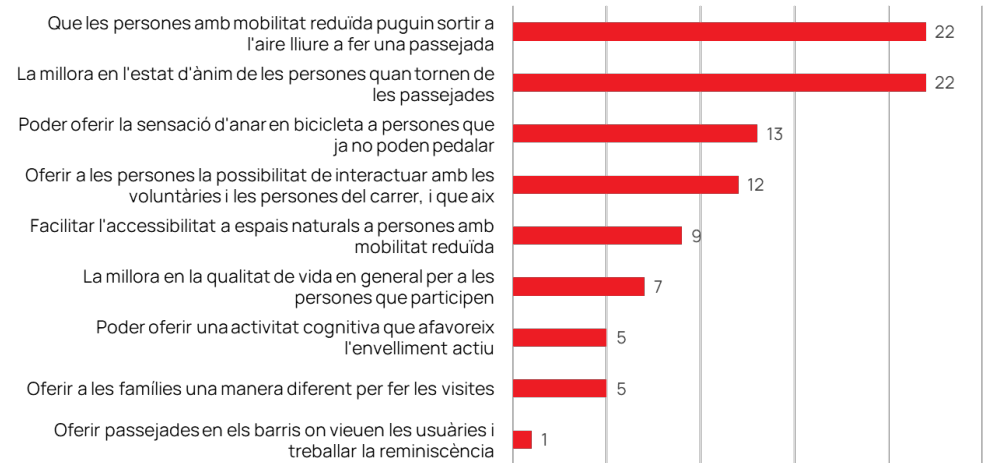
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius de cara a les beneficiàries i els equipaments, hem creat una enquesta específicament adreçada al personal de els residències i habitatges amb serveis.

A continuació us presentem els resultats. En total la van respondre **33 equipaments** del territori (51,5% de Barcelona). D'aquestes, un 87,9% esta dedicat a la gent gran, i un 66,7% han gaudit de les passejades en un període de temps superior a 3 mesos per any i ofereixen l'activitat a una mitjana de 25,7 persones a l'any.

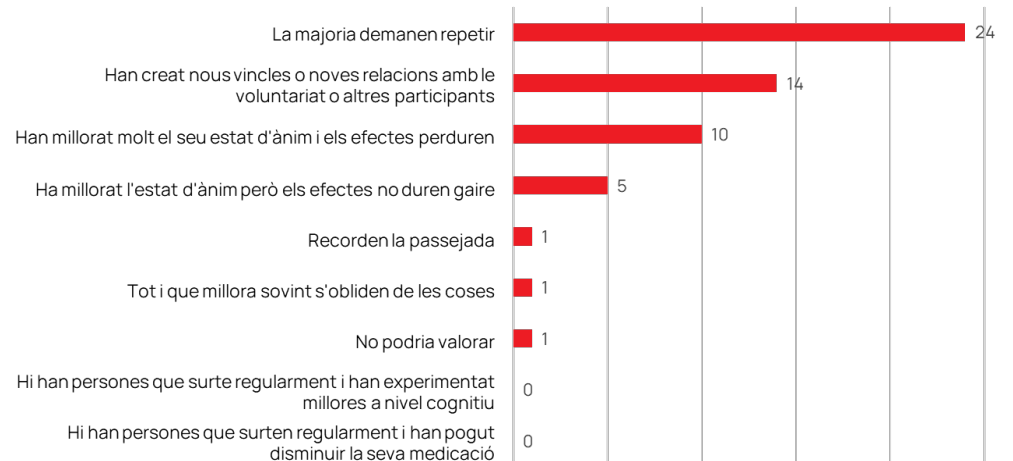
Tornarieu a repetir l'experiència?



Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?



