



← SORTIDA

Memòria 2024



Amb el suport de:



Ajuntament de
Sant Just Desvern



Sant Just
Solidari

EN BICI
SENSE
EDAT



ÍNDEX



1. **Introducció**
2. **EBSE Sant Just 2024**
3. **Les passejades**
4. **Les beneficiàries**
5. **El voluntariat**
6. **Suport d'entitats privades**
7. **Activitats Destacades i Esdeveniments**
8. **La Gran Trobada Sense Edat**
9. **Comunicació i mitjans**
10. **Premis i reconeixements**

CARTA DELS EQUIPS

Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip de **junta de Sant Just Solidari** i l'**equip tècnic d'En Bici Sense Edat**, ens complau presentar-vos amb molta il·lusió aquesta memòria de l'activitat del 2024.

Un any que, en definitiva, ha estat marcat per la consolidació i el **creixement del projecte**. Hem ampliat la nostra flota de vehicles, incorporant més equipaments i persones a la iniciativa, i continuem treballant per millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb diversitat funcional, fomentant vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada.

Volem començar agraint el suport de l'Associació En Bici Sense Edat, de la resta dels **11 capítols catalans** i dels **grups** motors que hi ha al darrere que, any rere any, fan créixer el projecte per tot el territori.

També volem expressar la nostra gratitud a les **persones voluntàries**, tant les que ens acompanyen des del 2019 com les noves incorporacions. La seva implicació i compromís amb el projecte han estat més evidents que mai.

D'altra banda, volem donar un reconeixement especial a les usuàries, veritable motor del projecte, i els **equipaments** col·laboradors que han confiat en nosaltres i han valorat els nostres serveis com una eina per millorar el benestar dels seus residents.

Finalment, **volem agrair el suport incondicional de les nostres sòcies i socis**, que van decidir incorporar aquest fantàstic projecte a **Sant Just Solidari** per poder donar servei a la nostra comunitat, així com el de l'**Ajuntament de San Just Desvern**, principal patrocinador del mateix.

Amb aquestes **línies tanquem un any ple de reptes, aprenentatges i assoliments**, i ens preparem per continuar avançant amb el mateix esperit cap al 2025. Gràcies a totes i tots per formar part d'aquesta gran família!

Amb gratitud,

Junta Directiva de Sant Just Solidari i equip tècnic d'En Bici Sense Edat.



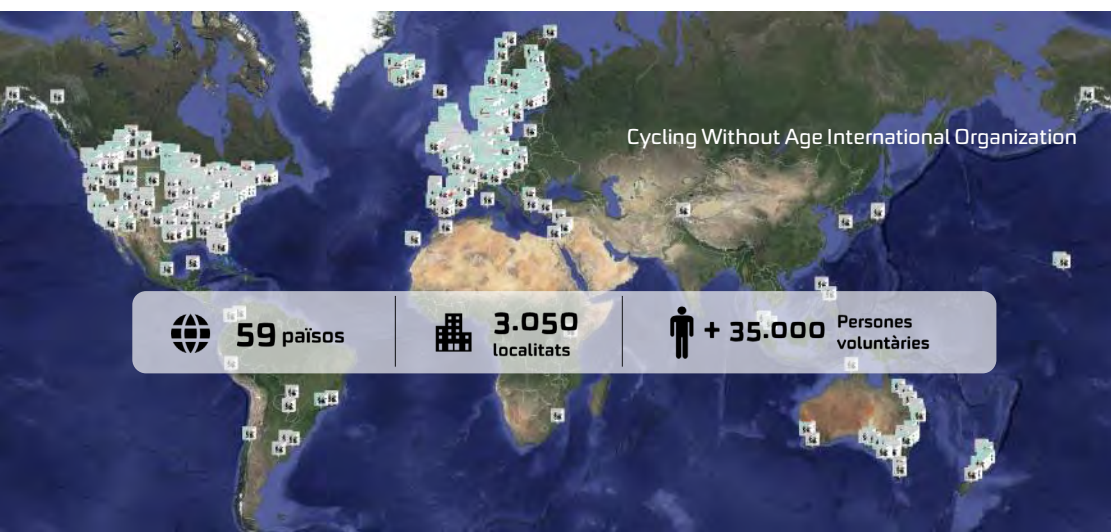
1. INTRODUCCIÓ

En Bici Sense Edat és un programa de voluntariat social que promou la inclusió i el benestar de les **persones grans, amb mobilitat reduïda, diversitat funcional o en risc d'exclusió social** mitjançant passejades sostenibles en tricicles elèctrics adaptats. Aquesta iniciativa, nascuda a Copenhaguen el 2012 i present en 41 països, **va arribar a Barcelona el 2016 i es va consolidar a Catalunya el 2019 amb la creació de l'Associació En Bici Sense Edat.**

A Sant Just Desvern, el programa inicia la seva activitat a mitjans del **2019** de la mà de **Sant Just Solidari**, que l'incorpora com a projecte dins la seva organització. SJS assumeix el rol de dinamitzar el programa al municipi, oferint suport econòmic i logístic per fer-lo possible. Així, es converteix en el grup motor del Capítol d'EBSE a Sant Just, treballant en xarxa amb l'Associació En Bici Sense Edat i comptant amb el suport de l'Ajuntament.

El projecte té com a **objectiu** millorar la salut i la qualitat de vida de les persones beneficiàries, fomentant la seva mobilitat i interacció social. Al mateix temps, facilita la creació de **vincles intergeneracionals**, i **combat la soledat no desitjada promovent l'envelliment actiu i saludable**. A més, contribueix a sensibilitzar la ciutadania sobre el respecte i la inclusió de les persones grans i amb diversitat funcional, fomentant la seva **participació** en la vida social del municipi.

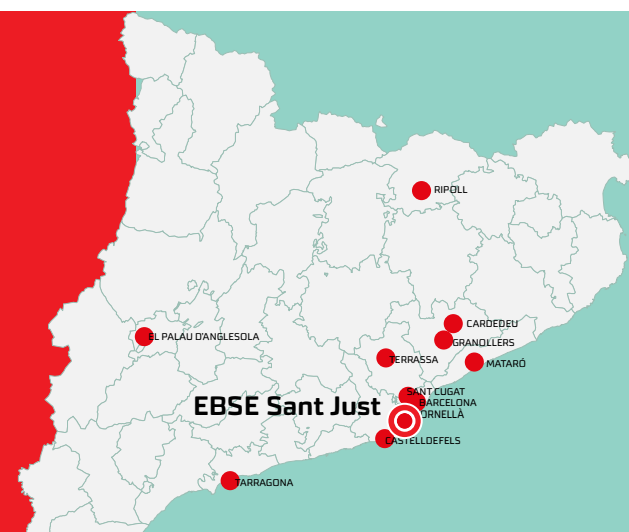
Amb cada passejada, En Bici Sense Edat no només ofereix mobilitat de forma sostenible, sinó que crea **oportunitats de trobada, companyia i benestar**, generant un **impacte profund i durador** tant en les persones beneficiàries com en la comunitat en general.



