



En Bici Sense Edat
CATALUNYA

Memòria 2024



Excent



ÍNDEX

1. Carta de l'equip.
2. EBSE en 2024.
3. Les passejades.
4. Les beneficiàries.
5. El voluntariat.
6. Suport d'entitats privades.
7. La Gran Trobada Sense Edat.
8. Activitats destacades i esdeveniments.
9. Comunicació i mitjans.
10. Premis i reconeixements.



1. CARTA DE L'EQUIP

Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip tècnic d'En Bici Sense Edat us presentem amb il·lusió la memòria de Catalunya del 2024, un any que, en definitiva, ha estat marcat per la consolidació i el **creixement del projecte**. S'ha ampliat la flota de tricicles, s'han incorporat nous equipaments i noves persones a la iniciativa, i **continuem treballant per millorar la qualitat de vida de les persones grans i de les persones amb diversitat funcional, fomentant vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada**.

Volem començar agraint el suport dels **14 capítols catalans** i dels **grups motors** que hi ha al darrere, que, any rere any, fan **créixer** el projecte. També volem expressar la nostra gratitud a les persones **voluntàries**, tant les que ens acompanyen des del 2016 com les noves incorporacions. La seva implicació i compromís amb el projecte han estat més evidents que mai, especialment durant **La Gran Trobada Sense Edat**, on vam poder constatar la força i la participació de la nostra comunitat.

D'altra banda, volem donar un reconeixement especial a les usuàries, veritable motor del projecte, i als **equipaments** col·laboradors que han confiat en nosaltres i han valorat els nostres serveis com una eina per millorar el benestar dels seus residents.

Finalment, volem agrair el suport incondicional de la **Junta Directiva de l'associació**, a més de la gran ajuda que ens han brindat els nostres patrocinadors.

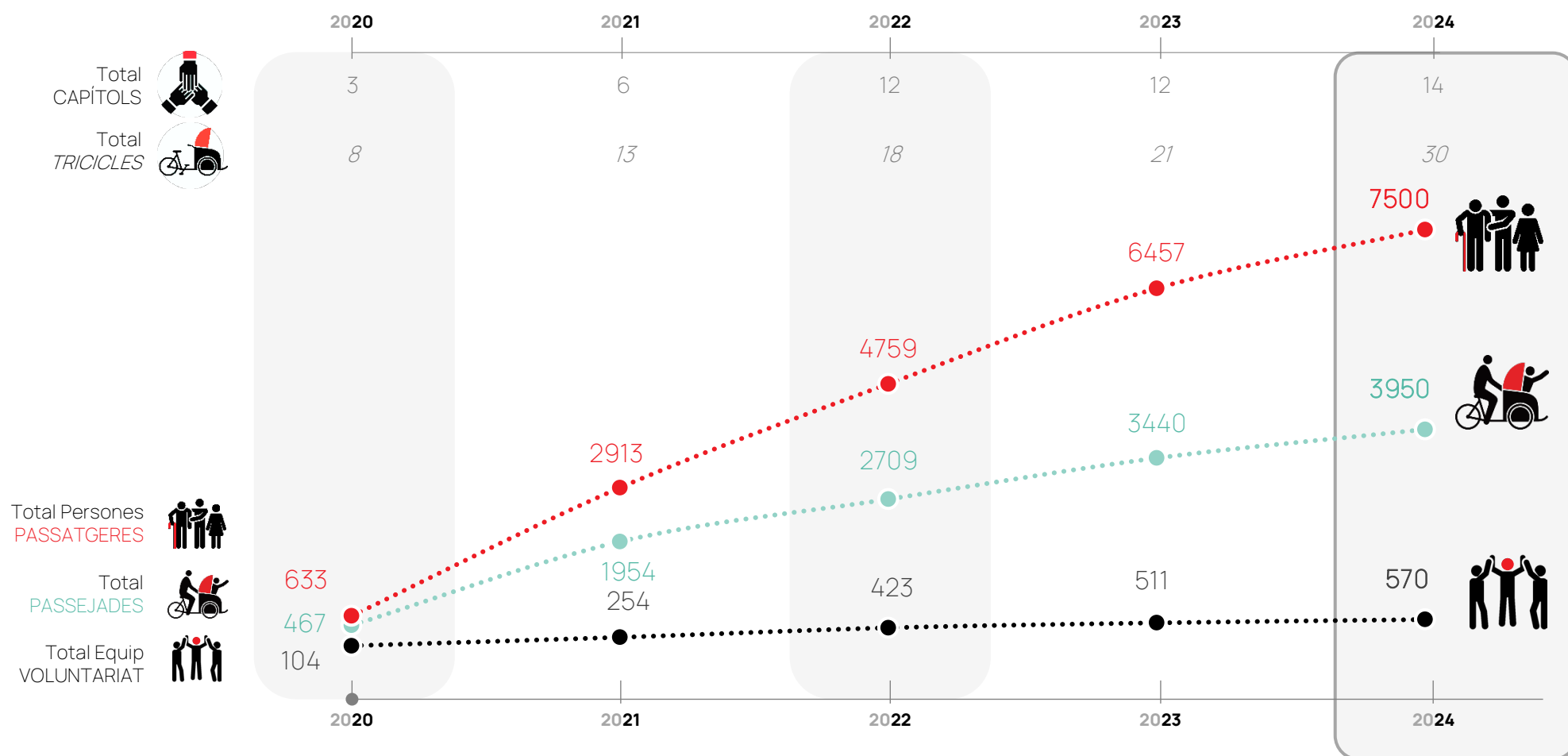
Amb aquestes línies **tanquem un any ple d'aprenentatges i assoliments**, i ens preparem per continuar avançant amb el mateix esperit cap al 2025. Gràcies a totes i tots per formar part d'aquesta gran família! Amb gratitud,

