



#EBSECastelldefels

Amb el suport de



Ajuntament
de Castelldefels

Memòria 2025

ÍNDEX

Í



1. Carta de l'equip
2. EBSE Castelldefels 2025
3. Les passejades
4. Les beneficiàries
5. El voluntariat
6. La Gran Trobada Sense Edat
7. Activitats destacades i esdeveniments
8. Suport d'entitats privades
9. Comunicació i mitjans
10. Premis i reconeixements del 2025



Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip tècnic d'En Bici Sense Edat us presentem amb il·lusió les **Memòries 2025 del capítol de Castelldefels**, un recull que reflecteix un any clau per a l'entitat. El 2025 ha estat, sens dubte, un any marcat per el **creixement sostingut del projecte**, que actualment ja compta amb 16 capítols arreu de Catalunya, una xifra que continua augmentant de manera progressiva.

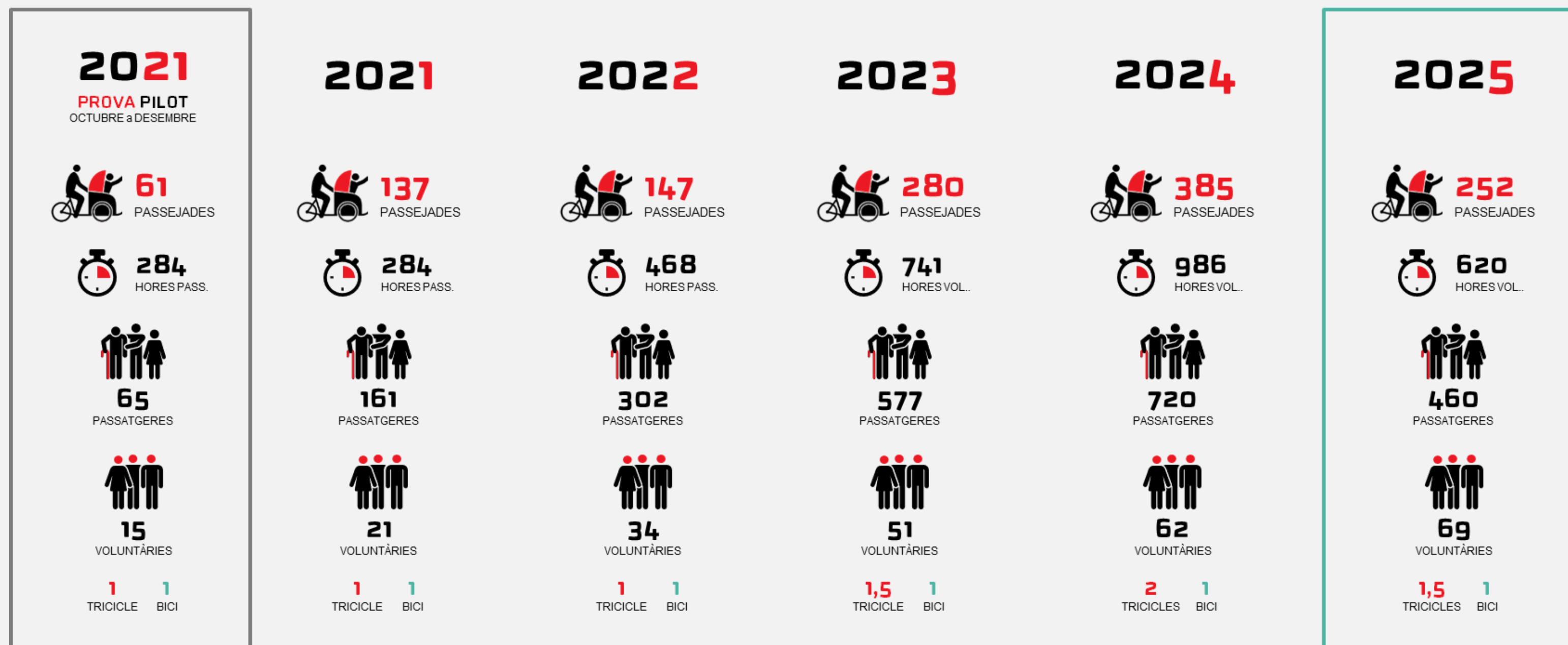
Aquest any ha vingut acompanyat de la incorporació d'un nou membre a l'equip tècnic, fet que ha permès reforçar i ampliar diversos àmbits de l'ecosistema de l'associació. En aquest context d'expansió, el projecte ha estat reconegut amb **diversos premis**, ha tingut una participació destacada, per primer cop, en **projectes europeus** i ha consolidat **noves aliances estratègiques, tant a escala local com internacional**.

