



EN BICI
SENSE
EDAT
#EBSEBarcelona



Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya

Barcelona

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



Cofinancat per
la Unió Europea

ÍNDEX



1. Carta de l'equip
2. EBSE Barcelona 2025
3. Les passejades
4. Les beneficiàries
5. El voluntariat
6. La Gran Trobada Sense Edat
7. Activitats destacades i esdeveniments
8. Projectes Europeus, Noves Aliances i altres iniciatives
9. Voluntariat Corporatiu i Team Building (ESG)
10. Comunicació i mitjans
11. Premis i reconeixements del 2025



Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip tècnic d'En Bici Sense Edat us presentem amb il·lusió les **Memòries 2025 del capítol de Barcelona**, un recull que reflecteix un any clau per a l'entitat. El 2025 ha estat, sens dubte, un any marcat per el **creixement sostingut del projecte**, que actualment ja compta amb 16 capítols arreu de Catalunya, una xifra que continua augmentant de manera progressiva.

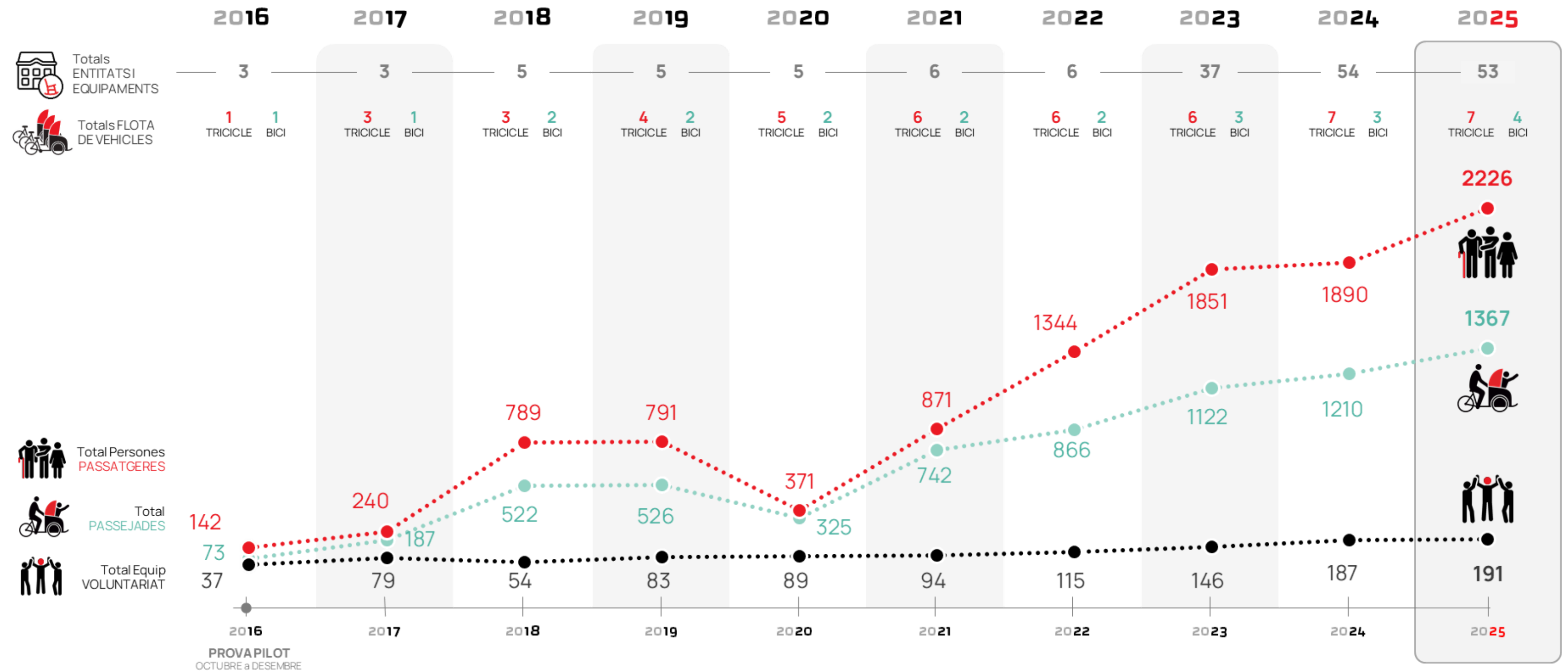
Aquest any ha vingut acompanyat de la incorporació d'un nou membre a l'equip tècnic, fet que ha permès reforçar i ampliar diversos àmbits de l'ecosistema de l'associació. En aquest context d'expansió, el projecte ha estat reconegut amb **diversos premis**, ha tingut una participació destacada, per primer cop, en **projectes europeus** i ha consolidat **noves aliances estratègiques, tant a escala local com internacional**.

Tot plegat s'ha traduït en **més passejades, nous projectes, noves zones d'actuació i un augment de l'abast i del volum de l'activitat**, així com en la **incorporació de nous equipaments i més persones beneficiàries** a la iniciativa. Un any més, continuem treballant, amb compromís i convicció, per **millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb mobilitat reduïda**, fomentant els vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada.

Volem expressar el nostre agraïment sincer a totes les persones que feu possible aquest projecte: la xarxa de capítols catalans, el voluntariat, les persones beneficiàries i la Junta Directiva. **Sou el motor que impulsa En Bici Sense Edat dia rere dia.**

Amb gratitud,
L'equip tècnic d'En Bici Sense Edat

Evolució EBSE Barcelona



Dades principals 2025



1.367

PASSEJADES
Realitzades



191

Membres equip
VOLUNTARIAT



2.226

Total persones
PASSATGERES



53

ENTITATS I
EQUIPAMENTS

2.EBSE BARCELONA 2025

Tal com es mencionava a la carta de l'equip, aquest any ha estat marcat pel creixement d'En Bici Sense Edat a escala general. En aquest context, el capítol de Barcelona ha donat suport a l'expansió del projecte, contribuint a la consolidació de les noves delegacions **#EBSEEsplugues** i **#EBSELaGarriga**.

Al llarg de l'any, l'entitat ha col·laborat amb un total de **62 equipaments** a Barcelona, una xifra que representa un increment respecte a l'any anterior. A més, per primera vegada, ha ampliat els seus serveis al **districte de Gràcia**, incorporant-hi la Residència i Centre de Dia de Gent Gran de Gràcia i la Residència Refugi d'Obreras. Gràcies a aquesta ampliació, l'associació ha pogut arribar a persones usuàries que fins ara quedaven allunyades dels punts habituals on es realitzen les passejades.

En conseqüència, un total de **2.226 persones beneficiàries** han pogut sentir el vent a la cara amb **#EBSEBarcelona**, una xifra que suposa aproximadament **un 18 % més que l'any 2024**.

