



#EBSEBarcelona



Amb el suport de:



Ajuntament de  
Barcelona



Fundació "la Caixa"



# ÍNDEX

# Í



1. Carta de l'equip.
2. EBSE Barcelona 2024.
3. Les passejades.
4. Les beneficiàries.
5. El voluntariat.
6. Suport d'entitats privades.
7. La Gran Trobada Sense Edat.
8. Activitats destacades i esdeveniments.
9. Comunicació i mitjans.
10. Premis i reconeixements.

## 1. CARTA DE L'EQUIP

### Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip tècnic d'En Bici Sense Edat us presentem amb il·lusió la memòria de Barcelona del 2024, un any que, en definitiva, ha estat marcat per la consolidació i el **creixement del projecte**. Hem ampliat la nostra flota, incorporant més equipaments i persones a la iniciativa, i continuem treballant per millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb diversitat funcional, fomentant vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada.

Volem començar agraint el suport dels **12 capítols catalans** i dels **grups** motors que hi ha al darrere, que, any rere any, fan créixer el projecte. També volem expressar la nostra gratitud a les persones **voluntàries**, tant les que ens acompanyen des del 2016 com les noves incorporacions. La seva implicació i compromís amb el projecte han estat més evidents que mai, especialment durant **La Gran Trobada Sense Edat**, on vam poder constatar la força i la participació de la nostra comunitat.

D'altra banda, volem donar un reconeixement especial a les usuàries, veritable motor del projecte, i als **equipaments** col·laboradors que han confiat en nosaltres i han valorat els nostres serveis com una eina per millorar el benestar dels seus residents.

Finalment, volem agrair el suport incondicional de la Junta Directiva de l'associació, a més de la gran ajuda que ens han brindat els nostres principals patrocinadors: **l'Ajuntament de Barcelona** i la **Fundació "la Caixa"**.

Amb aquestes **línies tanquem un any ple de reptes, aprenentatges i assoliments**, i ens preparem per continuar avançant amb el mateix esperit cap al 2025. Gràcies a totes i tots per formar part d'aquesta gran família!