Tot plegat s'ha traduït en **més passejades, nous projectes, noves zones d'actuació i un augment de l'abast i del volum de l'activitat**, així com en la **incorporació de nous equipaments i més persones beneficiàries** a la iniciativa. Un any més, continuem treballant, amb compromís i convicció, per **millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb mobilitat reduïda**, fomentant els vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada.

Volem expressar el nostre agraïment sincer a totes les persones que feu possible aquest projecte: la xarxa de capítols catalans, el voluntariat, les persones beneficiàries i la Junta Directiva. **Sou el motor que impulsa En Bici Sense Edat dia rere dia.**

Amb gratitud,
L'equip tècnic d'En Bici Sense Edat

Evolució del programa En Bici Sense Edat a Castelldefels



Dades principals 2025



252

PASSEJADES
Realitzades



69

Membres equip
VOLUNTARIAT



460

Total persones
PASSATGERES



10

ENTITATS I
EQUIPAMENTS

2. EBSE CASTELLDEFELS 2025

Tal com es mencionava a la carta de l'equip, aquest any ha estat marcat pel creixement d'En Bici Sense Edat a escala general. En aquest context, en aquest 2025, el capítol de Castelldefels s'ha mantingut estable respecte a l'any 2023 i ha baixat l'activitat respecte el 2024.

Aquesta reducció de l'activitat ha estat per no disposar dels mateixos recursos (tant de vehicles com tècnics) del 2024, tot i així, l'entitat ha col·laborat amb un total de **9 equipaments** a Castelldefels, una xifra que sí que representa una estabilitat envers els anys anteriors.

Tot i així, **l'equip de voluntariat ha continuat consolidant-se** i amb voluntariat que continua amb el grup des del principi. També s'ha anat participant i col·laborant amb la Xarxa de voluntariat de Castelldefels, per tal de dissenyar estratègies conjuntes per donar suport a totes les entitats de voluntariat de Castelldefels.

En conseqüència, un total de **460 persones beneficiàries** han pogut sentir el vent a la cara amb #EBSECastelldefels.

També ens hem postulat com a **col·laboradors del projecte Nexes**, impulsat per la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Castelldefels, a l'espera de poder desenvolupar-se durant el 2026



No és només passejar...

és compartir una estona mentre es passeja a poc a poc amb el tricicle, i el voluntariat és el copilot d'un **viatge extraordinari**.

Durant el 2025, En Bici Sense Edat ha posat el focus a fer que cada passejada fos una **experiència realment valuosa per a les persones usuàries**. Per això, s'ha impulsat la seva participació activa en les decisions.

Paral·lelament, l'entitat ha volgut que les seves beneficiàries formessin **part activa de la vida de la ciutat**, participant en esdeveniments de la ciutat de Castelldefels.



252

PASSEJADES
Realitzades

40 Passejades
Anul·lades



620

Hores totals
de voluntariat

504

Hores
Tricycle

64

Hores Bicicleta
acompanyat

52

Hores altres
voluntariats



47 DIES 8 HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA 49 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

Qui són?

El programa d'En Bici Sense Edat a Castelldefels, té com a persones **destinatàries (beneficiàries)** del servei:

Persones beneficiàries directes:

- Persones **grans i/o amb mobilitat reduïda**.
- Persones amb **discapacitat**.

Persones beneficiàries indirectes:

Aquest grup inclou les persones que acompanyen les beneficiàries directes durant les passejades —com ara **familiars i professionals de la cura**—, que també es veuen afavorits per l'experiència compartida.

