

EN BICI
SENSE
EDAT



#EBSECastelldefels



Amb el suport de:



Ajuntament
de Castelldefels

Memòria 2024

ÍNDEX



1. Introducció
2. EBSE Castelldefels 2024
3. Les passejades
4. El voluntariat
5. Les beneficiàries
6. Altres activitats
7. Suport d'entitats privades
8. Comunicació i mitjans
9. Premis i reconeixements

1. INTRODUCCIÓ



En Bici Sense Edat, és un programa de voluntariat social que té com la missió estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb mobilitat reduïda (beneficiàries) a través de passejades en tricicles elèctrics especialment adaptats.

Permet a persones voluntàries que volen acompanyar a les persones beneficiàries, oferir el seu temps i, mitjançant les passejades, provocar aquell somriure que sorgeix de manera espontània quan tornen a sentir el moviment del vent i el goig d'anar amb bicicleta.

L'origen és a la ciutat de Copenhaguen l'any 2012 i està present en 59 països arreu del món, a 3.050 localitats.

La iniciativa En Bici Sense Edat **comença la seva activitat a Castelldefels** el juliol de 2021 com a prova pilot impulsat per l'Ajuntament de Castelldefels i la ciutadania local a través de la seva participació en la campanya "Reciclos".

L'activitat va ser un gran èxit de convocatòria entre persones voluntàries, residents i equipaments per a gent gran amb ganes de sentir el vent a la cara.

Des del 2022, el programa ha continuat la seva activitat gràcies al suport de l'Ajuntament de Castelldefels i l'Associació En Bici Sense Edat.

Es tracta d'una iniciativa única i innovadora d'intervenció social i encara que en aparença puguin resultar simples o senzills, tenen un impacte significatiu i durador tant en les persones passatgeres com voluntàries que el condueixen.

Per a les persones grans o amb alguna diversitat funcional, els tricicles d'En Bici Sense Edat són un "espai de trobada" que facilita la interacció social, amplia la seva mobilitat, millora la seva qualitat de vida i afavoreix a la seva inclusió social en la vida de la ciutat.



@enbicisenseedat

1. INTRODUCCIÓ

1.1 Objectius i Valors

Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones grans, i persones amb alguna diversitat funcional (a partir d'ara denominades com "**beneficiàries**") a partir de la millora de la seva mobilitat i sociabilitat.

Afavorir la creació de noves relacions intergeneracionals que ajudin a trencar el seu aïllament, a partir d'una activitat compartida amb les persones voluntàries, i que puguin garantir la transmissió d'històries i coneixements de persones grans a persones joves.

Donar-ne visibilitat i sensibilitzar la ciutadania per un tracte respectuós a les beneficiàries.

Fer-les partícips de diverses activitats socials de la ciutat.

Combatre la soledat no desitjada d'aquest col·lectiu de persones.

Promoure l'envelliment actiu si saludable, a partir de l'ampliació de la seva mobilitat.

Oferir a la ciutadania activa, una activitat sostenible i saludable, a la vegada que comparteixen el seu temps lliure amb les beneficiàries.

Millorar la cohesió i inclusió social de la ciutat.

Promoure l'associacionisme i el voluntariat.

Promoure, defensar i garantir els drets de la ciutadania en general i de les beneficiàries en particular.

VALORS

- La solidaritat i la generositat.
- La inclusió social de les persones beneficiàries.
- El tracte respectuós amb les persones i l'entorn.
- El benestar i la salut de les beneficiàries.
- La sostenibilitat.
- La humanitat.



2

EBSE Castelldefels 2024

2. EBSE CASTELLDEFELS 2024

2.1 Aquest 2024...

El projecte s'ha ampliat i per tant ha crescut:

- Aprofitant al màxim el temps del voluntariat i poder acompanyar a més persones (segon tricicle)
- Aconseguint col·laboració i suports en la gestió de la mecànica.
- Fent recerca de finançament esponsoritzat.

I amb les accions:

- **El segon tricicle.** Incorporant un segon tricicle a la flota durant tota la temporada.
- **Consolidant l'equip de voluntariat,** amb nous equips de treball i amb voluntariat que continua amb el grup des del principi.
- **Establint una col·laboració** amb la Xarxa de voluntariat de Castelldefels, per tal de dissenyar estratègies conjuntes per donar suport a totes les entitats de voluntariat de Castelldefels.

Aquest segon vehicle ha permès:

- Aprofitar la dedicació del voluntariat i sortir amb dos vehicles.
- Augmentar el suport a les persones beneficiàries
- Assegurar la continuïtat de l'activitat en el cas de problemes mecànics d'un dels vehicles.