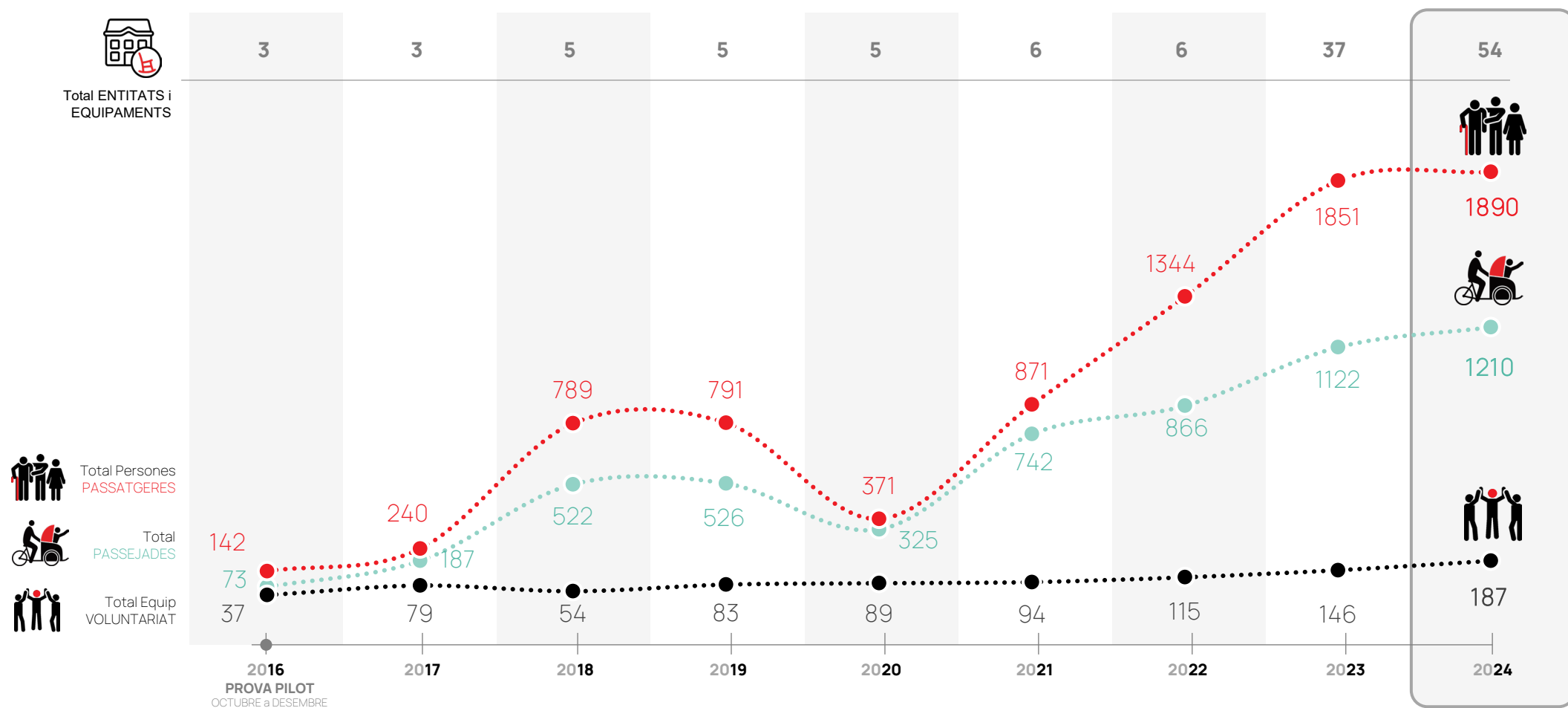
Amb gratitud,

**L'equip tècnic d'En Bici Sense Edat.**



## 2. EBSE BARCELONA 2024

### Evolució EBSE Barcelona





## 2. EBSE BARCELONA 2024



5

## Dades principals 2024



1.210

PASSEJADES  
Realitzades



187

Membres equip  
VOLUNTARIAT



1.890

Total persones  
PASSATGERES



54

ENTITATS I  
EQUIPAMENTS

## 2. EBSE BARCELONA 2024

### Aquest 2024...

Enguany, En Bici Sense Edat ha estat una de les entitats seleccionades per la **Fundació “la Caixa”** en el marc de les **“Convocatòries de Projectes Socials”**.

Aquesta col·laboració ha estat clau per a l'impuls del nostre projecte, i això ens permet assolir nous objectius i consolidar el creixement de la iniciativa.

Gràcies a aquest suport, hem pogut respondre a una **demanda creixent del nostre programa de passejades**. Aquest any, **1.889 usuàries** han gaudit de l'experiència, una fita que ha estat possible, en gran part, gràcies a la incorporació **de dos nous tricicles**, ampliant així la nostra capacitat operativa.

A més, el finançament rebut ha permès reforçar el nostre equip tècnic amb la incorporació de **Sara González**, una peça clau en el nostre dia a dia. La seva tasca se centra a donar suport a l'organització i en la recerca de finançament per garantir la sostenibilitat del projecte a llarg termini.

Finalment, un altre dels grans assoliments d'aquest ha estat l'oportunitat d'oferir el servei a **20 nous equipaments**, majoritàriament de **l'àmbit no municipal**, que fins ara es trobaven en llista d'espera. Aquest creixement ens permet apropar l'experiència d'En Bici Sense Edat a més persones, ampliant l'impacte social del nostre programa.





## 2. EBSE BARCELONA 2024

### Aquest 2024...

Aquest 2024 també ha estat un any rellevant pel que fa a la mecànica dels tricicles. Algunes de les nostres unitats ja fa més de cinc anys que passen i la necessitat de fer millores fonamentals eren inajornables.

**En total s'han invertit prop de 6.500 € en manteniment i reparacions dels set tricicles de Barcelona.**

**De totes les millores implementades, destaquem** el canvi de sistemes de frens, el canvi de 8 pneumàtics per desgast o avaria, l'adquisició de noves bateries, a més de l'obtenció i la reparació de tres bicicletes que sovint són necessàries per acompanyar els tricicles.



### 3. LES PASSEJADES

## No és només passejar...

... **és compartir** una estona mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge molt especial.

Aquest 2024 **hem treballat per tal que l'experiència per a les nostres usuàries, fos el més extraordinària possible.** Per aconseguir-ho, hem fomentat la seva participació en les decisions i afavorit les trobades entre diferents grups de tricicles durant les passejades.

A més, hem procurat **ser presents en el màxim nombre d'esdeveniments** de la ciutat i hem dotat alguns equipaments de bicicletes de préstec per facilitar l'acompanyament per part de cuidadores i familiars.



# 1.210

PASSEJADES  
Realitzades

# 172

Passejades  
Anul·lades



# 2.420

Hores totals  
de passeig

# 2.278

Hores  
Tricicle

# 142

Hores Bicicleta  
acompanyat



# 100

DIES

# 20

HORES

El temps total passejant seguit



# 1

HORA

# 49

MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

# 18.620

KM RECORREGUTS





### 3. LES BENEFICIÀRIES

## A qui acompanyem?

El programa d'En Bici Sense Edat a Barcelona, té com a **persones destinatàries** (beneficiàries) del servei:

Beneficiàries **Directes**:

Persones **grans i amb mobilitat reduïda**.