Aquesta expansió ha estat possible, en gran mesura, gràcies al programa del SOC "Joves en Pràctiques", subvencionat pel **Servei Públic d'Ocupació de Catalunya** i amb el cofinançament del **40% pel Fons Social Europeu Plus**. Aquest suport ha permès a l'associació incorporar nou talent a l'equip tècnic amb l'arribada de l'**Alba Zaplana**, que s'ha sumat al projecte per **reforçar la comunicació i contribuir a l'ampliació de la xarxa d'aliances estratègiques i a la captació de fons** de l'entitat.



No és només passejar...

És compartir una estona mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un viatge extraordinari.

Durant el 2025, En Bici Sense Edat ha posat el focus a fer que cada passejada fos una **experiència realment valuosa per a les persones usuàries**. Per això, s'ha impulsat la seva participació activa en les decisions i s'han promogut trobades entre diferents grups de tricicles, afavorint les relacions i el sentiment de pertinença.

Paral·lelament, l'entitat ha volgut que les seves beneficiàries formessin **part activa de la vida de la ciutat**, participant en nombrosos esdeveniments.

A més, s'han facilitat bicicletes de préstec a diversos equipaments, perquè cuidadores i familiars també poguessin sumar-se a aquest acompanyament.



1.367

PASSEJADES
Realitzades

137 Passejades
Anul·lades



3.305

Hores totals
de voluntariat

2.734 Hores
Tricicle

202 Hores Bicicleta
acompanyat

369 Hores altres
voluntariats



122 DIES 8 HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA 53 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

18.980 KM RECORREGUTS



Qui són?

El programa d'En Bici Sense Edat a Barcelona té com a persones **destinatàries (beneficiàries)** del servei:

Persones beneficiàries directes:

- Persones grans i/o amb mobilitat reduïda
- Persones amb discapacitat
- Persones en situació de risc d'exclusió social

Persones beneficiàries indirectes:

Aquest grup inclou les persones que acompanyen les beneficiàries directes durant les passejades — com ara **familiars i professionals de la cura**—, que també es veuen afavorits per l'experiència compartida.