2.2 Dades principals 2024



385

PASSEJADES
Realitzades



62

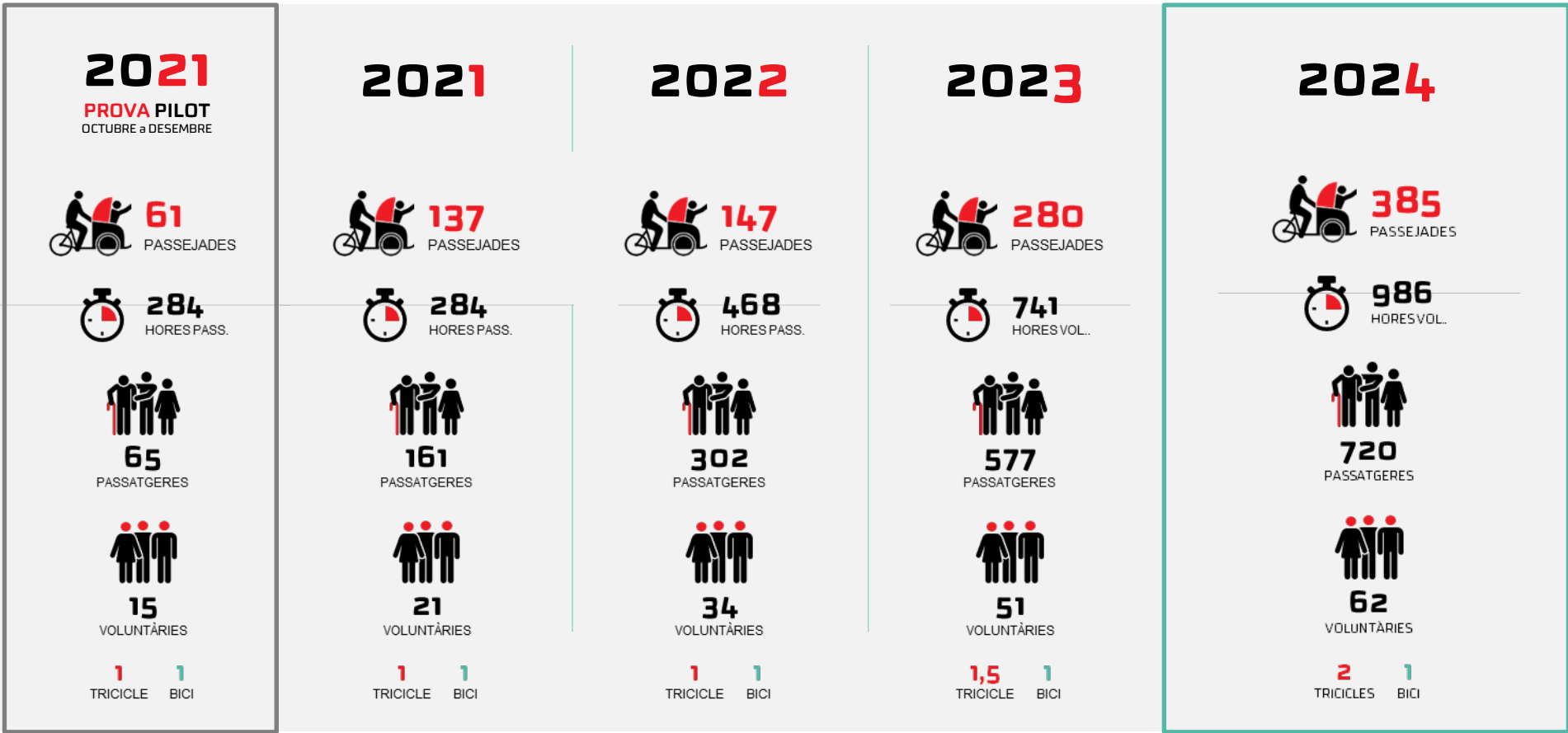
Membres equip
VOLUNTARIAT



720

Total persones
PASSATGERES

2.1 Evolució del programa En Bici Sense Edat a Castelldefels





3

Les Passejades

3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... és **compartir una estona** mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

No importa el destí, sinó el camí que fem, i durant aquest 2024 n'hem fet de molts camins!!!, ja fos pel passeig marítim o a d'altres zones, on l'experiència pogués ser el més enriquidora possible.



3. LES PASSEJADES



385

Passejades
REALITZADES

77 Passejades
Anul·lades


858

Hores totals
de passeig

770 Tricicle

88 Bicicleta acompanyat



35 DIES I **18** HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA I **53** MINUTS

Temps mitjà de cada passejada



4

El Voluntariat

4. EL VOLUNTARIAT



El programa de voluntariat d'En Bici Sense Edat busca estimular la participació activa de la societat en la millora de la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i persones amb discapacitat o diversitat funcional a partir de la millora de la seva mobilitat.

Amb l'activitat de voluntariat es busca de facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que puguin lluitar contra la soledat no volguda i promoguin l'envelliment actiu i el bon tracte cap a la gent gran.

Tot està impulsat per la pròpia motivació de les persones i s'estableixen vincles d'amistat mitjançant un temps d'oci compartit entre passejades i converses.

4. EL VOLUNTARIAT

Les persones voluntàries
són grans protagonistes
i peça clau d'En Bici Sense Edat.



4. EL VOLUNTARIAT



62

Membres equip
VOLUNTARIAT



986

HORES totals de voluntariat
770 tricicle + 88 bicicleta + 128 altres

15,9

HORES de dedicació mitja

$\bar{x}$ **48,1** ANYS

70 > ANYS < 16

51,1%



48,9%

GÈNERE del voluntariat participant

4. EL VOLUNTARIAT

4.1 L'equip

El 2024, ha constatat la consolidació de l'equip de voluntariat, hi ha membres que hi son a l'equip des del 2021, i això comporta un nucli fort i fidel dins l'equip.

Menció especial **al voluntariat més gran de 70 anys**. Des d'EBSE es treballa per fomentar que les persones de més de 60 anys siguin una part important de l'equip de voluntariat, i també al més jove, amb 16 anys, que tot i encara no poder conduir el tricicle, realitza els acompanyaments en bicicleta.

Els nostres “equips de voluntariat” per fer suport en els diferents àmbits i necessitats de l'activitat i que han aportat un total de 128 hores de dedicació, es tracta de l'equip de suport al projecte i el de mecànica.

Formacions

Durant el 2024, s'ha anat fent difusió del programa mitjançant els diferents mitjans a l'abast de de l'associació En Bici Sense Edat (aparició en mitjans de comunicació, xarxes socials) i per part de l'ajuntament de Castelldefels.

S'han realitzat:

- 2 Sessions formatives.
- Entrevistes personals a les persones interessades en el voluntariat
- Formacions al voluntariat els mesos d'abril i juny.

Aquest any **s'han format 26 noves voluntàries**, que conjuntament amb les que han causat baixa, donen com a resultat (a data 31 de desembre) un **equip de voluntariat de 62 persones**.