L'equip tècnic d'En Bici Sense Edat.



2. EBSE EN 2024

Evolució EBSE Catalunya





2. EBSE EN 2024

L'any 2024 ha representat una fita clau per a l'impuls i creixement d'En Bici Sense Edat a Catalunya. Entre els assoliments més destacats del 2024, cal remarcar la incorporació de **dos nous capítols: Salt-Girona i Vilanova i la Geltrú**, fet que ha permès incorporar dues noves entitats motores: Mou-te en Bici i A Tres Rodes Vilanova.

En l'àmbit organitzatiu, s'ha reforçat l'equip tècnic amb la incorporació de **Sara González**, com a tècnica de suport per la redacció de subvencions i la recerca de finançament, una part fonamental de la feina que ens permet de garantir la sostenibilitat del projecte a llarg termini.

Paral·lelament, s'han dut a terme diverses **accions d'assessorament** a poblacions interessades en la creació de nous capítols, com Esplugues de Llobregat i Mallorca. A més, els tricicles de l'associació han estat presents en diferents punts del territori, més enllà dels capítols consolidats, facilitant així una major difusió del projecte.

Al llarg del 2024, En Bici Sense Edat ha participat en esdeveniments i activitats per a la difusió del projecte, en diverses localitats com **Piera, Esplugues, Sant Joan Despí, Banyoles, la Garriga, Martorelles i Casseres, entre d'altres.**



En Bici Sense Edat a Catalunya

2. EBSE EN 2024

Ens podeu trobar en 14 localitats



#EBSE Barcelona



#EBSE Cardedeu



#EBSE Castelldefels



#EBSE SALT-GIRONA



#EBSE
VILANOVA I LA GELTRÚ



#EBSE Ripoll



#EBSE Sant Cugat



#EBSE Cornellà



#EBSE El Palau d'Anglesola



#EBSE Granollers



#EBSE Sant Just



#EBSE Tarragona



#EBSE Terrassa



2. EBSE EN 2024

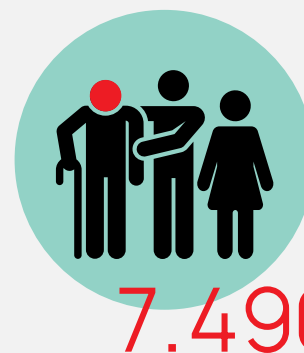
Dades principals de tots els capítols actius d'EBSE en 2024



Capítols a diferents municipis



Persones voluntàries



Total persones passatgeres



Tricicles fent passejades



11 + 12
Ajuntaments Entitats dinamitzadores
Per donar servei a 115 equipaments i entitats



Passejades realitzades

3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... **és compartir** una estona mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

Aquest 2024 **hem treballat per tal que l'experiència per a les nostres usuàries, fos el més extraordinària possible.** Per aconseguir-ho, hem fomentat la seva participació en les decisions i hem procurat afavorir trobades amb la gent als carrers, mercats, places, etc.

A més, hem procurat **ser presents en el màxim nombre d'esdeveniments i dates assenyalades** per facilitar la participació de la gent gran i de les persones amb mobilitat reduïda, perquè puguin formar part de la festa!



3.950

PASSEJADES
Realitzades



7.200

Hores totals
de passeig



300 DIES 0 HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA 49 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

4. LES BENEFICIÀRIES

A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**:

- Persones **grans**.
- Persones **amb mobilitat reduïda** (amb discapacitat, malaltia degenerativa, mental...)
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**:

Aquest grup inclou les persones que acompanyen les beneficiàries directes durant les passejades, com ara familiars i professionals cuidadores, que també es veuen afavorides per l'experiència compartida.