2.226

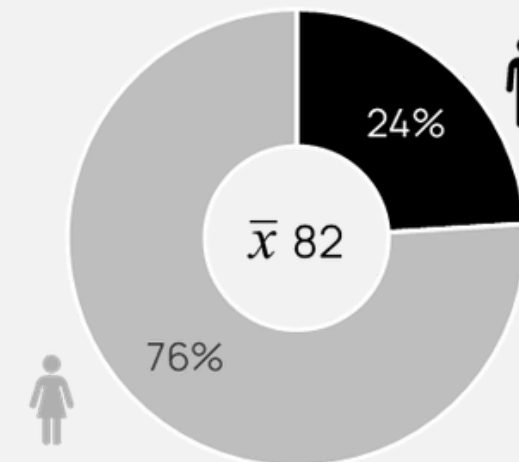
Total persones
PASSATGERES

102 > ANYS < 5

Beneficiàries **DIRECTES**

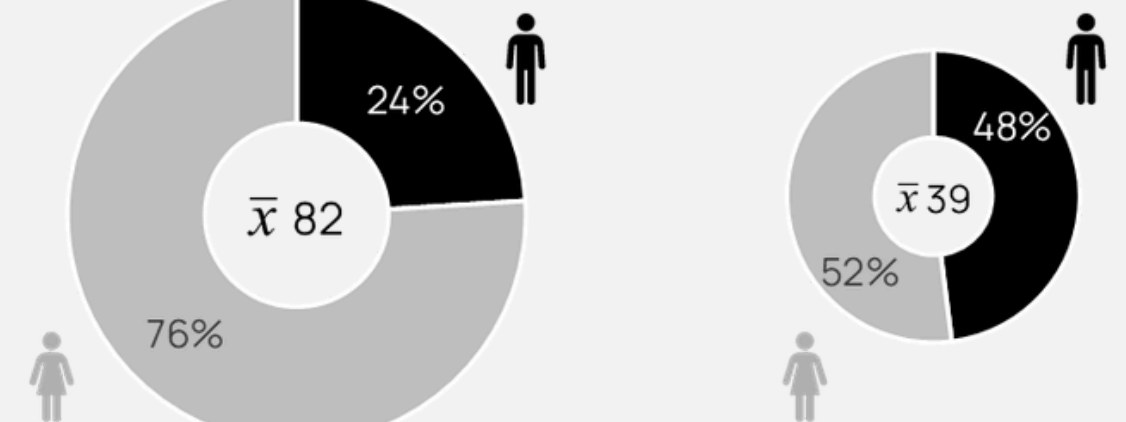
P. Grans

1.816



P. Mobilitat reduïda

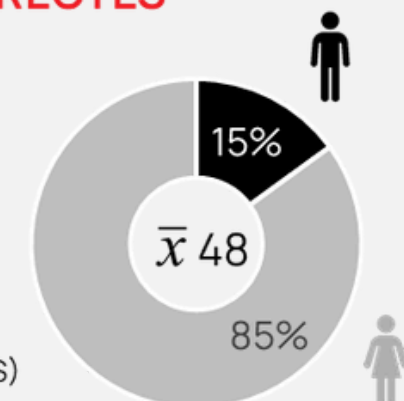
123

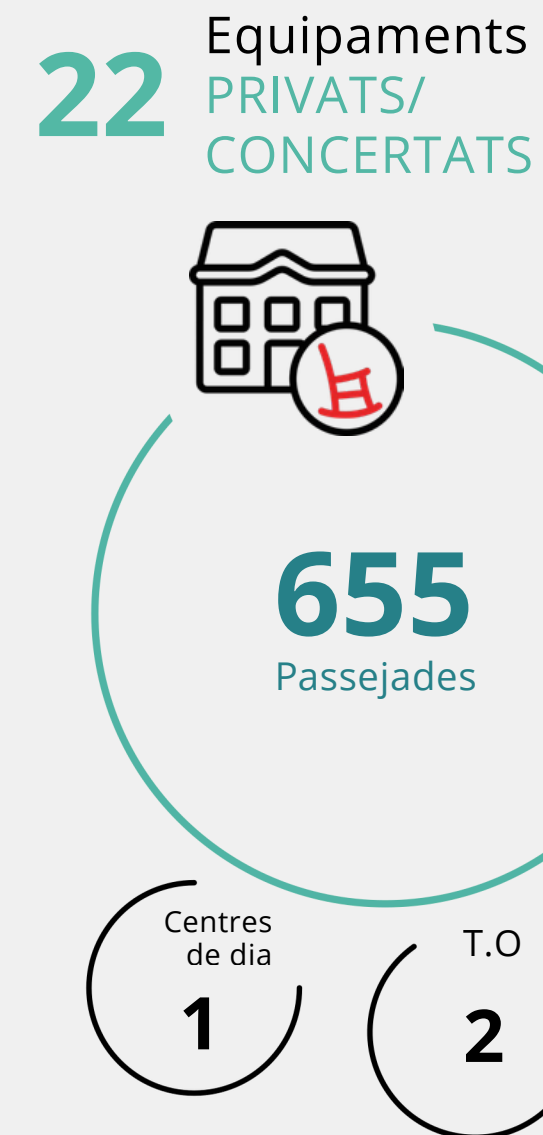
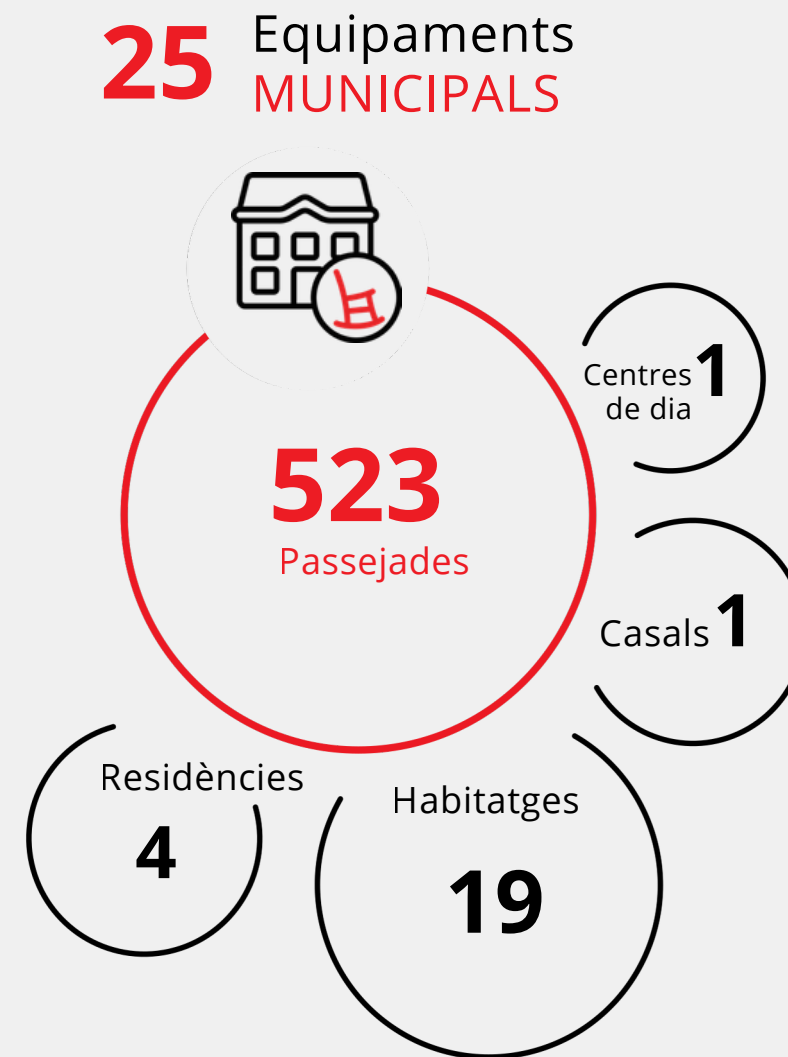


Beneficiàries **INDIRECTES**

287

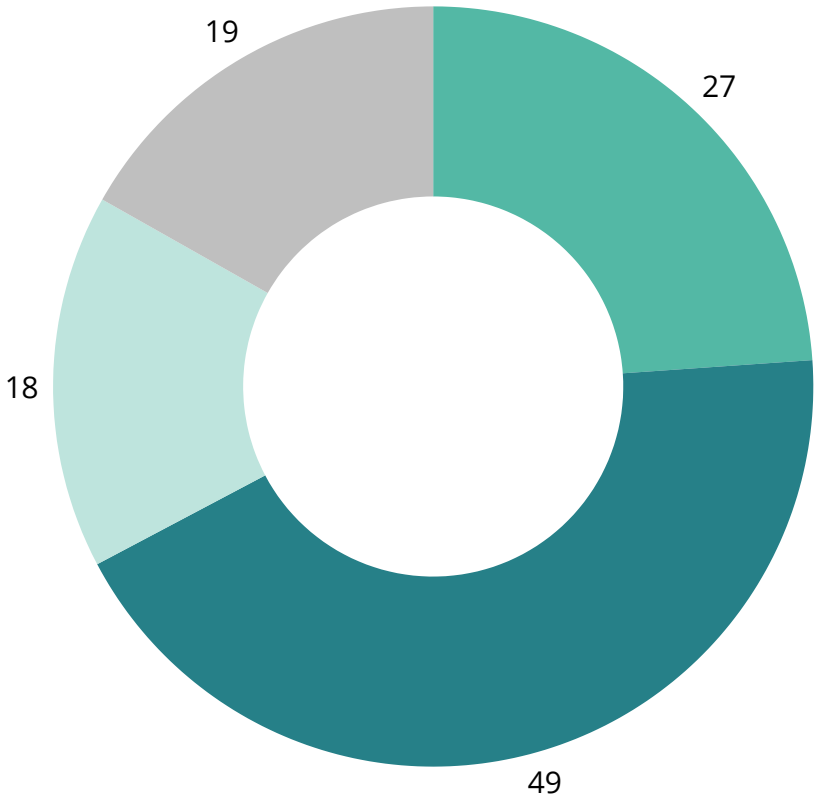
Acompanyants
(CUIDADORES+FAMILIARS)



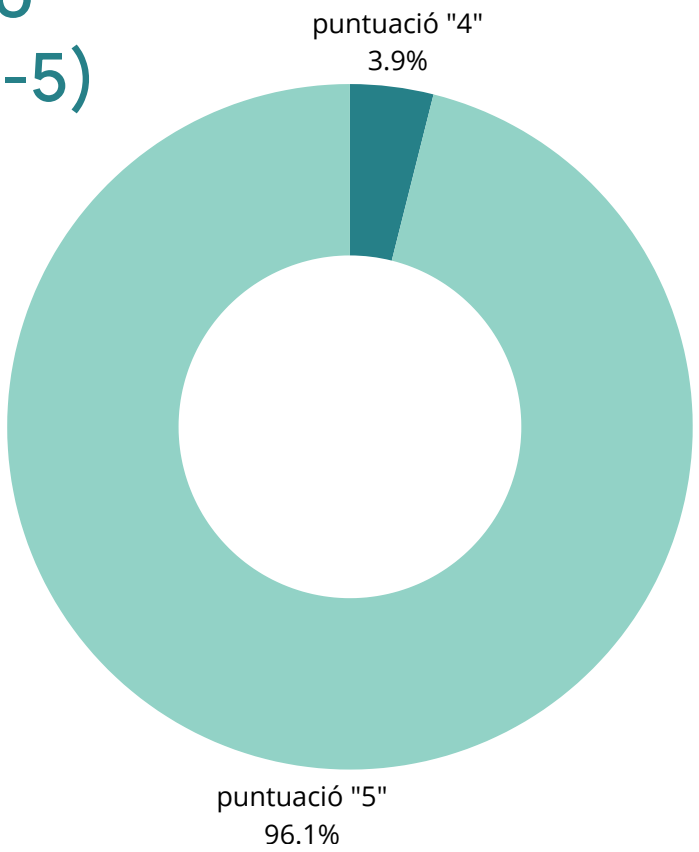


A partir de la realització de les passejades, canvis observats en les persones que hi participen (múltiples respostes)

