

Memòria 2023

EN BICI
SENSE
EDAT



Memòria 2023
d'En Bici Sense Edat
CATALUNYA

ÍNDEX



- 1. Introducció**
- 2. EBSE en 2023**
- 3. Les passejades**
- 4. El voluntariat**
- 5. Les Beneficiàries**
- 6. La Gran trobada** Sense Edat
- 7. Suport** d'entitats privades
- 8. Altres** activitats
- 9. Informació** econòmica
- 10. Comunicació i mitjans**
- 11. Premis i reconeixements**

1. INTRODUCCIÓ



En Bici Sense Edat és una Associació sense ànims de lucre d'àmbit català que treballa per a millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones grans, amb mobilitat reduïda, amb alguna diversitat funcional o amb risc d'exclusió social, mitjançant l'organització de passejos en tricicles elèctrics especialment adaptats, conduïts per persones voluntàries.

Es tracta d'una iniciativa única i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones beneficiàries, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.

L'origen d'aquesta iniciativa és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 52 països arreu del món, a més de 2.700 localitats.

La missió de l'entitat és promoure l'envelliment saludable i el bon tracte a les persones grans i té com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda.

En Bici Sense Edat **comença la seva activitat** a Barcelona l'octubre de 2016 arran d'una prova pilot impulsada per una agrupació de persones i entitats, amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Les valoracions tan positives per part de totes les persones participants d'aquesta prova pilot, van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona. Per tant, de seguida es va plantejar la continuïtat del programa.

Des dels seus inicis, En Bici Sense Edat ha donat suport a les persones grans i persones amb mobilitat reduïda a la ciutat de Barcelona. Més tard, es van començar a obrir capítols per tal de fer arribar la nostra acció social a altres territoris. Fins al dia d'avui, en què **tenim presència a 12 localitats** i continuem creixent per portar la companyia i el vent a la cara a les persones beneficiàries d'arreu de Catalunya.

1. INTRODUCCIÓ



En Bici Sense Edat és una Associació sense ànims de lucre d'àmbit català que treballa per a millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones grans, amb mobilitat reduïda, amb alguna diversitat funcional o amb risc d'exclusió social, mitjançant l'organització de passejos en tricicles elèctrics especialment adaptats, conduïts per persones voluntàries.

Es tracta d'una iniciativa única i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones beneficiàries, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.

L'origen d'aquesta iniciativa és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 52 països arreu del món, a més de 2.700 localitats.

La missió de l'entitat és promoure l'envelliment saludable i el bon tracte a les persones grans i té com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda.

En Bici Sense Edat **comença la seva activitat** a Barcelona l'octubre de 2016 arran d'una prova pilot impulsada per una agrupació de persones i entitats, amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Les valoracions tan positives per part de totes les persones participants d'aquesta prova pilot, van evidenciar que En Bici Sense Edat era una iniciativa amb molt potencial per la ciutadania de Barcelona. Per tant, de seguida es va plantejar la continuïtat del programa.

Des dels seus inicis, En Bici Sense Edat ha donat suport a les persones grans i persones amb mobilitat reduïda a la ciutat de Barcelona. Més tard, es van començar a obrir capítols per tal de fer arribar la nostra acció social a altres territoris. Fins al dia d'avui, en què **tenim presència a 12 localitats** i continuem creixent per portar la companyia i el vent a la cara a les persones beneficiàries d'arreu de Catalunya.

1. INTRODUCCIÓ

1.1 Evolució d'EBSE

2016

Prova pilot de 10 setmanes amb suport de l'ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

2017

S'amplia la prova pilot 24 setmanes més amb el suport de l'ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Es realitza la prova pilot a **Terrassa**.

La iniciativa es reconeguda amb el premi AMBE 2017 (millor iniciativa privada al foment de l'ús de la bicicleta)

2018

L'Ajuntament de Barcelona amplia el seu suport incorporant 3 tricicles nous a la flota de 3 tricicles.

A **Sant Just** es comença a cercar els suports per iniciar un nou capítol.

La 3a Trobada europea de Cycling Without Age (CWA) es celebra a Barcelona.

2019

Neix En Bici Sense Edat com a associació per donar suport institucional al programa i promoure el seu desenvolupament territorial.

Comença el capítol de Terrassa.

Amb l'impuls de l'entitat local Sant Just Solidari, **comença també el capítol de Sant Just Desvern**.

Rebem el premi **BICIMPULS**.

2020

En Bici Sense Edat **s'adapta als nous paràmetres sanitaris** i es reprèn de forma progressiva les activitats tant de formació de persones voluntàries com de passejades.

En Bici Sense Edat es consolida com espai d'envelliment saludable i eina d'inclusió social.

2021

Amb l'impuls de l'entitat local Granollers Pedala, comença el **capítol de Granollers**.

De la mà de l'entitat Cardedeu Vital comença el **capítol de Cardedeu**.

Rebem els premis **ACRA i Maria Figueres** a la categoria d'innovació.

Es realitza la prova pilot a Castelldefels i Inicia activitats el **capítol de Castelldefels**.

2022

Fundació Iluro impulsa el **capítol de Mataró**.

Unió Ciclista Sant Cugat impulsa el **capítol de Sant Cugat**.

Cooperativa l'Escamot impulsa el **capítol de Tarragona**.

Fundació per a les persones Dependents impulsa el **capítol de Cornellà**.

Associació Amics de Ca la Cileta impulsa el **capítol d'El Palau d'Anglesola**,

De la mà de l'Ajuntament de Ripoll el **capítol de Ripoll**

2023

Els 12 capítols ja realitzen l'activitat.

L'Associació EBSE respon a l'interès d'altres ciutats en implementar un "capítol", com Esplugues de Llobregat, Montcada i Reixac, ...

La iniciativa es reconeguda amb els premis Fundació Firagan, El futur que volem i el Premi Agenda 2030.



1. INTRODUCCIÓ

1.2 Llitem contra l'aïllament i la soledat

En Bici Sense Edat és una aposta que considera que tota persona té dret a gaudir del vent en la cara. Es tracta d'una proposta amb especial èmfasi en la inclusió social del col·lectiu de la gent gran. Les passejades a velocitat reduïda i per entorns favorables a la interacció amb les persones al carrer, són un mitjà ideal perquè la gent gran pugui retrobar-se amb els veïns i comerciants dels seus barris. També hi ha la possibilitat que familiars o amics acompanyin al llarg de la passejada i puguin compartir l'experiència amb els seus amics o familiars.