7.490

Total persones
PASSATGERES

> 105 ANYS < 1

130



EQUIPAMENTS
Municipals/Privats
/Concertats

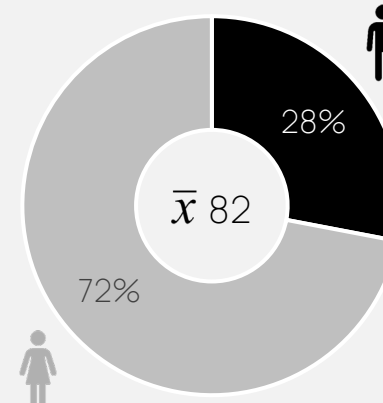


ENTITATS,
PROGRAMES I
GRUPS PARTICULARS

Beneficiàries **DIRECTES**

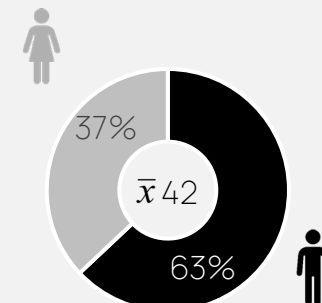
P. Grans

6.100



P. Mobilitat reduïda

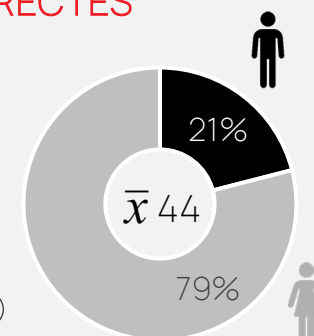
923



Beneficiàries **INDIRECTES**

467

Acompanyants
(CUIDADORES+FAMILIARS)



4. LES BENEFICIÀRIES

La valoració dels equipaments

Per tal d'avaluar l'assoliment dels objectius d'En Bici Sense Edat en relació amb les persones beneficiàries i els equipaments col·laboradors, s'ha dut a terme una enquesta específica adreçada al personal de les residències i habitatges amb serveis que col·laboren amb la nostra associació.

En total, han participat **63 equipaments** de **8 localitats**: Barcelona, Sant Just Desvern, Castelldefels, Terrassa, Cornellà, Granollers, Sant Cugat del Vallès i Vilanova.

Dels equipaments enquestats, un **89% estan dedicats a l'atenció de persones grans**. A més, el **46%** d'aquests equipaments han gaudit de les passejades amb En Bici Sense Edat durant un **període superior als tres mesos per any**, fet que reflecteix una participació continuada i sostinguda en el temps.

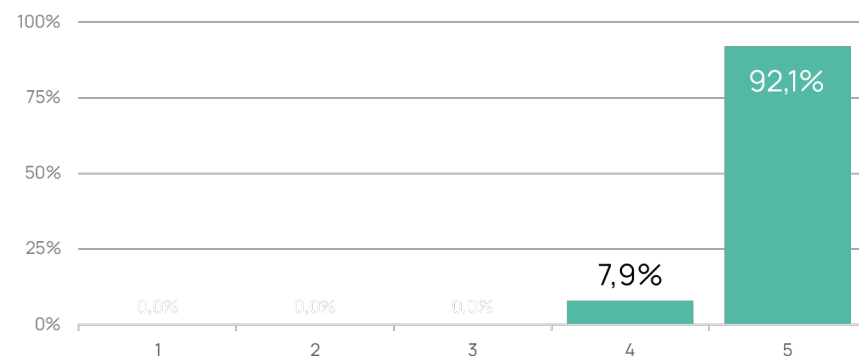
A continuació, es presenten diverses gràfiques que mostren la valoració dels equipaments enquestats sobre diferents aspectes relatius a l'experiència de col·laboració amb la nostra entitat.



4. LES BENEFICIÀRIES

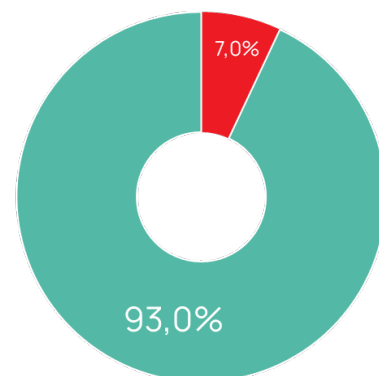
La valoració dels equipaments

Valora *En Bici Sense Edat* de manera global (1 fins el 5):