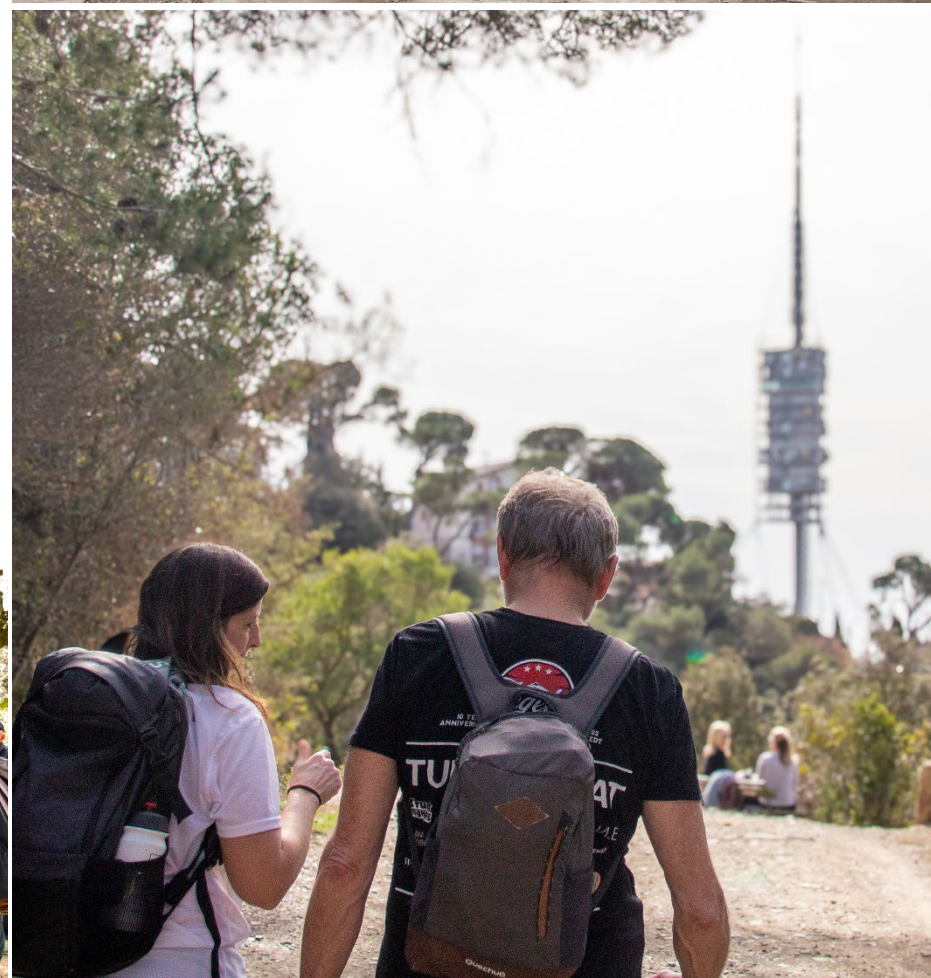
4. EL VOLUNTARIAT

4.2 Les trobades del voluntariat

Les trobades del voluntariat són espais que s'organitzen 2 o 3 cops a l'any amb l'objectiu d'enfortir el treball en equip, afavorir que les voluntàries es puguin conèixer millor entre elles, facilitar l'accés a nous recursos formatius o informatius, entre altres. Al febrer es va organitzar una **trobada d'àmbit autonòmic** juntament amb la resta de capítols de Catalunya a Barcelona, realitzant l'activitat dirigida "passejada per Collserola".

El mes de setembre, es va organitzar una **segona trobada d'àmbit més local**, emmarcada dins la pedalada popular organitzada per l'Ajuntament.

I finalment, **la tercera trobada del voluntariat** del 2024, es va celebrar en el marc de l'esdeveniment anual de l'entitat: la GRAN trobada.





5

Les Beneficiàries

5. LES BENEFICIÀRIES

5.1 A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**

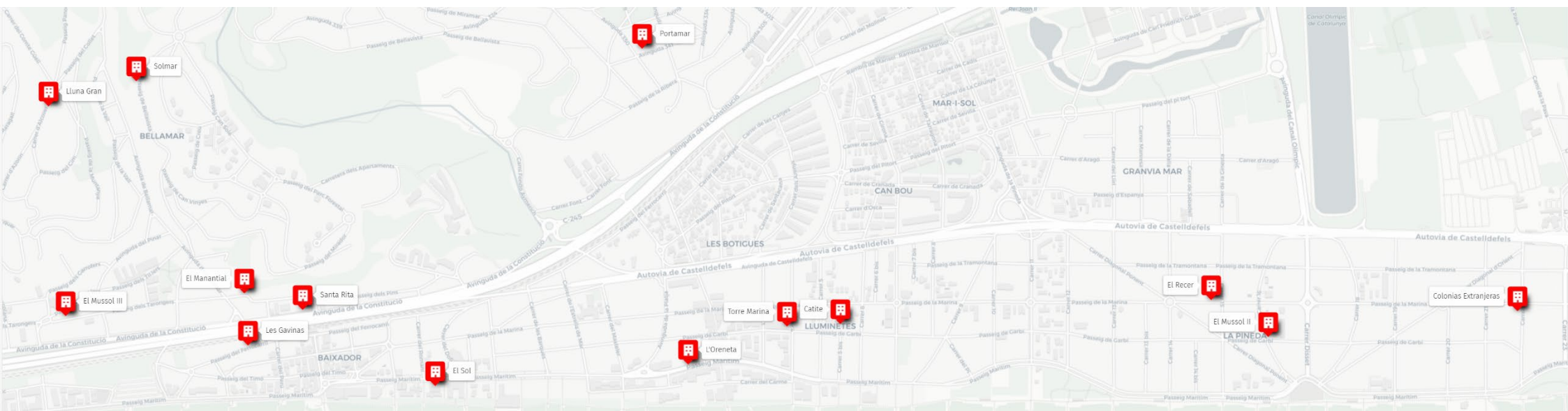
- Persones **grans i persones amb mobilitat reduïda**.
- Persones amb **alguna diversitat funcional**.
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**

- Familiars de les persones beneficiàries directes / Personal del equipaments / Societat en general.

