

Memòria 2023



Amb el suport de:



1. **Introducció**
2. **EBSE Sant Just 2023**
3. **Les passejades**
4. **El voluntariat**
5. **Les beneficiàries**
6. **Suport** d'entitats privades
7. **Altres** activitats
8. **La Gran Trobada Sense Edat**
9. **Comunicació** i mitjans
10. **Premis** i reconeixements

1. INTRODUCCIÓ

En Bici Sense Edat, és un programa de voluntariat social que té com la missió estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i amb mobilitat reduïda, persones amb alguna diversitat funcional i persones amb risc d'exclusió social (beneficiàries) a través de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats.

Permet a persones voluntàries que volen acompanyar a les persones beneficiàries, oferir el seu temps i, mitjançant les passejades, provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.

L'origen és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 59 països arreu del món, a 3.050 localitats.

L'Any 2016 arriba a la ciutat de Barcelona i el 2019 es crea l'Associació En Bici Sense Edat d'àmbit català, per fomentar que el projecte es pugui expandir per tot el territori, estant present actualment en 12 pobles i ciutats.

A Sant Just Desvern, el programa **comença la seva activitat de la mà de Sant Just Solidari** a mitjans del 2019, quan l'ONG acull el programa com un projecte dins de la seva organització, donant el suport econòmic i logístic per fer-ho possible i **convertint-se en el dinamitzador del projecte al municipi** o el que és el mateix, el grup motor del Capítol d'EBSE a Sant Just Desvern, treballant en xarxa amb l'Associació En Bici Sense Edat i amb suport de l'Ajuntament de Sant Just Desvern.

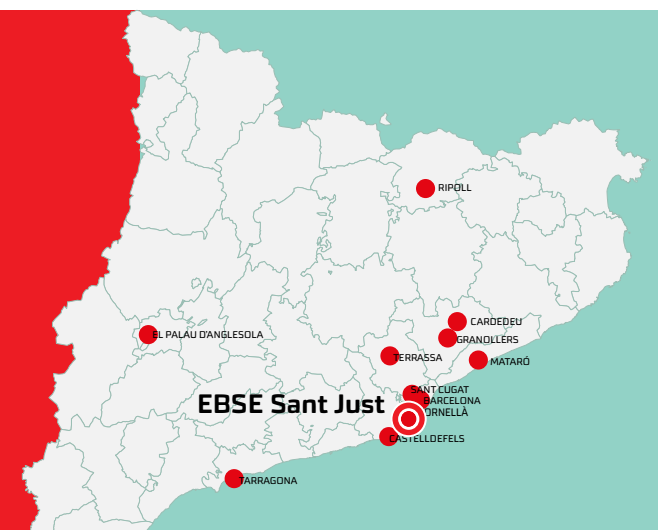
Des d'aleshores, el programa ha continuat la seva activitat i creixent any rere any.

Es tracta d'una iniciativa única i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones grans o amb alguna diversitat funcional, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.



En Bici Sense Edat per Catalunya





1. INTRODUCCIÓ

1.1 Objectius i Valors

Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones grans, i persones amb alguna diversitat funcional (a partir d'ara denominades com "**beneficiàries**") a partir de la millora de la seva mobilitat i sociabilitat.

Afavorir la creació de noves relacions intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, i que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.

Donar-ne visibilitat i sensibilitzar la ciutadania per un tracte respectuós a les beneficiàries.

Fer-les partícips de diverses activitats socials de la ciutat.

Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu de persones.

Promoure l'envelliment actiu si saludable, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.

Oferir a la ciutadania activa, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.

Millorar la cohesió i inclusió social de la ciutat.

Promoure l'associacionisme i el voluntariat.

Promoure, defensar i garantir els drets de la ciutadania en general i de les beneficiàries en particular.

VALORS

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones beneficiàries.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les beneficiàries.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.



EN BICI
SENSE
EDAT



Sant Just
Solidari

2

EBSE Sant Just 2023

2. EBSE SANT JUST 2023

2.1 Aquest 2023...

El projecte es consolida, fent èmfasi amb els aspectes:

- Consolidar-nos, cada vegada més, com a entitat saludable i respectuosa amb les persones i l'entorn, incorporant la perspectiva ecosocial i el consum responsable.
- Vetllant per la igualtat de gènere.
- Confeccionant un full de ruta, per consolidar el programa de passejades com un recurs de gestió comunitària, afavorint la participació de les persones que més ho necessitin, independentment si són usuàries de d'un equipament (visquent o no) o persones particulars.

I amb les accions:

- **Modificacions en l'organització de l'activitat**, per aconseguir aprofitar al màxim la dedicació del voluntariat i que això repercuteixi directament en el servei a les persones beneficiàries.
- **Consolidant l'equip de voluntariat**. El fet que més del 50% del nostre equip de voluntariat ja tingui una trajectòria de més d'una any de col·laboració amb la nostra entitat, ens va permetre crear nous equips de treball de suport a l'equip tècnic.
- **Participant** activament en el màxim d'activitats de la nostra comunitat.
- **Cercant recursos** per a la incorporació d'un nou vehicle.



2. EBSE SANT JUST 2023

2.1 Aquest 2023...

El **Desembre** de 2022 es va signar el **conveni de col·laboració** entre Sant Just Solidari i el **Grup Empresarial SENERGY** mitjançant el qual, va passar a ser l'espònsor oficial d'En Bici Sense Edat de Sant Just Solidari, per tot l'any 2023.

SENERGY és un Grup Empresarial que treballa en la transició energètica i per garantir el futur de les properes generacions.

La seva missió és el compromís amb la sostenibilitat i que les seves inversions contribueixin al progrés socioeconòmic i la protecció mediambiental, per així reduir els riscos derivats del canvi climàtic.

EBSE Sant Just, continua donat registrat a Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Per tant, l'actuació comunitària "Passejades terapèutiques "En Bici Sense Edat" es troba **adscribida a actius i salut del nostre CAP**, podent prescriure-la als pacients que els professionals sanitaris vegin que els hi pot aportar beneficis terapèutics, tant l'activitat de passejades com la de voluntariat.

[Cercador d'Actius i salut. Agència de Salut Pública de Catalunya \(ASPCAT\) \(gencat.cat\)](https://www.gencat.cat/actius-i-salut/)