En el cas d'EBSE Castelldefels, les beneficiàries son majoritàriament persones grans, que viuen en residències i de vegades acompanyades d'algun familiar i/o cuidador/a. Les residències on **enguany hem realitzat l'activitat han estat 9**:

Colonias Extranjeras / El Mussol II / El Recer / Catite / Torre Marina / El Sol / Santa Rita / El Manantial / El Mussol III.

També hem realitzat una activitat amb persones particulars provinents del recent **projecte Nexes**.



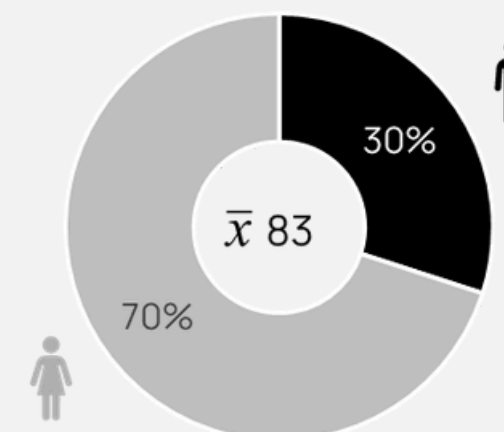
460

Total persones
PASSATGERES

102 > ANYS < 9

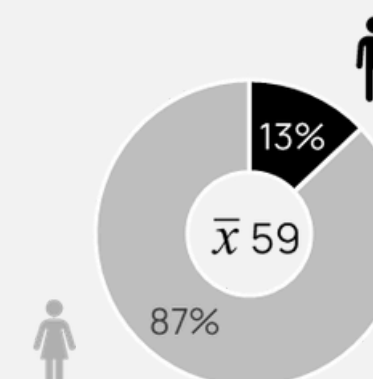
Beneficiàries **DIRECTES**

P. Grans **434**



Beneficiàries **INDIRECTES**

Acompanyants **26**
(CUIDADORES+FAMILIARS)





Residència Catite



Residència Colonias Extranjeras





Residència Les Gavines



Residència El Manantial





Residència Mussol II



Residència Mussol III





Residència El Recer



Residència Santa Rita





Residència
Sol



Residència
Torremarina



La valoració dels equipaments

Per tal d'avaluar el grau d'assoliment dels objectius d'En Bici Sense Edat en relació amb les persones beneficiàries i els equipaments col·laboradors, s'ha dut a terme una **enquesta adreçada als equipaments de tota Catalunya que col·laboren amb l'associació**. Els equipaments de Castelldefels han participat majoritàriament en aquesta enquesta.

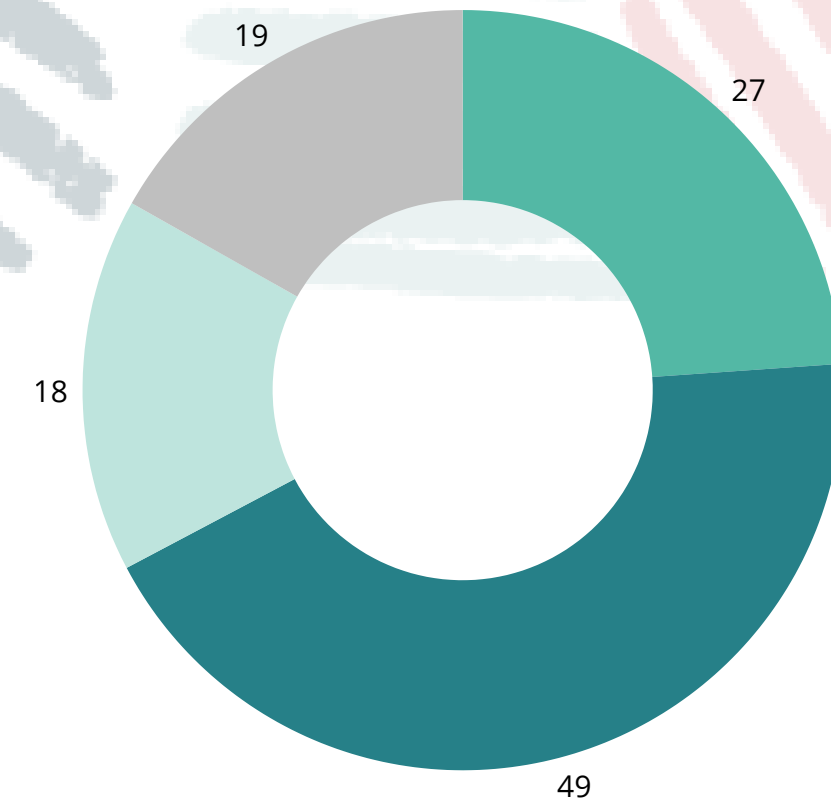
Dels **equipaments enquestats**, el **96%** considera que l'organització i la **logística de les passejades** per part de l'entitat han estat **excel·lents o molt bones**. Així mateix, el **98%** afirma que **tornaria a repetir l'experiència**, mentre que el **96%** es mostra **favorable a impulsar una campanya de sensibilització** per demanar a l'administració pública més recursos que permetin **ampliar el nombre de passejades**.