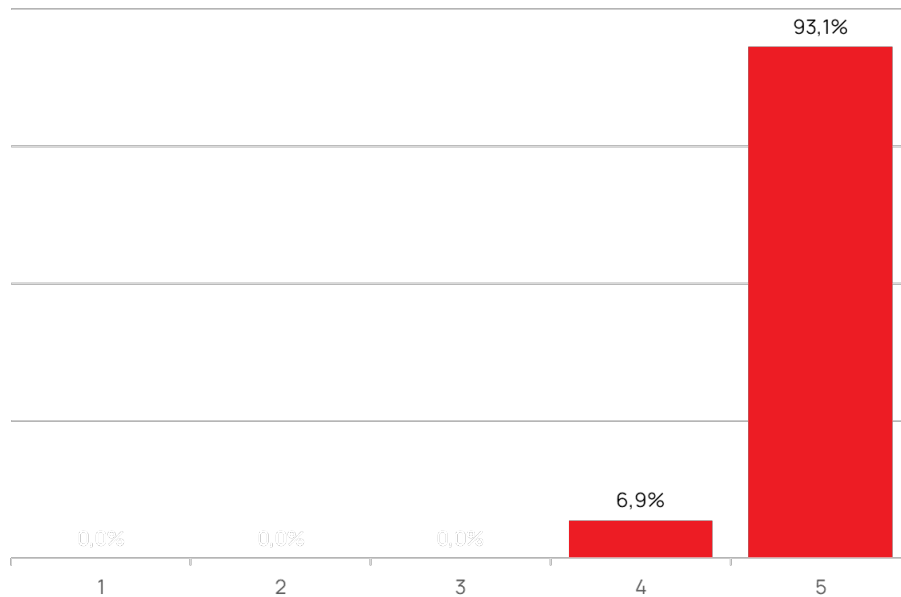
A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?



5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

Valora En Bici Sense Edat de manera global (1 fins el 5):



“

Una resident del nostre centre esta super contenta, per que la van portar a passejar pel riu i va poder veure de nou un ramat d'ovelles va arribar al centre super contenta, la seva alegria es va contagiar als demés.”

“L'equip d'educadores i educadors del servei no coneixia la tasca de Bici amb tu, i ha quedat tant sorprès com meravellat de les conseqüències positives que té en les persones que hi participen.”

“Mireu les seves cares.”

“Su estado anímico empieza a cambiar en cuanto les anticipas que podrán hacer una salida. Es un servicio increíble. Y el trato de los voluntarios es maravilloso, aumentando así el placer de la salida. Es todo en su conjunto.”

“Sempre que algú surt a passejar la pregunta és la mateixa, quan puc tornar a sortir?”

“Des de la Residència valorem molt positivament aquesta iniciativa. Quan els residents participants arriben de la passejada tornen feliços, amb molta il·lusió, observem el gran benefici i la millora en estat d'ànim. Estem molt agraïts per tot l'esforç que feu i fan els voluntaris. Dir que els voluntaris són de 10 i els residents estan encantats.”



6

La Gran Trobada sense Edat

Èxit de participació en el esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Enguany, el 29 d'octubre de 2023, vam celebrar el nostre esdeveniment anual per reunir a tota la comunitat al voltant del projecte en un format de festa de barri que vam batejar com "La GRAN Trobada d'En Bici Sense Edat".

Es va tractar d'una gran jornada que es va celebrar a la placeta del recinte de Can Ricart, amb un programa d'activitats molt complet, i que va ser possible en primer lloc, per la **implicació d'un grup de persones del voluntariat EBSE** i en segon lloc, per la col·laboració de diverses entitats, entre les que volem destacar la **Taula Eix Pere IV** com co-organitzadora de la festa.

El programa va incloure una bicicletada dinamitzada pel col·lectiu bicibcn, diverses actuacions musicals, activitats per als infants, una barra de bar amb menjar i beure, tómbola de premis donats per diverses botigues ciclistes i empreses amigues, mural col·laboratiu EBSE i, sobretot, molta alegria de totes les persones assistents, en total **més de 250 persones!**

Una jornada inoblidable que també ens va permetre recaptar fons tan necessaris per garantir la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostre entitat.

La Gran Trobada Sense Edat

Festa solidària en suport de l'associació En Bici Sense Edat

VERMUT I DINAR,
ACTIVITATS INFANTILS,
MÚSICA I MOLT MÉS!

AMB L'ACTUACIÓ DELS
TABALERS SON LLACUNA
I EL DJ. BEATS ON WHEELS



Diumenge 29 d'octubre, de 13h a 17h a la placeta del recinte de Can Ricart (Poblenou).