El tricicle d'En Bici Sense Edat **esdevé un espai** on neixen noves relacions intergeneracionals per combatre la solitud de les persones beneficiàries.

Permet a persones joves que volen compartir amb la gent gran oferint-los el seu temps per provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.

El programa de passejades intergeneracionals va més enllà de l'activitat de les sortides en tricicles com a activitat d'oci.

El programa agrupa elements de les dues intervencions més eficaces en la reducció de la solitud no desitjada: entrenament cognitiu a través de la participació activa de les persones majors en el disseny, elecció i direcció de les rutes triades i la millora de les relacions socials.

Tot això fa que l'activitat esdevingui terapèutica.



1. INTRODUCCIÓ

1.3 Objectius i Valors

Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones grans, i persones amb alguna diversitat funcional (a partir d'ara denominades com "**beneficiàries**") a partir de la millora de la seva mobilitat i sociabilitat.

Afavorir la creació de noves relacions intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, i que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.

Donar-ne visibilitat i sensibilitzar la ciutadania per un tracte respectuós a les beneficiàries.

Fer-les partícips de diverses activitats socials de la ciutat.

Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu de persones.

Promoure l'envelliment actiu si saludable, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.

Oferir a la ciutadania activa, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.

Millorar la cohesió i inclusió social de la ciutat.

Promoure l'associacionisme i el voluntariat.

Promoure, defensar i garantir els drets de la ciutadania en general i de les beneficiàries en particular.

VALORS

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones beneficiàries.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les beneficiàries.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.



2

EBSE en 2023



2. EBSE en 2023

En Bici Sense Edat a Catalunya

El 2023 ha estat un any de consolidació dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat arreu del territori.

Els esforços de l'Associació s'han centrat en gestionar el funcionament dels capítols de Barcelona i Castelldefels, donar suport als capítols existents i respondre a les peticions i interès de diverses poblacions en implementar el projecte.



2. EBSE en 2023

Territoris on ens podeu trobar

#EBSE Barcelona



#EBSE Cardedeu



#EBSE Castelldefels



#EBSE Mataró



#EBSE Ripoll



#EBSE Sant Cugat



#EBSE Cornellà



#EBSE El Palau d'Anglesola



#EBSE Granollers



#EBSE Sant Just



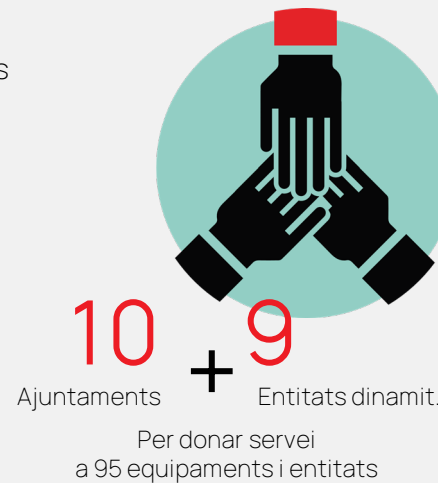
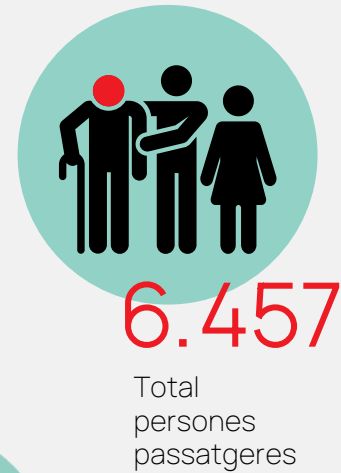
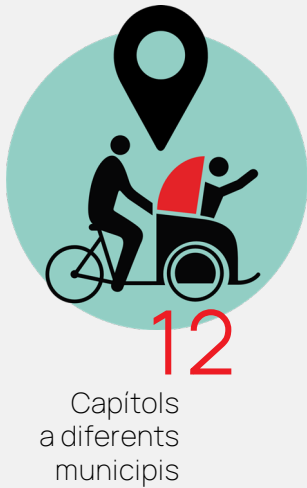
#EBSE Tarragona



#EBSE Terrassa



2.3 Dades principals de tots els capítols actius d'EBSE en 2023 (*)



2. EBSE en 2023

2.3 Dades principals de Barcelona, Sant Just i Castelldefels

#EBSEBarcelona



#EBSESantjust



#EBSECastelldefels





3

Les Passejades

3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... és **compartir una estona** mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

No importa el destí, sinó el camí que fem, i durant aquest 2023 n'hem fet de molts camins!!!, ja fos al voltant dels 97 equipaments, entitats i programes, o a zones dels diferents pobles i ciutats on l'experiència pogués ser el més enriquidora possible.

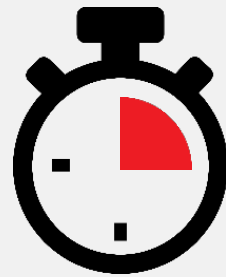


3. LES PASSEJADES



3.440

Passejades
REALITZADES



6.201

Hores totals
de passeig



258 DIES **17** HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA **46** MINUTS

Temps mitjà de cada passejada





4

El Voluntariat

4. EL VOLUNTARIAT

Les persones voluntàries
són grans protagonistes
i peça clau d'En Bici Sense Edat.





4. EL VOLUNTARIAT

El programa de voluntariat d'En Bici Sense Edat busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es pretén facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

4. EL VOLUNTARIAT



511

Membres equip
VOLUNTARIAT



6.201 HORES de dedicació del voluntariat a passejades (*)

12,4 HORES de dedicació mitja

59,4%



40,6%

GÈNERE del voluntariat participant

\bar{x} **51,7** ANYS

76 > ANYS < 17

(*) No es comptabilitzen les hores de voluntariat dedicat a d'altres tasques

4. EL VOLUNTARIAT

4.1 L'equip

El 2023, ha constatat la consolidació de l'equip de voluntariat. De les **511** persones que conformaven el total de l'equip voluntariat del 12 capítols d'En Bici Sense Edat a Catalunya, la meitat ja portàvem més d'una any col·laborant quan vam iniciar les activitats en 2023.

Fem una menció especial **al voluntariat més gran de 60 anys, un grup cada cop més nombrós i que la seva dedicació és molt superior a la mitjana del grup sencer que és de 12,3 hores anuals.** Des de EBSE es treballa de manera activa per incorporar persones de més de 60 anys en l'equip de voluntariat.

Pel que fa la distribució per gènere, la participació dels homes és superior (59,4%), tot i que any a any anem treballant aquesta bretxa, fent visible que les dones també estan convidades a participar del nostre voluntariat i fent els ajustos necessaris per afavorir la seva participació.