En Bici Sense Edat per Catalunya

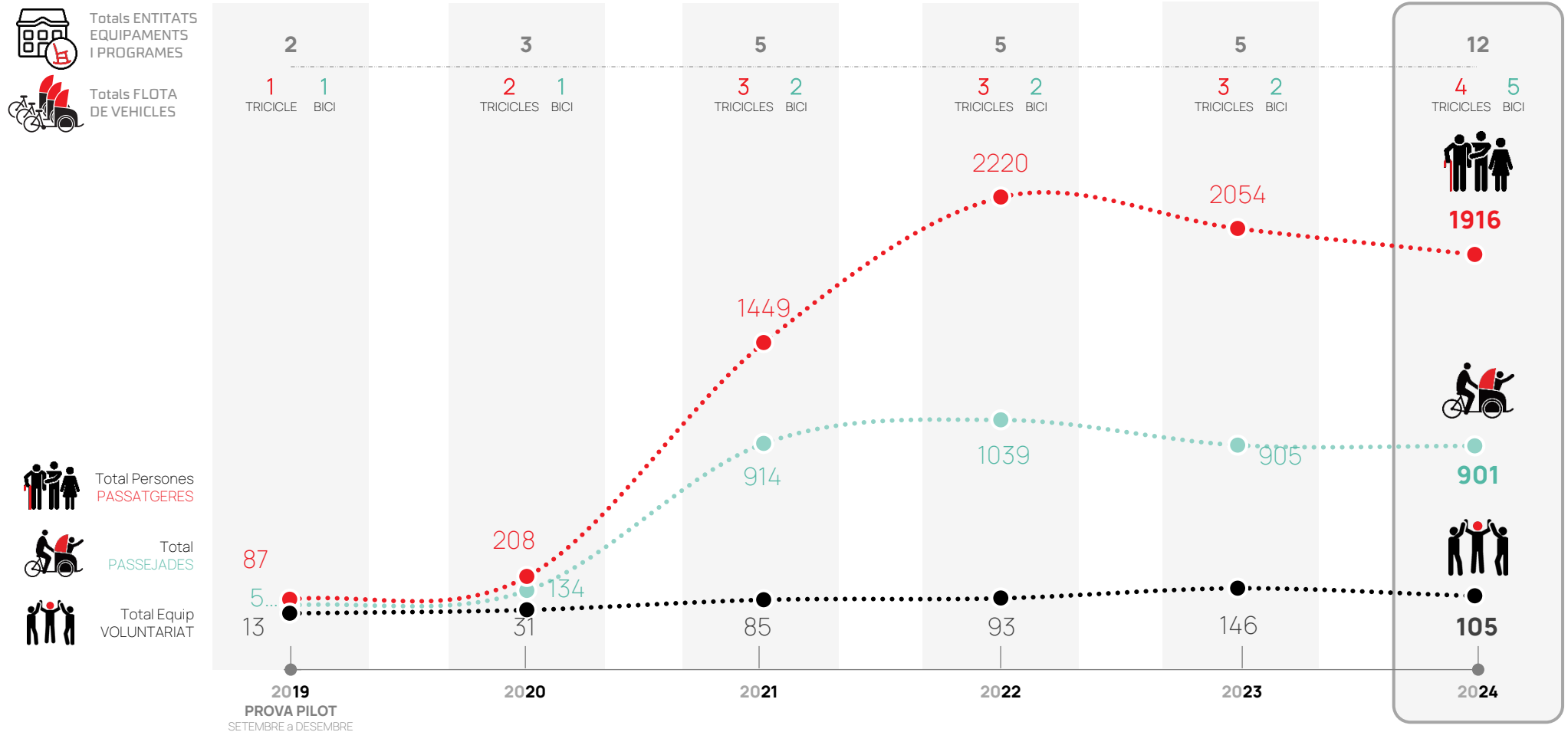


Sant Just Solidari



1. INTRODUCCIÓ

Evolució EBSE Sant Just



2. EBSE SANT JUST 2024

Aquest 2024...

Enguany **hem incorporat un nou vehicle a la nostra flota**, es tracta d'un "tàndem" que permet que la persona a qui acompanyem durant l'activitat de les passejades, pugui participar activament, si ho desitja, en la conducció del mateix, pedalant i sentint les sensacions, l'apoderament i l'emoció que proporciona. L'adquisició d'aquest vehicle ha estat possible gràcies a la donació rebuda a Sant Just Solidari per part d'una fundació filantròpica anònima i el voluntariat ja el va batejar com a "Little Harley".

El projecte es consolida, fent del programa de passejades com un recurs de gestió comunitària, afavorint la participació de les persones que més ho necessitin, independentment si són usuàries d'un equipament (visquin o no) o persones particulars.

L'equip de voluntariat es manté estable (amb un balanç equitatiu entre baixes i noves incorporacions) i els equips de treball de voluntariat com el de "mecànica", "històries" i "mediateca" continuen essent peça indispensable d'un engranatge perfectament sincronitzat. A destacar la publicació online de les primeres històries de les nostres usuàries, ([històries de vida](#)) i de passejades ([experiències de passejades](#)).

Participem activament en el màxim d'activitats de la nostra comunitat, establim col·laboracions amb altres entitats, com el projecte d'Aprenentatge i Servei (APS) amb els alumnes dels instituts del municipi i continua la "prescripció" dels del CAP de Sant Just, ja que som un dels [Actius de salut](#) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya



2. EBSE SANT JUST 2024

2024 en xifres



901
PASSEJADES
realitzades
(84 anul·lades)



1.852
HORES totals
de passejada

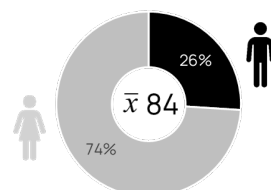


10.648
KILÒMETRES
totals recorreguts



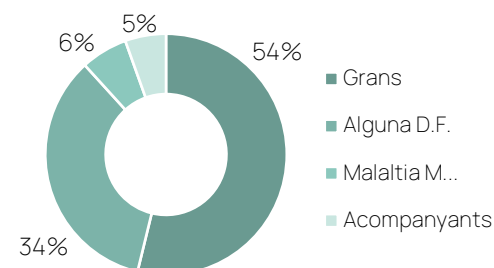
1.916
Total persones
PASSATGERES

1.811 **105**
P. GRANS I P. MOB. RED. PERSONES
ACOMP.