A continuació, es presenten diverses **gràfiques** que recullen la valoració dels equipaments enquestats sobre diferents aspectes vinculats a la seva experiència de col·laboració amb En Bici Sense Edat.

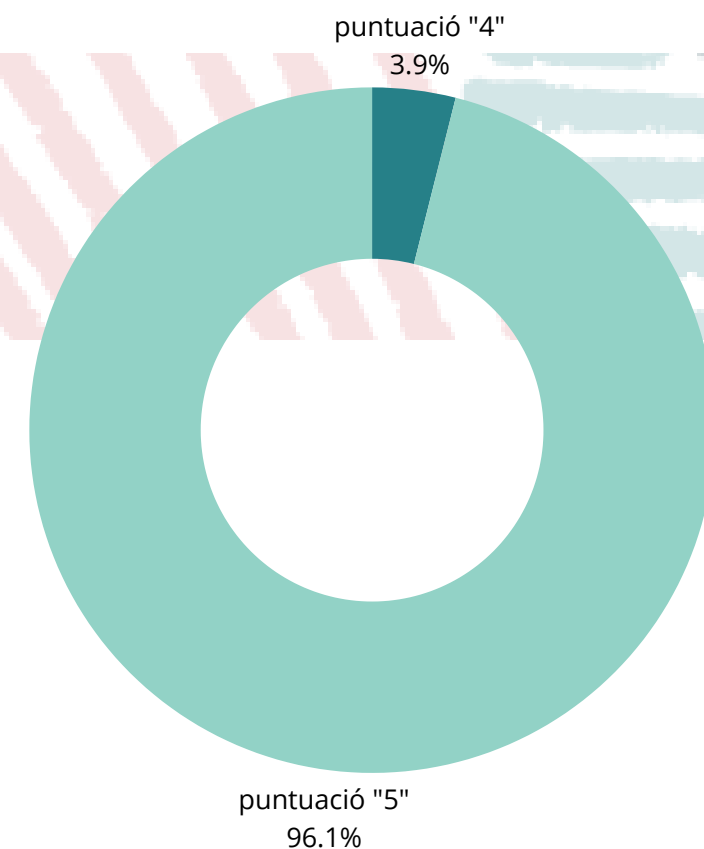


A partir de la realització de les passejades, canvis observats en les persones que hi participen (múltiples respostes)

- S'han creat nous vincles o relacions amb el voluntariat o entre participants.
- L'estat d'ànim ha millorat, però els efectes no duren gaire.
- La majoria de participants demanen repetir l'experiència.
- Han millorat molt l'estat d'ànim i que els efectes perduren.