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Formació al voluntariat

Realitzem cursos de formació amb l'objectiu de dotar d'eines per a millorar la comprensió dels aspectes claus relacionats amb la conducció segura dels tricicles, el bon tracte a les persones grans i l'acció social del voluntariat.

La formació té com a finalitat **capacitar el voluntariat i donar-les recursos que li permetran** executar les tasques encomanades. La formació es fa en format curs de dues parts, una primera part teòrica i una segona més pràctica.

Durant el 2023, s'ha anat fent difusió del programa mitjançant els diferents mitjans a l'abast de de l'associació En Bici Sense Edat (aparició en mitjans de comunicació, xarxes socials), així com des de cada capítol actiu.

Des de l'Associació s'han realitzat:

- 3 Sessions formatives.
- Entrevistes personals a les persones interessades en el voluntariat
- Formacions al voluntariat els mesos febrer, maig i setembre.

Alguns capítols, també han realitzat sessions formatives pel voluntariat de la seva localitat.

Aquest 2023 **s'han format 234 noves voluntàries**, donant com a resultat a data 31 de desembre, un **equip de voluntariat de 511 persones** en el total dels capítols actius a Catalunya.



4. EL VOLUNTARIAT

4.3 Les trobades del voluntariat

Les trobades del voluntariat són espais que s'organitzen 2 o 3 cops a l'any amb l'objectiu d'enfortir el treball en equip, afavorir que les voluntàries es puguin conèixer millor entre elles, facilitar l'accés a nous recursos formatives o informatius, entre altres.

Al febrer es va organitzar una trobada d'àmbit autonòmic juntament amb la resta de capítols de Catalunya **organitzada per EBSE Sant Cugat**. Es va aprofitar per fer una pedalada pel centre de la ciutat, amb visita al claustre del Monestir inclosa!

El mes d'octubre es va celebrar el nostre esdeveniment anual per reunir a tota la comunitat t al voltant del projecte en un format de festa de barri que vam batejar com **“La GRAN Trobada d'En Bici Sense Edat”**.



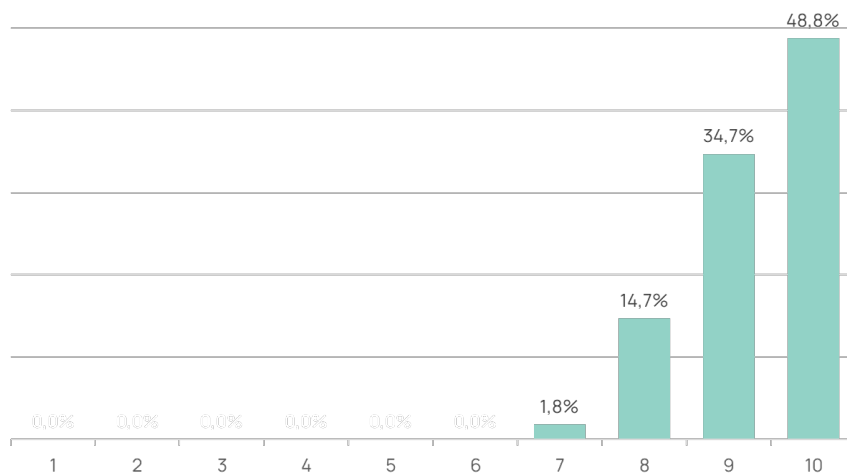
4. EL VOLUNTARIAT

4.4 La valoració del voluntariat

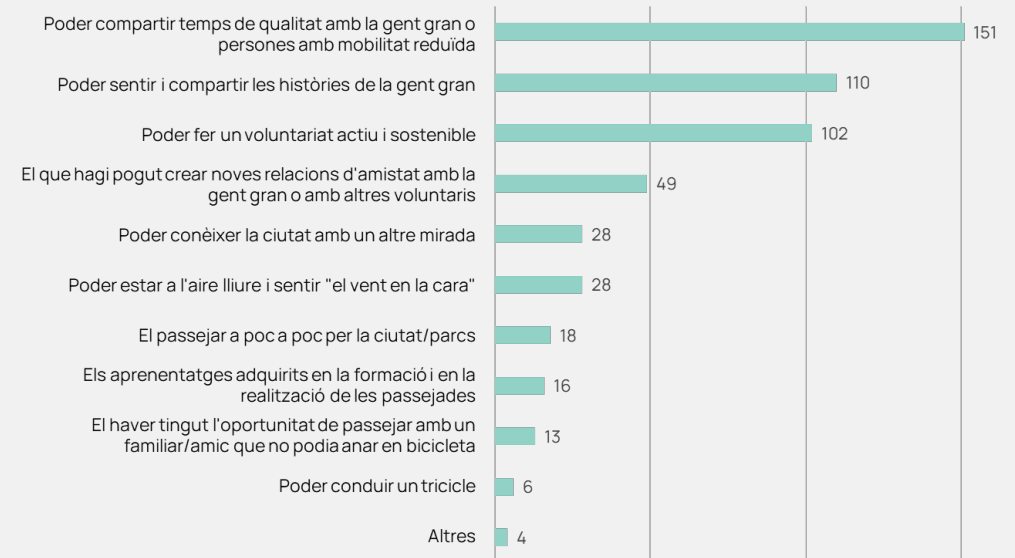
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius generals i específics, elaborem diversos mecanismes de seguiment, entre els qual destaquen les enquestes.

A continuació us presentem els resultats de les enquestes adreçades al voluntariat. En total la van respondre **170 persones** que pertanyen als equips de Barcelona (45.9%), Sant Just Desvern (37,6%) i Castelldefels (16.5%), D'aquestes, un 48.2% manifesta que participa de manera regular en el voluntariat (1 o 2 cops al mes) i un 17,6% que participen amb molta freqüència (1 o 2 cops per setmana).