2.2 Dades principals 2023



905

PASSEJADES
Realitzades



101

Membres equip
VOLUNTARIAT

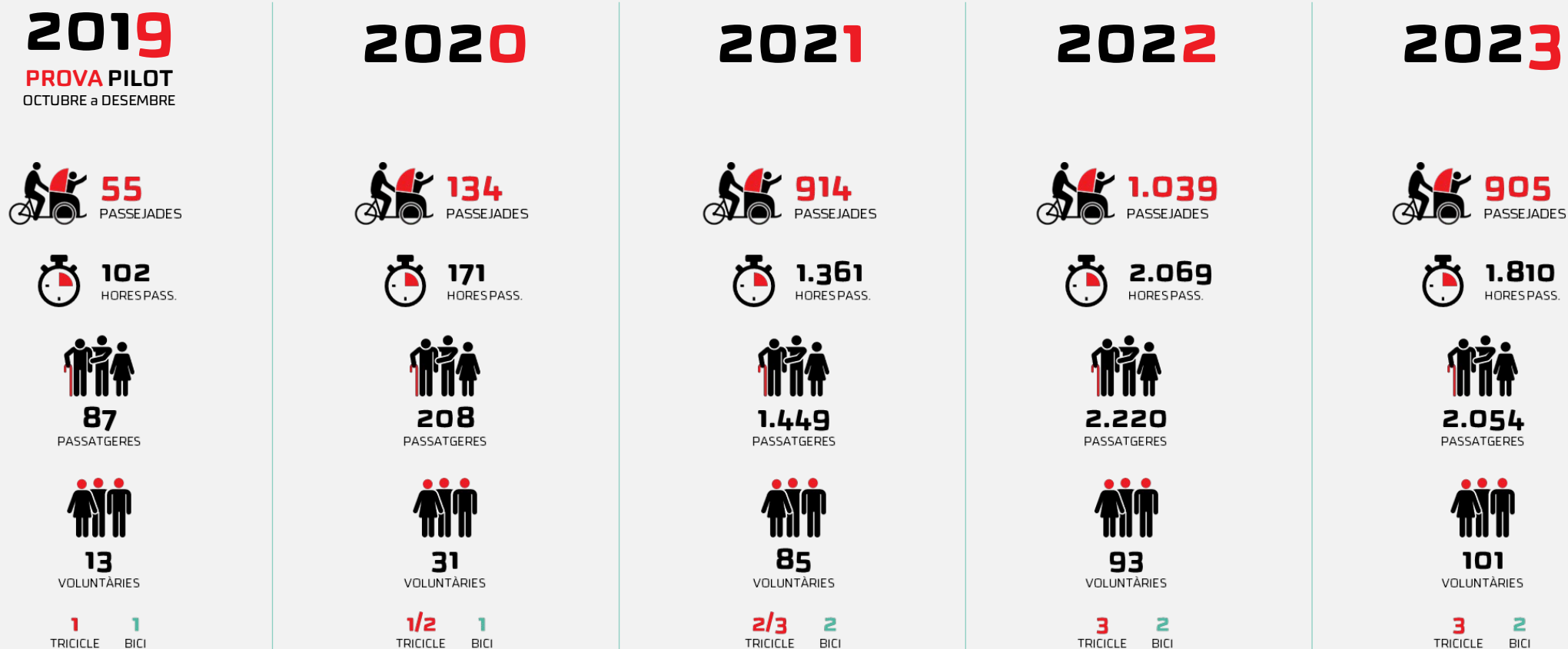


2.054

Total persones
PASSATGERES

2. EBSE SANT JUST 2023

2.3 Evolució del programa





3

Les Passejades

3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... és **compartir una estona** mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

No importa el destí, sinó el camí que fem, i durant aquest 2023 n'hem fet de molts camins!!! **Hem anat fent ruta** per tots els racons del nostre poble, dels municipis veïns i allà on hem vist que les nostres usuàries podien tenir una bona experiència, il·lusió o gaudir, hem mirat d'anar, els **13.439 Km** recorreguts entre els tres tricicles ho demostren.



3. LES PASSEJADES



905

Passejades
REALITZADES

125 Passejades
Anul·lades



1.810

Hores totals
de passeig

1.740 Tricicle

70 Bicicleta acompanyat



75 DIES **9** HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA **51** MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

13.439 KM recorreguts





4

El Voluntariat

4. EL VOLUNTARIAT



El programa de voluntariat d'En Bici Sense Edat busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

4. EL VOLUNTARIAT

Les persones voluntàries
són grans protagonistes
i peça clau d'En Bici Sense Edat.



4. EL VOLUNTARIAT



101

Membres equip
VOLUNTARIAT



2.086

HORES totals de voluntariat
1.740 tricicle + 70 bicicleta + 276 altres

23,7

HORES de dedicació mitja

\bar{x} **48,7** ANYS

76 > ANYS < 17

60,6%



39,4%

GÈNERE del voluntariat participant

4. EL VOLUNTARIAT

4.1 L'equip

El 2023, ha constatat la consolidació de l'equip de voluntariat. De les 101 persones donades d'alta, quasi 70 ja portaven més d'una any col·laborant quan vam iniciar les activitats en 2023.

Fem una menció especial **al voluntariat més gran de 60 anys, en total un grup de 19 persones que dediquen una mitjana d'hores de dedicació a l'any, molt superior a la mitjana del grup sencer** (que és de 23,7 hores anuals).

Pel que fa la distribució per gènere, la participació dels homes és superior (60%), a la de les dones, tot i que any a any anem reduint aquesta bretxa, fent visible que les dones també estan convidades a participar del nostre voluntariat i fent els ajustos necessaris per afavorir la seva participació.

En general, tot plegat ens ha permès crear nous grups de treball i consolidar grups existents d'abans del 2023



4. EL VOLUNTARIAT

4.2 Com s'organitza?

L'equip de voluntariat actualment realitza en el seu 100% **la tasca principal d'acompanyament durant les passejades**, i a més aquest 2023, s'han consolidat **4 equips de treball regulars**:

- **Equip “Mecànica”**. És el que dona suport a les tasques de manteniment i reparació dels vehicles.
- **Equip “Mediateca”**. Encarregat de gestionar el material audiovisual i comunicatiu (recollir i arxivar el contingut multimèdia generat (imatges, vídeos...))
- **Equip “Call Bici”**. Suport en les trucades per a les passejades amb usuàries particulars.
- **Equip “Històries”**. Encarregat del projecte amb el mateix nom i que es dedica a captar i recollir històries de persones que acompanyem durant la nostra activitat, amb la idea de difondre-les.

També hi ha equips de caràcter més puntual, per tasques de suport administratiu, actes i esdeveniments i recerca de recursos econòmics.

Tots son transversals, podent haver-hi persones voluntàries que participin en més d'una tasca de suport.



**VOLUNTARIAT
D'ACOMPANYAMENT**

[Conducció del tricicle,
i/o bicicleta]



**VOLUNTARIAT
DE SUPORT
MECÀNICA**



**VOLUNTARIAT
DE SUPORT:
MEDIATECA
ADMINISTRATIU**



**VOLUNTARIAT
DE SUPORT
PROJECTES (HISTÒRIES...)
ACTES I ESDEVENIMENTS
RECERCA RECURSOS**

4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Formació al voluntariat

Per captar persones interessades en el voluntariat, s'ha anat fent difusió del programa mitjançant els diferents mitjans a l'abast de l'associació En Bici Sense Edat (aparició en mitjans de comunicació, xarxes socials), Sant Just Solidari localment, amb la difusió entre el voluntariat i el seu entorn, el "boca orella", la informació de primera mà durant les passejades, la difusió per part de l'Ajuntament i els mitjans de comunicació del municipi.

Durant aquest any, s'han realitzat:

- 4 Sessions formatives a voluntariat (3 + 1).
- Entrevistes personals
- Formacions al voluntariat els mesos febrer, maig i setembre des de l'Associació En Bici Sense Edat. Als alumnes del INS i MS en els mesos de febrer i desembre i a voluntariat de Sant Just el mes de desembre.

Aquest any **s'han format 29 noves voluntàries**, que conjuntament amb les que han causat baixa, donant com a resultat (a data 31 de desembre) un **equip de voluntariat de 101 persones**.



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Formació al voluntariat.

El Servei Comunitari del Departament d'Educació

Sant Just Solidari, havia col·laborat en altres projectes amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya dins del marc del programa Servei Comunitari que promou entre l'alumnat de Secundària, el compromís cívic i esdevé un instrument per desenvolupar la competència social i ciutadana .

El projecte EBSE Sant Just del qual Sant Just Solidari és el grup motor, col·labora ininterrompudament amb aquest programa del Departament des del curs 2020-2021 amb l'Institut de Sant Just, des del 2021-2022 amb l'Escola Madre Sacramento i el Col·legi Alemany.

En aquest servei comunitari, **els alumnes de 4t de l'ESO**, que han mostrat interès en el projecte EBSE, s'inscriuen als seu centres i des d'EBSE Sant Just Solidari se'ls fa la formació teòrica de voluntariat, formant-los per realitzar l'activitat de voluntariat d'acompanyament.