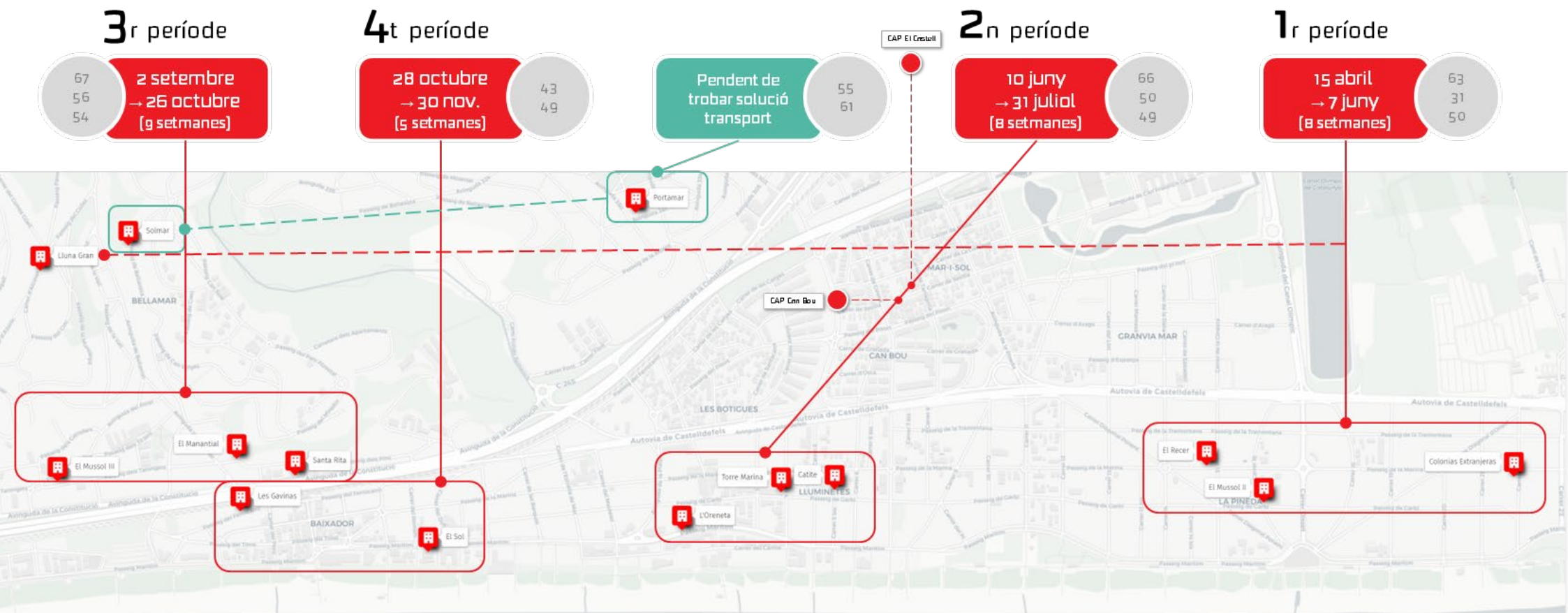
En el cas d'EBSE Castelldefels, les beneficiàries son majoritàriament persones grans, que viuen en residències i de vegades acompanyades d'algun familiar i/o cuidador/a. Les residències on hem realitzat l'activitat **han estat 10** de les 14 existents :

- Colonias Extranjeras / El Mussol II / El Recer / Catite / Torre Marina / L'Oreneta / El Sol / Santa Rita / El Manantial / El Mussol III.



5. LES BENEFICIÀRIES

5.2 Planificació 2024



5. LES BENEFICIÀRIES



720

Total persones
PASSATGERES

BENEFICIÀRIES DIRECTES.

682

GRANS

7

AMB MOBILITAT REDUÏDA

(DIVERSITAT FUNCIONAL +
MALATIA MENTAL, DEGENERATIVA...)

$\bar{x}$ 84,3

EDAT

104 > ANYS < 51

$\bar{x}$ 59,9

28,7%



71,3%

GÈNERE

100,0%



0,0%

BENEFICIÀRIES INDIRECTES.

31

ACOMPANYANTS
(CUIDADORES+FAMILIARS)