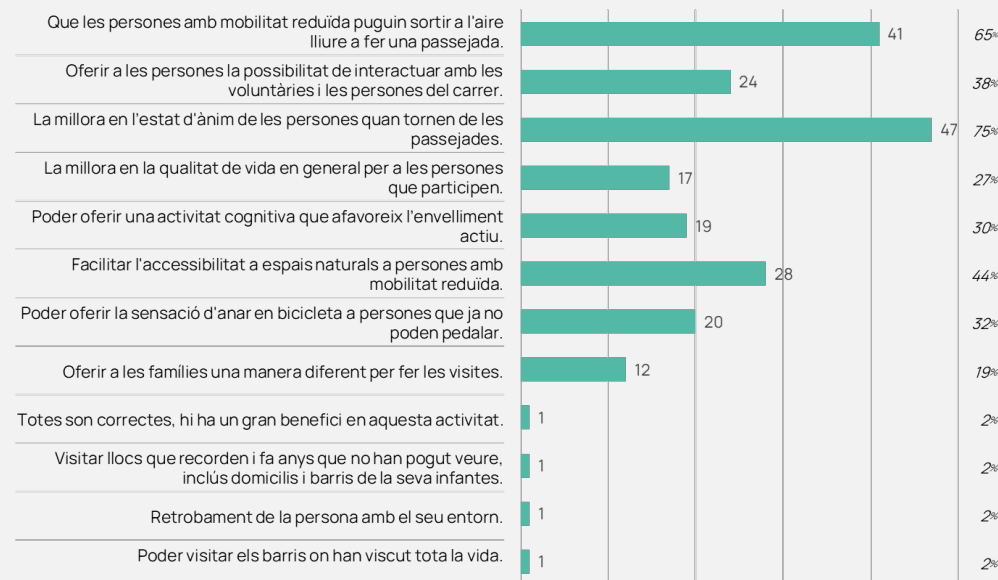


Tornaríeu a repetir
l'experiència?

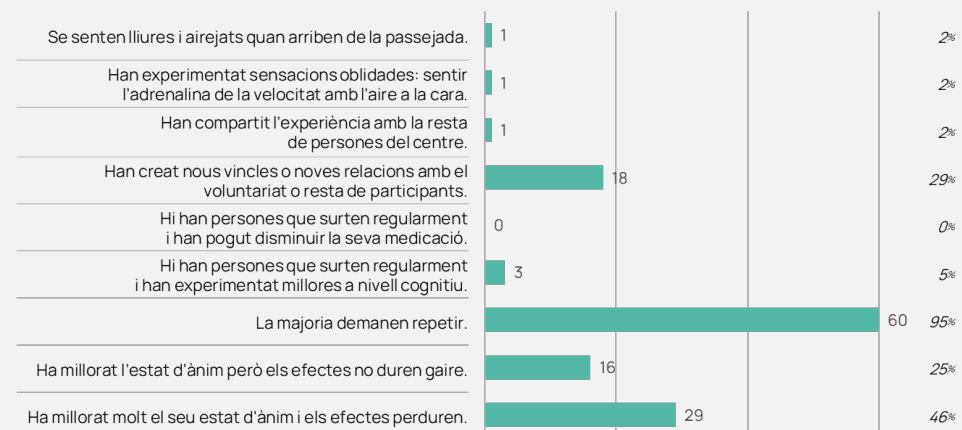
- Només si es fan algunes millores
- De cap manera
- Probablement
- Totalment d'acord



Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?



A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?



4. LES BENEFICIÀRIES

La valoració dels equipaments



“ Al centre hi ha molts residents que encara que tinguin un deteriorament cognitiu moderat-avançat, **recorden les passejades i pregunten per elles.** ”

(Residència Antònia Roura, Granollers)

“ Un dels nostres usuaris ha perdut tota la seva autonomia. Abans podia muntar en moto, i estava molt trist per no poder-ho fer. En començar l'activitat, **ha recuperat la il·lusió** i se sent igual que quan podia anar amb moto. ”

(Mas Lluí, Sant Just Desvern)

“ He tornat a la meva **infància**. He sigut **feliç**. ”

(Usuària de la Residència Domus Astri, Sant Just Desvern)

“ Felicitar-vos per la vostra implicació i projecte. **Feu molt bé als nostres avis.** ”

(Centre de gent gran Vitalia Sants, Barcelona)

“ Per les persones d'AISSA que han sortit a fer les passejades, aquesta ha estat una experiència que els ha permès **recuperar moments viscuts**, espais de la ciutat que feia temps que no visitaven(...) tots ells han tornat amb un gran somriure i amb ganes de repetir l'experiència. ”

(AISSA, Vilanova)

5. EL VOLUNTARIAT

La peça clau

El voluntariat d'En Bici Sense Edat **té com a objectiu** implicar la societat activament per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i de les persones amb discapacitat o diversitat funcional, oferint-los més oportunitats de mobilitat i contacte amb l'entorn.

A EBSE, **valorem la màgia de la connexió humana**, especialment aquella que es crea en espais intergeneracionals.