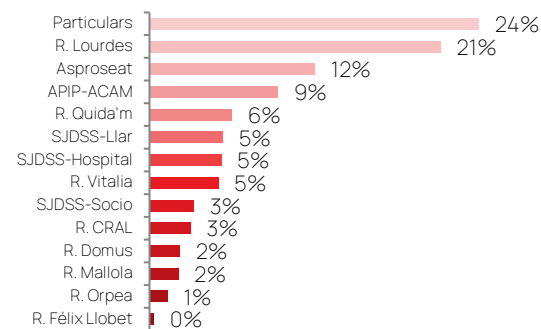


103 > ANYS < 6

% PERSONES x COL·LECTIU



% PASSEJADES x EQUIPAMENTS



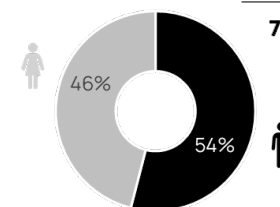
105
Membres equip
VOLUNTARIAT



2.181
HORES totals
de voluntariat

1.852 conduint
329 Altres tasques

$\bar{x}$ **54** ANYS
76 > ANYS < 22



3. LES PASSEJADES

No és només passejar...

... **és compartir** una estona mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

Aquest 2024 **hem treballat per tal que l'experiència per a les nostres usuàries, fos el més extraordinària possible.** Per aconseguir-ho, hem fomentat la seva participació en les decisions i afavorit les trobades entre diferents grups de tricicles durant les passejades.

A més, hem procurat **ser presents en el màxim nombre d'esdeveniments** de la ciutat i hem dotat alguns equipaments de bicicletes de préstec per facilitar l'acompanyament per part de cuidadores i familiars.



901

PASSEJADES
Realitzades

84 Passejades
Anul·lades



1.852

Hores totals
de passeig

1.786 Hores
Tricicle

66 Hores Bicicleta
acompanyat



77 DIES 4 HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA 44 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

10.648

KM RECORREGUTS



4. LES BENEFICIÀRIES

A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat a Barcelona, té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**.

- Persones **grans**.
- Persones amb **mobilitat reduïda** (diversitat funcional, malaltia mental, degenerativa...)

Beneficiàries **Indirectes**:

Aquest grup inclou les persones que acompanyen les beneficiàries directes durant les passejades, com ara familiars i professionals cuidadors, que també es veuen afavorits per l'experiència compartida.



1.916

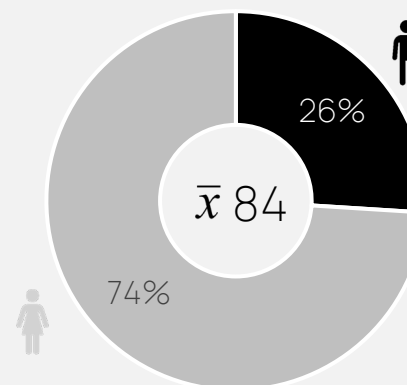
Total persones
PASSATGERES

103 > ANYS < 6

Beneficiàries **DIRECTES**

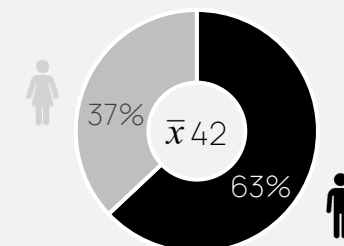
P. Grans

1.031



P. Mobilitat
reduïda

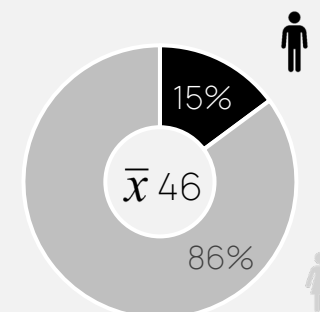
780



Beneficiàries **INDIRECTES**

105

Acompanyants
(CUIDADORES+FAMILIARS)



4. LES BENEFICIÀRIES

Els equipaments on hem realitzat l'activitat han estat:

- Residència N. Senyora de Lourdes
- Residència Vitàlia
- Residència CRAL
- Residència Quida'm
- Residència La Mallola
- Residència Domus Astri
- Residència Orpea
- CAE/CO Asproseat
- Fundació APIP-ACAM Mas Lluhi
- SJDSS – Socio Sanitari
- SJDSS – Hospital de dia
- SJDSS – Llar Residència

Les beneficiàries particulars, han estat persones de tots els col·lectius descrits, que viuen a casa seva o a l'equipament del Mil·lenari.

Les persones particulars, han arribat a nosaltres ja sigui per prescripció des del CAP de Sant Just, dels Serveis Socials de l'Ajuntament, o coneixent el projecte i demanant informació a Sant Just Solidari i al voluntariat durant l'activitat.

7 RESIDÈNCIES
Persones grans



370 PASSEJADES

1 CENTRE DE DIA
Persones grans



29 PASSEJADES

3 EQUIPAMENTS
Persones div. func.



240 PASSEJADES

1 HOSPITAL
DE DIA



47 PASSEJADES

1 COL·LECTIU PERSONES PARTICULARS



215 PASSEJADES

4. LES BENEFICIÀRIES

La valoració dels equipaments

Per tal d'avaluar l'assoliment dels objectius d'En Bici Sense Edat en relació amb les persones beneficiàries i els equipaments col·laboradors, s'ha dut a terme una enquesta específica adreçada al personal de les residències i habitatges amb serveis que col·laboren amb la nostra associació.

En total, han participat **63 equipaments**, dels quals:

- 40 corresponen a la ciutat de Barcelona (64,5% del total).
- **10 pertanyen a Sant Just Desvern (16,3%), essent el segon municipi amb més respostes.**
- 6 són de Castelldefels (9,6%), situant-se com el tercer municipi amb més participació.

Dels equipaments enquestats, un **85,5% estan dedicats a l'atenció de persones grans**. A més, el **45%** d'aquests equipaments han gaudit de les passejades amb En Bici Sense Edat durant un **període superior als tres mesos per any**, fet que reflecteix una participació continuada i sostinguda en el temps.

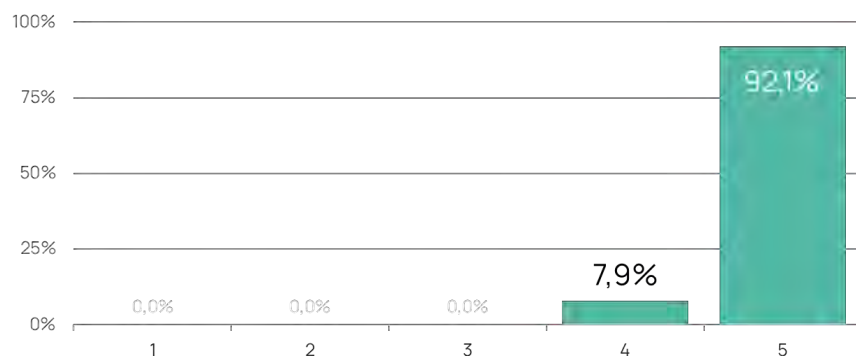
A continuació, es presenten diverses gràfiques que mostren la valoració dels equipaments enquestats sobre diferents aspectes relatius a l'experiència de col·laboració amb la nostra entitat.



