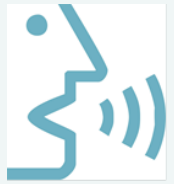




Ajuntament
de Castelldefels



1a Trobada Xarxa de Voluntariat

Castelldefels , 22 de febrer-2024





Index

- 1. Vida Plena (Solidaritat Sant Joan de Deu)**
- 2. Xarxa d'Intercanvi de Conèixements**
- 3. En Bici Sense Edat**
- 4. Associació Rafael Casanova**
- 5. Associació de Gent Gran de Castelldefels**
- 6. Càritas Parroquial Castelldefels**
- 7. Associació Con Pasión**
- 8. Grup de Dones**





Ordre del Dia:

- Presentació entitats i activitats que s'estan realitzant actualment des de les entitats de Voluntariat a Castelldefels.
- Revisar possibles actuacions conjuntes.
- Recollir propostes de futur





Ajuntament
de Castelldefels

Vida Plena

(Solidaritat Sant Joan de Deu)





Objectius generals

Fomentar la participació i la integració de la gent gran del barri amb problemes de solitud, relacions i / o de comunicació, mitjançant reunions obertes a temes relacionats amb la vida i amb el moment actual en el que es troben.





Ajuntament
de Castelldefels

Activitats

Dilluns: Parlem de la vida

Dimarts: Noves tecnologies per la gent gran (Ús del Mòbil)

Dijous: Caminades i Compartir creant

Quota: Gratuït

Contacte: vidaplena.castelldefels@gmail.com





Ajuntament
de Castelldefels

Xarxa d'Intercanvi de Coneixements





Objectius generals

Somos una asociación compuesta de personas interesadas en intercambiar conocimientos, experiencias y hacer voluntariado en beneficio de nuestra comunidad. Se trata de una manera diferente de enseñar, aprender, compartir y relacionarse, en la que todo el mundo puede transmitir aquello que sabe y cree en dar para un bien de los demás.





Activitats

Lunes

9:30h Voluntariado CONECTA'T(Can Bou)

13:00h Sufí/Movimiento Dulce (Espai del Mar)

15:00h Jugar al Bridge sala2

18:00h Conversa Inglés sala 5

18:00h ATENCION AL PUBLICO -sala 2

19:00H Meditacion Consciente -

18.00h Yoga sala 3

19:00h Conversa espanyol per a estrangers sala 5

20:00h Reflexología Podal - sala3

20:00h SPAZIO CARMEN-(Guitarra) sala3





Activitats

Martes

10:00h Yoga Suave (Espai del Mar)

16.45h Francés conversasala4

18:30h Inglés Conversación -sala2

19:00h Defensa personal femenina sala3

Miércoles

9:30h Voluntariado CONNECTA'T(Can Bou)

10:00h Jugar al Bridge para debutantes (Edif República)

18:00h ATENCION AL PUBLICO - sala2

16:30h Expansión de la conciencia sala4

18:00h Teatro (Nuria) Vista Alegre

19.30h Ingles Inicial, 19.30h a 21.00h. (sala3)





Activitats

Jueves

17:00h Meditación suave sala4

19:00h Bujinkan sala3

18:00h Salud Y Vida sala2

18:00h Taller ZENTANGLE-sala5

19:00h Sevillanas (Espai del Mar)

18:00h Mindfulness-Vsta Alegre (de enero -a marzo de 2024)

Viernes

16:30h Ganchillo sala4

17:00h Tertulia Literaria 1 vez mes-sala2

18:00h Inglés conversación sala2

19:00h Conversa espanyol per a estrangers sala2

19:00h Curso Milagros sala4

18:30h Grupo Música con Lucia





Activitats

Sábado

17:00h Bailes salón Espai del Mar

10:00h Limpieza Naturaleza - (una vez al mes)

10:00h Limpieza Playa

sábado y domingo GRUPO AMISTAD FIN DE SEMANA-

TALLERES XARXA CITA PREVIA

Sesión Zen (viernes)

Patologías de la construcción

TALLERES XARXA ACTIVOS EN EXTERIOR

Salidas al cine





Activitats

VOLUNTARIADO RESIDENCIAS - Residencia El Manantial

GRUPO AMISTAD FIN DE SEMANA-sábado y domingo

PARTICIPACIÓ AL CONSELL MUNICIPAL DE LES DONES

Caminatas desde ayuntamiento a playa (miercoles 17.00)

La Xarxa en Radio Castelldefels

Paseos en Bicicleta (desde el Club Náutico) -

Contacte:

**lunes o miercoles de 18.00h a 20.00h en la Masia Can Roca Baix
c/ Bisbe Urquinaona, s/n (al lado de la biblioteca).**





Activitats

Quota:

En nuestra asociación consideramos socios Numerarios tienen derecho a asistir con voz y voto las Asambleas Generales, ordinarias y extraordinarias, rigiendo a través de ellas la vida de la Sociedad. Tienen también derecho a ser elegidos para cualquier cargo de la Junta Directiva o de la Sociedad. Y tienen también obligación genérica de contribuir a los fines de la asociación y la específica de satisfacer la cuota anual especial si se requiriese y lo señale la Asamblea General, pero normalmente solo aportan su tiempo y experiencia para con el resto de socios.