$\bar{x}$ 58,9

20,8%



71,2%

5. LES BENEFICIÀRIES



43

Passejades
REALITZADES

Residència Colonias Extranjeras



5. LES BENEFICIÀRIES



50

Passejades
REALITZADES

5. LES BENEFICIÀRIES



43

Passejades
REALITZADES

Mussol III



5. LES BENEFICIÀRIES



45 Passejades
REALITZADES

Residència El Recer



5. LES BENEFICIÀRIES



31 Passejades
REALITZADES

Residència Catite



5. LES BENEFICIÀRIES

Residència Torre Marina



46

Passejades
REALITZADES

5. LES BENEFICIÀRIES



28

Passejades
REALITZADES

Residència l'Oreneta



5. LES BENEFICIÀRIES

**8** Passejades
REALITZADES**Residència El Sol**

5. LES BENEFICIÀRIES



39

Passejades
REALITZADES

Residència Santa Rita

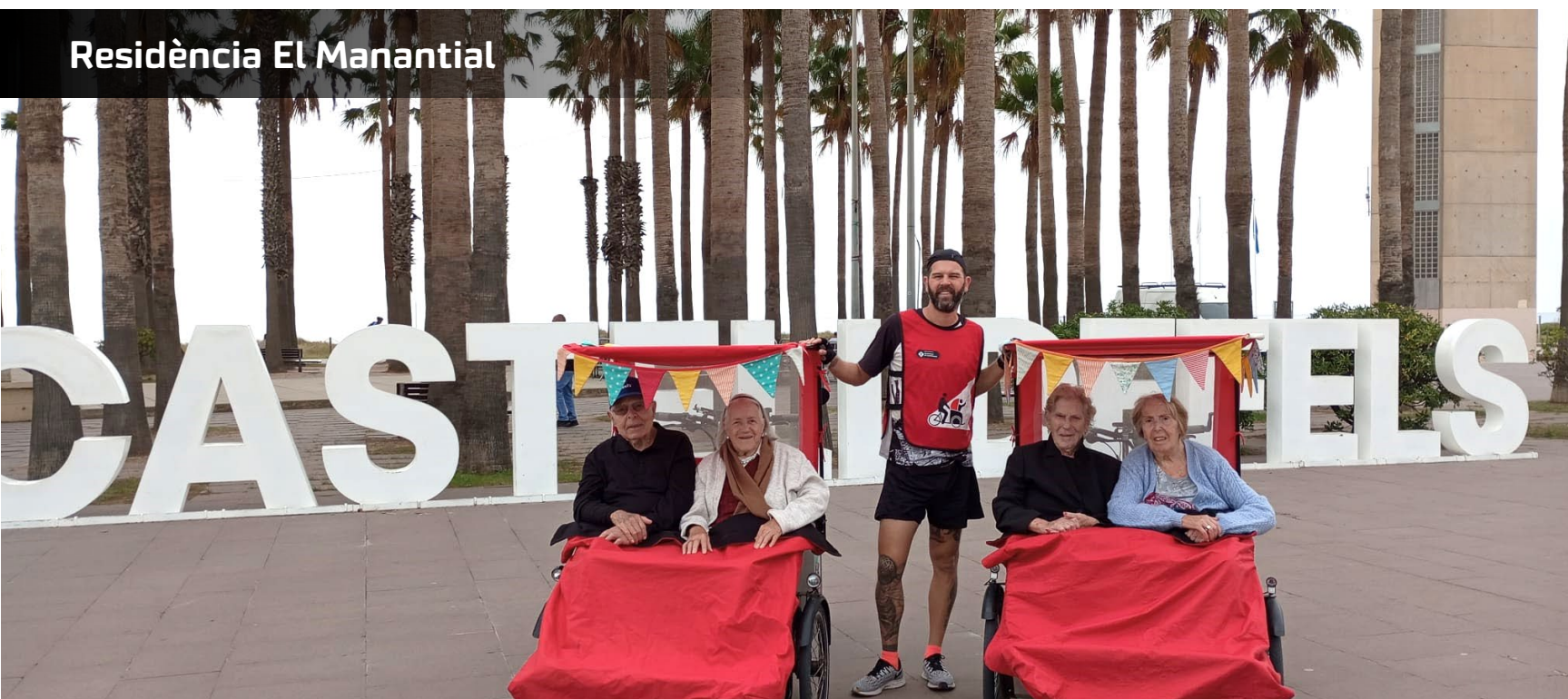


5. LES BENEFICIÀRIES



48 Passejades
REALITZADES

Residència El Manantial



5. LES BENEFICIÀRIES



3 Passejades REALITZADES

Beneficiàries Particulars





6

Altres activitats

6. ALTRES ACTIVITATS

6.1 Reunions de la Xarxa de Voluntariat

La Xarxa de Voluntariat de l'Ajuntament, ha engegat un seguit de reunions de treball per tal de donar suport a les entitats de voluntariat del poble.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



6. ALTRES ACTIVITATS

6.2 Pedalada Gavà

Dins els actes de celebració del centenari de la policia de Gavà.

#EBSECastelldefels participa en la pedalada popular que forma part del programa "El corazón de Guttman", que té com a objectiu recaptar fons per a la rehabilitació del gimnàs de l'hospital de neurorehabilitació destinat a la recuperació de persones que han patit accidents de trànsit.



6. ALTRES ACTIVITATS

6.3 Pedalada salvem la Pineda

Algunes voluntàries de l'equip participen en la pedalada per reclamar que s'aturi el projecte de La Pineda.