Amb el suport de:



Organitzat per:



En el marc dels
"Aperitius a la Placeta de Can Ricart"









vueling DECHTHON CaixaBank Ajuntament de Barcelona L'agència municipal de l'Esport i el Temps Lliure NTDATA

vueling
CURSA BOMBERS BARCELONA
22.10.23

INSCIU-T'HI

INSCIU-T'HI!
VETLLEM PROTEGIM CORREM!
WWW.CURSADEBOMBERS.BARCELONA

Ajuntament de Barcelona

EN BICI SENSE EDAT

EL DRET A SENTIR EL VENT ALS CABELLS

EN BICI SENSE EDAT
És una iniciativa que vol potenciar la capacitat d'amar amb brúixles i sentir el vent als cabells a persones que al no poden fer ho per elles mateixes.

El projecte es basa en la **GENEROSITAT** i **AMABILITAT**. Les persones que condueixen els bicis són sempre **VOLUNTÀRIES**.

Amb les passejades en el tri-cicle s'afavoreixen la **lligada INTER-GENERACIONAL** de les persones.

La iniciativa es va originar a 2012 a COPENHAGUE i ràpidament s'ha estès per tot el món. A **BARCELONA** es va iniciar el 2016 amb suport de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

LA VIDA es desenvolupa en totes les etats, sovint i mai, i pot ser emocionant, divertit, bon i significatiu. **PEDALEJAR LENTAMENT** amb gent sense l'entorn amb com estar presents en el moment, en la

VOLS COL·LABORAR AMB NOSALTRES? CONTACTA'NS!

Organitzat per: www.enbicisenseedat.cat info@enbicisenseedat.cat

Amb el suport de:

EN BICI SENSE EDAT **biciclot** **Ajuntament de Barcelona** **Generalitat de Catalunya**

7

Suport d'entitats privades

7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

Col·laborar i aportar

Ja sigui mitjançant la **responsabilitat social corporativa** o d'altres fórmules, aquest 2023 hem aconseguit rebre suports d'entitats i empreses organitzant activitats conjuntes o participant-ne directament amb les activitats existents.

D'aquesta manera es va cohesionant EBSE Barcelona dins la seva societat alhora que es dona visibilitat i s'obté algun suport econòmic.



7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.1 Cursa de Bombers

Enguany vam tenir la sort i l'honor de ser **una de les entitats escollides com beneficiàries de la Cursa dels Bombers de Barcelona!**

Tot plegat va resultar ser una gran experiència. No només per tota la ajuda financera que vam rebre, sinó a més a més per poder experimentar en primera persona un esdeveniment tan multitudinari i per poder acostar a la gent gran a l'entorn dels bombers de Barcelona i d'aquesta cursa.

Moltes gràcies al Dani i tot els companys i companyes del cos de bombers de Barcelona que el van recolzar en el seu apadrinament a En Bici Sense Edat!

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.2 Voluntariat corporatiu amb Wallapop

Al març vam poder gaudir d'una passejada molt especial, ja que vam ajuntar dos grups de persones que tenien moltes ganes de viure l'experiència de participar d'una pedalada intergeneracional! Com a passatgeres dels nostres tricicles, van pujar un grup de dones **de l'associació cultural Foment del Martinenc**, i, per l'altra banda, acompanyant amb les seves bicicletes, va participar un grup de persones treballadores de l'empresa Wallapop. I un cop feta la pedalada, vam compartir un bon berenar!

Tot va ser possible gràcies a l'aportació econòmica per part del departament de RCS de Wallapop.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.3 Voluntariat corporatiu amb PWC

En 2023 hem iniciat una col·laboració amb Price Waterhouse Cooper SA de Barcelona, per tal d'organitzar al llarg 2024 activitats de voluntariat corporatiu amb les seves treballadores.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.4 EBSE Barcelona com entitat beneficiària de la Kerstfeest 2023

Enguany, l'escola belga-holandesa SNIB va escollir la nostre entitat com a entitat beneficiària del seu tradicional mercat de nadal Kerstfeest celebrat el 16 de desembre a l'escola La Farigola del Clot.