- S'han creat nous vincles o relacions amb el voluntariat o entre participants.
- L'estat d'ànim ha millorat, però els efectes no duren gaire.
- La majoria de participants demanen repetir l'experiència.
- Han millorat molt l'estat d'ànim i que els efectes perduren.

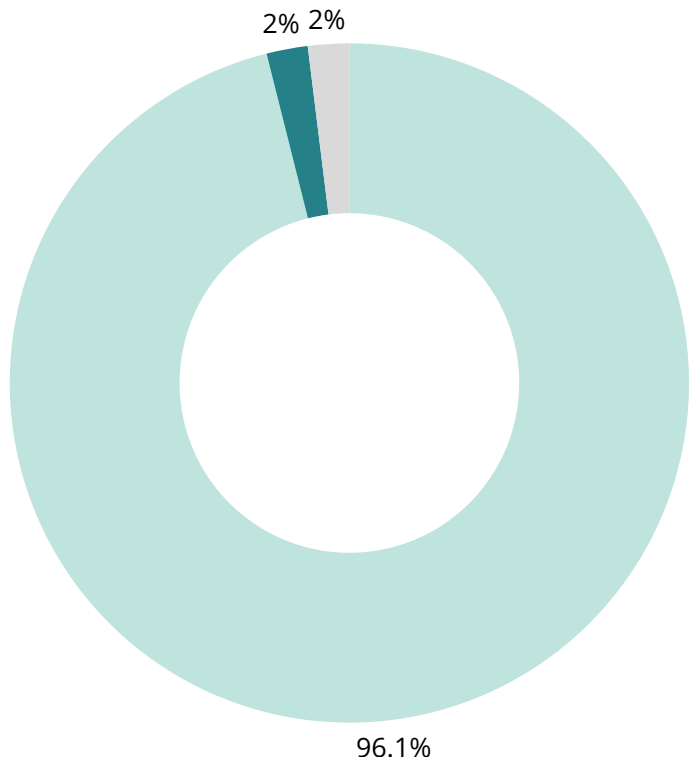


Valoració global (1-5)

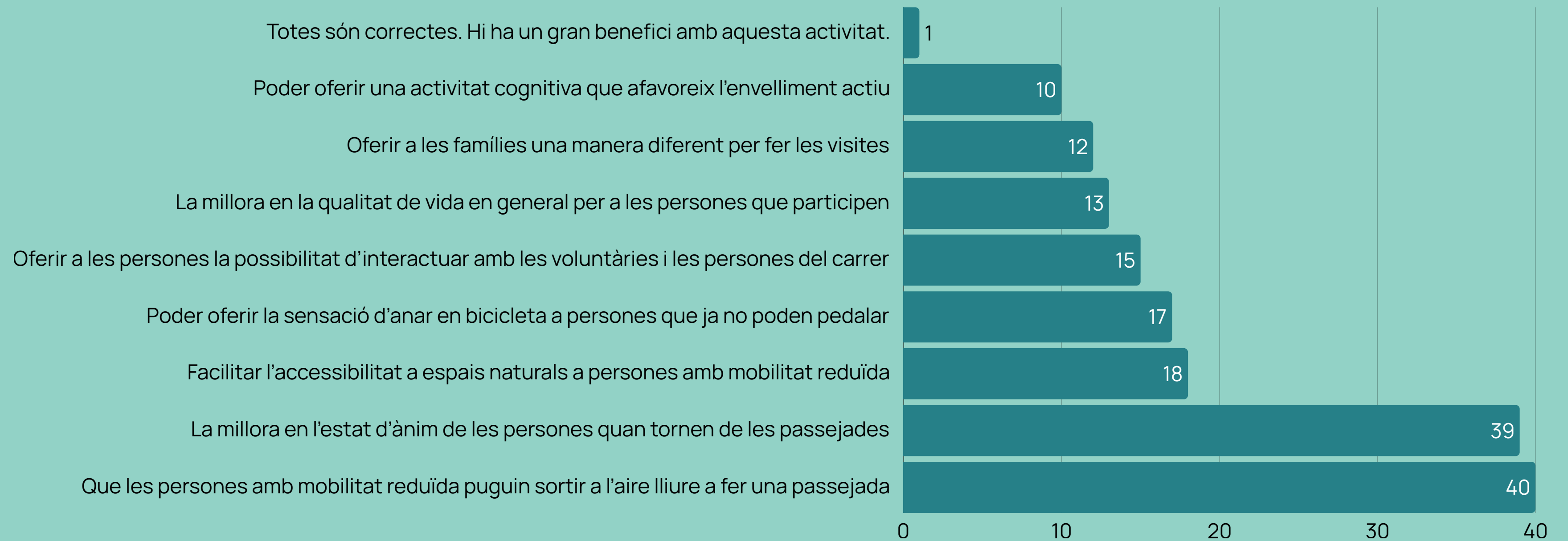


Tornaríeu a repetir l'experiència?

- Només si es fan algunes millories
- Probablement
- Totalment d'acord



Aspectes més valorats de les passejades (múltiples respostes)



La valoració dels equipaments

“La vostra activitat ha estat esmentada com una de les més valorades del centre. Tenint en compte el deteriorament cognitiu d’una gran part de les usuàries, el fet que la recordin i la identifiquin com una experiència positiva és un indicador molt significatiu del seu impacte en el seu benestar”.

Centre de Dia Casa Bloc

“Estem molt agraïdes pel servei que ens heu pogut oferir. A les persones participants els ha agradat moltíssim.”

R. Mossèn Vidal i Aunós



“Tant les residents com les famílies tornen encantades de les passejades. El centre està molt satisfet de poder col·laborar en aquest projecte tan bonic. Els beneficis d’aquesta col·laboració són múltiples, tant per a les residents i les famílies com a nivell institucional.”

Residència Bon Pastor



“No hi ha hagut cap senyora a qui no li hagi agradat l’experiència. La primera senyora que hi va participar va dubtar molt abans de fer-ho; tot i així, va decidir provar-ho, encara que no ho veia clar. A la tornada, va ser la més entusiasmada i animada de totes. Estem molt agraïts.”