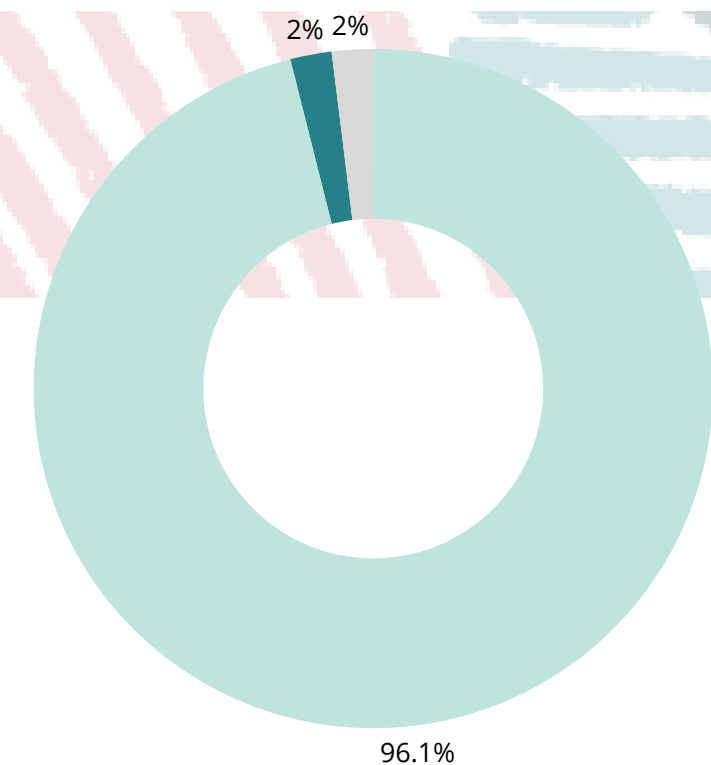


Valoració global (1-5)

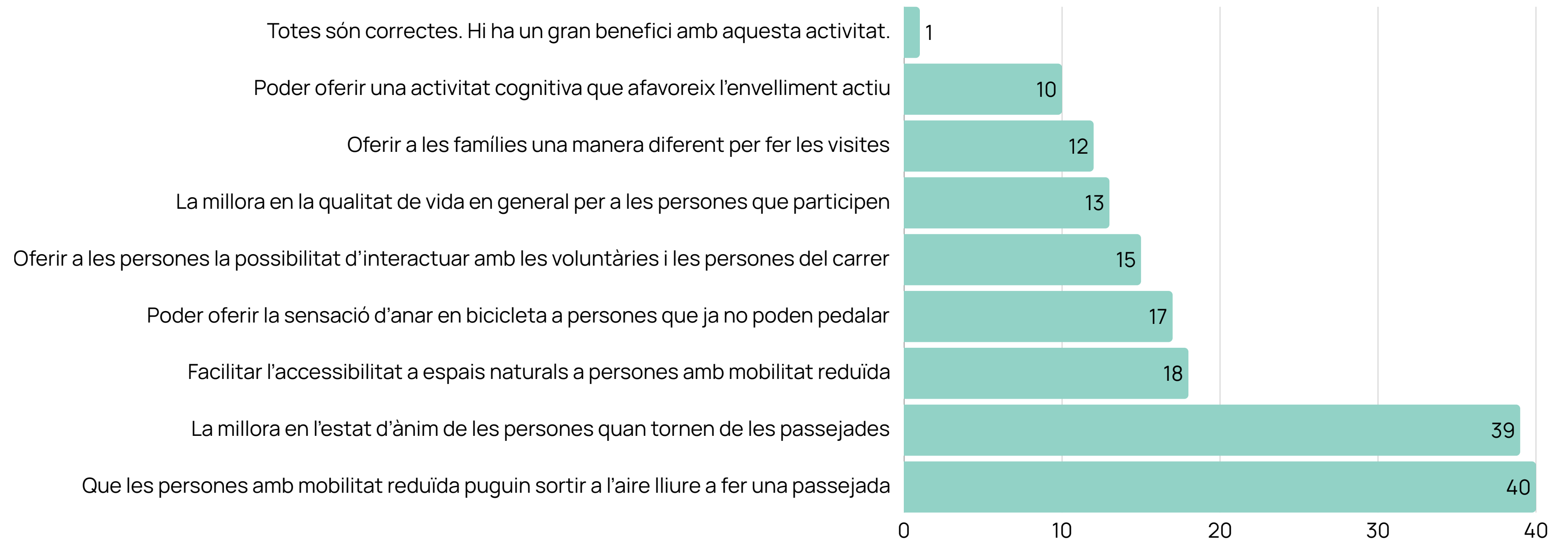


Tornaríeu a repetir l'experiència?