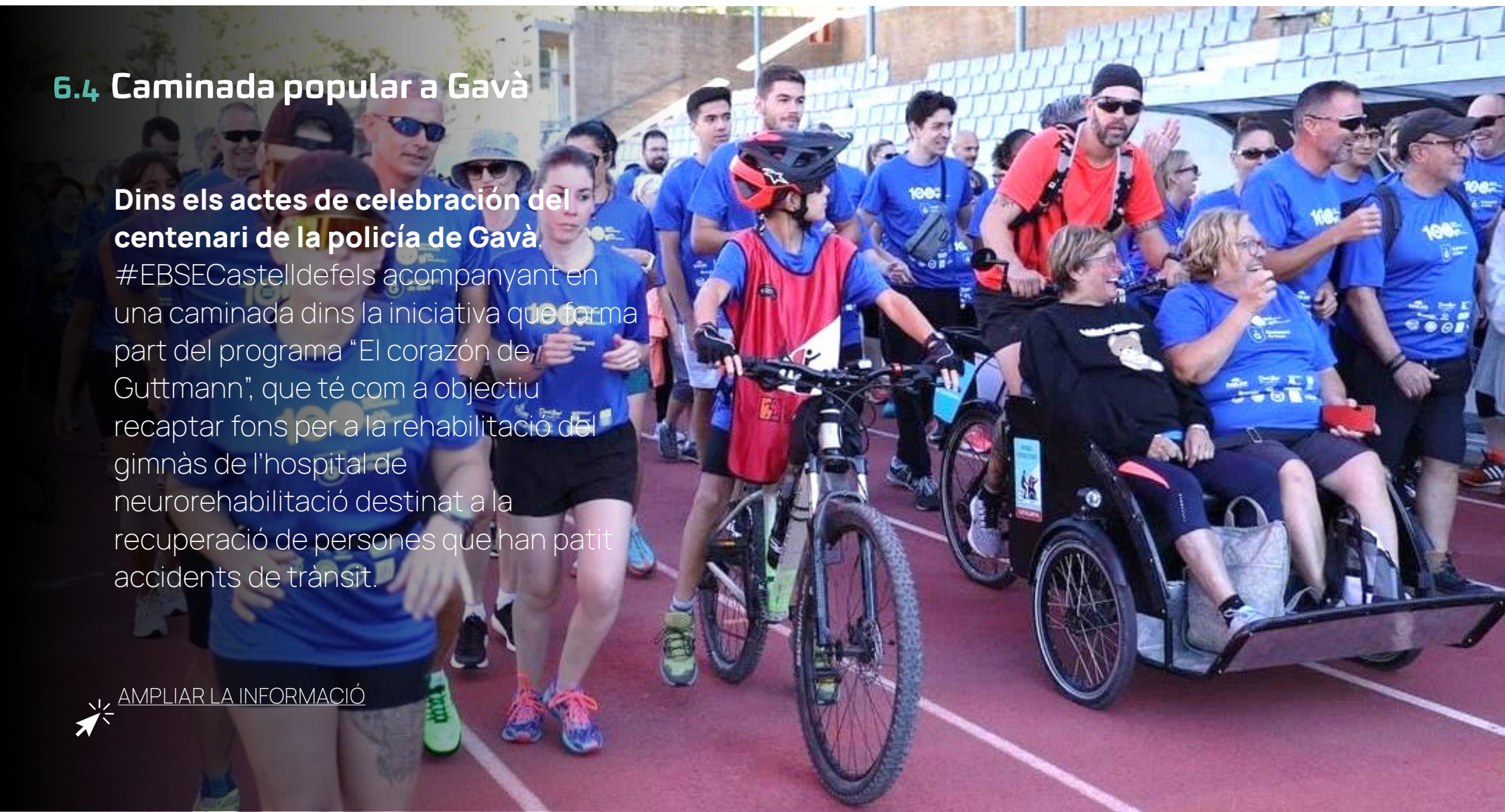
6. ALTRES ACTIVITATS

6.4 Caminada popular a Gavà

Dins els actes de celebració del centenari de la policia de Gavà, #EBSECastelldefels acompanyant en una caminada dins la iniciativa que forma part del programa “El corazón de Guttman”, que té com a objectiu recaptar fons per a la rehabilitació del gimnàs de l'hospital de neurorehabilitació destinat a la recuperació de persones que han patit accidents de trànsit.



AMPLIAR LA INFORMACIÓ



6. ALTRES ACTIVITATS

6.5 Pedalada popular + trobada voluntariat

Enmarcada en la setmana europea de la mobilitat, l'Ajuntament de

Castelldefels organitza una pedalada popular on **EBSE Castelldefels** participa acompanyant usuàries amb els tricicles, i posteriorment fer una trobada entre el voluntariat present.

La climatologia no va acompanyar i la passejada es va anul·lar, però tot i així, vàrem fer un passeig amb les usuàries i una trobada posterior.



AMPLIAR LA INFORMACIÓ



6. ALTRES ACTIVITATS

6.6 Baixcicletada

Dins de la setmana europea de la mobilitat, es celebra la vigesima primera edició de la Baixcicletada, una pedalada popular entre diversos municipis del Baix Llobregat (en coordinació amb els ajuntaments i el Consell Comarcal)

EBSE Castelldefels participa conjuntament amb EBSE Sant Just i EBSE Cornellà en aquest llarg recorregut.



AMPLIAR LA INFORMACIÓ



6. ALTRES ACTIVITATS

6.7 Ambients de Nadal

Durant el mes de desembre, hem tornat a fer les passejades “ambients de Nadal”, on oferim a diversos equipaments fer passejades de matí i de tarda, pels indrets del municipi on es pot gaudir de l'ambient de Nadal.



AMPLIAR LA INFORMACIÓ





7

Suport d'entitats privades

7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

Col·laborar i aportar

Ja sigui mitjançant la **responsabilitat social corporativa** o d'altres fórmules, aquest 2024 hem aconseguit rebre suport de 3 empreses.

D'aquesta manera es va cohesionant EBSE Castelldefels, dins la seva societat alhora que es dona visibilitat i s'obté algun suport econòmic.

Al nostre web, hi ha una pàgina amb documentació específica per trobar col·laboració d'empreses i entitats:

<https://enbicisenseedat.cat/empreses/>



Empreses

Les empreses poden generar canvis reals en la vida de les persones. Establir aliances amb companyes que comparteixen la seva estratègia de responsabilitat social corporativa amb la de la nostra entitat ens permet donar suport a les persones majors i combatre junts la solitud no desitjada i l'aïllament social.

Troba la teva manera de col·laborar!

En Bici Sense Edat treballa per a promoure la inclusió social de les persones grans, i el dret d'envellir dins de contextos positius; però no el pot fer sola. Per aquest motiu és vital l'acompanyament de la ciutadania i les administracions, així com el d'empreses i els seus treballadors.

[Descarrega't el dossier en català](#)

Opcions de col·laboració d'entitats i empreses amigues d'En Bici Sense Edat

La vostra empresa o entitat ens pot ajudar a impulsar el projecte de les següents maneres:



PATROCINI DE PASSEJOS

Patrocinar una certa quantitat de passejos, personalitzant amb la vostra identitat corporativa.



PATROCINI D'ESDEVENIMENTS

Realitzar una aportació econòmica o material per ajudar en l'èxit de l'organització.



DONACIONS

Aportacions econòmiques puntuals o regulars. Aquestes aportacions poden tenir avantatges fiscals.