Aquest acompanyament el realitzen durant el seu curs lectiu, i consisteix en fer un acompanyament durant les passejades, amb el seu vehicle (bicicleta o patinet) o utilitzant algun dels disponibles de Sant Just Solidari, **ajudant en la circulació dels tricicles i interactuant amb les beneficiàries.**

El 2023 han participat realitzant el voluntariat un total de **11 alumnes**.



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Les trobades del voluntariat

Les trobades del voluntariat són espais que s'organitzen 2 o 3 cops a l'any amb l'objectiu d'enfortir el treball en equip, afavorir que les voluntàries es puguin conèixer millor entre elles, facilitar l'accés a nous recursos formatives o informatius, entre altres.

Al febrer es va organitzar una **trobada d'àmbit autonòmic** juntament amb la resta de capítols de Catalunya a Sant Cugat. Es va aprofitar per fer una pedalada pel centre de la ciutat, amb visita al claustre del Monestir inclosa!

I finalment, la darrera trobada del voluntariat del 2023, es va celebrar en el marc de l'esdeveniment anual de l'entitat: **la GRAN trobada**.

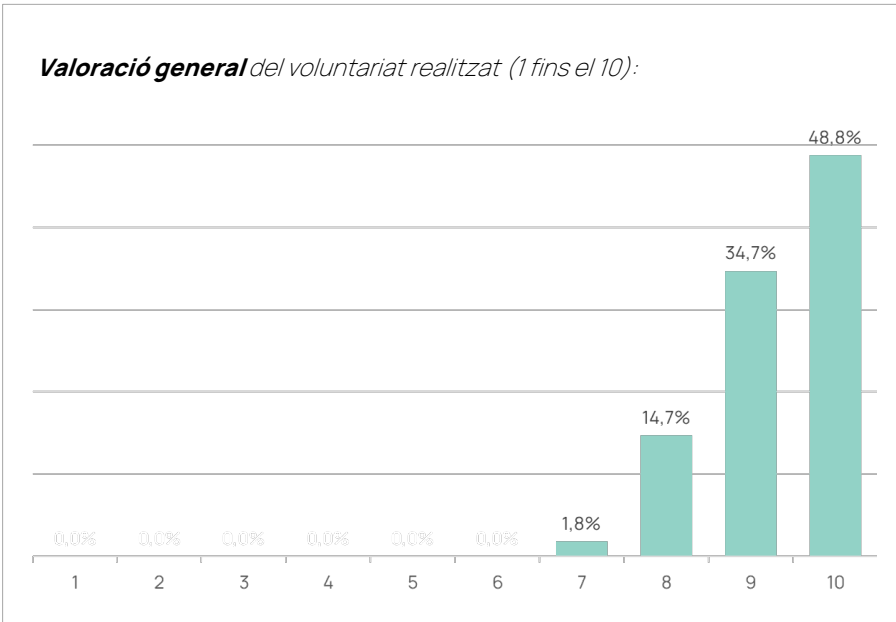


4. EL VOLUNTARIAT

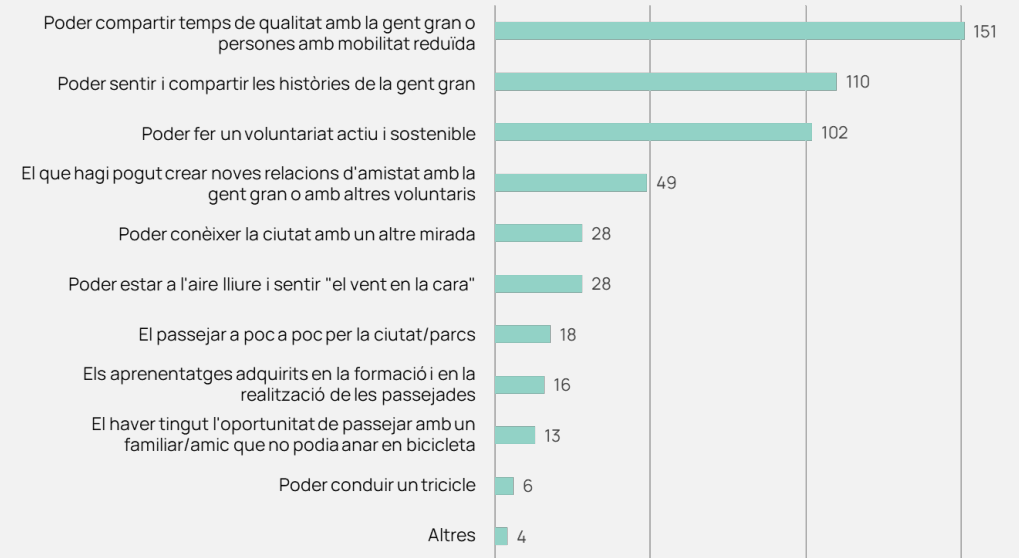
4.4 La valoració del voluntariat

Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius generals i específics, elaborem diversos mecanismes de seguiment, entre els qual destaquen les enquestes.

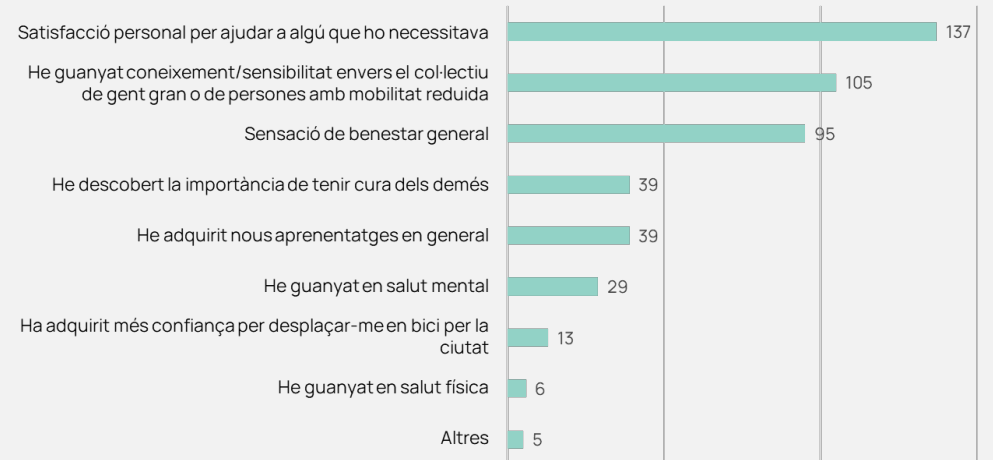
A continuació us presentem els resultats de les enquestes adreçades al voluntariat. En total la van respondre **170 persones** que pertanyen als equips de Barcelona (45.9%), Sant Just Desvern (37,6%) i Castelldefels (16.5%), D'aquestes, un 48.2% manifesta que participa de manera regular en el voluntariat (1 o 2 cops al mes) i un 17,6% que participen amb molta freqüència (1 o 2 cops per setmana).



Quins son els aspectes millor valorats de pertanyer al voluntariat d'En Bici Sense Edat:



Quins son els guanys o canvis que observen les persoens voluntàries arrell de la seva participació en el programa:



4. EL VOLUNTARIAT

4.5 La valoració del voluntariat

“*Te llegas a emocionar mucho cuando los ves disfrutar tanto de los paseos es difícil de explicar lo que me llena y la satisfacción que tengo al pertenecer a este gran equipo humano y aprender tanto de cada usuario y compañeros voluntarios y técnicos.*”

“*Estic contenta d'haver passejat a dues persones que ja no hi son. Van ser dies diferents i llocs diferents. No ho oblidaré.*”

“*En cada passejada i en cada trobada amb els companys es generan sempre moments molt macos.*”

“*Que aquest voluntariat, i suposo que tots, serveix per conèixer a les persones, no només als usuaris sino també als altres voluntaris i organitzadors i per veure els diferents nivells d'implicació, que de ben segur ens defineixen en tots els àmbits, no només en aquest... m'agrada veure-ho...*”

“*Las risas que saqué de mi pasajera cuando saludábamos toda la gente por la calle con las manos girando como lo hacen las reinas*”



5

Les Bénéficiaires

5. LES BENEFICIÀRIES

5.1 A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat a Sant Just, té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**

- Persones **grans i amb mobilitat reduïda**.
- Persones amb **alguna diversitat funcional**.
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**

- Familiars de les persones beneficiàries directes.
- Personal del equipaments.
- Societat en general.