Ajuntament
de Castelldefels

En Bici Sense Edat





Objectius generals

- Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones grans, i persones amb alguna diversitat funcional (a partir d'ara denominades com “beneficiàries”) a partir de la millora de la seva mobilitat i sociabilitat.
- Afavorir la creació de noves relacions intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, i que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.
- Donar-ne visibilitat i sensibilitzar la ciutadania per un tracte respectuós a les beneficiàries.
- Fer-les partícips de diverses activitats socials de la ciutat.





Objectius generals

- Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu de persones.
- Promoure l'envelliment actiu si saludable, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.
- Oferir a la ciutadania activa, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.
- Millorar la cohesió i inclusió social de la ciutat.
- Promoure l'associacionisme i el voluntariat.
- Promoure, defensar i garantir els drets de la ciutadania en general i de les beneficiàries en particular





Activitats

En Bici Sense Edat, és un programa de voluntariat social que ofereix acompanyament a les persones beneficiàries, mitjançant l'activitat de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats.

El col·lectiu de persones beneficiàries són persones grans, persones amb mobilitat reduïda, persones amb alguna diversitat funcional i persones amb risc d'exclusió social.

Quota: Gratuït

El col·lectiu de persones beneficiàries són persones grans, persones amb mobilitat reduïda, persones amb alguna diversitat funcional i persones amb risc d'exclusió social





Ajuntament
de Castelldefels

Contacte: carles.sd@enbicisenseedat.cat

[Enllaç a la memòria d'activitats de 2023 amb tota la informació](#)

[Més informació al web](#)

<https://enbicisenseedat.cat/>





Ajuntament
de Castelldefels

Associació Rafael Casanova





Objectius generals

Crear y promover iniciativas y servicios que favorezcan la integración de todos sus socios a la comunidad local, promoviendo para este fin relaciones o intercambios con otras personas, grupos y asociaciones de diferentes características.

Esto lo conseguimos organizando y realizando varios tipos de actividades: excursiones mensuales, viajes, conferencias, cursos de varios tipos, mantenimiento un grupo de teatro o realizando bailes dominicales en domingos alternos.





Activitats

Lunes

10:00 a 11:30 Country (Vista Alegre)

10:00 a 11:00 Bollywood

16:30 a 17:30 Labores y manualidades

17:00 a 19:00 Zarzuela

17:15 a 18:15 Yoga

18:30 a 19:30 Chinkung

Martes

09:30 a 10:30 Fit-Gipsy-Dance

10:45 a 12:45 Teatro

16:30 a 17:30 Zarzuela

17:15 a 18:15 Baile en Línea

17:00 a 18:30 Country (Vista Alegre)

18:00 a 19:00 Taichi

18:30 a 19:30 Baile en pareja Nivel 1

19:45 a 20:45 Baile en pareja Nivel 2





Activitats

Miércoles

- 17:30 a 18:30 Salsa en línea
- 18:00 a 19:00 Danza del vientre
- 18:45 a 19:45 Rueda Cubana en pareja 2

Jueves

- 09:30 a 10:30 Fit-Gipsy-Dance
- 17:15 a 18:15 Chinkung
movilidad reducida
- 18:30 a 19:30 Yoga

Viernes

- 09:00 a 10:00 Country inicio
- 10:15 a 11:15 Country nivel 1
- 11:30 a 12:30 Country
- 12:45 a 13:45 Country
- 16:00 a 17:00 Sevillanas
- 16:15 a 17:15 Batuka
- 17:15 a 18:45 Teatro
- 18:15 a 20:00 Café tertulia
(Edificio La Republica)





Activitats

Anualment organitzen dos sortides a balnearis i es gestionen els tràmits davant el IMSERSO.

Es fan dos sortides anuals de diversos dies, una a primavera i una a l'octubre.

Quota: els socis inscrits no paguen cap quota pel fet de ser-ho.

Aportació per curs: Els socis que es inscriuen fan un donatiu de 10 €. Els donatius s'inverten en els socis en esdeveniments diversos, al llarg de tot el curs.





Ajuntament
de Castelldefels

Contacte

Web: www.casalrafaelcasanova.com

Teléfono: 639485114

Correo electrónico: info@casalrafaelcasanova.com

Atención al público: martes o miércoles de 10:30 a 12.00 con cita previa en Frederic Mompou.