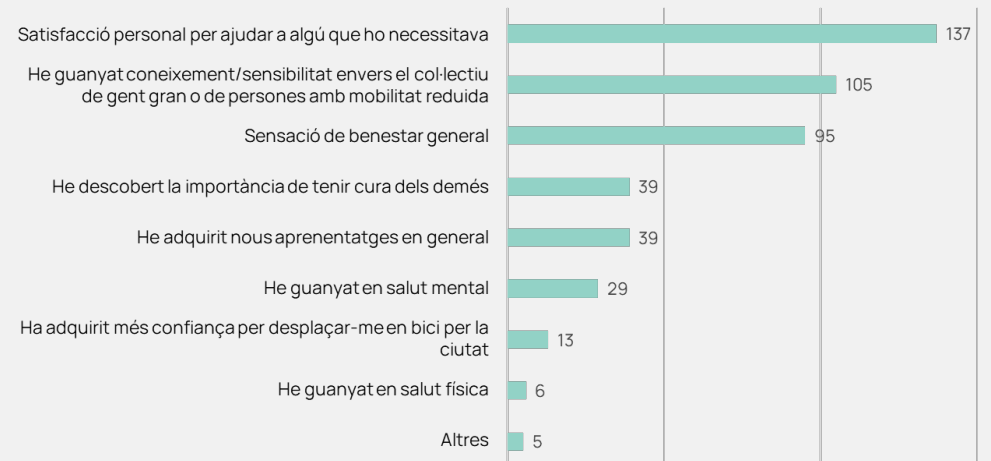
Valoració general del voluntariat realitzat (1 fins el 10):



Quins son els aspectes millor valorats de pertanyer al voluntariat d'En Bici Sense Edat:



Quins son els guanys o canvis que observen les persoens voluntàries arrell de la seva participació en el programa:



4. EL VOLUNTARIAT

4.4 La valoració del voluntariat

“*Te llegas a emocionar mucho cuando los ves disfrutar tanto de los paseos es difícil de explicar lo que me llena y la satisfacción que tengo al pertenecer a este gran equipo humano y aprender tanto de cada usuario y compañeros voluntarios y técnicos.*”

“*Estic contenta d'haver passejat a dues persones que ja no hi son. Van ser dies diferents i llocs diferents. No ho oblidaré.*”

“*En cada passejada i en cada trobada amb els companys es generen sempre moments molt macos.*”

“*Que aquest voluntariat, i suposo que tots, serveix per conèixer a les persones, no només als usuaris sino també als altres voluntaris i organitzadors i per veure els diferents nivells d'implicació, que de ben segur ens defineixen en tots els àmbits, no només en aquest... m'agrada veure-ho...*”

“*Las risas que saqué de mi pasajera cuando saludábamos toda la gente por la calle con las manos girando como lo hacen las reinas*”



5

Les Bénéficiaires

5. LES BENEFICIÀRIES

5.1 A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat, té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**

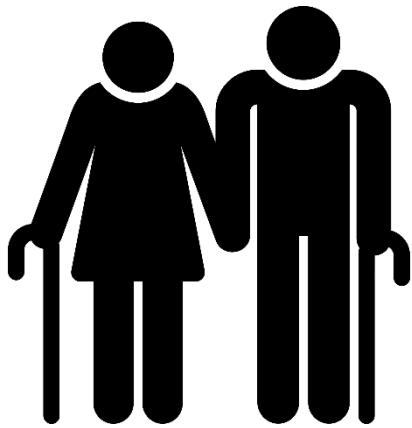
- Persones **grans i amb mobilitat reduïda**.
- Persones amb **alguna diversitat funcional**.
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**

- Familiars de les persones beneficiàries directes.
- Personal del equipaments.
- Societat en general.



5. LES BENEFICIÀRIES



6.457

Total persones
PASSATGERES

BENEFICIÀRIES DIRECTES.

5.128

GRANS

\bar{x} 83,5



893

AMB MOBILITAT REDUÏDA

(DIVERSITAT FUNCIONAL +
RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL)

EDAT

103 > ANYS < 7

\bar{x} 38,9

GÈNERE

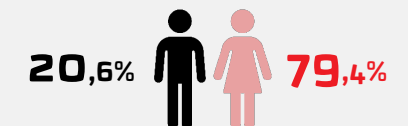


BENEFICIÀRIES INDIRECTES.

436

ACOMPANYANTS
CUIDADORES+FAMILIARS)

\bar{x} 47,5



5. LES BENEFICIÀRIES

97

EQUIPAMENTS
ENTITATS i
PARTICULARS

Les passejades es van dur a terme amb usuàries d'un total de 97 equipaments, entitats i grups de persones particulars.

17 HABITATGES



61 RESIDÈNCIES



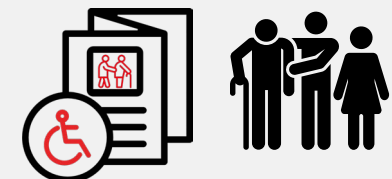
3 EQUIPAMENTS
Persones DV.



3 CASALS



13 Entitats /Programes
/Grups de particulars



5. LES BENEFICIÀRIES



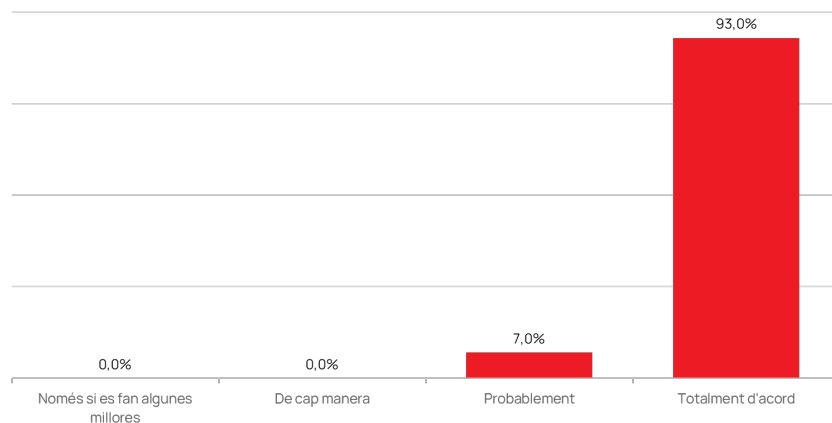
5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

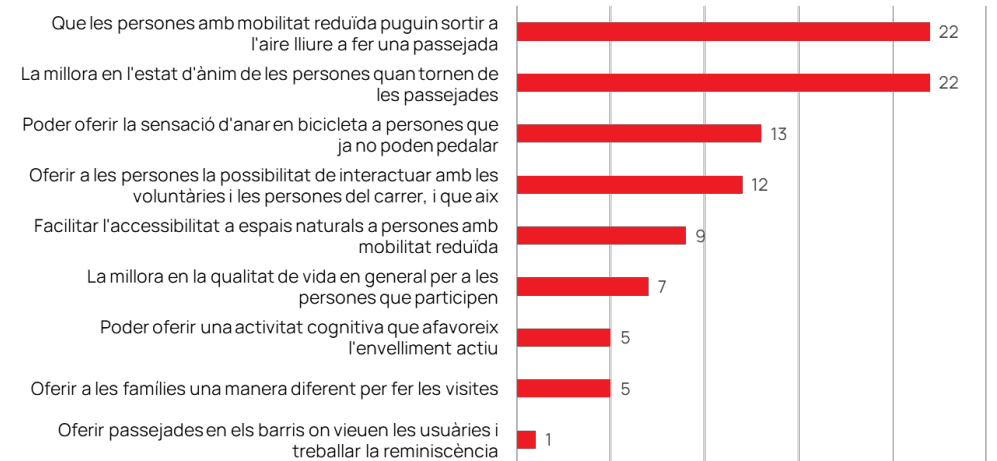
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius de cara a les beneficiàries i els equipaments, hem creat una enquesta específicament adreçada al personal de els residències i habitatges amb serveis.