Vam acostar a un grup de 6 persones grans de la residència de Fort Pienc, per tal que també poguessin participar de la festa, degustar alguns dels plats típics nadalencs belgas-holandesos i sentir un petit concert de nades en holandès! Sens dubte vam gaudir d'un ambient molt acollidor, o com den diuen "heel gezelleig!".





8

Altres activitats

8. ALTRES ACTIVITATS

A més l'activitat quotidiana de passejades als equipaments, **ens vam organitzar per tal de participar en diversos esdeveniments de ciutat.**

En aquestes ocasions vam participar principalment amb famílies amb infants amb diversitat funcional, fent així possible la seva inclusió en festes i esdeveniments de ciutat.

L'objectiu de la nostre participació en esdeveniments més multitudinaris és poder visibilitzar el col·lectiu de gent gran i persones amb mobilitat reduïda en espais on tradicionalment és molt difícil o casi impossible la seva participació.



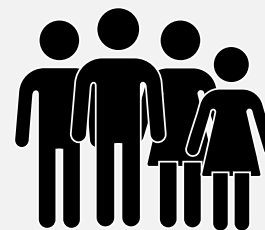
171

PASSEJADES
Realitzades



307

HORES
de passeig



276

PERSONES
Passatgeres

 \bar{x} 62,7 ANYS


79,8%



20,2%

8. ALTRES ACTIVITATS

8.1 Cavalcada de reis

Fem de carboners a la cavalcada Sant Martí Provençals amb usuàries de Ca l'Isidret.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.2 Carnestoltes

Hem participat en una de les rues de carnaval del barri de Sant Martí amb el Casal Ca l'Isidret l'Escola Brasil, l'Associació de veïns i veïnes dels carrers de Paraguai i Perú de Barcelona i amb la col·laboració del programa municipal Vila Veïna.



AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.3 Dia de la dona

Pedalada reivindicativa per celebrar el dia de la dona.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.4 Fira Gran

Fira de referència dedicada a les persones grans a Catalunya.

Estem presents a l'espai d'exposicions amb un STAND informatiu i participem de la pedalada

AMPLIAR LA INFORMACIÓ

EN BICI SENSE EDAT

109



8. ALTRES ACTIVITATS

8.6 Cercavila Poblenuou

Dins els actes de “l'estiu cooperatiu de Sant Martí”, acompanyem a usuàries a gaudir de la festa.



8. ALTRES ACTIVITATS

8.7 Festa de la bicicleta

Pedalada familiar organitzada per l'ajuntament de Barcelona en el marc de la festa de la bici.



8. ALTRES ACTIVITATS

8.8 La GRAN Pantalla

Acompanyem la gent gran amb mobilitat reduïda a “La GRAN pantalla”; el Festival Internacional de Cinema de les Persones Grans de Barcelona.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.9 Concert a la fresca

Dins dels actes del festival “La GRAN pantalla”, acompanyem a usuàries a gaudir del concert a la Vila de Gràcia.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.10 Gran premi FIE

Per segon any consecutiu, participem del "Gran premi FIE" de la fundació Isidre Esteve.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



8. ALTRES ACTIVITATS

8.11 Festa "Radars"

Participem en la activitat que l'entitat Radars celebra en el marc de la festa major del barri del Poble-sec.

AMPLIAR L'INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.12 Festa Mou-te

La fundació Nexe ens convida a participar d'aquesta festa tan especial, dedicada als infants i joves amb pluridiscapacitat i les seves famílies.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.13 Pedalada de “Eixample esquerra”

Participem en aquesta pedalada familiar dins dels actes de la festa major de l'esquerra de l'eixample.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



8. ALTRES ACTIVITATS

8.14 “Sobre Rodes” RETT

L'organitzat per l'Associació Catalana del síndrom de Rett celebra aquest esdeveniment anual

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.15 Llums de Nadal

Passejades per recórrer el centre històric de Barcelona i els voltants i gaudir de l'enllumenat i l'ambient nadalenc propi d'aquesta part de la ciutat.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