- Només si es fan algunes millories
- Probablement
- Totalment d'acord



Aspectes més valorats de les passejades (múltiples respostes)



La valoració dels equipaments

“Tots els usuaris que han sortit a fer una passejada amb les bicis tornen encantats i amb ganes de sortir una altra vegada!!!”.

Residència Santa Rita

“Vull destacar la qualitat humana de les persones voluntàries”

Residència El Manantial



“Tant les residents com les famílies tornen encantades de les passejades. El centre està molt satisfet de poder col·laborar en aquest projecte tan bonic. Els beneficis d'aquesta col·laboració són múltiples, tant per a les residents i les famílies com a nivell institucional.”

Residència Bon Pastor



“No hi ha hagut cap senyora a qui no li hagi agradat l'experiència. La primera senyora que hi va participar va dubtar molt abans de fer-ho; tot i així, va decidir provar-ho, encara que no ho veia clar. A la tornada, va ser la més entusiasmada i animada de totes. Estem molt agraïts.”

Refugi d'Obreres

“Els millors testimonis són les ganes que tenen de repetir i les expressions d'alegria a les seves cares en pujar als tricicles.”

HHSS Concili de Trento II

La peça clau

En Bici Sense Edat compta amb un programa de voluntariat orientat a estimular la participació activa de la societat, amb l'objectiu de **millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones que en són beneficiàries**, a través de la promoció de la seva mobilitat i del contacte amb l'entorn.

A més, mitjançant el voluntariat, l'entitat té com a visió facilitar la creació de **noves relacions intergeneracionals** que contribueixin a combatre la soledat no volguda i a promoure **l'envelliment actiu i el bon tracte envers la gent gran**.

Des de l'associació, posem en valor la tasca de les **més de 500 persones voluntàries** que donen vida al projecte arreu de Catalunya i en especial a les 69 que conformen l'equip de voluntariat #EBSECastelldefels.

Són elles qui **donen vida a l'entitat**: el seu temps, entusiasme i mirada amable fan possible que, dia rere dia, moltes persones tornin a sentir el vent a la cara.



69

Membres equip
VOLUNTARIAT



620

HORES totals de voluntariat
504 tricicle + 64 bicicleta + 52 altres

12

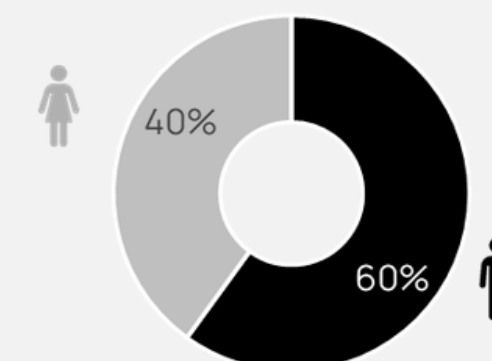
HORES de dedicació mitja anual
del voluntariat participant

EDATS (mitjana, més jove i més gran)

$\bar{x}$ **49** ANYS

18 > ANYS < 71

GÈNERE del voluntariat participant



5. EL VOLUNTARIAT

La valoració del voluntariat

Amb l'**objectiu** d'avaluar el grau de consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les **enquestes adreçades al voluntariat**. En aquesta ocasió, s'ha realitzat una enquesta específica als voluntaris i voluntàries de **Barcelona, Sant Just i Castelldefels**, que ha obtingut un total de 104 respostes.

Dels voluntaris enquestats, un **49% participa de manera regular en les activitats** (una mitjana d'1 o 2 cops al mes), mentre que un **21% ho fa amb molta freqüència** (1 o 2 cops per setmana). La resta de percentatges es distribueixen entre altres graus de participació.

Pel que fa a la **comunicació entre el voluntariat i la coordinació**, el **91%** de les persones enquestades la valora com a **excel·lent**, mentre que el **9%** restant la qualifica de **notable**. En relació amb l'**acompanyament per part de l'equip tècnic**, el **88%** el valora amb un **excel·lent**, l'**11%** amb un **notable** i el 1% indica que no ho sap o no respon.