- Persones amb **alguna diversitat funcional**.
- Persones amb **risc d'exclusió social**.

Beneficiàries **Indirectes**:

**a**quest grup inclou les persones que acompanyen les beneficiàries directes durant les passejades, com ara familiars i professionals cuidadors, que també es veuen afavorits per l'experiència compartida.



# 1.890

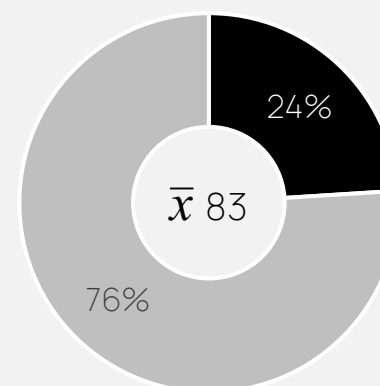
Total persones  
**PASSATGERES**

105 > ANYS < 5

### Beneficiàries **DIRECTES**

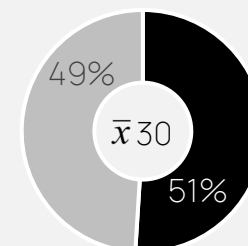
P. Grans

## 1.567



P. Mobilitat reduïda

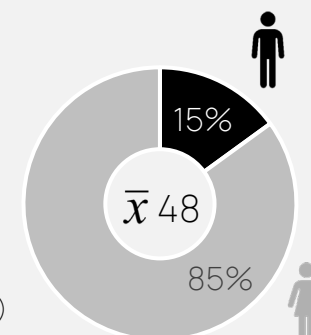
## 130



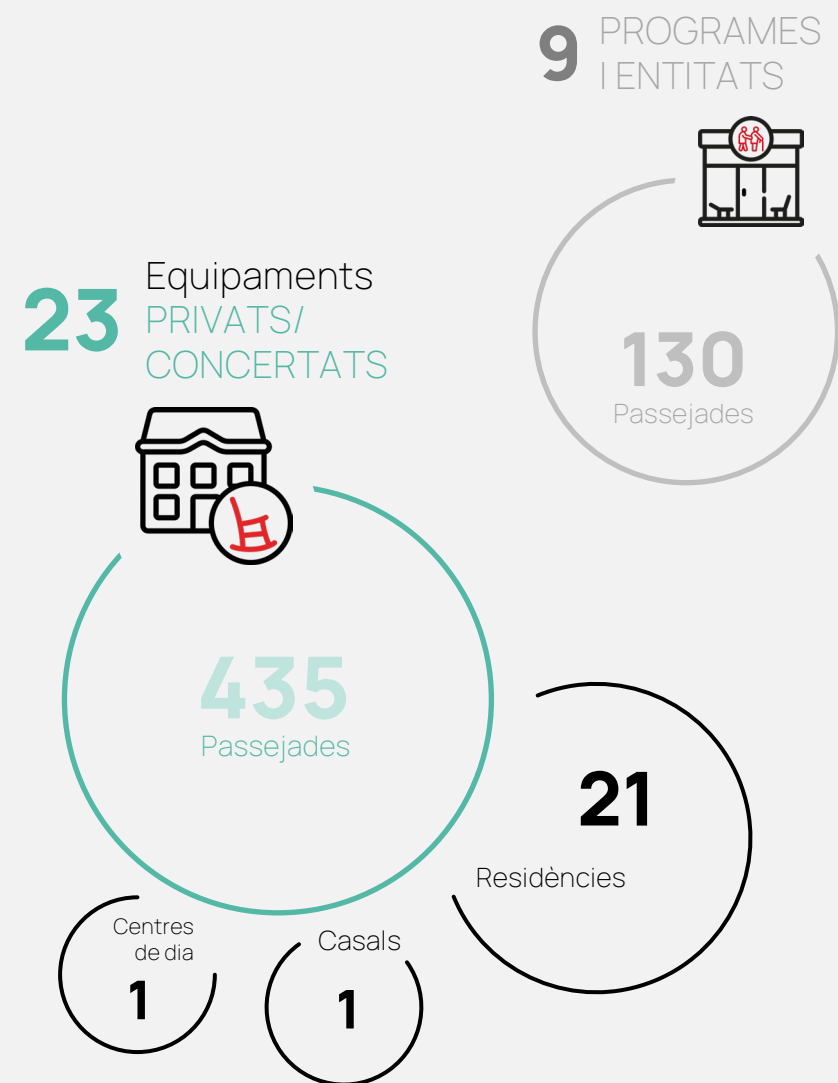
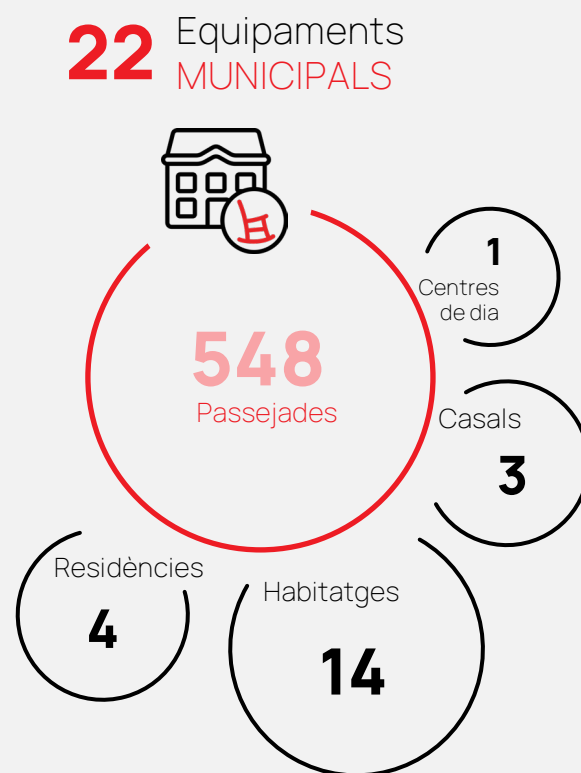
### Beneficiàries **INDIRECTES**