8. ALTRES ACTIVITATS

8.16 Canta Sense Edat

Un grup de voluntariat fa de "Coral de nadalles" a la residència de Fort Francesc Layret

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



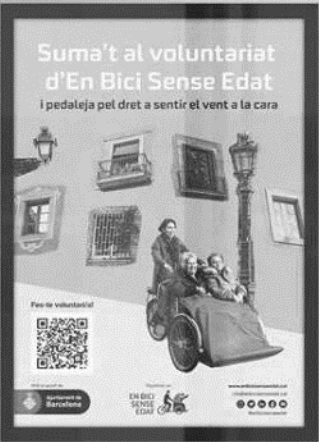
8. ALTRES ACTIVITATS

8.17 Cursa San Silvestre

Acomiadem 2023 amb la cursa de San Silvestre a La Garriga.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ





9

Comunicació i mitjans



9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.1 Newsletter

Aquest any hem consolidat el nostre sistema de newsletters en format digital.

Cada mes es recullen, seleccionen, redacten, dissenyen i publiquen, un conjunt de notícies de tots els capítols d'EBSE, que son enviades en format electrònic via "mailing" a un llistat de 1390 persones subscriptes (un 39% més respecte a 2022), amb una mitjana de 1044 obertures i 181 clics per butlletí.



1.390 SUBSCRIPTORS

- 22/12/2023 [Gaudim del Nadal sobre els nostres tricicles!](#)
- 15/11/2023 [La 1a edició de la Gran Trobada Sense Edat va ser un èxit!](#)
- 05/10/2023 [Hem participat a la SEM a diferents punts del territori](#)
- 27/07/2023 [En Bici Sense Edat i l'apropada al cinema de la gent gran](#)
- 03/07/2023 [Hem anat a buscar La Flama del Canigó!](#)
- 01/06/2023 [En Bici Sense Edat a FIRA GRAN i a la #Kidicalmass2023](#)
- 25/04/2023 [Som una de les 20 accions recollides al llibre ...](#)
- 20/03/2023 [Aquest març hem celebrat l'Assemblea General '23](#)
- 30/01/2023 [Arranquem l'any amb moltíssima il·lusió](#)

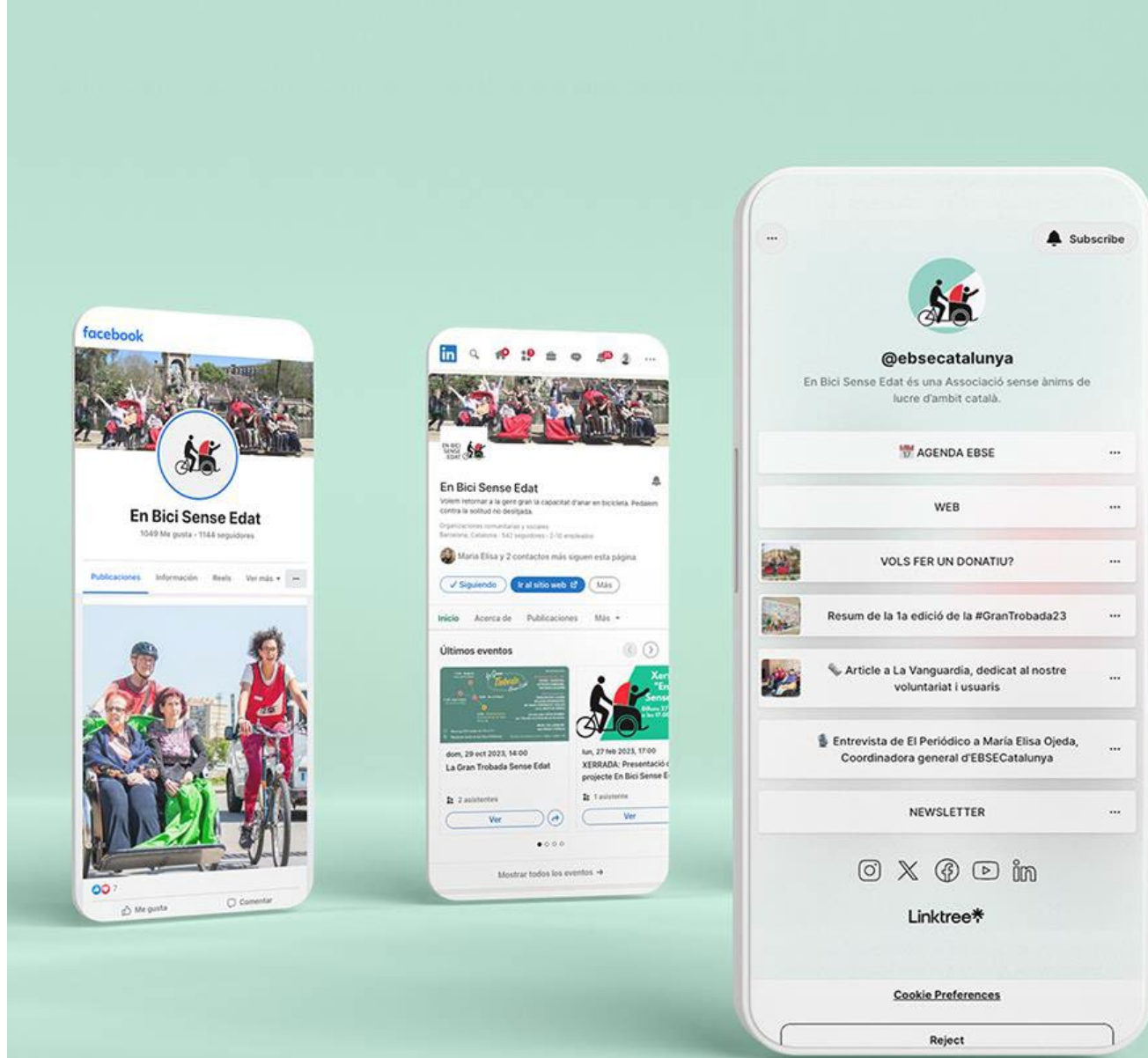
9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.2 WEB i XXSS