L'activitat d'acompanyament ha estat a equipaments on es troben les beneficiàries, però també a **persones particulars** residents al municipi.



5 LES BENEFICIÀRIES

Els 10 equipaments on hem realitzat l'activitat han estat:

- Residència N. Senyora de Lourdes
- Residència Vitàlia
- Residència CRAL
- Residència Quida'm
- Residència La Mallola
- CAE/CO Asproseat
- Residència Mas Lluhí
- SJDSS – Socio Sanitari
- SJDSS – Hospital de dia
- SJDSS – Llar Residència

Les beneficiàries particulars, han estat persones de tots els col·lectius descrits, que viuen a casa seva o a l'equipament del Mil·lenari.

Han arribat per diferents camins: De l'entorn de la comunitat de EBSE a Sant Just, directament apropant-se al voluntariat durant les passejades, trucant a l'Ajuntament i a Sant Just Solidari per demanar informació, des de serveis socials de l'Ajuntament, i darrerament des del CAP de Sant Just.

5 RESIDÈNCIES
Persones grans



381 PASSEJADES

2 CENTRE DE DIA
Persones grans



53 PASSEJADES

2 EQUIPAMENTS
Persones dv.



191 PASSEJADES

1 HOSPITAL
DE DÍA



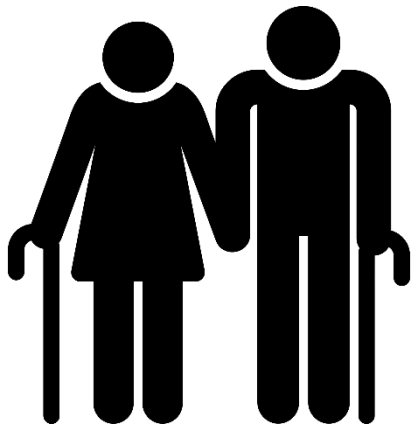
44 PASSEJADES

1 HABITATGES + PERSONES PARTICULARS



236 PASSEJADES

5. LES BENEFICIÀRIES



2.054

Total persones
PASSATGERES

BENEFICIÀRIES DIRECTES.

1.121

GRANS

\bar{x} 84,6



809

AMB MOBILITAT REDUÏDA

(DIVERSITAT FUNCIONAL +
MALALTIA MENTAL, ...)

EDAT

103 > ANYS < 7

\bar{x} 37,2

GÈNERE



BENEFICIÀRIES INDIRECTES.

124

ACOMPANYANTS
(CUIDADORES+FAMILIARS)

\bar{x} 49,6



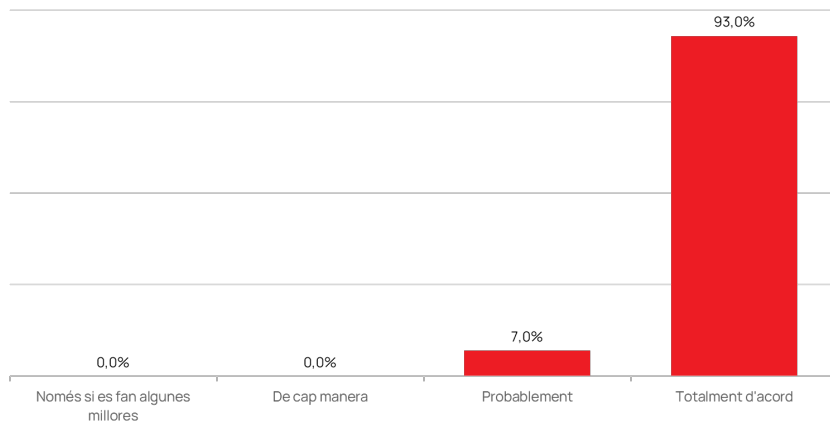
5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

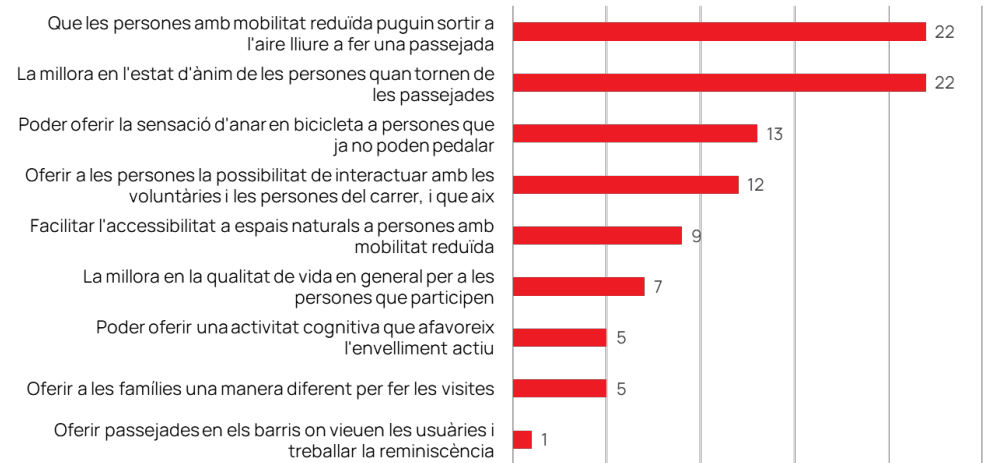
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius de cara a les beneficiàries i els equipaments, hem creat una enquesta específicament adreçada al personal de els residències i habitatges amb serveis.

A continuació us presentem els resultats. En total la van respondre **33 equipaments** del territori (51,5% de Barcelona). D'aquestes, un 87,9% esta dedicat a la gent gran, i un 66,7% han gaudit de les passejades en un període de temps superior a 3 mesos per any i ofereixen l'activitat a una mitjana de 25,7 persones a l'any.

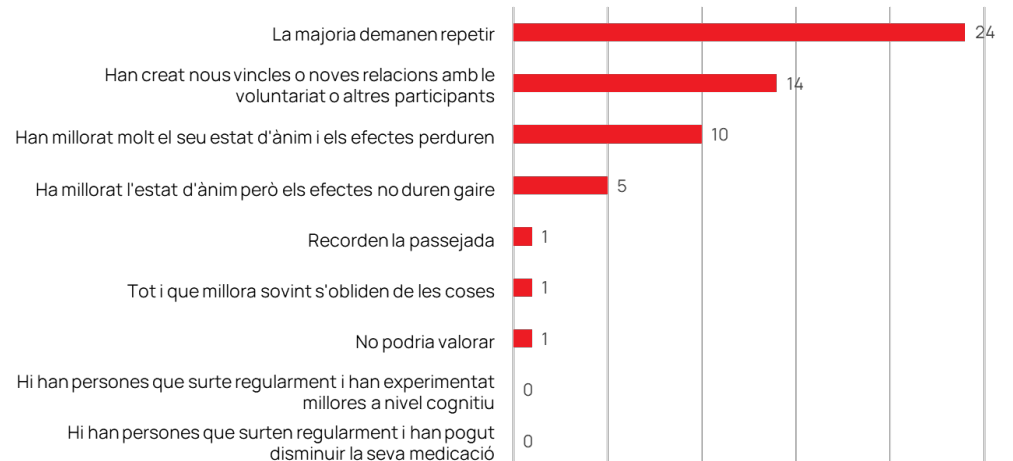
Tornarieu a repetir l'experiència?



Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?



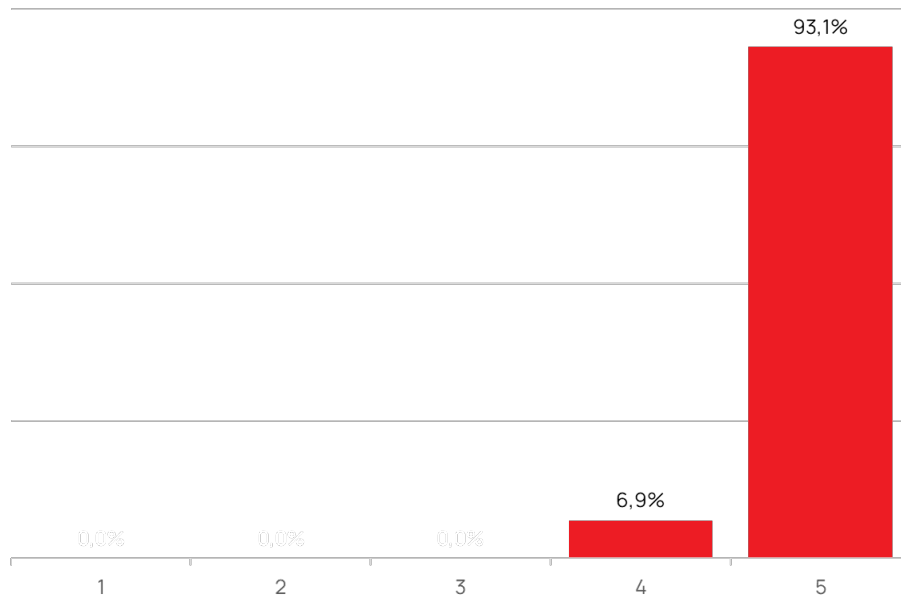
A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?



5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

Valora En Bici Sense Edat de manera global (1 fins el 5):



“

Una resident del nostre centre esta super contenta, per que la van portar a passejar pel riu i va poder veure de nou un ramat d'ovelles va arribar al centre super contenta, la seva alegria es va contagiar als demés.”

“L'equip d'educadores i educadors del servei no coneixia la tasca de Bici amb tu, i ha quedat tant sorprès com meravellat de les conseqüències positives que té en les persones que hi participen.”

“Mireu les seves cares.”

“Su estado anímico empieza a cambiar en cuanto les anticipas que podrán hacer una salida. Es un servicio increíble. Y el trato de los voluntarios es maravilloso, aumentando así el placer de la salida. Es todo en su conjunto.”

“Sempre que algú surt a passejar la pregunta és la mateixa, quan puc tornar a sortir?”

“Des de la Residència valorem molt positivament aquesta iniciativa. Quan els residents participants arriben de la passejada tornen feliços, amb molta il·lusió, observem el gran benefici i la millora en estat d'ànim. Estem molt agraïts per tot l'esforç que feu i fan els voluntaris. Dir que els voluntaris són de 10 i els residents estan encantats.”



PAR TICU LARS



HO GAR LOUR DES



VI TA LIA



CRAL



QUI DA'M



LA MA LLOLA



AS PRO SEAT



MAS LLUÍ



SJDSS

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Persones

Particulars



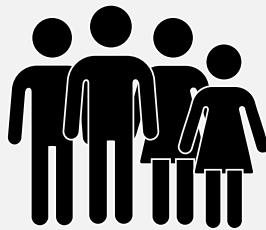
236 Passejades
REALITZADES

27 Passejades
anul·lades



448

Hores totals
de passeig



402
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **67,4** ANYS
Mitjana d'edat

30,8% homes

69,2% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Residència

Hogar Nuestra
Señora de Lourdes

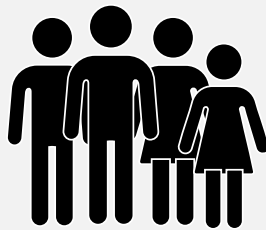


148 Passejades
REALITZADES

31 Passejades
anul·lades



296
Hores totals
de passeig



290
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **85,3** ANYS
Mitjana d'edat

28,6% homes

81,4% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Residència

Vitàlia



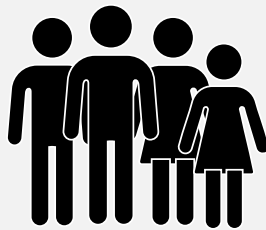
114

Passejades
REALITZADES

16

Passejades
anul·lades

228

Hores totals
de passeig

228

Total persones
PASSATGERES \bar{x}

84,9 ANYS

Mitjana d'edat

44,6% homes

65,4% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Residència
CRAL

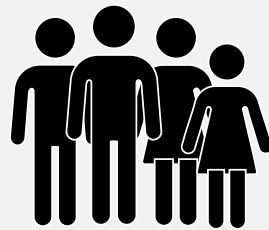


22 Passejades
REALITZADES

1 Passejades
anul·lades



44
Hores totals
de passeig



42
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **85,0** ANYS
Mitjana d'edat

14,3% homes

85,7% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Residència

Quida'm



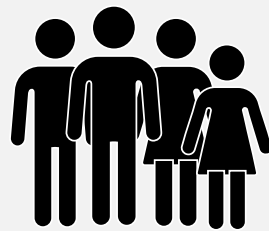
34 Passejades
REALITZADES

7 Passejades
anul·lades



68

Hores totals
de passeig



63
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **79,1** ANYS
Mitjana d'edat

40,6% homes

59,4% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Residència

La Mallola

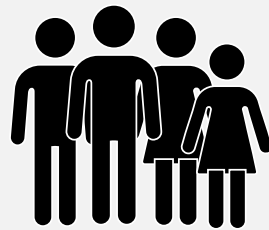


63 Passejades
REALITZADES

5 Passejades
anul·lades



126
Hores totals
de passeig



133
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **85,9** ANYS
Mitjana d'edat

33,3% homes

76,7% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Centre Pilot + CAE
Asproseat



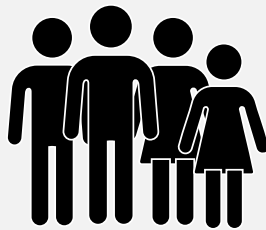
111 Passejades
REALITZADES

13 Passejades
 anul·lades



222

Hores totals
 de passeig



417
 Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **39,7** ANYS
 Mitjana d'edat

58,8% homes

41,2% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Fundació Apip-Acam
Mas Lluí



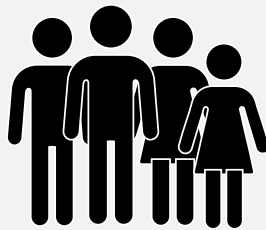
80 Passejades
REALITZADES

6 Passejades
 anul·lades



160

Hores totals
 de passeig



276

Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **45,8** ANYS
 Mitjana d'edat

47,5% homes

52,5% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Sant Joan De Déu
Serveis Sociosanitaris

Llar Residència

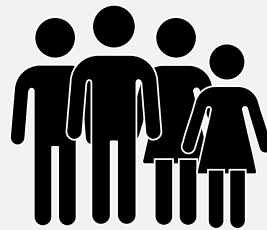


21 Passejades
REALITZADES

4 Passejades
anul·lades



42
Hores totals
de passeig



40
Total persones
PASSATGERES

\bar{x} **59,9** ANYS
Mitjana d'edat

62,5% homes

37,5% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Sant Joan De Déu
Serveis Sociosanitaris