4. LES BENEFICIÀRIES

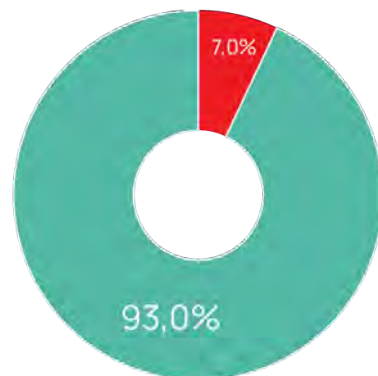
La valoració dels equipaments

Valora *En Bici Sense Edat* de manera global (1 fins el 5):

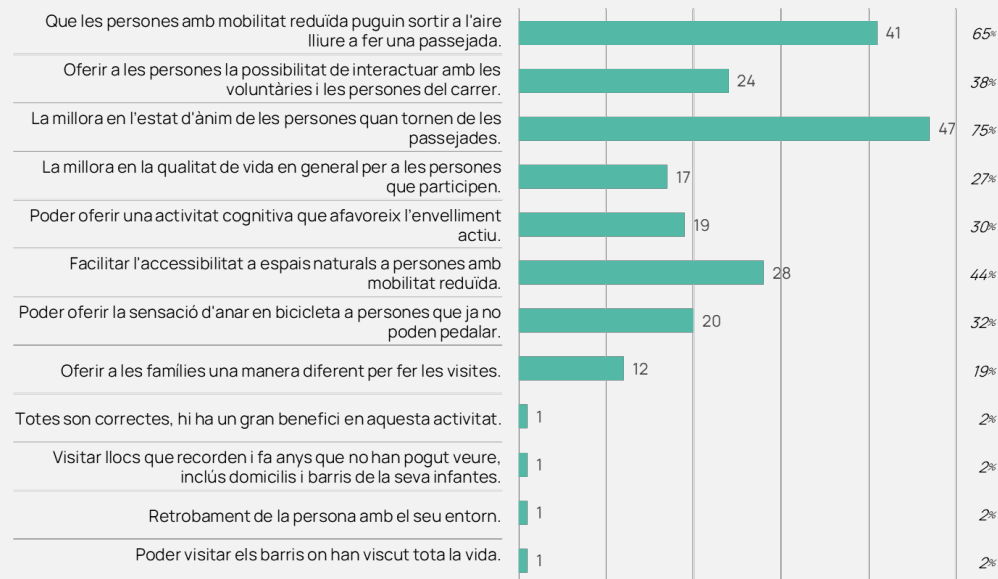


Tornaríeu a repetir
l'experiència?

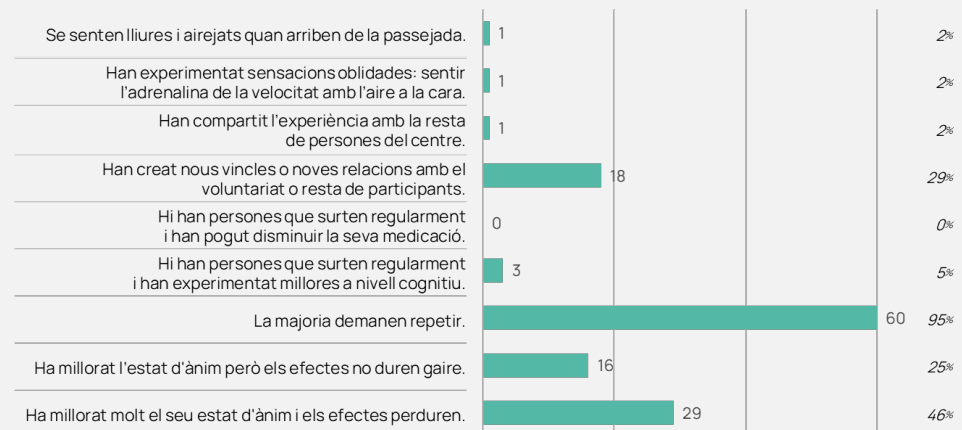
- Només si es fan algunes millores
- De cap manera
- Probablement
- Totalment d'acord



Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?



A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?



4. LES BENEFICIÀRIES

La valoració dels equipaments



“

Hi ha diverses persones que han pogut repetir l'experiència i l'agraeixen molt. Destaca especialment una senyora que valora profundament els vincles que crea amb les persones voluntàries, ja que esdevenen part del seu dia a dia durant les passejades. Cal agrair també la infinita paciència i dedicació amb aquelles persones que tenen dificultats, deteriorament cognitiu, canvis en l'estat d'ànim o diversitat de conducta, ja que sempre tornen amb un somriure a la cara. A més, és admirable l'esforç per involucrar persones que presenten més dificultats o a les quals els costa entendre en què consisteix una passejada.”

(Residència La Mallola)

“

Un dels nostres usuaris ha perdut tota la seva autonomia; abans podia muntar en moto i estava molt trist per haver-ho deixat de fer. En començar l'activitat, ha recuperat la il·lusió i se sent com quan podia anar en moto. Estem profundament agraïts, i tots els usuaris gaudeixen de l'activitat i la demanen cada dia.”

(Residència Mas Lluí)

“

Ens encanten les passejades.”

(Residència Domus Astri)

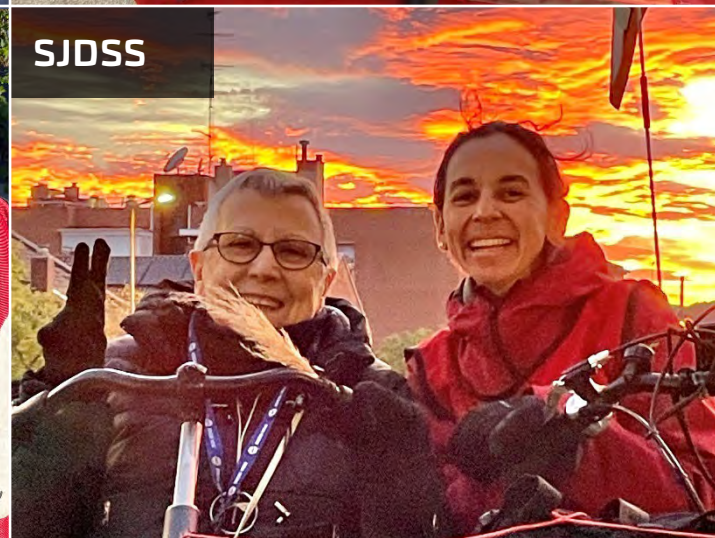
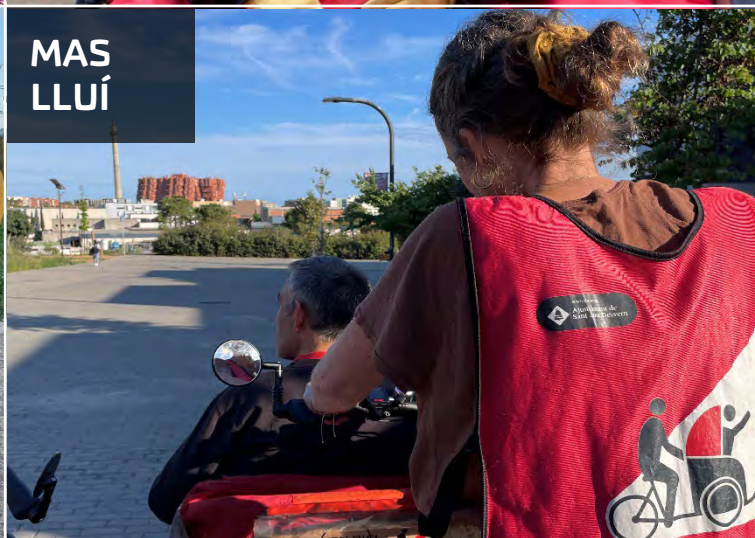
PARTICULARS



HOGAR LOURDES



VITALIA



4. LES BENEFICIÀRIES

Noves incorporacions i activitats puntuals



5. EL VOLUNTARIAT

La Peça clau

El voluntariat d'En Bici Sense Edat té com a objectiu implicar la societat activament per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i de les persones amb discapacitat o diversitat funcional, oferint-los més oportunitats de mobilitat i contacte amb l'entorn.