Refugi d’Obreres

“Els millors testimonis són les ganes que tenen de repetir i les expressions d’alegria a les seves cares en pujar als tricicles.”

HHSS Concili de Trento II

La peça clau

En Bici Sense Edat compta amb un programa de voluntariat orientat a estimular la participació activa de la societat, amb l'objectiu de **millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones que en són beneficiàries**, a través de la promoció de la seva mobilitat i del contacte amb l'entorn.

A més, mitjançant el voluntariat, l'entitat té com a visió facilitar la creació de **noves relacions intergeneracionals** que contribueixin a combatre la soledat no volguda i a promoure l'**envelliment actiu i el bon tracte envers la gent gran**.

Des de l'associació, posem en valor la tasca de les **més de 500 persones voluntàries** que donen vida al projecte arreu de Catalunya. Són elles qui **donen vida a l'entitat**: el seu temps, entusiasme i mirada amable fan possible que, dia rere dia, moltes persones tornin a sentir el vent a la cara.



191

Membres equip
VOLUNTARIAT



3.305 HORES totals de voluntariat
2.734 tricicle + 202 bicicleta + 369 altres

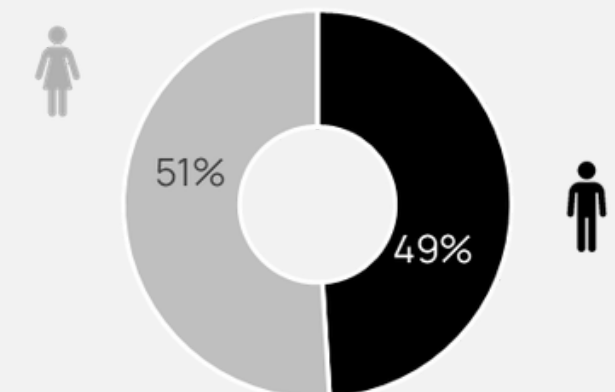
17 HORES de dedicació mitja anual

EDATS (mitjana, més jove i més gran)

$\bar{x}$ **45** ANYS

22 > ANYS < 75

GÈNERE del voluntariat participant



La valoració del voluntariat

Amb l'objectiu d'avaluar el grau de consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les **enquestes adreçades al voluntariat**. En aquesta ocasió, s'ha realitzat una enquesta específica als voluntaris i voluntàries de **Barcelona, Sant Just i Castelldefels**, que ha obtingut un total de **104 respostes**.

Dels voluntaris enquestats, un **49% participa de manera regular en les activitats** (una mitjana d'1 o 2 cops al mes), mentre que un **21%** ho fa amb **molta freqüència** (1 o 2 cops per setmana). La resta de percentatges es distribueixen entre altres graus de participació.