SocioSanitari



32

Passejades
REALITZADES

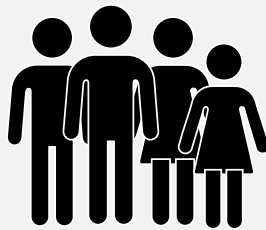
7

Passejades
anul·lades



64

Hores totals
de passeig



34

Total persones
PASSATGERES

\bar{x}

67,1

ANYS

Mitjana d'edat

82,4% homes

17,6% dones

0,0% no binari

5. LES BENEFICIÀRIES

Indicadors

Sant Joan De Déu
Serveis Sociosanitaris

Hospital de dia



44

Passejades
REALITZADES

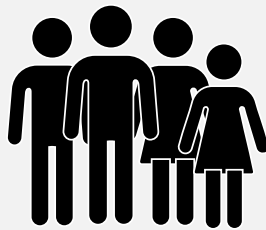
8

Passejades
anul·lades



88

Hores totals
de passeig



88

Total persones
PASSATGERES

\bar{x}

77,4 ANYS

Mitjana d'edat

35,2% homes

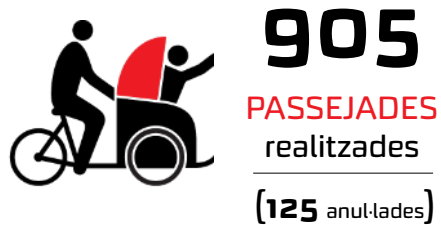
64,8% dones

0,0% no binari

Resum estadístic 2023

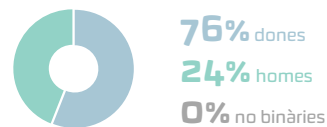
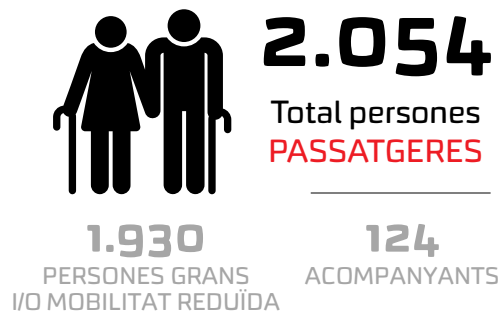
2023

en xifres



1 hora 51 minuts (mitjana)

13.439 KILÒMETRES
totals recorreguts



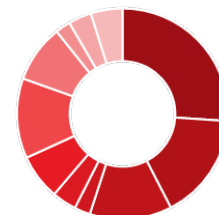
\bar{x} **82,8** ANYS
103 > ANYS < 7

Percent. Passatgeres
X COL·LECTIU



54% Persones grans
37% Alguna d. f.
3% Malaltia (m., d,...)
4% Cuidador/a (ac.)
2% Familiar (ac.)

Quant. Passejades
X EQUIPAMENTS



236 Particulars
148 Res. Hogar Lourdes
114 Res. Vitalia
22 Res. CRAL
34 Res. QUIDA'M
63 Res. La Mallola
111 C.P. Asproseat
80 F. Apip Mas Lluí
21 SJDSS Llar R.
32 SJDSS Socio S.
44 SJDSS Hospital



2.086 1.810 conduint
276 Altres tasques

HORES totals
de voluntariat

39% dones
61% homes
0% no binàries

\bar{x} **48,7** ANYS
76 > ANYS < 17



6

Suport d'entitats privades

Col·laborar i aportar

Ja sigui mitjançant la **responsabilitat social corporativa** o d'altres fórmules, aquest 2023 hem aconseguit rebre suports d'entitats i empreses organitzant activitats conjuntes o participant-ne directament amb les activitats existents.

D'aquesta manera es va cohesionant EBSE Sant Just dins la seva societat alhora que es dona visibilitat i s'obté algun suport econòmic.





6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

6.1 Voluntariat corporatiu amb Columbia

El passat 13 de setembre es va realitzar una jornada conjunta amb treballadores de les oficines de la seu que la multinacional Columbia Sportswear té a Sant Just Desvern.

Les persones treballadores de l'oficina que tenen a Sant Just van conèixer de molt a prop el projecte d'En Bici Sense Edat i Sant Just Solidari, van poder fer de voluntàries acompanyant usuàries del nostre projecte, compartint moments amb elles i amb el voluntariat assistent.

Expressem el nostre agraïment a Columbia Sportswear per aquesta iniciativa solidària.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

6.2 Voluntariat corporatiu amb Sabic

Dimecres 27 de setembre es va fer una jornada conjunta molt especial amb treballadores de l'empresa SABIC, ubicada a Sant Just Desvern.

Les treballadores van conèixer de molt a prop el projecte d'En Bici Sense Edat i Sant Just Solidari, van poder fer de voluntàries acompanyant usuàries de la residència Nuestra Señora de Lourdes, compartint moments inoblidables amb el voluntariat.

Expressem el nostre agraïment a l'empresa SABIC per aquesta iniciativa solidària!

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

6.3 Voluntariat corporatiu amb PWC

En 2023 hem iniciat una col·laboració amb Price Waterhouse Cooper SA de Barcelona, per tal d'organitzar al llarg 2024 activitats de voluntariat corporatiu amb les seves treballadores.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7

Altres activitats

7. ALTRES ACTIVITATS



Durant el 2023 s'ha participat en diverses activitats i events de la nostra comunitat podent fer partícips a les persones beneficiàries.

Tota excusa és bona per sortir a passejar i alhora gaudir del que passa al nostre entorn, de vegades al nostre municipi i d'altres als del nostre voltant.

7. ALTRES ACTIVITATS

7.1 Dia de la dona

Ens sumem a les activitats de la jornada reivindicativa del nostre municipi.



7. ALTRES ACTIVITATS

7.2 XIII dia mundial de l'activitat física

Participem en les activitats acompanyant a la passejada popular amb usuàries que no poden fer-ho amb els seus propis mitjans, en aquesta celebració organitzada pel CAP de Sant Just



7. ALTRES ACTIVITATS

7.3 Festa de les rodes a Esplugues

Esplugues celebra la festa de les rodes, amb diferents activitats.



7. ALTRES ACTIVITATS

7.4 Diada de Sant Jordi

Gaudim de la diada durant la passejada programada.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



7. ALTRES ACTIVITATS

7.5 KidicalMass

Pedalada familiar reivindicativa on participem amb infants amb diversitat funcional.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ

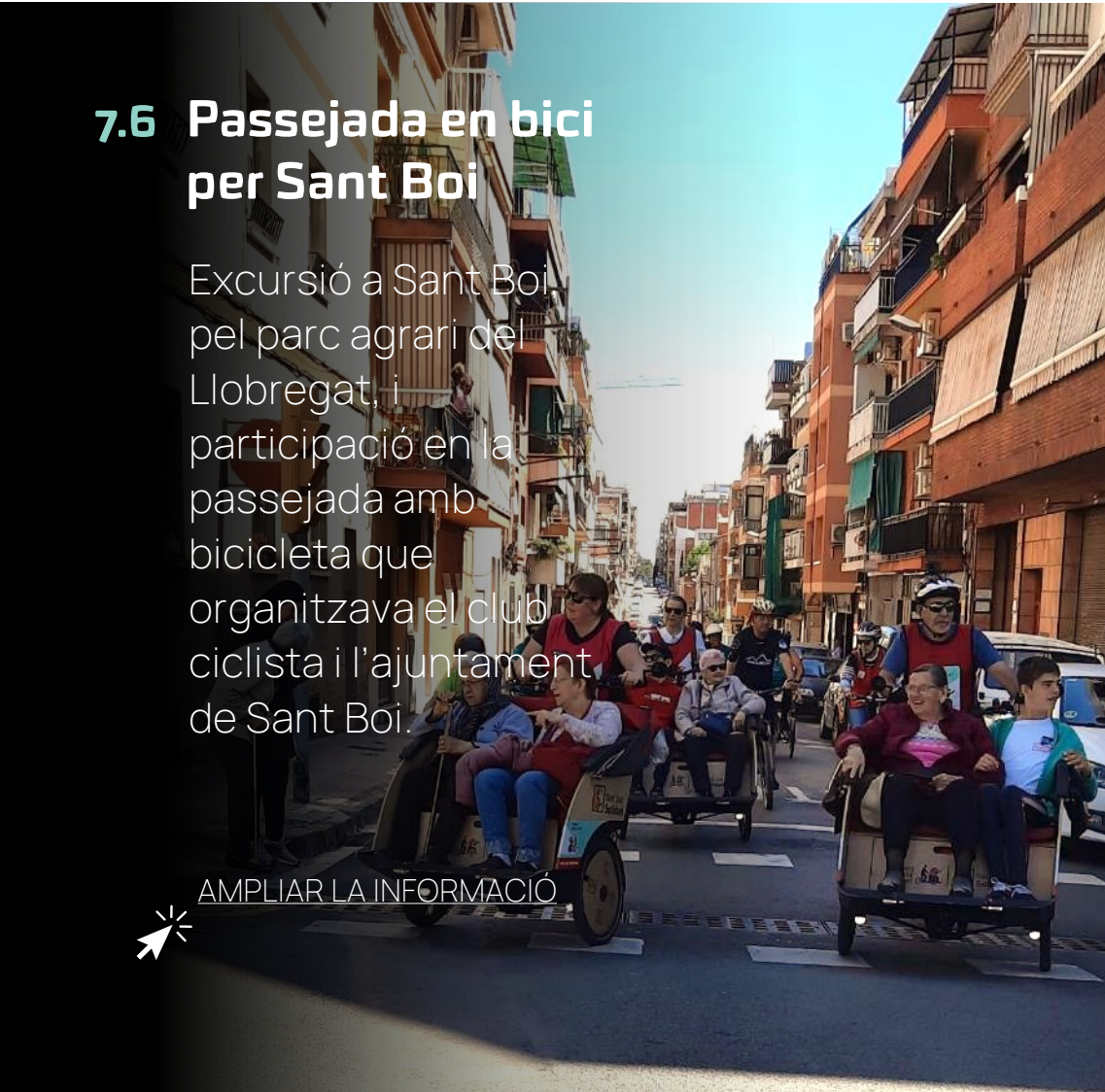


7. ALTRES ACTIVITATS

7.6 Passejada en bici per Sant Boi

Excursió a Sant Boi pel parc agrari del Llobregat i participació en la passejada amb bicicleta que organitzava el club ciclista i l'ajuntament de Sant Boi.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.7 Dia mundial sense fum a Sant Just

Participem en la caminada popular organitzada pel CAP de Sant Just per celebrar el dia sense fum.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.8 Escola Virolai

Acompanyem a l'Escola Virolai en la seva activitat de fi de curs, conjuntament amb EBSE Cornellà.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



7. ALTRES ACTIVITATS

7.9 Acompanyament Flama del Canigó

La tarda del 23 de juny, vàrem participar amb la SEAS i Òmnium Cultural en anar a recollir la Flama del Canigó per al nostre poble, des de la Plaça Sant Jaume fins Sant Just.



 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)

7. ALTRES ACTIVITATS

7.10 Gran premi FIE

Per segon any consecutiu, participem del "Gran premi FIE" de la fundació Isidre Esteve.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



EN BICI
SENSE
EDAT



Sant Just
Solidari

eul·lia

7. ALTRES ACTIVITATS

7.11 Festa Mou-te

La fundació Nexe ens convida a participar d'aquesta festa tan especial, dedicada als infants i joves amb pluridiscapacitat i les seves famílies.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.12 Baixcicletada

També dins de la setmana europea de la mobilitat, es celebra la vigèsima edició de la Baixcicletada, una pedalada popular entre diversos municipis del Baix Llobregat.

EBSE Sant Just participa conjuntament i EBSE Cornellà i EBSE Castelldefels en aquest recorregut.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.13 Sant Just al Carrer

Des de l'inici d'EBSE Sant Just, l'organització de la Cursa de Karts ens convida a fer una "baixada" per donar visibilitat al projecte.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.14 Els Karts

Des de l'inici d'EBSE Sant Just, l'organització de la Cursa de Karts ens convida a fer una "baixada" per donar visibilitat al projecte.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.15 1r aniversari EBSE Cornellà

EBSE Cornellà va complir un any, i ens va convidar a un acte per celebrar-lo, agrair al seu voluntariat la seva participació i a nosaltres el suport donat.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



7. ALTRES ACTIVITATS

7.16 Encesa llums de Nadal a Cornellà

El desembre el vàrem estrenar conjuntament amb EBSE Cornellà, anant a l'encesa de les llums de Nadal del seu municipi.



7. ALTRES ACTIVITATS

7.17 La Fira de Nadal de Sant Just

A principis de desembre, vàrem fer diverses visites amb usuàries a la nostra Fira de Nadal, facilitant que usuàries que no tenen possibilitat de desplaçar-se poguessin gaudir-ne.

La AFA Sant Just, ens va obsequiar amb unes fantàstiques fotografies



7. ALTRES ACTIVITATS

7.18 Fira Puríssima a Sant Boi

Anem a la fira de la Puríssima més antiga de Catalunya aprofitant per fer una excursió pel parc agrari del Llobregat.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.19 Llums de Nadal a Barcelona

Passejada per recórrer el centre històric de Barcelona i els voltants i gaudir de l'enllumenat i l'ambient nadalenc propi d'aquesta part de la ciutat.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



7. ALTRES ACTIVITATS

7.20 Cantada de Nades al Barri sud

Al Centre Cívic Salvador Espriu l'Associació del Barri Sud va organitzar una cantada de Nades, i no ens la vàrem perdre.



7. ALTRES ACTIVITATS

7.21 Repartiment postals de nadal

A tocar de Nadal, hem repartit les

felicitations que els infants de les escoles del municipi realitzen amb tot el seu carinyo per als nostres grans.

Una iniciativa de l'Ajuntament en la qual hem tingut el plaer i honor de participar fent de "missatgers" per lliurar aquestes postals





8

La Gran Trobada sense Edat

8. La Gran Trobada sense Edat

Èxit de participació en el esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Enguany, el 29 d'octubre de 2023, vam celebrar el nostre esdeveniment anual per reunir a tota la comunitat al voltant del projecte en un format de festa de barri que vam batejar com "La GRAN Trobada d'En Bici Sense Edat".

Es va tractar d'una gran jornada que es va celebrar a la placeta del recinte de Can Ricart, amb un programa d'activitats molt complet, i que va ser possible en primer lloc, per la **implicació d'un grup de persoens del voluntariat EBSE** i en segon lloc, per la col·laboració de diverses entitats, entre les que volem destacar la **Taula Eix Pere IV** com co-organitzadora de la festa.

El programa va incloure una bicicletada dinamitzada pel col·lectiu bicibcn, diverses actuacions musicals, activitats per als infants, una barra de bar amb menjar i beure, tómbola de premis donats per diverses botigues ciclistes i empreses amigues, mural col·laboratiu EBSE i, sobretot, molta alegria de totes les persones assistents, en total **més de 250 persones!**

Una jornada inoblidable que també ens va permetre recaptar fons tan necessaris per garantir la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostre entitat.

La Gran Trobada Sense Edat

Festa solidària en suport de l'associació En Bici Sense Edat

www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat



@enbicisenseedat

VERMUT I DINAR,
ACTIVITATS INFANTILS,
MÚSICA I MOLT MÉS!