570

Membres equip
VOLUNTARIAT



8.055

HORES totals de voluntariat
6.970 tricicle + 260 bicicleta + 825 altres

14

HORES de dedicació
mitja anual

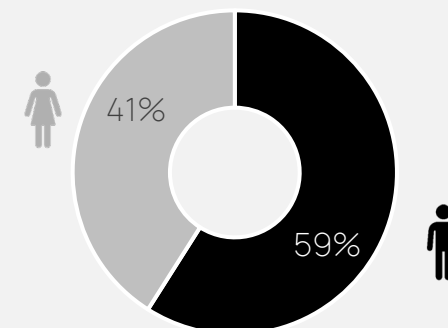
EDATS (mitjana, més jove i més gran)

$\bar{x}$ 51

ANYS

19 > ANYS < 77

GÈNERE del voluntariat participant



5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat

Amb l'objectiu d'avaluar la consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les enquestes adreçades al voluntariat.

En l'última enquesta realitzada, hi han participat **169 persones voluntàries de 8 localitats**: Barcelona, Castelldefels, Cornellà, Granollers, El Palau d'Anglesola, Terrassa, Sant Cugat del Vallès i Sant Just Desvern.

- El **80%** de les persones enquestades valoren amb un **excel·lent** la seva experiència com a voluntàries.
- El **86%** consideren que l'organització de les passejades és **"molt bona"**.
- El **48%** de les persones voluntàries participen de manera **regular**, amb una freqüència d'una o dues vegades al mes, mentre que el **25%** ho fan amb molta freqüència, és a dir, una o dues vegades per setmana.

Els resultats reflecteixen un alt grau de satisfacció amb l'experiència de voluntariat i són una mostra de la implicació i el compromís que els participants tenen amb el projecte.



5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat



“ Em sento molt **afortunada** de formar part d'aquesta gran família. Fa ja un temps que estic a Sant Just i continuo tenint la mateixa il·lusió que el primer cop que vaig pujar a un dels tricicles.
(Voluntària, Sant Just Desvern)

“ He passejat una persona de quasi 100 anys. Això ha sigut **increïble**. ”
(Voluntari, Terrassa)

“ La cara de **felicitat i satisfacció** dels usuaris després de la passejada no té preu. ”
(Voluntari, Cornellà)

“ Per mi ha estat un bon estímul rebre els comentaris dels cuidadors dels nostres passatgers, que ens corroboren com són de bones i beneficioses per als residents aquestes sortides. **Com donant tan poc pots millorar tant el benestar de la gent gran!**. ”
(Voluntari, Sant Cugat del Vallès)

“ Aquest voluntariat em fa completament feliç, la **sensibilitat i connexió** que m'ha aportat és molt especial. Gràcies per aquesta increïble tasca ”
(Voluntària, Barcelona)

6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

De tant en tant, ens anem de passeig...

Aquest 2024, hem tornat a comptar amb el suport d'entitats i empreses d'àmbit públic i privat, que han participat en les nostres activitats o n'han impulsat de noves.

Aquestes xarxes de col·laboració reforcen la presència d'En Bici Sense Edat dins la comunitat, alhora que contribueixen a la seva sostenibilitat i difusió.

Els valors del nostre projecte estan alineats amb un sentit de **responsabilitat social corporativa**.



Més informació:



La Gran Trobada

www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat

#GranTrobada24

VERMUT
ACTIVITATS
FAMILIARS



DINAR
MÚSICA

Sense Edat

7. LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

Repetim l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

El passat 17 de novembre, En Bici Sense Edat vam celebrar la 2a Gran Trobada Sense Edat, una festa solidària en suport de l'associació. Com l'edició anterior, va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou. **Més de 200 persones** involucrades en el projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats, solidaritat i, sobretot, d'un ambient càlid i acollidor.

L'acte es va inaugurar amb un ball de swing a càrrec de l'Associació de Ball de Swing de Barcelona. Després, l'Eduardo, voluntari d'EBSE Terrassa, va continuar amenitzant la trobada amb una meravellosa actuació musical.

Els assistents també van gaudir de menjar i postres casolanes i, a la tarda, el concert d'El Terrado de Giulia va continuar animant la festa. Parades d'artesans i negocis locals van aportar productes per a la tómbola solidària, molt ben acollida. També hi va haver activitats infantils i un mercat de segona mà.

La festa, coorganitzada un any més amb l'entitat **Taula Eix Pere IV**, va permetre recaptar fons essencials per a la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostra entitat.

L'increïble esforç que les **voluntàries i donants** dediquen a En Bici Sense Edat, no només va fer possible la Gran Trobada, sinó que també és el motor que ens impulsa a continuar promovent el bon tracte i l'envelliment actiu a les persones grans.

[AMPLIAR INFORMACIÓ...](#)



NOVA DATA! 17 de novembre de 12 a 17h
a la placeta de Can Ricard (Poblenou)

Amb el suport de:



Organitzat per:



En el marc dels "Aperitius a la Placeta de Can Ricart":







A més de les passejades habituals als equipaments, també ens hem coordinat per **prendre part en diferents esdeveniments**, certificant així el nostre compromís de visibilitat les diferents realitats que ens envolten.