Aquest any **s'han incorporat 28** noves persones voluntàries, i amb les baixes produïdes, el total d'integrants a 31 de desembre de 2024 és de 105.

Col·laboració amb el Servei Comunitari d'Aprenentatge i Servei (APS)

Des del curs 2020-2021, EBSE Sant Just participa en el programa de Servei Comunitari d'Aprenentatge i Servei impulsat pel Departament d'Educació, coordinat per l'Ajuntament i col·laborant amb **l'Institut de Sant Just, l'Escola Madre Sacramento**.

Aquest projecte permet que **alumnes de 4t d'ESO es formin com a voluntaris** i realitzin acompanyaments durant les passejades al llarg del seu curs lectiu.

Equips de treball del voluntariat.

A més de l'acompanyament durant les passejades, el 2024 s'ha continuat treballant amb quatre equips regulars que donen suport a diferents àmbits de l'activitat:

- **Equip de Mecànica:** Manté i repara els tricicles.
- **Equip de Mediateca:** Gestiona el material audiovisual i comunicatiu.
- **Equip Call Bici:** Coordina les trucades per a la programació de passejades individuals
- **Equip Històries:** Recull i difon les experiències de les persones beneficiàries.



5. EL VOLUNTARIAT

Trobades del voluntariat

Les trobades del voluntariat són **espais de cohesió i aprenentatge** que es realitzen al llarg de l'any per enfortir el treball en equip, fomentar la relació entre les voluntàries i facilitar l'accés a recursos formatius i informatius.

Festa del Voluntariat de Sant Just Solidari

La vetllada de germanor d'EBSE Sant Just d'enguany va servir per **reconèixer i agrair la dedicació de les voluntàries al projecte**. La celebració va comptar amb bona companyia, música en directe i pica-pica. El duet **Mel&Jan**, juntament amb la Mireia i en Jordi, van oferir un concert de versions que va animar la festa.

Durant l'acte, es van presentar les primeres **"Històries de Vida" i "Experiències de passejades"**, un projecte impulsat per l'equip de voluntariat "Històries". La Pilar Carceller va llegir un emotiu relat, el de la Conxita Herranz, emocionant els assistents.

Aprofitant la trobada, es va escollir el nom del nou tricicle tàndem mitjançant una votació entre el voluntariat. Després de seleccionar tres finalistes, el nom guanyador va ser **"Little Harley"**

Altres trobades destacades:

- **Trobada de voluntariat d'EBSE Catalunya.**
- **Acte de reconeixement a la tasca del voluntariat.**
- **La Gran Trobada Sense Edat.**



2.181

HORES totals de voluntariat
1.786 tricicle + 66 bicicleta + 329 altres

21

HORES de dedicació
mitja anual



EDATS (mitjana, més jove i més gran)

$\bar{x}$ 54

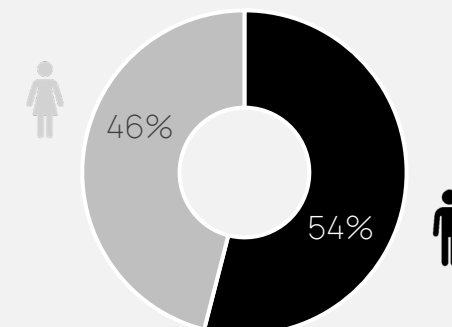
ANYS

22 > ANYS < 76

105

Membres equip
VOLUNTARIAT

GÈNERE del voluntariat participant



5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat

Amb l'objectiu d'avaluar la consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les enquestes adreçades al voluntariat.

En l'última enquesta realitzada, hi han participat **170 persones voluntàries de 8 localitats** (Barcelona, Castelldefels, Cornellà, Granollers, El Palau d'Anglesola, Terrassa, Sant Cugat del Vallès i Sant Just Desvern) de les quals **133** pertanyen als capítols de **Barcelona (41,76%)**, **Sant Just Desvern (22,94%)** i **Castelldefels (14,71%)**. Les dades següents corresponen als enquestats d'aquestes tres localitats:

- El **81%** de les persones enquestades valoren amb un **excel·lent** la seva experiència com a voluntàries.
- El **88%** consideren que l'organització de les passejades és **“molt bona”**.
- El **50%** de les persones voluntàries participen de manera **regular**, amb una freqüència d'una o dues vegades al mes, mentre que el **26%** ho fan amb molta freqüència, és a dir, una o dues vegades per setmana.

Els resultats reflecteixen un alt grau de satisfacció amb l'experiència de voluntariat i són una mostra de la implicació i el compromís que els participants tenen amb el projecte.



5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat



“

Em sento molt afortunada de formar part d'aquesta gran família. Fa ja un temps que estic a Sant Just i continuo tenint la mateixa il·lusió que el primer cop que vaig pujar a un dels tricicles. (...) Sempre que faig una passejada torno a casa amb el cor ple i un somriure a la cara”

“

La nostra tasca quotidiana provoca sovint grans canvis en la gent. És especialment per aquests moments màgics que vull felicitar i agrair a tots els qui fan possible que això passi al meu poble i a la meva gent, així com encoratjar-los a continuar lluitant per aquest tresor de projecte, que fa tant i tant de bé.”

“

No se sap mai què pot passar en una passejada, i això és el que fa aquestes experiències tan interessants. El que sí que sabem del cert tots els voluntaris és que serà una estona de pausa, de compartir, d'aprendre de l'experiència dels avis i de tenir-ne cura, de gaudir de l'aire lliure i d'aprofitar el temps en un projecte que ens fa, a tots els que hi participem, més humans, més generosos i més feliços...”