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també son consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#ebsebarcelona* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS 3.439



1.352



543



1145



27

Clicar sobre les icones per accedir directament a les xarxes socials



Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement a la xarxa Instagram.

9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.3 TV, Ràdio i Premsa...

El programa d'**En Bici Sense Edat** ha anat apareixent als diferents mitjans de comunicació durant el 2023, ja fos en entrevistes als diferents Capítols arreu del territori com directament a l'Associació EBSE.

Aquest 2023, **EBSE Barcelona** ha tingut reportatges a:

- **La Vanguardia** [29/10/23]
- **El Periódico** [19/10/23]
- **Betevé** [01/10/23]
- **TV3 Il·luminats** [10/07/23]
- **TV3 Planta Baixa** [13/06/23]
- **Info Barcelona** [01/06/23]
- **Melodia FM** [28/04/23]

... i a molts més canals i programes. Pots veure-ho al següent enllaç: [ampliar informació...](#)



Clicar sobre les miniatures per accedir directament als continguts



10

Premis i reconeixements

10. PREMIS I RECONeixEMENTS

Premi Fundació Firagran 2023

Guardonades com "Iniciativa a favor de la gent gran" en els XXII Premis de la Fundació #FiraGran 2023.

Concretament, s'ha valorat la seva tasca a favor de les persones grans amb mobilitat reduïda.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



Premi Agenda 2030 a la millor iniciativa impulsada per una ONG en la categoria Acció.

En Bici Sense Edat ha estat reconeguda amb aquest premi tan particular per ser una entitat sense ànim de lucre que treballa i defensa els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), específicament en les objectius 3 (Salut i benestar), 10 (reducció de les desigualtats) i 11 (Ciutats i comunitats sostenibles).

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



El futur que volem Per Barcelona + Sostenible

En Bici Sense Edat és una de les 20 accions recollides al llibre El futur que volem: [20 accions inspiradores per fer front a l'emergència climàtica](#), editat per l'Ajuntament de Barcelona i publicat al març.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



EN BICI
SENSE
EDAT



www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat



Amb el suport de:

Ajuntament de
Barcelona



Memòria 2023
d'En Bici Sense Edat
BARCELONA