## 192

Acompanyants  
(CUIDADORES+FAMILIARS)



#### 4. LES BENEFICIÀRIES





#### 4. LES BENEFICIÀRIES

## La valoració dels equipaments

Per tal d'avaluar l'assoliment dels objectius d'En Bici Sense Edat en relació amb les persones beneficiàries i els equipaments col·laboradors, s'ha dut a terme una enquesta específica adreçada al personal de les residències i habitatges amb serveis que col·laboren amb la nostra associació.

En total, han participat **63 equipaments**, dels quals:

- **40 corresponen a la ciutat de Barcelona (64,5% del total).**
- **10 pertanyen a Sant Just Desvern (16,3%), essent el segon municipi amb més respostes.**
- **6 són de Castelldefels (9,6%), situant-se com el tercer municipi amb més participació.**

Dels equipaments enquestats, un **85,5% estan dedicats a l'atenció de persones grans**. A més, el **45%** d'aquests equipaments han gaudit de les passejades amb En Bici Sense Edat durant un **període superior als tres mesos per any**, fet que reflecteix una participació continuada i sostinguda en el temps.

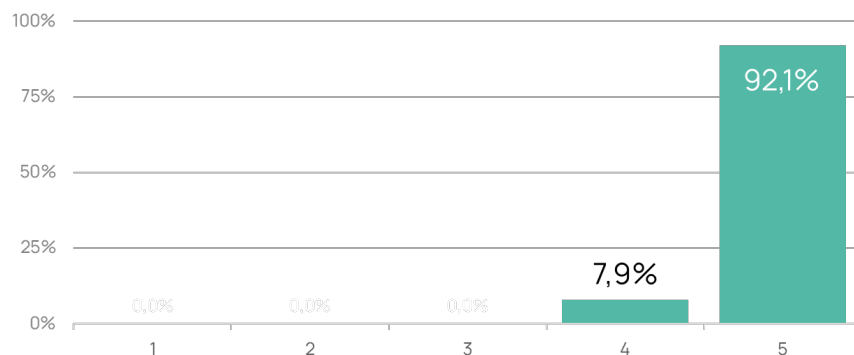
A continuació, es presenten diverses gràfiques que mostren la valoració dels equipaments enquestats sobre diferents aspectes relatius a l'experiència de col·laboració amb la nostra entitat.