En aquestes ocasions, hem volgut comptar especialment, amb la participació de famílies amb infants amb diversitat funcional, afavorint així la seva inclusió en celebracions i actes comunitaris.

El nostre objectiu en aquests esdeveniments de gran format és integrar a les nostres usuàries, facilitant la seva presència en espais on tradicionalment la seva participació ha estat molt limitada o pràcticament inexistent.



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Dies i festes populars

Festes de Nadal, diversos capítols

Carnestoltes, diversos capítols

Diades de Sant Jordi, diversos capítols

Castanyada, Palau

Flama del Canigó, Palau i Sant Just

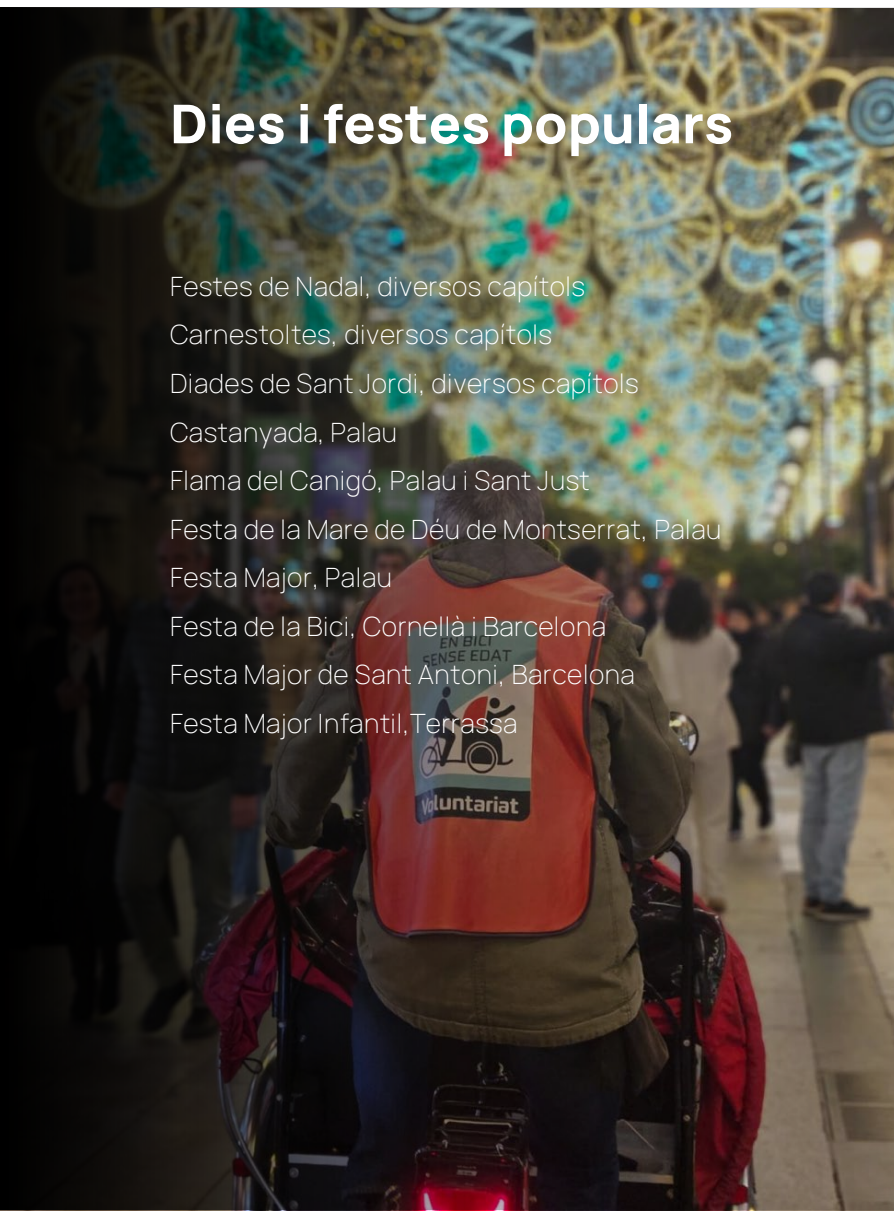
Festa de la Mare de Déu de Montserrat, Palau