A continuació us presentem els resultats. En total la van respondre **33 equipaments** del territori (51,5% de Barcelona). D'aquestes, un 87,9% esta dedicat a la gent gran, i un 66,7% han gaudit de les passejades en un període de temps superior a 3 mesos per any i ofereixen l'activitat a una mitjana de 25,7 persones a l'any.

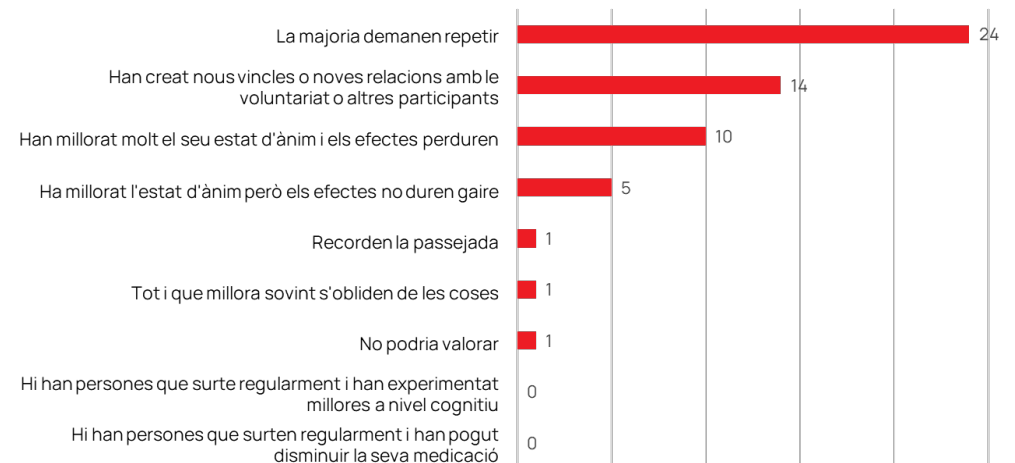
Tornarieu a repetir l'experiència?



Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?



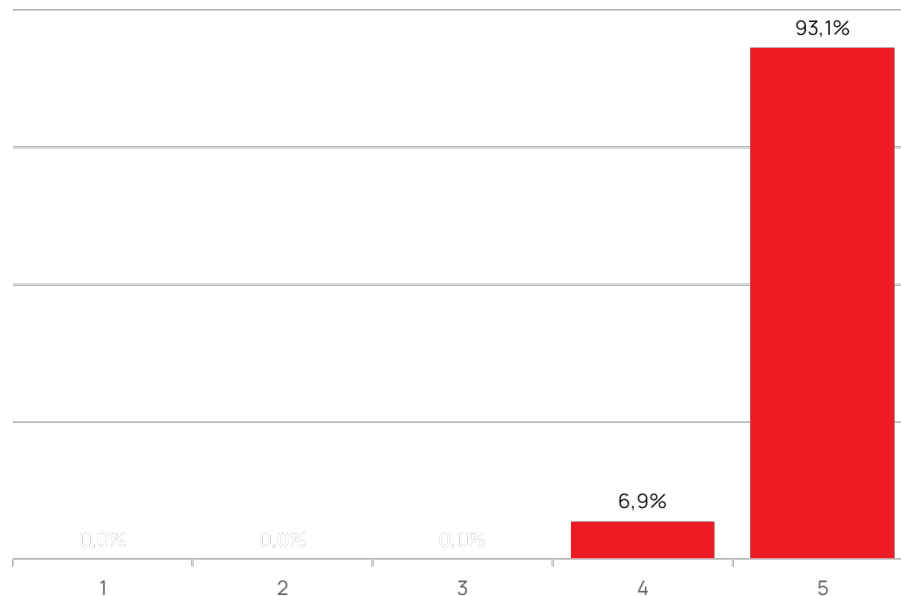
A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?



5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Valoració per part dels equipaments

Valora En Bici Sense Edat de manera global (1 fins el 5):



““

Una resident del nostre centre esta super contenta, per que la van portar a passejar pel riu i va poder veure de nou un ramat d'ovelles va arribar al centre super contenta, la seva alegria es va contagiar als demés.”

“L'equip d'educadores i educadors del servei no coneixia la tasca de Bici amb tu, i ha quedat tant sorprès com meravellat de les conseqüències positives que té en les persones que hi participen.”

“Mireu les seves cares.”

“Su estado anímico empieza a cambiar en cuanto les anticipas que podrán hacer una salida. Es un servicio increíble. Y el trato de los voluntarios es maravilloso, aumentando así el placer de la salida. Es todo en su conjunto.”

“Sempre que algú surt a passejar la pregunta és la mateixa, quan puc tornar a sortir?”

“Des de la Residència valorem molt positivament aquesta iniciativa. Quan els residents participants arriben de la passejada tornen feliços, amb molta il·lusió, observem el gran benefici i la millora en estat d'ànim. Estem molt agraïts per tot l'esforç que feu i fan els voluntaris. Dir que els voluntaris són de 10 i els residents estan encantats.”



6

La Gran Trobada sense Edat

Èxit de participació en el esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Enguany, el 29 d'octubre de 2023, vam celebrar el nostre esdeveniment anual per reunir a tota la comunitat al voltant del projecte en un format de festa de barri que vam batejar com "La GRAN Trobada d'En Bici Sense Edat".

Es va tractar d'una gran jornada que es va celebrar a la placeta del recinte de Can Ricart, amb un programa d'activitats molt complet, i que va ser possible en primer lloc, per la **implicació d'un grup de persones del voluntariat EBSE** i en segon lloc, per la col·laboració de diverses entitats, entre les que volem destacar la **Taula Eix Pere IV** com co-organitzadora de la festa.