AMB L'ACTUACIÓ DELS
TABALERS SON LLACUNA
I EL DJ. BEATS ON WHEELS



Diumenge 29 d'octubre, de 13h a 17h a la placeta del recinte de Can Ricart (Poblenou).

Amb el suport de:



Organitzat per:



En el marc dels
"Aperitius a la Placeta de Can Ricart"











9

Comunicació i mitjans



9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.1 Newsletter

Aquest any hem consolidat el nostre sistema de newsletters en format digital.

Cada mes es recullen, seleccionen, redacten, dissenyen i publiquen, un conjunt de notícies de tots els capítols d'EBSE, que son enviades en format electrònic via "mailing" a un llistat de 1390 persones subscriptes (un 39% més respecte a 2022), amb una mitjana de 1044 obertures i 181 clics per butlletí.



1.390 SUBSCRIPTORS

- 22/12/2023 [Gaudim del Nadal sobre els nostres tricicles!](#)
- 15/11/2023 [La 1a edició de la Gran Trobada Sense Edat va ser un èxit!](#)
- 05/10/2023 [Hem participat a la SEM a diferents punts del territori](#)
- 27/07/2023 [En Bici Sense Edat i l'apropada al cinema de la gent gran](#)
- 03/07/2023 [Hem anat a buscar La Flama del Canigó!](#)
- 01/06/2023 [En Bici Sense Edat a FIRA GRAN i a la #Kidicalmass2023](#)
- 25/04/2023 [Som una de les 20 accions recollides al llibre ...](#)
- 20/03/2023 [Aquest març hem celebrat l'Assemblea General '23](#)
- 30/01/2023 [Arranquem l'any amb moltíssima il·lusió](#)

9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.2 WEB i XXSS En Bici Sense Edat

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, també hi ha una pàgina amb la informació d'EBSE Sant Just així com les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també son consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Sant Just, filtrant per #ebsesantjusto si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS 3.439



1.352



543



1145



27

Clicar sobre les icones
per accedir directament
a les xarxes socials



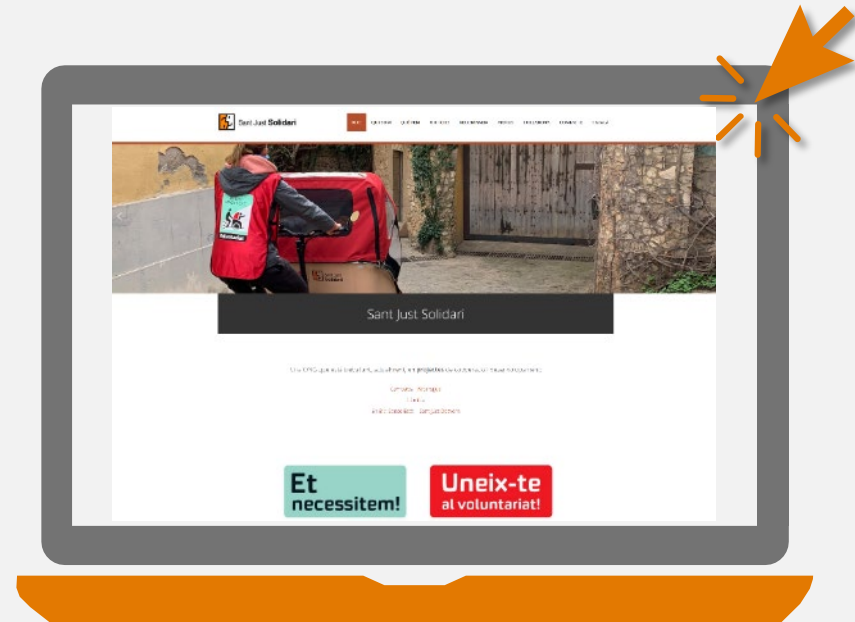
Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement a la xarxa Instagram.

9. COMUNICACIÓ I MITJANS

9.3 WEB i XXSS Sant Just Solidari

El web de [Sant Just Solidari](#), també incorpora una pàgina del projecte així com una [pàgina de notícies](#) filtrables per categoria, on cada mes es publica una entrada amb l'actualitat del projecte.

A les Xarxes de Sant Just Solidari també s'hi trobaran les notícies relacionades amb el projecte.



*Clicar sobre el gràfic i icones
per accedir directament
al web a les xarxes socials*



9. COMUNICACIÓ I MITJANS

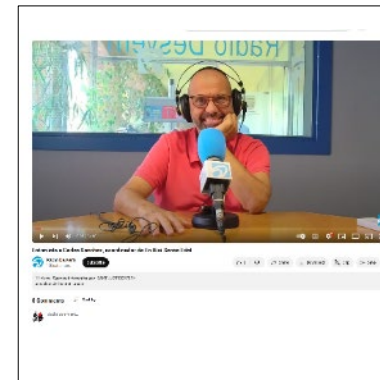
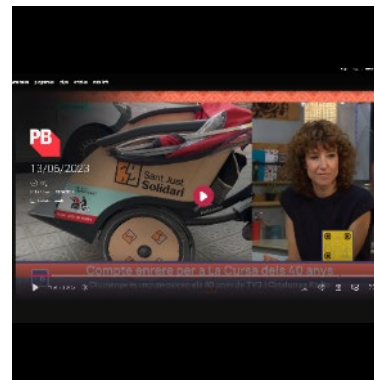
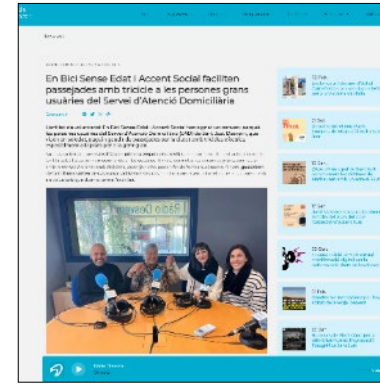
9.4 TV, Ràdio i Premsa...

El programa d'En Bici Sense Edat ha anat apareixent als diferents mitjans de comunicació durant el 2023, ja fos en entrevistes als diferents Capítols arreu del territori com directament a l'Associació EBSE.

Pots veure-ho al següent enllaç: [ampliar informació...](#)

Sant Just Solidari ha participat 4 vegades al programa "La Rambla" de Ràdio Desvern.

També hem aparegut a la revista "El Far" al "Butlletí Municipal", al portal d'Accent Social, al programa Planta Baixa de 3Cat, a la revista La Vall de Verç i al butlletí mensual "Baula" de Sant Just Solidari.



Clicar sobre les miniatures per accedir directament als continguts 



10

Premis i reconeixements

10. PREMIS I RECONeixEMENTS

Premi Fundació Firagran 2023

Guardonades com "Iniciativa a favor de la gent gran" en els XXII Premis de la Fundació #FiraGran 2023.

Concretament, s'ha valorat la seva tasca a favor de les persones grans amb mobilitat reduïda.

✦ [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi Agenda 2030 a la millor iniciativa impulsada per una ONG en la categoria Acció.

En Bici Sense Edat ha estat reconeguda amb aquest premi tan particular per ser una entitat sense ànim de lucre que treballa i defensa els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), específicament en les objectius 3 (Salut i benestar), 10 (reducció de les desigualtats) i 11 (Ciutats i comunitats sostenibles).

✦ [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



El futur que volem Per Barcelona + Sostenible

En Bici Sense Edat és una de les 20 accions recollides al llibre El futur que volem: [20 accions inspiradores per fer front a l'emergència climàtica](#), editat per l'Ajuntament de Barcelona i publicat al març.

✦ [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





Sant Just
Solidari



EN BICI
SENSE
EDAT

www.justsolidari.cat

www.enbicisenseedat.cat



Amb el suport de:



Ajuntament de
Sant Just Desvern



Memòria 2023
En Bici Sense Edat
SANT JUST DESVERN