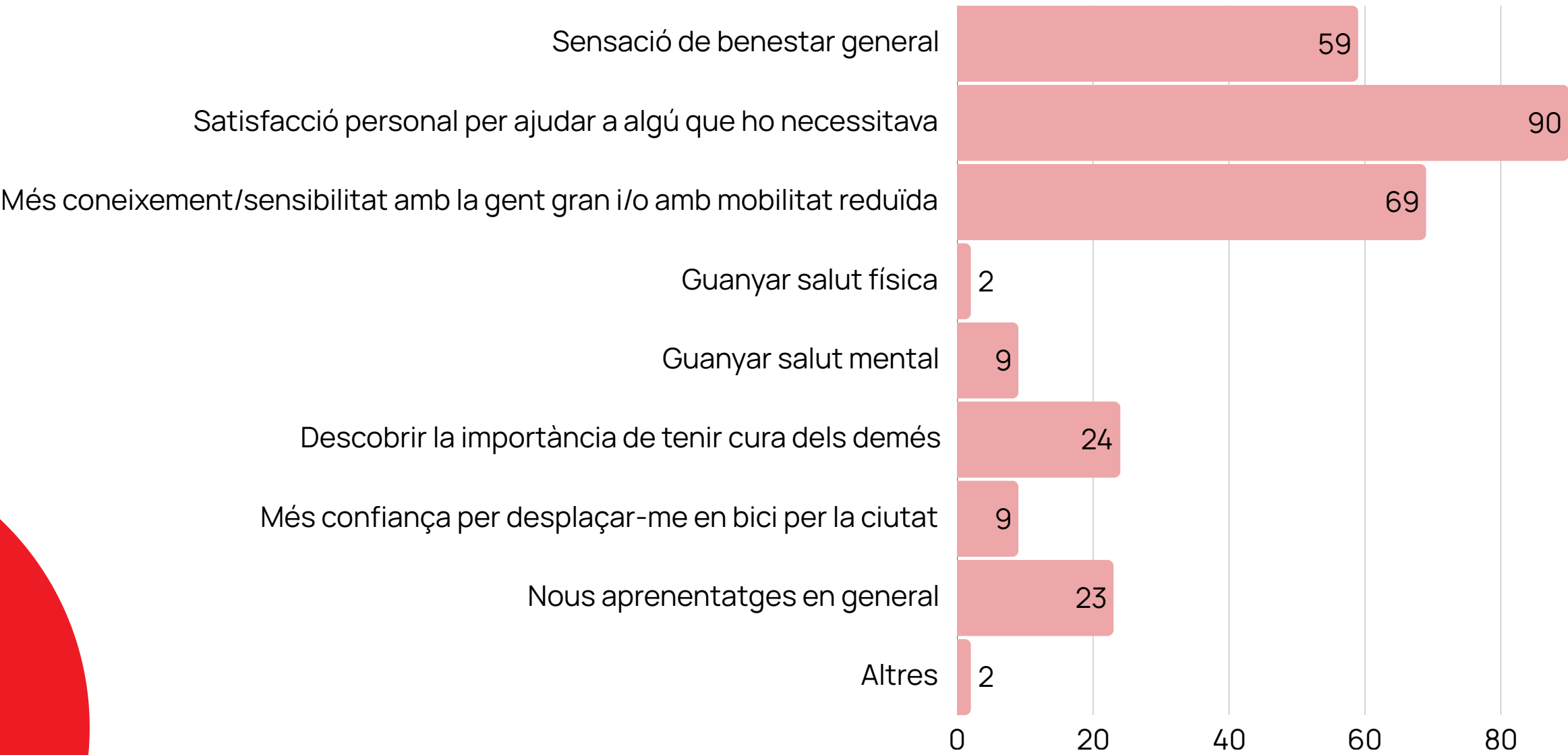
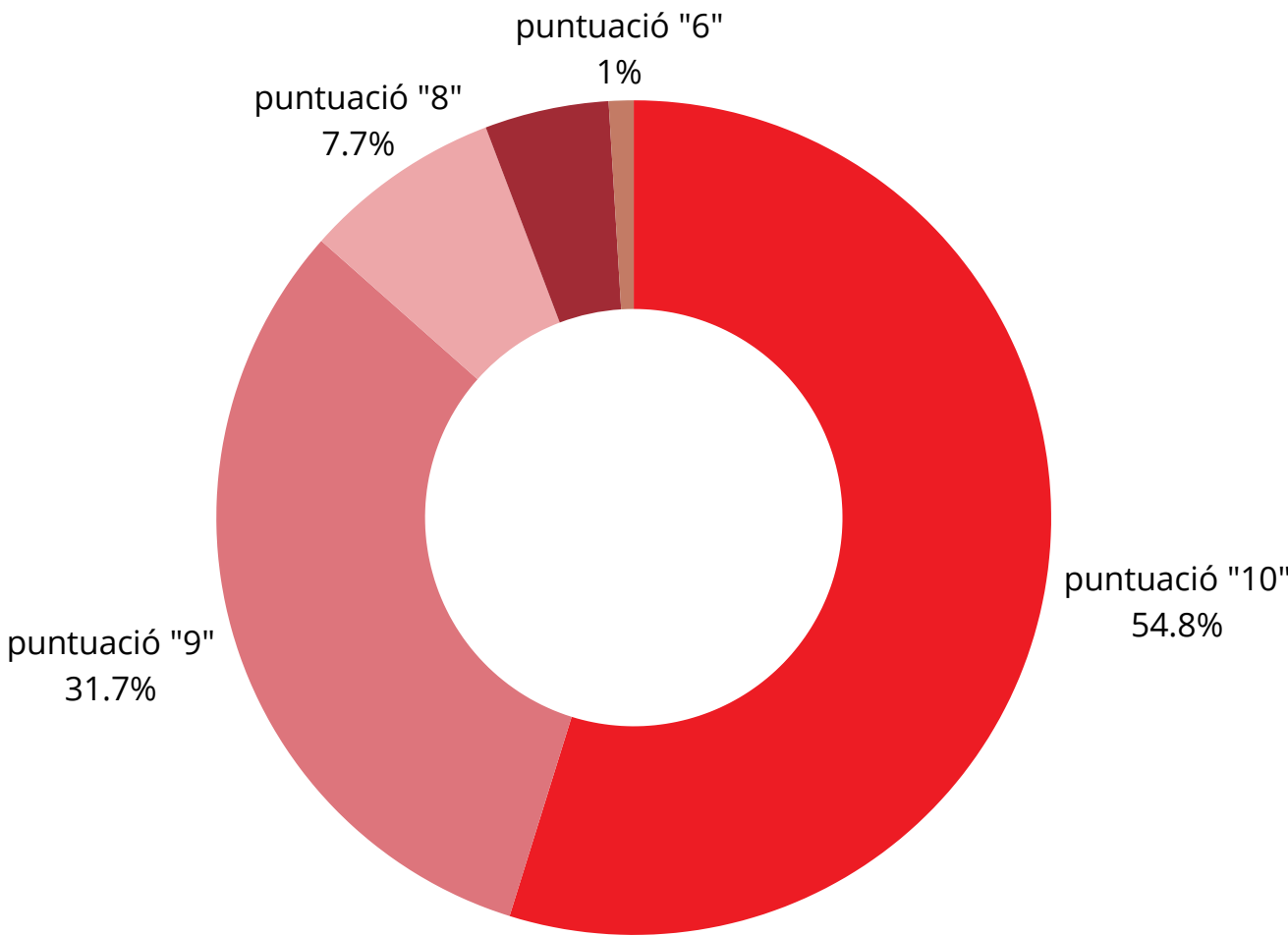
Pel que fa a la **comunicació entre el voluntariat i la coordinació**, el **91%** de les persones enquestades la valora com a **excel·lent**, mentre que el **9%** restant la qualifica de **notable**. En relació amb l'**acompanyament per part de l'equip tècnic**, el **88%** el valora amb un **excel·lent**, l'**11%** amb un **notable** i el 1% indica que no ho sap o no respon.

A continuació, es presenten diverses **gràfiques** que recullen la valoració del voluntariat enquestat sobre diferents aspectes vinculats a la seva experiència.

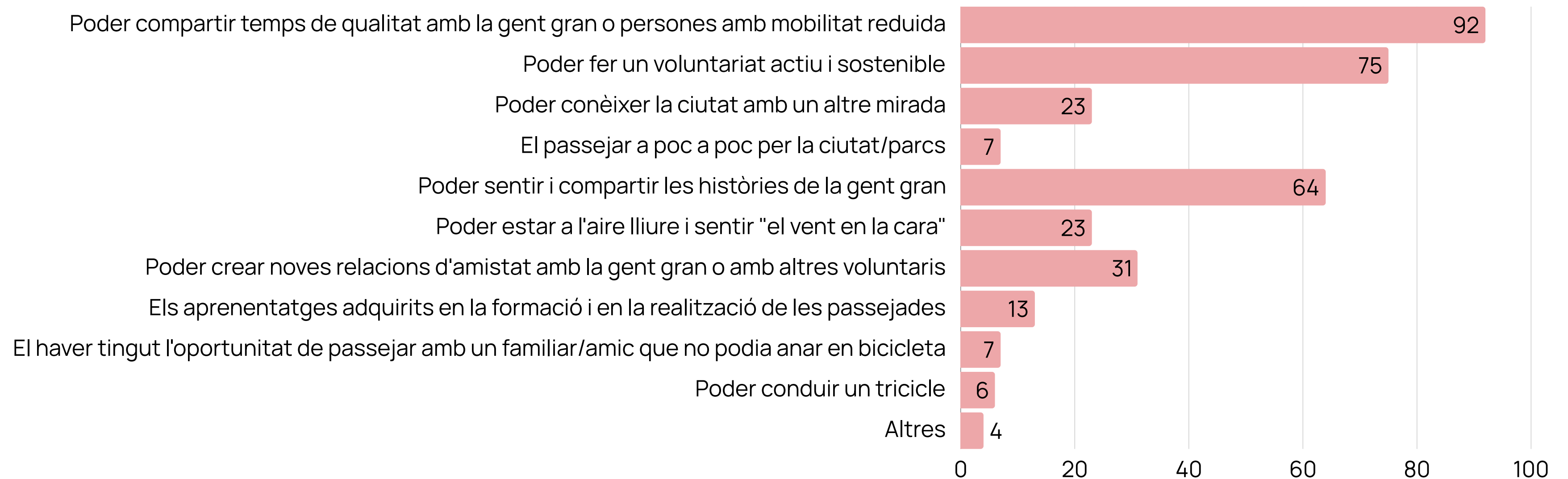


Què ha aportat al voluntariat realitzar aquesta activitat amb En Bici Sense Edat (múltiples respostes)

Valoració global (1-10)



Aspectes més valorats del voluntariat (múltiples respostes)



Formacions

Al llarg del 2025, #EBSEBarcelona ha organitzat **diverses formacions de voluntariat**. En línies generals, aquestes sessions es divideixen en dues parts complementàries: una introducció a la metodologia de l'associació i una sessió pràctica de conducció segura de tricicles.