El programa va incloure una bicicletada dinamitzada pel col·lectiu bicibcn, diverses actuacions musicals, activitats per als infants, una barra de bar amb menjar i beure, tómbola de premis donats per diverses botigues ciclistes i empreses amigues, mural col·laboratiu EBSE i, sobretot, molta alegria de totes les persones assistents, en total **més de 250 persones!**

Una jornada inoblidable que també ens va permetre recaptar fons tan necessaris per garantir la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostra entitat.

La Gran Trobada Sense Edat

Festa solidària en suport de l'associació En Bici Sense Edat

VERMUT I DINAR,
ACTIVITATS INFANTILS,
MÚSICA I MOLT MÉS!

AMB L'ACTUACIÓ DELS
TABALERS SON LLACUNA
I EL DJ. BEATS ON WHEELS



Diumenge 29 d'octubre, de 13h a 17h a la placeta del recinte de Can Ricart (Poblenou).

Amb el suport de:



Organitzat per:



En el marc dels
"Aperitius a la Placeta de Can Ricart"



www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat

@enbicisenseedat

Instagram, Twitter, LinkedIn, Facebook, YouTube icons

@enbicisenseedat

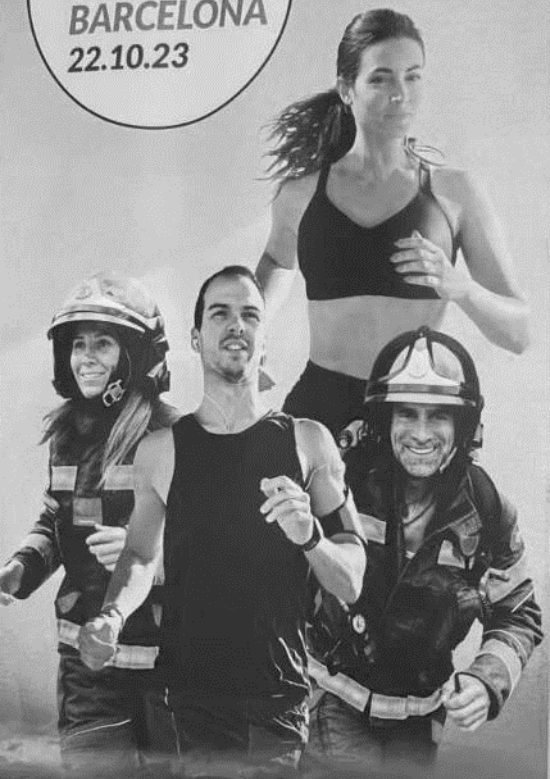






vueling DECATHLON CaixaBank Ajuntament de Barcelona NTT DATA

vueling
**CURSA
BOMBERS
BARCELONA**
22.10.23



INSCIU-T'HI!
VETLLEM PROTEGIM CORREM!

WWW.CURSADEBOMBERS.BARCELONA

Ajuntament de Barcelona

**EN BICI
SENSE
EDAT**



**EL
DRET
A SENTIR
EL VENT ALS
CABELLS**

**EN
BICI
SENSE
EDAT**

És una iniciativa que vol
reforçar la capacitat d'amar amb
bricitats i sentir el vent als cabells a
persones que al no poden fer ho per elles
mateixes.

El projecte es basa en la **GENEROSITAT** i
AMABILITAT. Les persones que contribueixen els
recursos són sempre **VOLUNTÀRIES**.

Amb les patrocinades en el triàngle s'afavoreixen la
lligada **INTER-GENERACIONAL** de les persones.

La iniciativa es va originar a 2012 a COPENHAGUE i
ràpidament s'ha estès per tot el món. A **BARCELONA**
el primer triàngle va arribar al 2019 amb suport de
l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

LA VIDA es desenvolupa en totes les etats, joves i
majors, i pot ser emocionant, divertit, bon i significatiu.
PEDALEJAN LENTAMENT amb ganes de sentir l'entorn
amb com estar presents en el moment, en L'era

**VOLS
COL-LABORAR
AMB NOSALTRES?
CONTACTA'NS!**

Organitzat per: www.enbicisenseedat.cat info@enbicisenseedat.cat

Amb el suport de:
biciclot
Ajuntament de Barcelona
Generalitat de Catalunya

7

Suport d'entitats privades

7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

Col·laborar i aportar

Ja sigui mitjançant la **responsabilitat social corporativa** o d'altres fórmules, aquest 2023 hem aconseguit rebre suports d'entitats i empreses organitzant activitats conjuntes o participant-ne directament amb les activitats existents.

D'aquesta manera els diferents capítols d'EBSE es van cohesionant dins la seva societat, alhora que es dona visibilitat i s'obté algun suport econòmic.



7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.1 Cursa de Bombers

Enguany vam tenir la sort i l'honor de ser **una de les entitats escollides com beneficiàries de la Cursa dels Bombers de Barcelona!**

Tot plegat va resultar ser una gran experiència. No només per tota la ajuda financera que vam rebre, sinó a més a més per poder experimentar en primera persona un esdeveniment tan multitudinari i per poder acostar a la gent gran a l'entorn dels bombers de Barcelona i d'aquesta cursa.

Moltes gràcies al Dani i tot els companys i companyes del cos de bombers de Barcelona que el van recolzar en el seu apadrinament a En Bici Sense Edat!

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.2 Voluntariat corporatiu amb Wallapop

Al març vam poder gaudir d'una passejada molt especial, ja que vam ajuntar dos grups de persones que tenien moltes ganes de viure l'experiència de participar d'una pedalada intergeneracional! Com a passatgeres dels nostres tricicles, van pujar un grup de dones **de l'associació cultural Foment del Martinenc**, i, per l'altra banda, acompanyant amb les seves bicicletes, va participar un grup de persones treballadores de l'empresa Wallapop. I un cop feta la pedalada, vam compartir un bon berenar!

Tot va ser possible gràcies a l'aportació econòmica per part del departament de RCS de Wallapop.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.3 Voluntariat corporatiu amb Columbia

El passat 13 de setembre es va realitzar una jornada conjunta amb treballadores de les oficines de la seu que la multinacional Columbia Sportswear té a Sant Just Desvern.

Les persones treballadores de l'oficina que tenen a Sant Just van conèixer de molt a prop el projecte d'En Bici Sense Edat i Sant Just Solidari, van poder fer de voluntàries acompanyant usuàries del nostre projecte, compartint moments amb elles i amb el voluntariat assistent.

Expressem el nostre agraïment a Columbia Sportswear per aquesta iniciativa solidària.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.4 Voluntariat corporatiu amb Sabc

Dimecres 27 de setembre es va fer una jornada conjunta molt especial amb treballadores de l'empresa SABC, ubicada a Sant Just Desvern.