#### 4. LES BENEFICIÀRIES

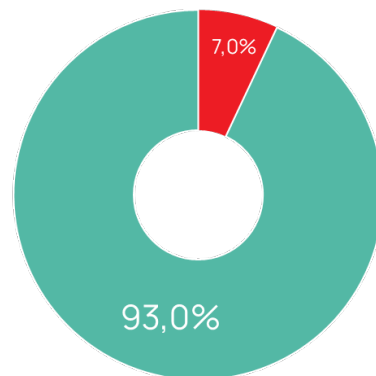
## La valoració dels equipaments

**Valora** *En Bici Sense Edat* de manera global (1 fins el 5):

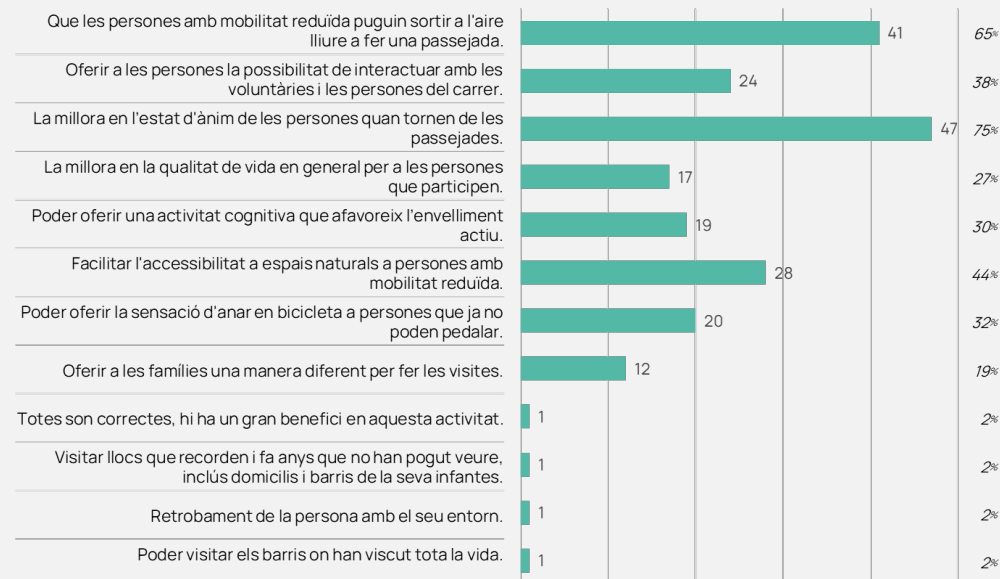


**Tornaríeu a repetir**  
l'experiència?

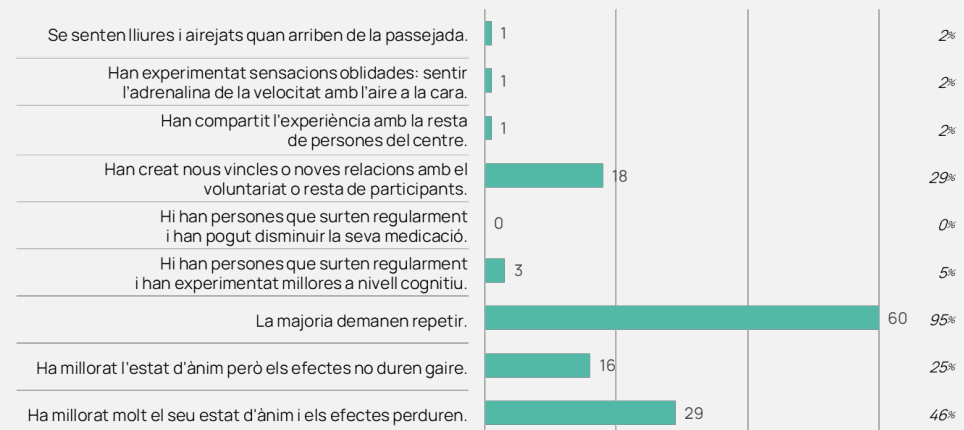
- Només si es fan algunes millores
- De cap manera
- Probablement
- Totalment d'acord



***Pel que fa a les característiques de l'activitat de les passejades, quins aspectes valoreu més?***



***A partir de la realització de les passejades, heu observat canvis en les persones que participen?***





#### 4. LES BENEFICIÀRIES

## La valoració dels equipaments



“ El centre vol continuar col·laborant en aquest projecte com ho ha fet aquest any. Així podrem oferir aquesta activitat tan atractiva pels residents. ”

*(Residència Bon Pastor)*

“ Les persones usuàries arriben molt contentes després de veure més enllà del seu barri, moltes d'elles de poder veure el seu antic barri o de veure espectacles que no podrien veure si no fos per aquesta activitat. ”

*(H.S Alí Bei)*

“ Felicitar-vos per la vostra implicació i projecte. Feu molt bé als nostres avis ”

*(Centre de gent gran Vitalia Sants)*

“ Moltes gràcies, ens sembla fantàstica la iniciativa!! Ens agradaria poder continuar participant cada any! ”

*(Centre de dia El Mil·lenari)*

“ Fins i tot amb pluja han tornat sempre amb un somriure. Un familiar em va comentar que va sentir riure el seu marit (amb deterioració cognitiva avançada) durant la passejada i feia anys que no ho feia. ”

*(Residència i centre de dia Les Corts)*

## 5. EL VOLUNTARIAT

### La peça clau

El voluntariat d'En Bici Sense Edat **té com a objectiu** implicar la societat activament per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones grans i de les persones amb discapacitat o diversitat funcional, oferint-los més oportunitats de mobilitat i contacte amb l'entorn.