Festa Major, Palau

Festa de la Bici, Cornellà i Barcelona

Festa Major de Sant Antoni, Barcelona

Festa Major Infantil, Terrassa



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Esdeveniments assenyalats

Manifestació 8M, Barcelona

Manifestació "Pride", Barcelona

La Gran Pantalla, Barcelona

Dia mundial de l'activitat física, Sant Just

Trobades de voluntariat, varis capítols

Volta Ciclista a Catalunya 2024, Mataró

20è aniversari de la Residència Ca La Cileta, Palau

Presentació de projecte EBSE al IES Severo Ochoa, Cornellà

Mostra del Voluntariat, Cornellà

Participació en la matèria d'Economia social del IES EGARA, Terrassa

Formació "Acompanyar en el Dolor i la Pèrdua", Terrassa



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Fires i activitats locals

"L'Altre" Festival, Barcelona

Festival "Inclús", Barcelona

Sant Just al Carrer

Sortides al Teatre, Cardedeu

La Fira Modernista, Terrassa

Pícnic Jazz, Terrassa

Fira Playmopalau i Mostra de Formatges
Artesans, Palau

Fira dels Somnis de Balaguer, Palau

Fira de Sant Josep a Mollerussa, Palau

Concurs de 'Cassoles de Tros' a Juneda,
Palau

Taller de cultura popular (Toc de Corn),
Cornellà

Entrega de regals Club Basquet, Cornellà

Visites a l'Auditori de Cornellà amb Apropa
Cultura, Cornellà

Rutes i sortides culturals amb tricicle,
Mataró.



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Bicicletades i curses

Cursa de bombers, Barcelona

KidicalMass, Barcelona

Cercavila Cooperativa pel Poblenou,
Barcelona

Fira Gran, Barcelona

Pedalada del dia de la bici a El Prat,
Barcelona

Pedalada i Caminada Popular a Gava,
Castelldefels

Pedalada "salvem la Pineda", Castelldefels

Cursa de la dona, Cornellà

Cursa "La de deu 2024", Cornellà

Pedalada del Barri Centre, Cornellà

Cursa "Karts Coixinets", Sant Just

8ª Cursa Agro-Llobera Sant Blai, Palau

Matinal cicloturista, Palau

Pedalada de Festa Major, Terrassa

Pedalada "Biter" de Matadepera a
Sabadell, Terrassa

Cursa de les Santes, Mataró



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Activitats amb persones amb mobilitat reduïda

VI Gran Premi Fundació Isidre Esteve al circuit de Montmeló, Barcelona

"Sobre Rodes" RETT, Barcelona

Activitats amb l'Escola Virolai, Sant Just

Tothom Juga, Cornellà



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Setmana de la mobilitat sostenible

A més de diverses passejades i formacions en el marc de la SEM vam realitzar:

Cornellà

Festa de la mobilitat sostenible.
La BaixCicletada.

El Palau d'Anglesola

2a Trobada intergeneracional sobre rodes.
Jornada Mobilitat Sostenible
Sortida a Penelles.

Piera

Presentem En Bici Sense Edat.

Banyoles

Jornada sobre Mobilitat Sostenible i Social.

Sant Joan Despi

Jornada sobre Mobilitat Sostenible.

Sant Cugat del Vallès

Diverses Pedalades per la SEM.

Terrassa

Pedalada de la Mobilitat i BiciHumana

Castelldefels

Festa de la Bici de Castelldefels

Tarragona

Jornada del voluntariat:
Formació i Trobada de voluntaris

Sant Just

BaixCicletada 2024
Festa major d'Esplugues

Barcelona

Formació de nou voluntariat
Festa Associa't (Barcelona)



8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

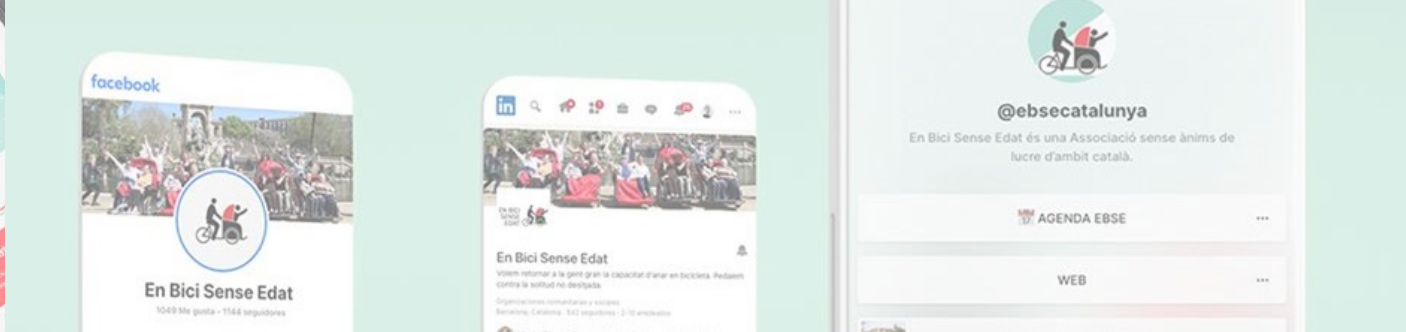
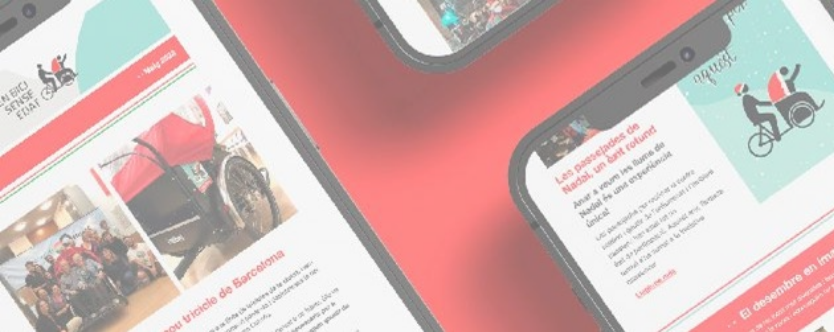