Les treballadores van conèixer de molt a prop el projecte d'En Bici Sense Edat i Sant Just Solidari, van poder fer de voluntàries acompanyant usuàries de la residència Nuestra Señora de Lourdes, compartint moments inoblidables amb el voluntariat.

Expressem el nostre agraïment a l'empresa SABC per aquesta iniciativa solidària!

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.5 Voluntariat corporatiu amb PWC

En 2023 hem iniciat una col·laboració amb Price Waterhouse Cooper SA de Barcelona, per tal d'organitzar al llarg 2024 activitats de voluntariat corporatiu amb les seves treballadores.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





8

Altres activitats



8. ALTRES ACTIVITATS

Esdeveniments i activitats al territori

Arreu del territori, els diferents capítols d'En Bici Sense Edat han participat d'esdeveniments i activitats locals, permetent que les persones beneficiàries tornin a connectar amb el seu entorn, ampliïn les relacions humanes, i alhora donar visibilitat davant la resta de la societat als nostres col·lectius de beneficiàries.

L'organització, la preparació, la il·lusió i la cooperació entre el voluntariat tant abans com després, fan que l'activitat en qüestió, acabi sent una festa, on gaudim fem gaudir.

8. ALTRES ACTIVITATS

8.1 Dies i festes populars

Cavalcades de reis
 Carnestoltes
 Diada de Sant Jordi
 Festa Major Infantil de Terrassa
 Festa jove de Palau
 Festa Major de Cardedeu
 Festa Major del Poble-sec (Radars)



8. ALTRES ACTIVITATS

8.2 Esdeveniments assenyalats

Dia de la dona
 Dia mundial sense fum
 Dia mundial de l'activitat física
 La Flama del Canigó
 Carrilet Fest
 Dia internacional de la Família a Bellvís
 Trobada de voluntariat de Sant Cugat
 Jornada Sènior de Ripoll
 La Gran Pantalla



8. ALTRES ACTIVITATS

8.3 Fires i activitats locals

Sant Just al Carrer
Fira de les 40hores
Fira dels Somnis de Balaguer
Fira de la sostenibilitat
Fira de voluntariat
Fira Ecològica a Egarat
Botifarrada de Almeda
Pícnic Jazz de Terrassa
La Fira Modernista
Escalada solidaria de Cornellà
Bingo solidari de Cornellà
Segona trobada Gegantera del Palau
Berenar de voluntariat a Cardedeu
Rutes culturals amb tricicle a Mataró



8. ALTRES ACTIVITATS

8.4 Bicicletades i curses

Pedalada de Castelldefels
 Festa de les rodes a Esplugues
 KidicalMass
 Pedalada de Sant Antoni
 Cursa de la dona a Cornellà
 Pedalada de Festa Major de Terrassa
 Pedalada nocturna de Terrassa
 Els Karts coixinets
 Trobada intergeneracional sobre rodes
 Bicicletada de Fira Gran
 39a Passejada en bicicleta a Sant Boi
 Bicicletada Eixample esquerra
 Matinal cicloturista de Palau



8. ALTRES ACTIVITATS

8.5 Activitats amb persones amb mobilitat reduïda

Festa Mou-te

Gran premi FIE

“Sobre Rodes” RETT

Activitats amb l'Escola Virolai

Special Olympics

Marxa Compartim Capacitats

Fest-in de Cardedeu

Festa inclusiva de Cardedeu



8. ALTRES ACTIVITATS

8.6 Setmana de la mobilitat sostenible

A més de diverses passejades i formacions, en el marc de la SEM vam realitzar:

Festa Mou-te amb Fundació Nexe
 Pedalada popular a Sant Cugat
 "Combina i Mou-te" a Cornellà
 Pedalada popular de Castelldefels
 BaixCicletada
 Trobada intergeneracional sobre rodes de Palau
 Pedalada de la Mobilitat
 BiciHumana
 Dia mundial de la Bicicleta



SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT
 Setembre 2023 EN BICI SENSE EDAT

16/09 - Sant Joan Despí - de 11:00 a 13:30h Passejos en tricicles i estand informatiu. c/ Bon viatge amb plaça de l'Ermita.	30/09 - Barcelona Formació pràctica d'EBSE Barcelona.
17/09 - Barcelona - des de les 9:00 Festa Mou-te amb Fundació Nexe. Plaça de la Virreina a Gràcia.	24/09 - Cornellà Festa de la mobilitat i stand informatiu. Av. de Sant Ildefons.
17/09 - Sant Cugat Pedalada popular i estand informatiu.	24/09 - Castelldefels - des de les 10:00 Pedalada popular des de l'església i Festa de la bici.
21/09 - Palau d'Anglesola - des de les 10:30 Trobada Intergeneracional Sobre Rodes a Ca La Cileta	01/10 - Baix Llobregat Participació dels capítols de Castelldefels, Cornellà i Sant Just en la pedalada popular "la BaixCicletada 2023".
29/09 - Catalunya (En línia) Formació teòrica online de voluntaris d'EBSE Catalunya.	01/10 - Barcelona Bicicletada de la Festa major esquerra Eixample.



8. ALTRES ACTIVITATS

8.7 Festes de Nadal

La Fira de Nadal de Sant Just
 Fira Puríssima a Sant Boi
 Encesa llums de Nadal a Cornellà
 Passejos amb llums de Nadal
 Canta Sense Edat
 Cantada de Nadales al Barri sud
 Repartiment postals de Nadal
 KerstFest amb l'escola SNIB
 Mostra de Formatges artesans
 de Ponent
 Fira de Santa Llúcia
 Cursa San Silvestre a la Garriga