Ajuntament
de Castelldefels

Associació de Gent Gran de Castelldefels





La nostra Associació té com a finalitat:

“Evitar l’aïllament social de les persones grans fomentant un envelliment actiu i saludable per tal d’evitar la soledat no desitjada”





Objectius generals

- 1.- Promoure, estimular i coordinar les iniciatives personals o de grup que tendeixen a promocionar, ajudar i potenciar el col·lectiu de gent gran.
- 2.- Aprofitar i vehicular l'experiència d'aquest col·lectiu per omplir el lleure de les persones grans amb activitats culturals, de formació i d'oci (cursos i tallers, excursions, trobades, sortides...)
- 3.-Atendre a les persones grans en situació de vulnerabilitat amb activitats adequades a les seves necessitats i limitacions.
- 4.- Fomentar la formació permanent i la possibilitat de complementar la deficient i escassa formació inicial de moltes persones del col·lectiu de gent gran.





Objectius generals

- 5.- Canalitzar el voluntariat com un potencial imprescindible, gratuït i satisfactori ja que és el principal recurs humà en les activitats que programem.
- 6.- Aprofitar els coneixements dels professionals simpatitzants en el nostre projecte per a detectar, ralentitzar i compensar el deteriorament cognitiu, intel·lectual i relacional de les persones grans més vulnerables.
- 7.- Col·laborar amb altres associacions i entitats del municipi.
- 8.- Transmetre informació al socis per diferents mitjans
- 9.- Oferir a les persones grans interessades la formació en les diferents eines digitals





Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ	TÈCNIQUES
Formació Escolar	Memòria
Anglès (5 Nivells)	Relaxació
Francès	Estimulació Cognitiva
Alemanys	Intel·ligència Emocional
Conversa en Català (2)	Reiki
Tecnologies	Musicoteràpia
Informàtica	Tallers d'artesanies
Telefonia Mòbil	Brodats a Mà
Fotografia	Puntes al Coixi
Arts musicals	Arts Plàstiques
Coral	Pintura (4 Grups)
Rondalla	Entreteniment i oci
Guitarra	Petanca
Grup Musical	Canastra
	Club de Lectura





Activitats

Activitats culturals i de projecció social	
Cavalcada de reis	Trobada de puntaires
Teatre i poemes	Cloenda de curs
Participació en les jornades de la Gent Gran	Concert de sta. Cecília
Actuacions benèfiques dels grups musicals	Sortides i circuits culturals

Quota:

Quota soci: 5€

Inscripció curs: 20€





Ajuntament
de Castelldefels

Cáritas Parroquial Castelldefels





Ajuntament
de Castelldefels

Objectius generals

Atencion a personas y familias en riesgo de exclusión, derivada su petición de soporte por los Servicios Sociales de Castelldefels





Ajuntament
de Castelldefels

Activitats

- ✓ Acogida y atención personal,
- ✓ Reparto de alimentos,
- ✓ Servicio de ropero,
- ✓ Orientación laboral, refuerzo escolar,
- ✓ Proyecto Brúixola.

Quota: Sense cap cost

Contacte:

caritacastelldefels@caritasantfeliu.cat

Telefono 936361416

Persona de contacto: Maria Antonia Alonso.





Ajuntament
de Castelldefels

Associació Con Pasión





Objectius generals

Prestar ajuda a persones en situació vulnerable proveyéndoles una segunda oportunidad a través del acompañamiento, la inserción socio-laboral, y cobertura de necesidades básicas.





Activitats

- Formación en hostelería teórico - práctica
- Formación en inserción laboral
- Formación en habilidades sociales
- Acompañamiento personalizado
- Gestión de recursos para atender necesidades básicas (comida, ropa, mobiliario, alojamiento -esto último con muchas limitaciones)

Contacte: Aurora - 622585715

C/Habana Vieja, 8. **Castelldefels**





Ajuntament
de Castelldefels

Grup de Dones





Objectius generals

El Grup de Dones es una entidad solidaria, adherida a todas las iniciativas en ayuda de las mujeres, y perteneciente a los Consells de Cultura , Igualdad y Solidaridad.

Somos una entidad abierta a todos la ciudadanía.





Activitats

Quota:

Para formar parte del grup de Dones es necesario asociarse y abonar un coste anual de 20€ (de setiembre a setiembre)

Ofrecemos diversos cursos destinados a todo tipo de gustos , como pintura, patchword, ganchillo, costura, tapizado, restauración de muebles, inglés, yoga y taichi, en diferentes locales.

Nuestros precios son muy económicos generalmente según las horas semanales que comprendan. Como ejemplo el precio de yoga, una hora y media semanal es de 35€ el trimestre.





Ajuntament
de Castelldefels

Contacte

Estamos en Rbla. Blas infante Nº 15 de Castelldefels de lunes a viernes de 9 a 12.45 y de 15 a 18.45 horas.

En nuestra página web <http://www.grupdedones.com> podéis consultar nuestra trayectoria.





Ajuntament
de Castelldefels

Moltes gràcies per la vostra col·laboració!!!