A EBSE, **valorem la màgia de la connexió humana**, especialment aquella que es crea en espais intergeneracionals.



# 187

Membres equip  
VOLUNTARIAT



# 2.881

HORES totals de voluntariat  
2.278 tricicle + 142 bicicleta + 461 altres

# 16

HORES de dedicació  
mitja anual

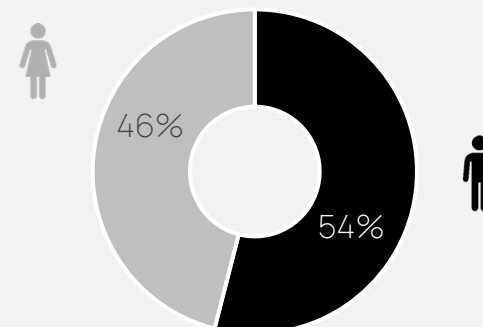
**EDATS** (mitjana, més jove i més gran)

# $\bar{x}$ 47

ANYS

22 > ANYS < 75

**GÈNERE** del voluntariat participant





## 5. EL VOLUNTARIAT

### La valoració del voluntariat

**Amb l'objectiu d'avaluar** la consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les enquestes adreçades al voluntariat.

**En l'última enquesta realitzada**, hi han participat **169 persones voluntàries de 8 localitats** (Barcelona, Castelldefels, Cornellà, Granollers, El Palau d'Anglesola, Terrassa, Sant Cugat del Vallès i Sant Just Desvern) de les quals **133** pertanyen als capítols de **Barcelona (41,76%), Sant Just Desvern (22,94%) i Castelldefels (14,71%)**. Les dades següents corresponen als enquestats d'aquestes tres localitats:

- El **81%** de les persones enquestades valoren amb un excel·lent la seva experiència com a voluntàries.
- El **88%** consideren que l'organització de les passejades és “molt bona”.
- El **50%** de les persones voluntàries participen de manera **regular**, amb una freqüència d'una o dues vegades al mes, mentre que el **26%** ho fan amb molta freqüència, és a dir, una o dues vegades per setmana.

**Els resultats reflecteixen un alt grau de satisfacció** amb l'experiència de voluntariat i són una mostra de la implicació i el compromís que els participants tenen amb el projecte.



## 5. EL VOLUNTARIAT

### La valoració del voluntariat



“*Ha estat un luxe poder compartir viatges amb persones tan sàvies i companys/es de 10.*”

*Cris Ramos*

“*Us vull agrair l'oportunitat de poder fer una cosa tan bonica i de veure la cara de felicitat d'aquests viatgers tan variats.*”

*Anònim*

“*És una experiència meravellosa, gràcies a tot l'equip que feu possible aquest regal per a tots.*”

*Anònim*

“*Una gran experiència que sense dubte repetiré en el futur.*”

*Hector Sprit*

“*Aquest voluntariat em fa completament feliç, la sensibilitat i connexió que m'ha aportat és molt especial. Gràcies per aquesta increïble tasca*”

*Anònim*



## 6. SUPORT D'ENTITATS PRIVADES

### De tant en tant, ens anem de passeig...

Aquest 2024, hem tornat a comptar amb el suport d'entitats i empreses d'àmbit públic i privat, que han participat en les nostres activitats o n'han impulsat de noves.

Aquestes xarxes de col·laboració reforcen la presència d'EBSE Barcelona dins la comunitat, alhora que contribueixen a la seva sostenibilitat i difusió.

Els valors del nostre projecte estan alineats amb un sentit de **responsabilitat social corporativa**.





Més informació:



# La Gran Trobada

www.enbicisenseedat.cat

info@enbicisenseedat.cat

#GranTrobada24

VERMUT  
ACTIVITATS  
FAMILIARS



DINAR  
MÚSICA

Sense Edat

## 7. LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

### Repetim l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

El passat 17 de novembre, En Bici Sense Edat vam celebrar la 2a Gran Trobada Sense Edat, una festa solidària en suport de l'associació. Com l'edició anterior, va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou.

**Més de 200 persones** involucrades en el projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats, solidaritat i, sobretot, d'un ambient càlid i acollidor.

L'acte es va inaugurar amb un ball de swing a càrrec de l'Associació de Ball de Swing de Barcelona. Després, l'Eduardo, voluntari d'EBSE Terrassa, va continuar amenitzant la trobada amb una meravellosa actuació musical.