En aquesta segona part, els voluntaris veterans es posen en la pell de les usuàries i permeten que els nous conductors els passegin. D'aquesta manera, els acompanyen en el procés de guanyar confiança i destresa amb el tricicle, alhora que els ensenyan a conduir de manera segura, respectuosa i responsable.



Formacions Voluntariat
#EBSEBarcelona



Formació
“Cycling to Care”



Formació a
Bombers Solidaris

5. EL VOLUNTARIAT

Dia Internacional del
Voluntariat



Trobada de Voluntariat
d' #EBSECatalunya



Trobada d'Estiu del
Voluntariat



Altres activitats

D'altra banda, al llarg de l'any, En Bici Sense Edat també ha organitzat **diverses jornades i trobades adreçades al seu voluntariat**, amb l'objectiu de crear espais de connexió emocional, aprenentatge compartit i celebració col·lectiva, reconeixent-lo com la peça clau del projecte.

Gràcies al compromís actiu i inspirador del seu voluntariat, l'entitat pot continuar desenvolupant i consolidant la seva tasca social.

La valoració del voluntariat

“EBSE és, sobretot, un espai de connexió humana, tant amb les persones passatgeres com amb les altres voluntàries. És alhora un orgull i una responsabilitat formar part del projecte. Cada passejada és una oportunitat per aprendre de tothom i construir vincles que m'enriqueixen.”

Carles Massot



“Per a mi, com a metge, formar part del voluntariat d'EBSE és contribuir a la millora de la salut física i mental de la gent gran. El que més valoro és la flexibilitat del voluntariat i l'amabilitat de l'equip i de les voluntàries.”

Montserrat Barceló

“M'aporta molt la complicitat amb els companys amb qui passejo. Entre totes fem que els moments d'aquestes passejades siguin màgics, sobretot per a les persones usuàries, però també per a nosaltres, les voluntàries.”

Pepa Pérez

“Les sortides són un moment màgic on coincideixen tres elements molt especials: la gent gran, la bicicleta i l'aire lliure. Em sento molt afortunada de poder formar-ne part. Gràcies a totes les persones que ho feu possible!”

Ània Pluma



“Fer voluntariat a EBSE em dona l'oportunitat de contribuir, d'una manera directa i molt agradable, a fer més humana la nostra societat. No només pels beneficis que les passejades aporten a les usuàries, sinó també per l'impacte positiu en la vida de la ciutat.”

Jesús Gómez

La Gran Trobada sense edat

Festa solidària

en suport de l'associació En Bici Sense Edat

**26/
10**

Diumenge
12h - 17h



Placeta de Can Ricart

Carrer Emília Coranty, 5 (Poblenou, Barcelona)

6.LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

20

Torna l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Per tercer any consecutiu, el 26 d'octubre En Bici Sense Edat va celebrar la **3a Gran Trobada Sense Edat**, una festa solidària en suport de l'associació, organitzada en col·laboració amb la **Taula Eix Pere IV**. Gràcies a les aportacions i a les activitats desenvolupades durant la jornada, es van recaptar **2.000 €**, que s'han destinat a donar continuïtat als projectes de l'entitat.

Com en l'edició anterior, la trobada va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou, on **més de 200 persones** vinculades al projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats i, sobretot, d'un ambient càlid, proper i acollidor.

La festa va arrencar amb un viatge sonor únic a càrrec del DJ Erast, expert a fusionar ritmes eclèctics i textures musicals per crear sessions immersives en què el downtempo, el deep house i l'electrònica orgànica fluïen amb naturalitat. Mentrestant, les paradetes solidàries i el bar prenen forma, i l'aroma irresistible de les brases anava despertant la gana de tothom. L'Associació uruguaiocatalana Los Botijas, mestres del bon foc, va preparar una botifarrada deliciosa –també amb opció vegana– que va fer ballar els sentits.

6.LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

21

El ritme no es va aturar en cap moment. L'associació de ball ALOCUBANO va omplir l'espai de ritmes caribenys amb una ballada social de salsa i bachata que va animar el públic a sortir a la pista. Al seu costat, el Mercat d'intercanvi i de segona mà de Laura Organiza convidava els assistents a donar una segona vida als objectes i a descobrir petites joies amb encant. Mentre el públic gaudia del menjar i de la bona companyia, Adeline, cantautora francesa, va captivar tothom amb la seva veu i guitarra en un viatge musical íntim.

A la zona infantil, els més petits no van parar ni un moment: pintacares, jocs i un mural col·lectiu dedicat a la Gran Trobada van omplir la jornada de colors. Com a cloenda, l'última activitat del dia va ser un Bingo Musical, com el de tota la vida, però amb molta més marxa: els números es transformaven en cançons, i els guanyadors es van endur premis fantàstics cedits pels **comerços col·laboradors**: Zaika, Aimada Poblenou, Confeccions La Palma, Rebikeclingbarcelona, Adam Foods i DVI Vinoteca.

L'esforç i la dedicació de les persones voluntàries i donants d'En Bici Sense Edat no només van fer possible, un cop més, aquesta Gran Trobada, sinó que continuen essent el motor que impulsa l'entitat a promoure el bon tracte i l'envelliment actiu de les persones grans.





Una ciutat per a tothom

A més de les passejades habituals als diferents equipaments, En Bici Sense Edat també s'ha coordinat per **participar en diversos esdeveniments de la ciutat**, reafirmant així el seu compromís amb la visibilització de les diferents realitats que ens envolten.

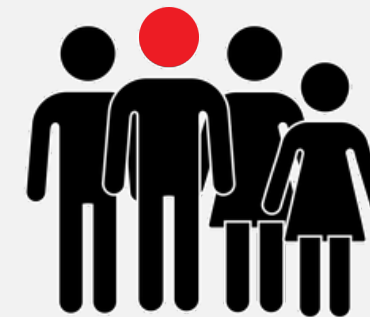
Pedalades, curses, desfilades, festes i festivals... en totes aquestes ocasions, l'entitat hi ha participat de la mà de les persones beneficiàries del projecte, posant un èmfasi especial en la **participació de famílies amb infants amb discapacitat** i afavorint-ne, d'aquesta manera, la seva **inclusió en celebracions i actes comunitaris**.