Donem suport a la creació de nous capítols

En el marc del nostre compromís amb l'expansió del projecte, durant el 2024 hem donat suport a la creació de nous capítols d'En Bici Sense Edat en diverses localitats.

Així doncs, hem dut a terme una **prova pilot a Vilanova i la Geltrú**, finançada per l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú i dinamitzada per un grup de persones voluntàries de la localitat. Arran dels bons resultats d'aquesta prova pilot, es crea un nou capítol que ben aviat comptarà amb el seu primer tricicle.

A més, hem dut a terme formacions adreçades a la posada en marxa del projecte als nous grups motors de **Girona-Salt i Mallorca**.



9. COMUNICACIÓ I MITJANS

Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de newsletter en format digital. Cada mes, s'han recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via mail a les 1.827 persones subscriïtes (**un 31% més que l'any anterior**), amb una mitjana de 1.030 visualitzacions i 222 clics per butlletí.



1.827 SUBSCRIPTORS

20/12/2024 [Aquest any, el millor regal va sobre tres rodes](#)
 26/11/2024 [Sabies que les empreses solidàries fan possible...](#)
 06/11/2024 [Nova data confirmada! Ens veiem el 17 de novembre...](#)
 21/10/2024 [Tot a punt per a la GRAN TROBADA SENSE EDAT 2024!](#)
 19/09/2024 [Tornem amb les piles carregades! Prepara't...](#)
 30/07/2024 [Arriba el caloret i les activitats de final de temporada](#)
 27/06/2024 [Assabenta't del més recent de l'Associació](#)
 28/05/2024 [Descobreix les aventures i novetats de l'associació](#)
 10/04/2024 [Com va i cap on va En Bici Sense Edat?](#)
 23/02/2024 [El butlletí *01 d'EBSE - 2024](#)

WEB i XXSS

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també són consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#ebsebarcelona* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS 4.038 1.343 760 1,168 33

Instagram: Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement.

TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2024, En Bici Sense Edat ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**, ja sigui mitjançant entrevistes als diferents Capítols arreu del territori o directament a l'Associació EBSE.

Aquest any, **EBSE Barcelona** ha aparegut en:

- **Rac1** [24/12/24]
- **Via 15** [11/11/24]
- **Tot Sant Cugat** [22/09/24]
- **Línia de Servei (Grup Terramar)** [05/07/24]
- **La Isidreta Ràdio** [06/06/24]
- **La Xarxa+** [11/04/24]

... i a molts més canals i programes. Pots veure-ho al següent enllaç: [AMPLIAR INFORMACIÓ...](#) ➡

10. PREMIS I RECONeixEMENTS

VIII Reconeixement a les Bones Pràctiques Socials

Lliurat per l'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat de l'ajuntament de Barcelona, donat que En Bici Sense Edat forma part del **Programa d'activitats culturals d'estimulació cognitiva en centres residencials**.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi matchfunding "Treinta200mil"

1 Segon premi millor foto

Lliurat per la fundació **"migranodearena"**, En Bici Sense Edat ha sigut guardonada amb la participació de la campanya de micro mecenatge "matchfunding" amb un premi de 1.500 € per haver assolit el repte **Vespres d'estiu**. A més a més, a la gala d'entrega de premis, van reconèixer la nostra foto amb el 2n premi (500 €.)

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi "Gent Gran", II edició Domus Vi Regina

Aquest guardó, organitzat per la residència Domus Vi Regina, es celebra en el marc de la festa de celebració **del dia de la gent gran**. Amb aquest premi, Domus Vi ha volgut reconèixer la nostra tasca en la lluita contra l'edatisme i la promoció del bon tracte cap a les persones grans.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Impulsat per:

Amb el suport de:





www.enbicisenseedat.cat
info@enbicisenseedat.cat



En Bici Sense Edat
CATALUNYA

Memòria 2024

Excent