Els assistents també van gaudir de menjar i postres casolanes i, a la tarda, el concert d'El Terrado de Giulia va continuar animant la festa. Parades d'artesans i negocis locals van aportar productes per a la tómbola solidària, molt ben acollida. També hi va haver activitats infantils i un mercat de segona mà.

La festa, coorganitzada un any més amb l'entitat **Taula Eix Pere IV**, va permetre recaptar fons essencials per a la sostenibilitat econòmica del funcionament de la nostra entitat.

L'increïble esforç que les **voluntàries i donants** dediquen a En Bici Sense Edat, no només va fer possible la Gran Trobada, sinó que també és el motor que ens impulsa a continuar promovent el bon tracte i l'envelliment actiu a les persones grans.

[AMPLIAR INFORMACIÓ...](#)



**NOVA DATA! 17 de novembre de 12 a 17h**  
**a la placeta de Can Ricard (Poblenou)**

Amb el suport de:



Organitzat per:

EN BICI  
SENSE  
EDAT



En el marc dels "Aperitius a la Placeta de Can Ricart":













## 8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

### Ciutats més inclusives

A més de les passejades habituals als equipaments, també ens hem coordinat per **prendre part en diferents esdeveniments** de la ciutat, certificant així el nostre compromís de visibilitat les diferents realitats que ens envolten.

En aquestes ocasions, hem volgut comptar especialment, amb la participació de famílies amb infants amb diversitat funcional, afavorint així la seva inclusió en celebracions i actes comunitaris.

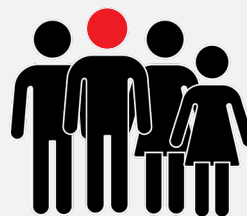
**El nostre objectiu** en aquests esdeveniments de gran format és integrar a les nostres usuàries, facilitant la seva presència en espais on tradicionalment la seva participació ha estat molt limitada o pràcticament inexistent.

### Esdeveniments



97

PASSEJADES  
ESDEVENIMENTS



171

PASSATGERES

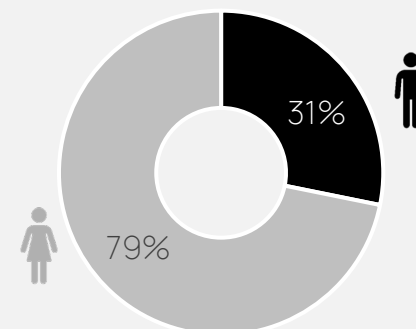


232

HORES  
PASSEJANT

$\bar{x}$  48 ANYS

5 > ANYS < 93





## 8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS





## 8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS





## 8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS





## 8. ACTIVITATS DESTACADES I ESDEVENIMENTS

### Pedalada El Prat



### VI Gran Premi Fundació Isidre Esteve

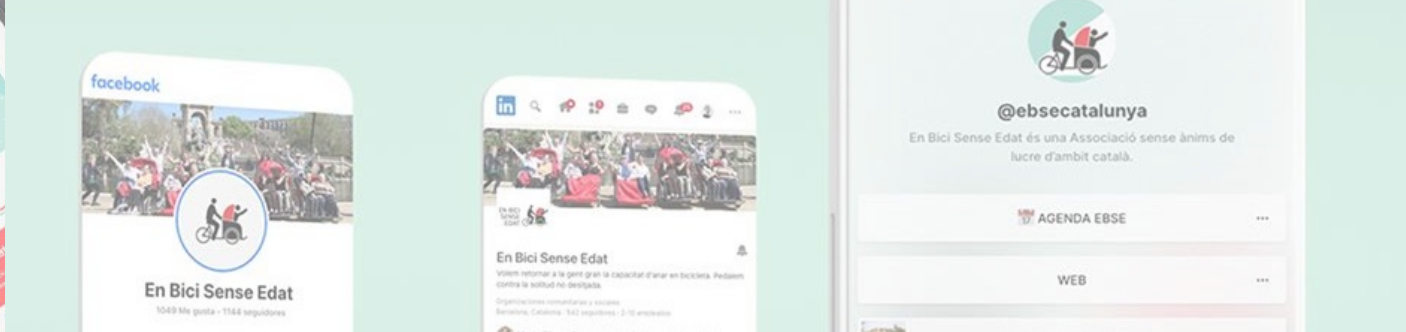
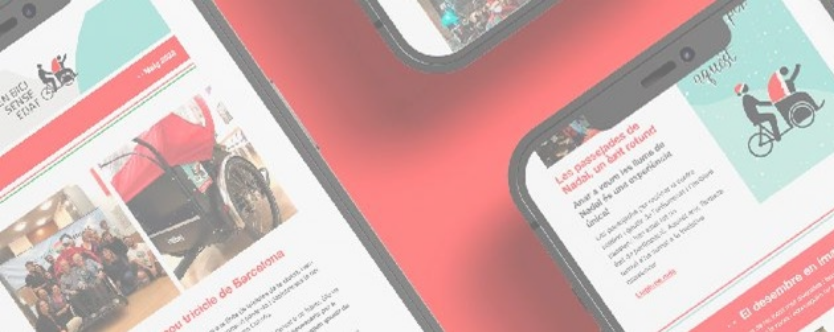