VOLUNTARIAT CORPORATIU

Podem organitzar una activitat de promoció del voluntariat entre el personal de la vostra empresa, dissenyar-la a mida en funció del nombre de persones treballadores, el temps, pressupost, etc. que hi vulgueu dedicar.



CAMPANYES SOLIDÀRIES

Promoure iniciatives solidàries dins de la vostra empresa per recaptar fons. També podeu comprar els nostres productes solidaris amb el branding de la vostra empresa per regalar en dates assenyalades. No hi ha millor regal que el valor de la solidaritat! Fer un passeig amb els familiars grans del vostre personal o organitzar una acció solidària amb persones grans d'algun centre-residència proper a la teva empresa.



PATROCINI DE VEHICLES

Si ens doneu suport en l'adquisició d'un tricicle, no només incrementareu exponencialment el nombre de passejos que podrem oferir, sinó que també obtindreu visibilitat durant tots els passejos i activitats en què participi aquest vehicle.

Impulsa els teus estàndards ESG amb En Bici Sense Edat!

- ENVIRONMENTAL (Ambiental):** L'ús de tricicles i bicicletes fomenta una mobilitat sostenible, reduint la petjada de carboni i beneficiant el medi ambient. Amb el nostre suport, la teva empresa mostrarà un compromís amb la sostenibilitat i la protecció del planeta.
- SOCIAL:** A Bici Sense Edat, millorem el benestar de les persones grans, amb mobilitat reduïda o risc d'exclusió social. Col·laborant plegats, combatem la soledat i l'aïllament social. Amb el teu recolzament, la teva empresa contribuirà a la inclusió social i al benestar de les persones grans i amb mobilitat reduïda, millorant la seva qualitat de vida i el teixit social de la comunitat.

A més, col·laborant amb la associació, la teva empresa farà un pas més cap a la responsabilitat social corporativa seguint diversos **Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)** que formen part de l'Agenda 2030, acord que van firmar tots els països de les Nacions Unides l'any 2015 sota el lema "no deixar ningú enrere".

Formulari per empreses

Nom*

Telèfon*

E-mail*

Tipus de Col·laboració

Patrocini

Missatge*

7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.1 Bicifels

Volem donar un gran reconeixement a **Bicifels** (<https://www.bicifels.com/>), que sovint ens està solucionant problemes mecànics per #EBSECastelldefels sense cap cost.

A més del suport que dona l'Associació En Bici Sense Edat, aquest servei local de mecànica i manteniment és indispensable perquè el nostre capítol continuï rodant avui en dia.

Gràcies a l'esforç d'aquesta empresa del municipi que es dedica al lloguer de bicicletes, manteniment i venda d'accessoris, els nostres tricicles estan "sans" ja que en Néstor, ens ofereix un suport de mecànica urgent sense cap mena de cost.





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

Santos
RESTAURANTE & MARISQUERÍA

7.2 Marisquería Santos

Gràcies a la generosa aportació de la **Marisqueria Santos** (<https://marisqueriasantos.es/>), hem posat a punt i millorat el segon tricicle, conegut com Addams, per utilitzar-lo aquesta temporada.

També hem fet una revisió i millora important del tricicle Garigot de l'Ajuntament de Castelldefels. Ara, tant l'Addams com el Garigot estan a ple rendiment.





7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES



7.3 Grupo Lancaster

Durant la campanya de crowdfunding "vespres d'estiu" l'empresa **Grupo Lancaster** (<https://grupolancaster.com/>) va realitzar una donació que va ajudar a assolir els objectius i va permetre ajudar en el pressupost d' #EBSECastelldefels aquest 2024.





CUP COFFEE

7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

7.4 CUP Coffee (Coffee Union Place)

En aquesta cafeteria especialitzada en la venda i degustació de cafès d'alta qualitat, en Víctor **sempre ens rep amb els braços oberts**, i conviden a les nostres usuàries a degustar les seves especialitats.

CUP (acrònim de "Coffee Union Palace") a més d'un lloc de trobada dels amants del cafè, també ho és de l'esport i la bona alimentació.

Es troben en l'Avinguda de la Constitució 134, local baixos 2a.

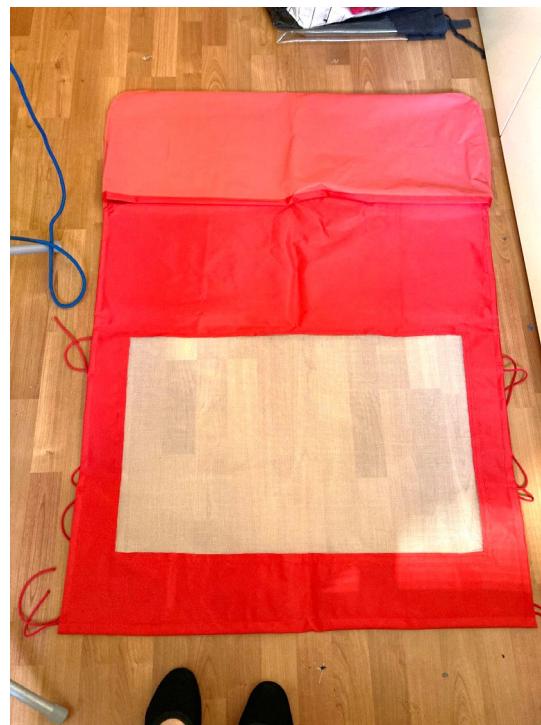
<https://www.instagram.com/coffeeunionplace>



7. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

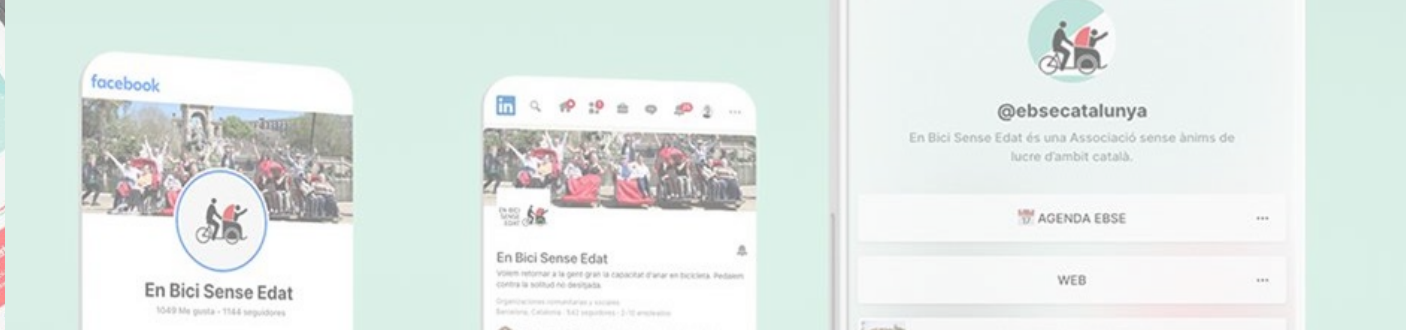
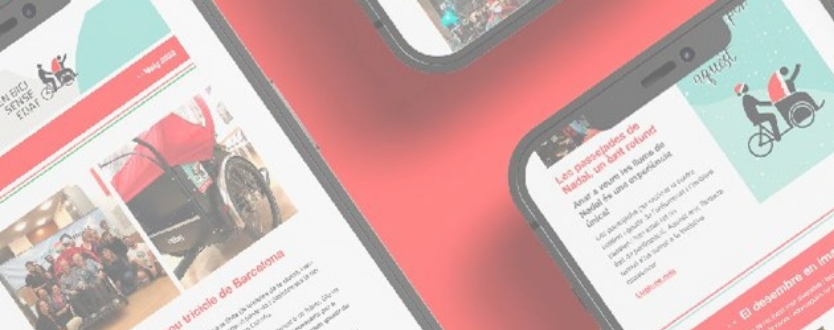
7.5 Mònika Noguerol (Reparació Tèxtil)

Aquesta voluntària i emprenedora amb habilitats per a la confecció i reparació tèxtil (mnoguerol@icloud.com) ens ha obsequiat amb la confecció de les noves capotes impermeables per als nostres tricicles, millorant la visibilitat per a la conducció, la comoditat per a les nostres passatgeres i deixant els tricicles ben vistosos.





Comunicació i mitjans



8. COMUNICACIÓ I MITJANS

Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de newsletter en format digital.

Cada mes, s'han recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via mail a les 1.827 persones subscrites (un **31% més que l'any anterior**), amb una mitjana de 1.030 visualitzacions i 222 clics per butlletí.



1.827 SUBSCRIPTORS

20/12/2024	Aquest any, el millor regal va sobre tres rodes
26/11/2024	Sabies que les empreses solidàries fan possible...
06/11/2024	Nova data confirmada! Ens veiem el 17 de novembre...
21/10/2024	Tot a punt per a la GRAN TROBADA SENSE EDAT 2024!
19/09/2024	Tornem amb les piles carregades! Prepara't...
30/07/2024	Arriba el caloret i les activitats de final de temporada
27/06/2024	Assabenta't del més recent de l'Associació
07/06/2024	Campanya "Vespres d'Estiu" ampliada fins al 14/06.
28/05/2024	Descobreix les aventures i novetats de l'associació
10/04/2024	Com va i cap on va En Bici Sense Edat?
23/02/2024	El butlletí *01 d'EBSE - 2024

WEB i XXSS

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també són consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#castelldefels* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS:



3.439



1.352



543



1145



27

Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement a la xarxa Instagram.

TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2024, En Bici Sense Edat ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**, ja sigui mitjançant entrevistes als diferents Capítols arreu del territori o directament a l'Associació EBSE.

Aquest any, **EBSE Barcelona** ha aparegut en:

- **Rac1** [24/12/24]
- **Via 15** [11/11/24]
- **Tot Sant Cugat** [22/09/24]
- **Línia de Servei (Grup Terramar)** [05/07/24]
- **La Isidreta Ràdio** [06/06/24]
- **La Xarxa+** [11/04/24]

... i a molts més canals i programes. Pots veure-ho al següent enllaç: [ampliar informació...](#)



9

Premis i reconeixements

9. PREMIS I RECONeixEMENTS

El curtmetratge guardonat al Festival Rellisquín

El curtmetratge sobre En Bici Sense Edat, creat per un grup d'estudiants del ITAEB (Institut de Tècniques Audiovisuals i de l'Espectacle de Barcelona), ha estat guardonat en la 4a edició del Festival Rellisquín!

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Segon premi millor foto Gala de matchfunding "Treinta200mil".

Aquest dijous vam assistir a la gala de premis de @migranodearena on ens vam trobar tots els projectes que vam assolir els reptes marcats per la campanya de matchfunding "Treinta200mil"

Estem molt contents d'haver estat guardonats amb el 2n premi millor fotografia.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi "Gent Gran" a la II edició del Domus Vi

El passat 1 d'octubre, el Dia Internacional de la Gent Gran, la residència DomusVi Regina va celebrar la II Edició dels premis DomusVi, un esdeveniment molt especial en què participen totes les persones usuàries i el personal del centre.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



VIII Reconeixement a les Bones Pràctiques Socials

 AMPLIAR LA INFORMACIÓ



 AMPLIAR LA INFORMACIÓ



EN BICI
SENSE
EDAT



www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat



Amb el suport de:



Ajuntament
de Castelldefels

Amb el suport de:

BICIFELS 

Santos
RESTAURANTE & MARISQUERIA

**Grupo
lancaster**