Des dels inicis de l'associació a Barcelona – l'any 2016 –, l'objectiu de la participació en aquests esdeveniments de gran format ha estat **integrar les persones usuàries**, facilitant la seva presència en espais on, tradicionalment, la seva participació ha estat molt limitada o pràcticament inexistent.

ESDEVENIMENTS



106
PASSEJADES
ESDEVENIMENTS



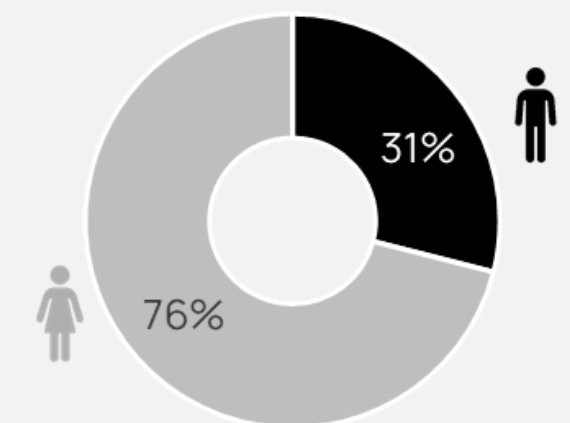
162
PASSATGERES



254
HORES
PASSEJANT

$\bar{x}$ **48** ANYS

5 > ANYS < 102





 [+ INFO](#)

Bicicletada Festa
Major Sant Antoni



 [+ INFO](#)



 [+ INFO](#)

Dia de la dona - 8M



Carnestoltes

 [+ INFO](#)







Projecció documental "CWA"



Pride



Pedalada Popular FM Gràcia



Cursa dels 10 Blaus



[i + INFO](#)

Cursa de Bombers



[i + INFO](#)

“Sobre Rodes” de la RETT



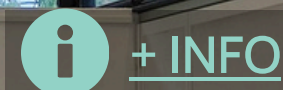
Setmana contra la soledat no desitjada

[i + INFO](#)

Enguany, per primera vegada en la història d'En Bici Sense Edat, l'entitat –més concretament el capítol de #EBSEBarcelona– ha col·laborat activament en **dos projectes europeus**, reforçant així la seva presència institucional i ampliant el seu impacte social arreu d'Europa.



Altres iniciatives i projectes destacats



Enguany, En Bici Sense Edat ha tornat a col·laborar amb diverses empreses compromeses amb la **responsabilitat social corporativa (RSC)**, amb l'objectiu comú de millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb discapacitat i de combatre la soledat no desitjada i l'aïllament social.

Gràcies a aquestes col·laboracions, les organitzacions han pogut impulsar els seus **estàndards ESG**, reforçant la seva **sostenibilitat corporativa** en els àmbits **Environmental (ambiental)** i **Social**.

Així mateix, aquestes aliances han afavorit que les empreses alineïn la seva activitat amb els **Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)** que impulsa l'associació i que formen part de l'Agenda 2030, concretament els **ODS 3, 10, 11 i 17**.



 [+ INFO](#)



 [+ INFO](#)



 [+ INFO](#)



10. COMUNICACIÓ I MITJANS

Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de **newsletter en format digital**.

Cada mes, s'ha recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via correu a les **2.180 persones subscrites (un 20 % més que l'any anterior)**, amb un total de **12.224 visualitzacions i 2.306 clics**.



2.180
SUBSCRIPTORS

Des: [Bones festes! Gràcies per pedalar al nostre...](#)
Nov: [El fred no ens congela les rodes! Descobreix...](#)
Oct: [Tic-tac, tic-tac...el GRAN dia s'acosta!](#)
Set: [Vine a celebrar la Gran Trobada Sense Edat](#)
Jul: [Del Parlament al Vida Festival: pedalem per tot arreu!](#)
Juny: [Amb el bon temps... arriben més tricicles!](#)
Maig: [Que bé ens ho vam passar a Fira Gran...](#)
Abr: [Abans de marxar de vacances, suma't a #C2C!](#)
Març: [Les memòries de 2024 ja són aquí!...](#)
Feb: [La família creix! Reforcem la nostra comunicació!](#)

WEB i XXSS

El [web de l'Associació En Bici Sense Edat](#) és el punt central, en constant actualització, on es troba tota la informació de l'associació i dels capítols actius arreu del territori. També s'hi inclou la pàgina de «**Notícies**», entre d'altres, que es pot filtrar per capítols d'**EBSE Catalunya**.

Com a novetat d'aquest 2024, s'han actualitzat i/o afegit les pàgines d'«**Entitat**», «**Coneix l'equip**», «**Capítols**», «**Mèdia**» i «**ODS**».

A les **xarxes socials** de l'associació també es poden consultar les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat; en el cas de Barcelona, es poden filtrar mitjançant l'etiqueta **#EBSEBarcelona**.



FW 4.723 1.333 888 9 40

TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2025, EBSE Barcelona ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**.

Aquest any, l'entitat ha aparegut a:

- **El Periódico** [22/12/25]
- **La Razón** [19/12/25]
- **Ràdio Ciutat Vella** [18/12/25]
- **L'Altaveu, RTVE Catalunya** [06/11/25]
- **The New Barcelona Post** [12/10/25]
- **Ràdio Gràcia** [14/06/25]
- **Onda Cero** [13/05/25]
- **JOYRIDE** [11/03/25]

Consulta en el següent enllaç totes les aparicions en mitjans d'En Bici Sense Edat:

[AMPLIAR INFORMACIÓ...](#)



XVI PREMI A LA MOBILITAT SOSTENIBLE

Reconeixement per la tasca d'En Bici Sense Edat (Catalunya i Espanya) en la promoció d'una mobilitat més sostenible.

Atorgat per la **coordinadora estatal ConBici**.

 [+ INFO](#)



PREMI SANT MARTÍ EN LA MODALITAT “EXTRAORDINÀRIA”

Reconeixement per protagonitzar un esdeveniment de caràcter rellevant o excepcional.

Atorgat pel **Districte de Sant Martí**.

 [+ INFO](#)

PREMI A L'ENTITAT EN CREIXEMENT, ESCUELA DE PENSAMIENTO

Reconeixement per l'impacte en la societat d'En Bici Sense Edat i per la seva tasca en la transformació social.

Atorgat per **Fundación Mutualidad**.

 [+ INFO](#)



PREMI “CIUTAT SOLIDÀRIA”

Reconeixement per la promoció de l'envelliment actiu, la lluita contra la soledat no desitjada i el bon tracte cap a les persones grans.

Atorgat per **Onda Cero i CZFB**.

 [+ INFO](#)

www.enbicisenseedat.cat
info@enbicisenseedat.cat



EN BICI
SENSE
EDAT 
#EBSEBarcelona

MEMÒRIA 2025



Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**

Barcelona 

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



**Cofinançat per
la Unió Europea**

* Subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i amb el cofinançament del 40 % del Fons Social Europeu Plus