### Cercavila Bicihub



Firagran





## 9. COMUNICACIÓ I MITJANS

### Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de newsletter en format digital.

Cada mes, s'han recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via mail a les 1.827 persones subscrites (**un 31% més que l'any anterior**), amb una mitjana de 1.030 visualitzacions i 222 clics per butlletí.



**1.827** SUBSCRIPTORS

20/12/2024 [Aquest any, el millor regal va sobre tres rodes](#)  
 26/11/2024 [Sabies que les empreses solidàries fan possible...](#)  
 06/11/2024 [Nova data confirmada! Ens veiem el 17 de novembre...](#)  
 21/10/2024 [Tot a punt per a la GRAN TROBADA SENSE EDAT 2024!](#)  
 19/09/2024 [Tornem amb les piles carregades! Prepara't...](#)  
 30/07/2024 [Arriba el caloret i les activitats de final de temporada](#)  
 27/06/2024 [Assabenta't del més recent de l'Associació](#)  
 28/05/2024 [Descobreix les aventures i novetats de l'associació](#)  
 10/04/2024 [Com va i cap on va En Bici Sense Edat?](#)  
 23/02/2024 [El butlletí \\*01 d'EBSE - 2024](#)

### WEB i XXSS

**El web de l'Associació En Bici Sense Edat** és el punt central on es troba tota la informació de l'Associació, i dels capítols actius arreu del territori.

També s'hi troben les pàgines de "Premsa" i "Notícies", aquesta darrera filtrable per Capítols d'EBSE Catalunya.

**A les Xarxes socials de l'Associació** també són consultables les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat, en el cas de Barcelona, filtrant per *#ebsebarcelona* o si la xarxa social ho permet, amb la categoria corresponent.



SEGUIDORS **4.038** **1.343** **760** **1,168** **33**

**Instagram:** Una mitjana de 81 likes i 4 comentaris, per un 2,26% de ràtio d'engagement.

### TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2024, En Bici Sense Edat ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**, ja sigui mitjançant entrevistes als diferents Capítols arreu del territori o directament a l'Associació EBSE.

Aquest any, **EBSE Barcelona** ha aparegut en:

- **Rac1** [24/12/24]
- **Via 15** [11/11/24]
- **Tot Sant Cugat** [22/09/24]
- **Línia de Servei (Grup Terramar)** [05/07/24]
- **La Isidreta Ràdio** [06/06/24]
- **La Xarxa+** [11/04/24]

... i a molts més canals i programes. Pots veure-ho al següent enllaç: [AMPLIAR INFORMACIÓ...](#) ➡



## 10. PREMIS I RECONeixEMENTS

### VIII Reconeixement a les Bones Pràctiques Socials

Lliurat per l'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat de l'ajuntament de Barcelona, donat que En Bici Sense Edat forma part del **Programa d'activitats culturals d'estimulació cognitiva en centres residencials**.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



### Premi matchfunding "Treinta200mil"

*1 Segon premi millor foto*

Lliurat per la fundació **"migranodearena"**, En Bici Sense Edat ha sigut guardonada amb la participació de la campanya de micro mecenatge "matchfunding" amb un premi de 1.500 € per haver assolit el repte **Vespres d'estiu**. A més a més, a la gala d'entrega de premis, van reconèixer la nostra foto amb el 2n premi (500 €.)

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)



### Premi "Gent Gran", II edició Domus Vi Regina

Aquest guardó, organitzat per la residència Domus Vi Regina, es celebra en el marc de la festa de celebració **del dia de la gent gran**. Amb aquest premi, Domus Vi ha volgut reconèixer la nostra tasca en la lluita contra l'edatisme i la promoció del bon tracte cap a les persones grans.

 [AMPLIAR LA INFORMACIÓ](#)







# MEMÒRIA 2024

EN BICI  
SENSE  
EDAT



[www.enbicisenseedat.cat](http://www.enbicisenseedat.cat)

[info@enbicisenseedat.cat](mailto:info@enbicisenseedat.cat)



Amb el suport de



Ajuntament de  
Barcelona



Fundació "la Caixa"