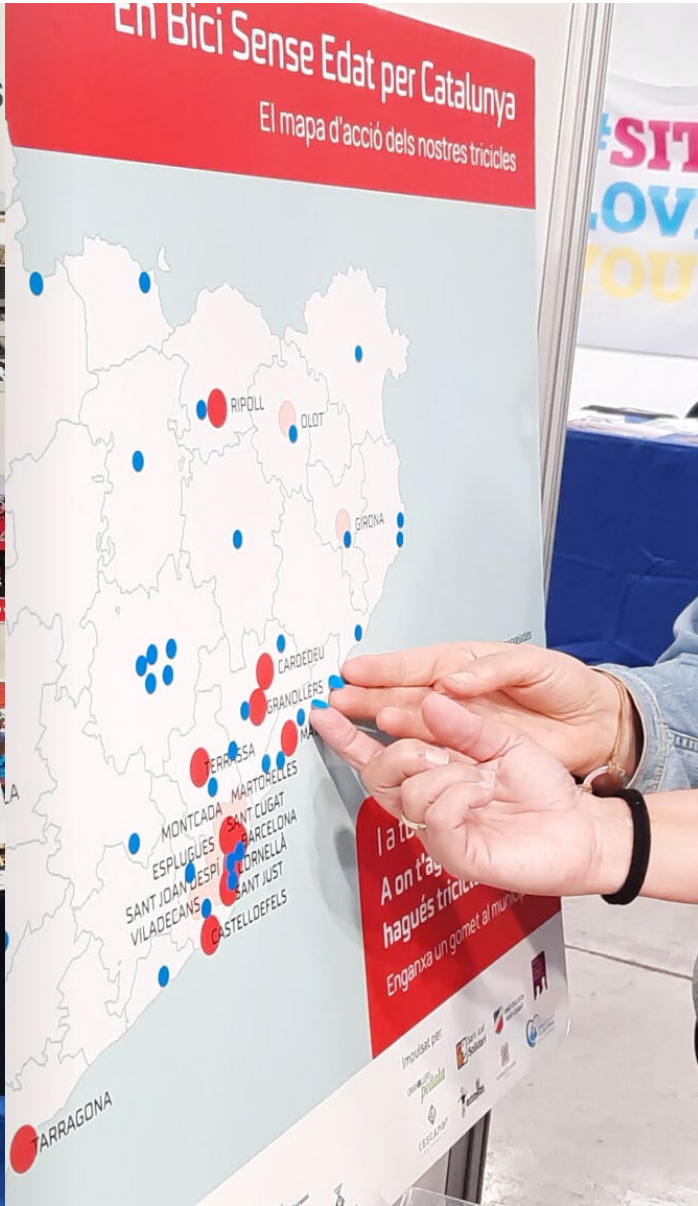
7. ALTRES ACTIVITATS

8.8 1r aniversari EBSE Cornellà



8. ALTRES ACTIVITATS

8.9 Fira Gran



8. ALTRES ACTIVITATS

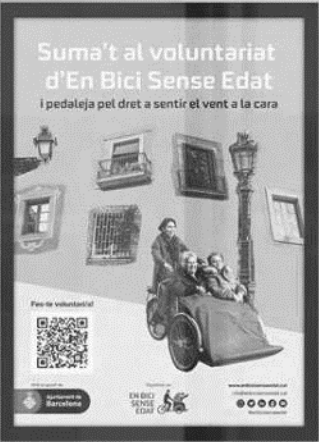
8.10 La Gran Pantalla



8. ALTRES ACTIVITATS

8.11 Cursa de Bombers de Barcelona





10

Comunicació i mitjans



10. COMUNICACIÓ I MITJANS

10.1 Newsletter

Aquest any hem consolidat el nostre sistema de newsletters en format digital.

Cada mes es recullen, seleccionen, redacten, dissenyen i publiquen, un conjunt de notícies de tots els capítols d'EBSE, que son enviades en format electrònic via "mailing" a un llistat de 1390 persones subscriptes (un 39% més respecte a 2022), amb una mitjana de 1044 obertures i 181 clics per butlletí.



1.390 SUBSCRIPTORS

- 22/12/2023 [Gaudim del Nadal sobre els nostres tricicles!](#)
- 15/11/2023 [La 1a edició de la Gran Trobada Sense Edat va ser un èxit!](#)
- 05/10/2023 [Hem participat a la SEM a diferents punts del territori](#)
- 27/07/2023 [En Bici Sense Edat i l'apropada al cinema de la gent gran](#)
- 03/07/2023 [Hem anat a buscar La Flama del Canigó!](#)
- 01/06/2023 [En Bici Sense Edat a FIRA GRAN i a la #Kidicalmass2023](#)
- 25/04/2023 [Som una de les 20 accions recollides al llibre ...](#)
- 20/03/2023 [Aquest març hem celebrat l'Assemblea General '23](#)
- 30/01/2023 [Arranquem l'any amb moltíssima il·lusió](#)

10. COMUNICACIÓ I MITJANS

10.2 WEB I XXSS

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també son consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#ebsebarcelona* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS 3.439



1.352



543



1145



27

Clicar sobre les icones per accedir directament a les xarxes socials



Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement a la xarxa Instagram.

10. COMUNICACIÓ I MITJANS

10.3 TV, Ràdio i Premsa...

El programa d'En Bici Sense Edat ha anat apareixent als diferents mitjans de comunicació durant el 2023, ja fos en entrevistes als diferents Capítols arreu del territori com directament a l'Associació EBSE.

- **La Vanguardia** [29/10/23]
- **El Periódico** [19/10/23]
- **Betevé** [01/10/23]
- **Radio Cornellà** [20/09/23]
- **Cugat Media** [19/07/23]
- **TV3 Il·luminats** [10/07/23]
- **TV3 Planta Baixa** [13/06/23]
- **Info Barcelona** [01/06/23]
- **Melodia FM** [28/04/23]

... i a molts més canals i programes.
Pots veure-ho al següent enllaç:
[ampliar informació...](#)



Clicar sobre les miniatures per accedir directament als continguts



11

Premis i reconeixements

11. PREMIS I RECONeixEMENTS

Premi Fundació Firagran 2023

Guardonades com "Iniciativa a favor de la gent gran" en els XXII Premis de la Fundació #FiraGran 2023.

Concretament, s'ha valorat la seva tasca a favor de les persones grans amb mobilitat reduïda.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



Premi Agenda 2030 a la millor iniciativa impulsada per una ONG en la categoria Acció.

En Bici Sense Edat ha estat reconeguda amb aquest premi tan particular per ser una entitat sense ànim de lucre que treballa i defensa els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), específicament en les objectius 3 (Salut i benestar), 10 (reducció de les desigualtats) i 11 (Ciutats i comunitats sostenibles).

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



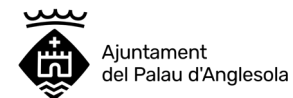
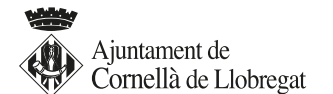
El futur que volem Per Barcelona + Sostenible

En Bici Sense Edat és una de les 20 accions recollides al llibre El futur que volem: [20 accions inspiradores per fer front a l'emergència climàtica](#), editat per l'Ajuntament de Barcelona i publicat al març.

AMPLIAR LA INFORMACIÓ



Impulsat per:



Memòria 2023

EN BICI
SENSE
EDAT



#EBSECatalunya



www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat