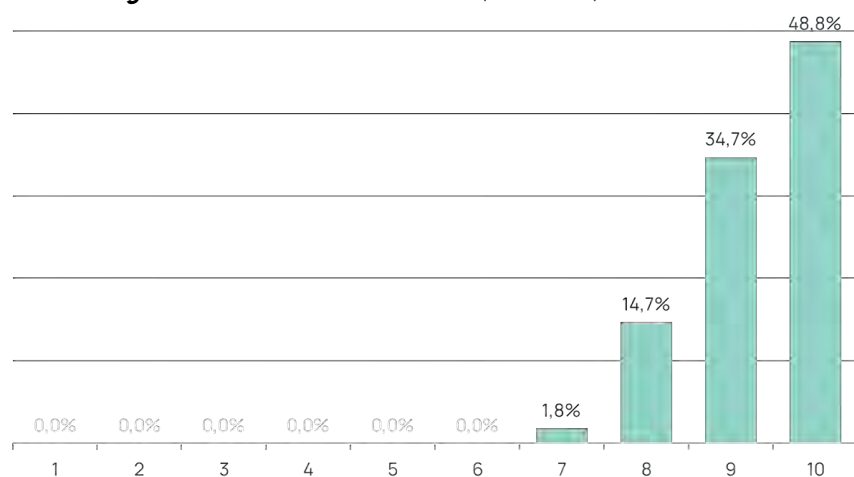
5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat

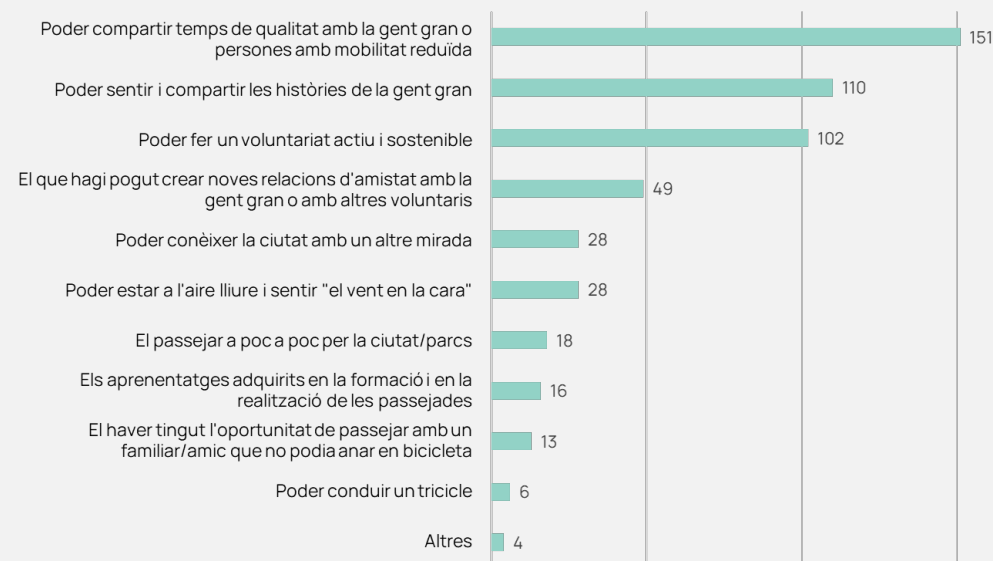
Per tal d'avaluar la consecució dels nostres objectius generals i específics, elaborem diversos mecanismes de seguiment, entre els qual destaquen les enquestes.

A continuació us presentem els resultats de les enquestes adreçades al voluntariat. En total la van respondre **170 persones** que pertanyen als equips de Barcelona (45.9%), Sant Just Desvern (37,6%) i Castelldefels (16.5%). D'aquestes, un 48.2% manifesta que participa de manera regular en el voluntariat (1 o 2 cops al mes) i un 17,6% que participen amb molta freqüència (1 o 2 cops per setmana).

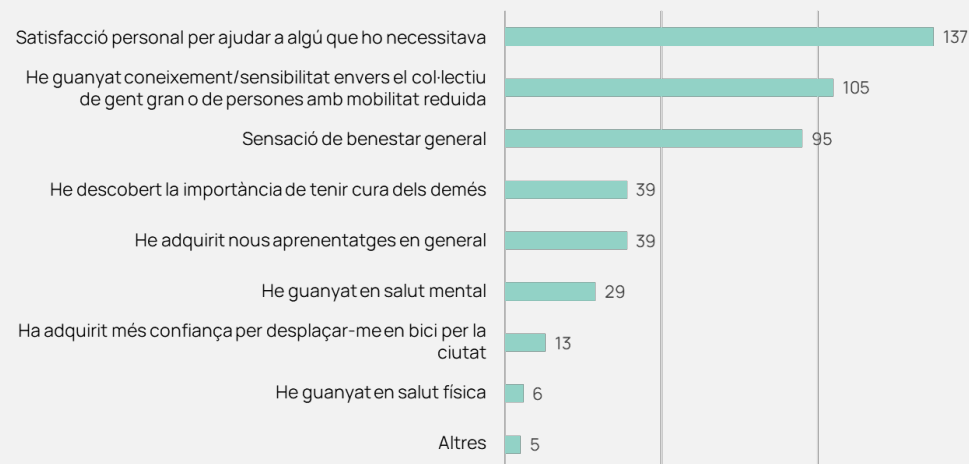
Valoració general del voluntariat realitzat (1 fins el 10):



Quins son els aspectes millor valorats de pertanyer al voluntariat d'En Bici Sense Edat:



Quins son els guanys o canvis que observen les persoens voluntàries arrell de la seva participació en el programa:



6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES I DONACIONS

Col·laborar i aportar

Aquest 2024, hem tornat a comptar amb el suport d'entitats i empreses d'àmbit públic i privat, que han participat en les nostres activitats o n'han impulsat de noves.

Aquestes xarxes de col·laboració reforcen la presència d'EBSE Sant Just dins la comunitat, alhora que contribueixen a la seva sostenibilitat i difusió.

Els valors del nostre projecte estan alineats amb un sentit de **responsabilitat social corporativa**.



6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES I DONACIONS

Cursa Justrail

La cursa Justrail d'enguany, va ser una acció solidària en què tots els beneficis es van destinar al col·lectiu de gent gran a través de l'ONG Sant Just Solidari i del projecte En Bici Sense Edat.

Amb el lema "TOTS SOM GRANS", es va posar en valor la importància de contribuir a la millora de la qualitat de vida d'aquest col·lectiu essencial per a la nostra societat.

L'acte de lliurament dels beneficis de la cursa Justrail, organitzada per l'escola de trail running i muntanya **Trail Barcelona** de Sant Just Desvern, va servir per reconèixer l'esforç i la solidaritat de tots els participants que van fer possible aquesta iniciativa.



6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES I DONACIONS

Joc solidari al Mercat de Nadal

L'Associació d'Artistes i Artesans de Sant Just, **Col·lectiu Meraki**, va organitzar un espai de joc solidari al Mercat de Nadal d'enguany.

L'import recaptat es va donar íntegrament a l'ONG Sant Just Solidari per donar suport al projecte En Bici Sense Edat.



6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES I DONACIONS

Inauguració de l'exposició de l'artista Josep Sancho Sancho

La família de l'artista Josep Sancho Sancho, va realitzar l'exposició **"La mirada al paisatge d'un metge pintor"**, que va tenir lloc a la Sala Piquet de l'Ateneu de Sant Just. Els beneficis obtinguts de la venda de les seves obres, es van donar a Sant Just Solidari, per al projecte d'En Bici Sense Edat.



Ateneu
Exposició

La mirada al paisatge d'un metge pintor

Josep Sancho Sancho

Durant vint anys, un grup de metges va acompanyar el pintor Amadeu Fontanet per Catalunya. Van aprendre a plasmar els paisatges amb la mateixa cura que posaven a la seva professió. Les obres de Josep Sancho reflecteixen aquesta mirada: pintures realistes amb pinzellades carregades d'expressió.

Els beneficis de l'exposició aniran destinats a En Bici Sense Edat de Sant Just Solidari

Del 2 al 18 de desembre
Inauguració 2/12, 19 h

Sala Piquet

Valors:
Matins de 10 a 13.30 h (dl.-dv.)
Tardes de 18 a 20 h (dl.-dj.)

Donació de la Sra. Rosario Sánchez i d'altres rebudes

La Sra. Rosario Sánchez va voler **convertir el seu 80è aniversari en un gest de generositat**, demanant que els regals que rebés es transformessin en aportacions per a Sant Just Solidari. El passat 24 de novembre, va fer oficial la seva donació, deixant una petjada solidària admirable. Durant l'any, Sant Just Solidari també ha rebut alguna aportació en forma de donació pel projecte.





7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

Al llarg del 2024, hem participat en diverses activitats i esdeveniments de la nostra comunitat, oferint a les persones beneficiàries l'oportunitat de formar-ne part activament.

Qualsevol ocasió és ideal per sortir a passejar i gaudir del que succeeix al nostre voltant, ja sigui al nostre municipi o als dels voltants.

7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



Carnestoltes

[+INFO](#)



Cavalcada
de Reis

[+ INFO](#)



Dia del Treball Social

[+ INFO](#)



Kidical Mass

[+ INFO](#)



Cursa Justrail

[+ INFO](#)

7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



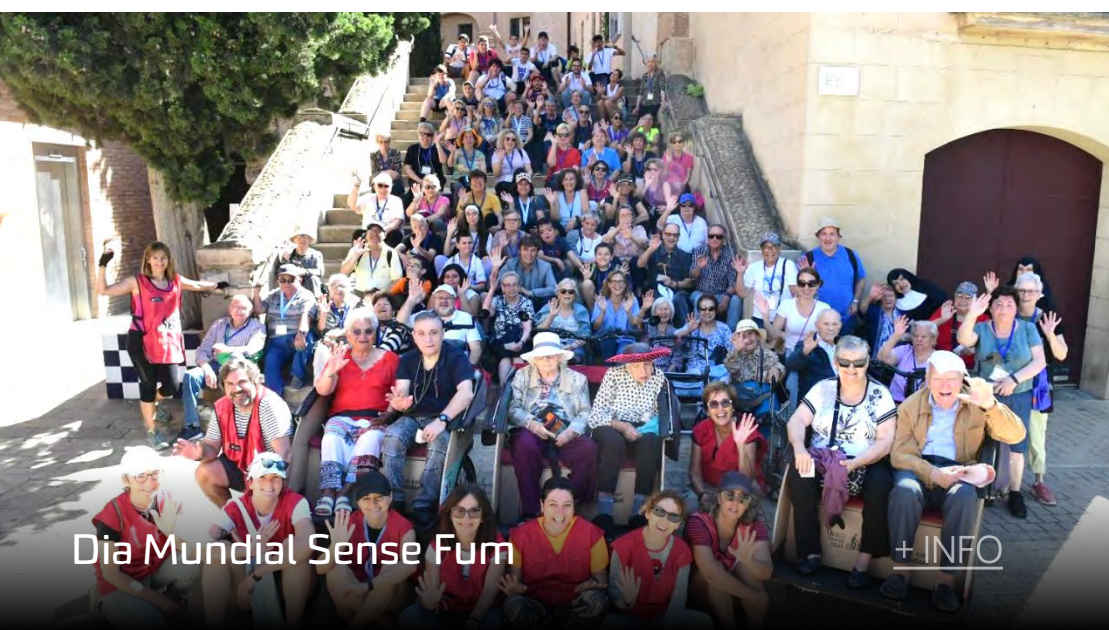
7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



Fira Gran



Formació APS

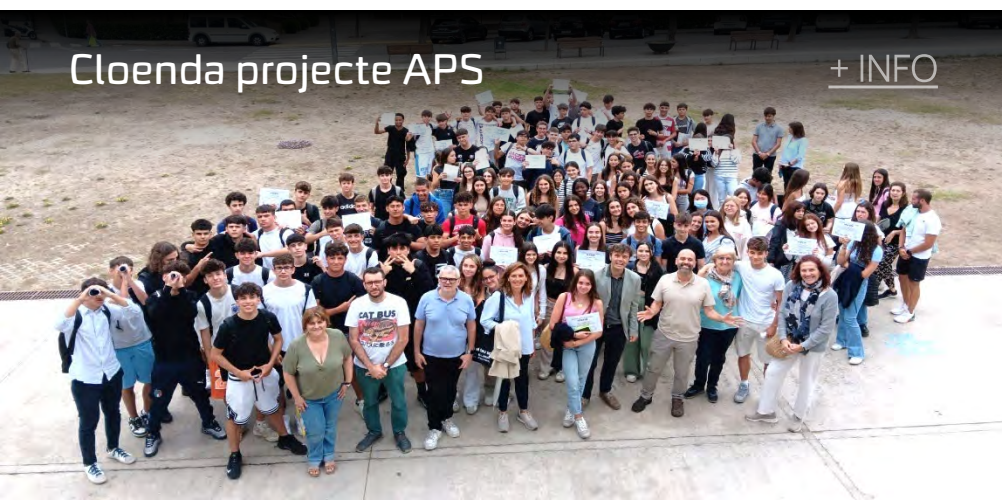


Dia Mundial Sense Fum



Jornada amb familiars
de l'Asproseat Sant Just

7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



7. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS



Més informació:



La Gran Trobada

www.enbici sense edat.cat

info@enbici sense edat.cat

#GranTrobada24

VERMUT
ACTIVITATS
FAMILIARS



DINAR
MÚSICA

Sense Edat



NOVA DATA! 17 de novembre de 12 a 17h
a la placeta de Can Ricard (Poblenou)

7. LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

Repetim l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

El passat 17 de novembre, En Bici Sense Edat vam celebrar la 2a Gran Trobada Sense Edat, una festa solidària en suport de l'associació. Com l'edició anterior, va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou.

Més de 200 persones involucrades en el projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats, solidaritat i, sobretot, d'un ambient càlid i acollidor.

L'acte es va inaugurar amb un ball de swing a càrrec de l'Associació de Ball de Swing de Barcelona. Després, l'Eduardo, voluntari d'EBSE Terrassa, va continuar amenitzant la trobada amb una meravellosa actuació musical.

Els assistents també van gaudir de menjar i postres casolanes i, a la tarda, el concert d'El Terrado de Giulia va continuar animant la festa. Parades d'artesans i negocis locals van aportar productes per a la tómbola solidària, molt ben acollida. També hi va haver activitats infantils i un mercat de segona mà.

La festa, coorganitzada un any més amb l'entitat **Taula Eix Pere IV**, va permetre recaptar fons essencials per a la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostra entitat.

L'increïble esforç que les **voluntàries i donants** dediquen a En Bici Sense Edat, no només va fer possible la Gran Trobada, sinó que també és el motor que ens impulsa a continuar promovent el bon tracte i l'envelliment actiu a les persones grans.

AMPLIAR INFORMACIÓ... 

Amb el suport de:



Organitzat per:



En el marc dels "Aperitius a la Placeta de Can Ricart":







9. COMUNICACIÓ I MITJANS

WEB i XXSS de Sant Just Solidari

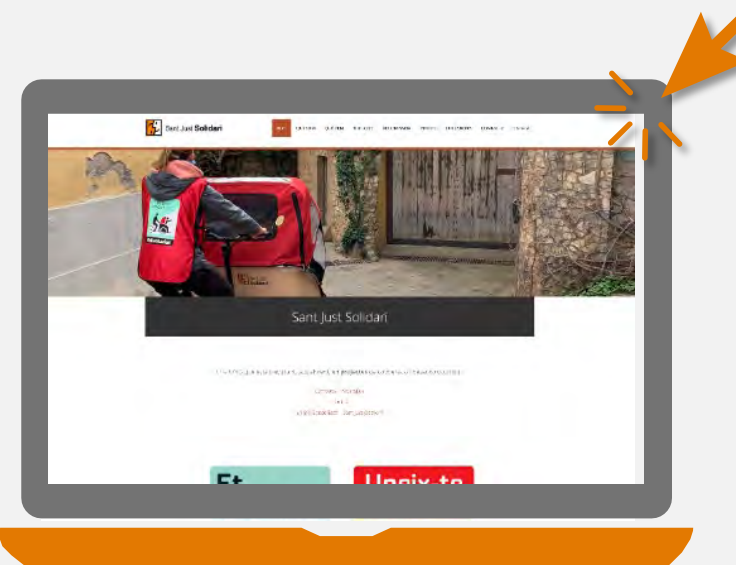
El web de [Sant Just Solidari](#) compta amb una pàgina dedicada al projecte, així com un [apartat de notícies](#) filtrables per categoria. Cada mes s'hi publica una entrada amb les novetats del projecte. A més, les **xarxes socials de Sant Just Solidari** també recullen i difonen les notícies relacionades

Pel que fa a En Bici Sense Edat, el seu web és el punt de referència per a tota la informació sobre l'associació i els seus capítols actius arreu del territori. En aquest espai es pot consultar **l'actualitat del capítol de Sant Just**, incloent-hi [notícies](#) i aparicions a la [premsa](#).

A més, a les **xarxes socials d'EBSE** es poden trobar publicacions dels diferents capítols. En el cas de Sant Just, es poden localitzar fàcilment filtrant per **#EBSESantJust** o, si la plataforma ho permet, utilitzant la categoria corresponent.

Durant el 2024, EBSE Sant Just ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**:

- [Entrevista a Carles Sànchez, Ràdio Desvern](#) [04/03/24]
- [Butlletí municipal de Sant Just](#) [X/03/24]
- [Entrevista al Magazín matinal "La Rambla", Ràdio Desvern](#), [03/07/2024]
- [Línia de Servei \(Grup Terramar\)](#) [05/07/24]
- [Entrevista a Teresa Reverter i Carles Sànchez](#) 07/12/24]



*Clicar sobre el gràfic i icones
per accedir directament
al web a les xarxes socials*



9. COMUNICACIÓ I MITJANS

La comunicació d'En Bici Sense Edat

es vehicula principalment a través del web de l'associació, que actua com a punt central d'informació sobre l'entitat i els seus capítols actius arreu del territori.

A més del web, l'entitat utilitza diferents canals per a la difusió del projecte. Per exemple, les xarxes socials com Instagram faciliten l'accés a les publicacions dels diversos capítols, cosa que permet seguir-ne l'actualitat.

Paral·lelament, la Newsletter o butlletí d'EBSE complementa aquesta comunicació, oferint informació periòdica sobre les activitats, novetats i iniciatives de l'entitat.

Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de newsletter en format digital.

Cada mes, s'han recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via mail a les 1.827 persones subscrites (un **31% més que l'any anterior**), amb una mitjana de 1.030 visualitzacions i 222 clics per butlletí.



1.827 SUBSCRIPTORS

20/12/2024	Aquest any, el millor regal va sobre tres rodes
26/11/2024	Sabies que les empreses solidàries fan possible...
06/11/2024	Nova data confirmada! Ens veiem el 17 de novembre...
21/10/2024	Tot a punt per a la GRAN TROBADA SENSE EDAT 2024!
19/09/2024	Tornem amb les piles carregades! Prepara't...
30/07/2024	Arriba el caloret i les activitats de final de temporada
27/06/2024	Assabenta't del més recent de l'Associació
28/05/2024	Descobreix les aventures i novetats de l'associació
10/04/2024	Com va i cap on va En Bici Sense Edat?
23/02/2024	El butlletí *01 d'EBSE - 2024

WEB i XXSS

El web de l'Associació En Bici Sense Edat és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

A les Xarxes socials de l'Associació també són consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Sant Just Desvern, filtrant per #EBSESantJust o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS **4.038** **1.343** **760** **1,168** **33**

Instagram: Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement.

10. PREMIS I RECONeixEMENTS

VIII Reconeixement a les Bones Pràctiques Socials

Lliurat per l'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat de l'ajuntament de Barcelona, donat que En Bici Sense Edat forma part del **Programa d'activitats culturals d'estimulació cognitiva en centres residencials**.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi matchfunding "Treintazoomil"

[Segon premi millor foto]

Lliurat per la fundació **"migranodearena"**, En Bici Sense Edat ha sigut guardonada amb la participació de la campanya de micro mecenatge "matchfunding" amb un premi de 1.500 € per haver assolit el repte **Vespres d'estiu**. A més a més, a la gala d'entrega de premis, van reconèixer la nostra foto amb el 2n premi (500 €.)

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



Premi "Gent Gran", II edició Domus Vi Regina

Aquest guardó, organitzat per la residència Domus Vi Regina, es celebra en el marc de la festa de celebració **del dia de la gent gran**. Amb aquest premi, Domus Vi ha volgut reconèixer la nostra tasca en la lluita contra l'edatisme i la promoció del bon tracte cap a les persones grans.

[AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)





Sant Just
Solidari

www.justsolidari.cat



← SORTIDA



www.enbicisenseedat.cat



Amb el suport de:



Ajuntament de
Sant Just Desvern

Memòria 2024
En Bici Sense Edat
SANT JUST DESVERN