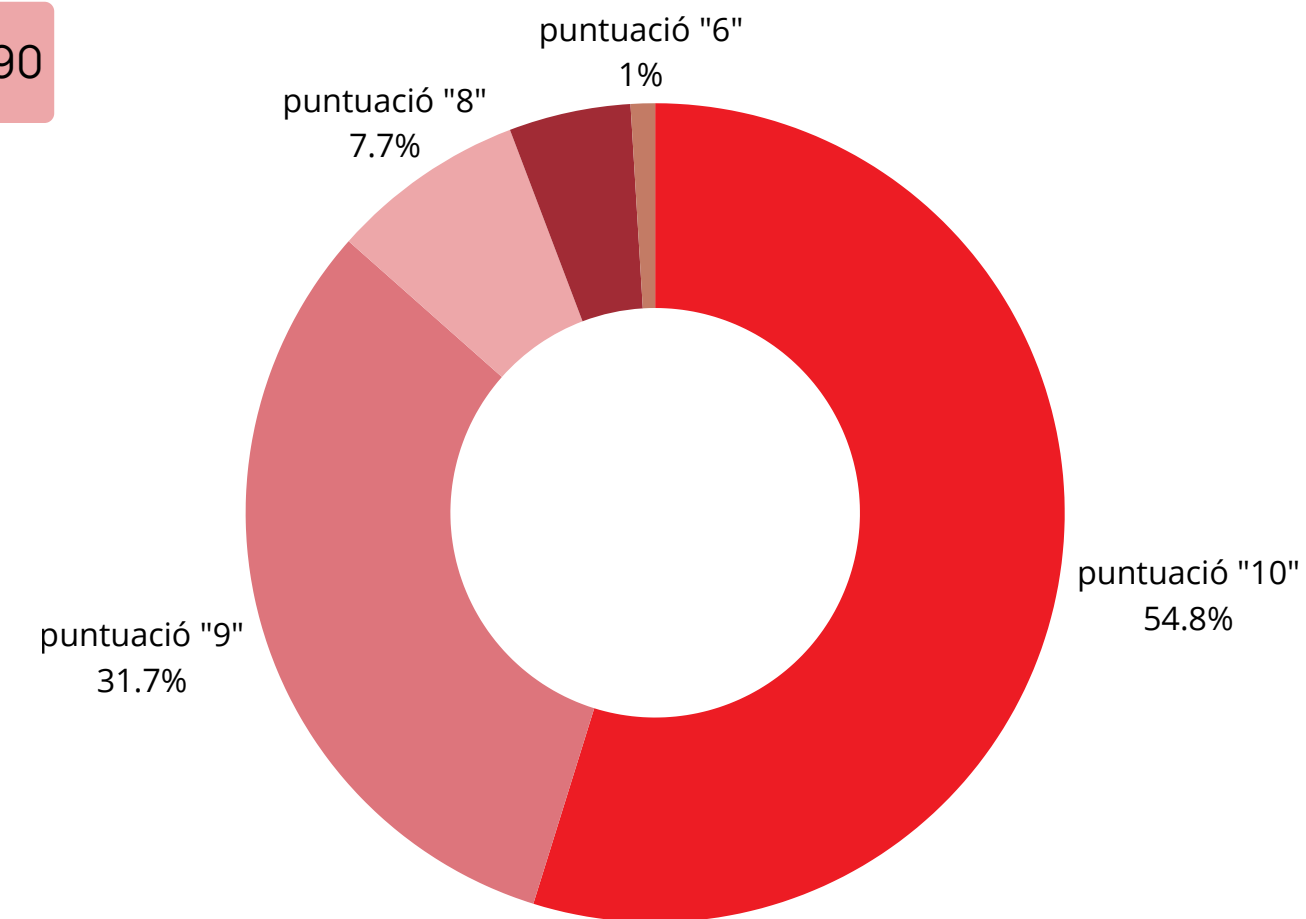
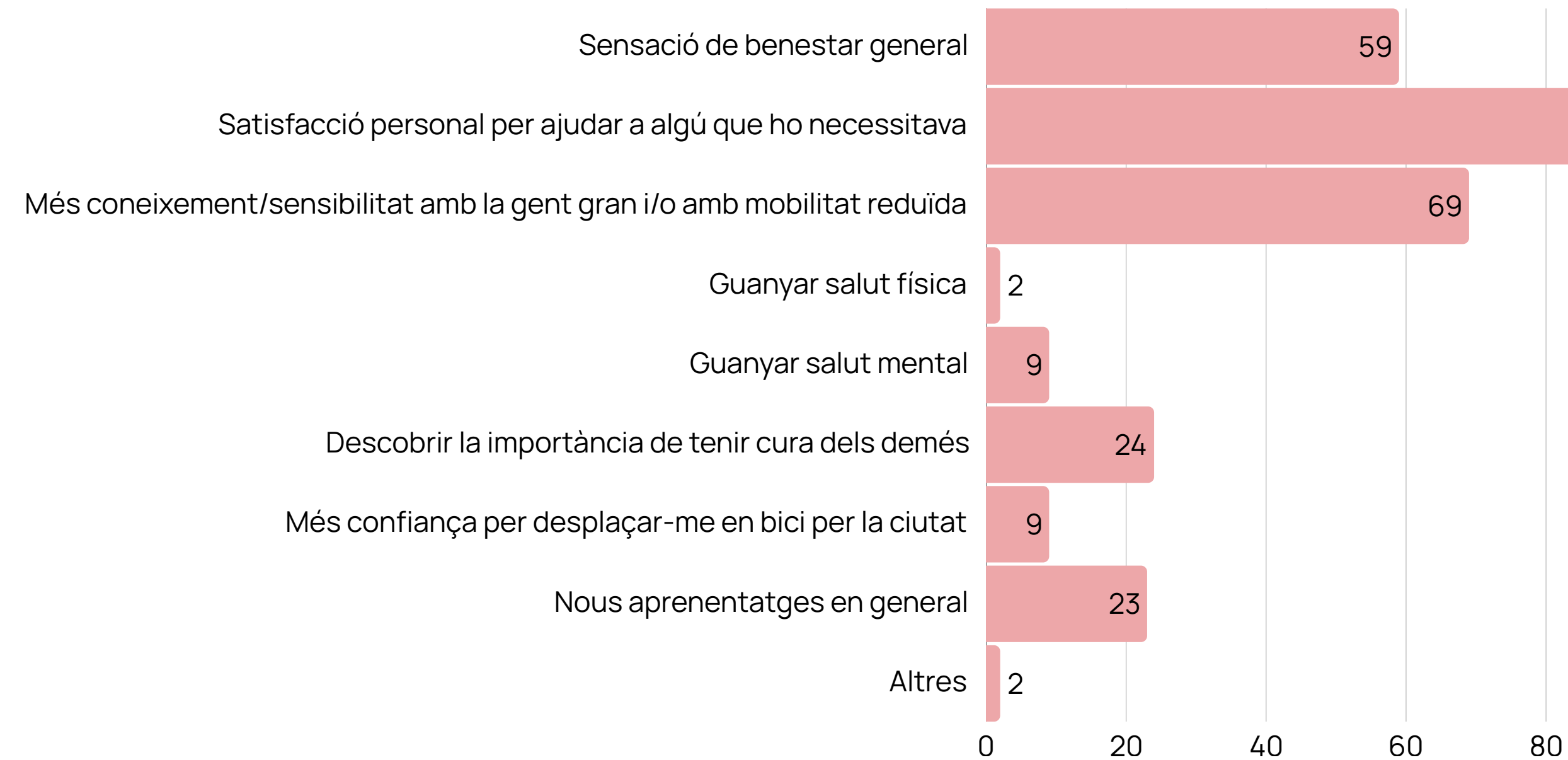
A continuació, es presenten diverses **gràfiques** que recullen la valoració del voluntariat enquestat sobre diferents aspectes vinculats a la seva experiència.



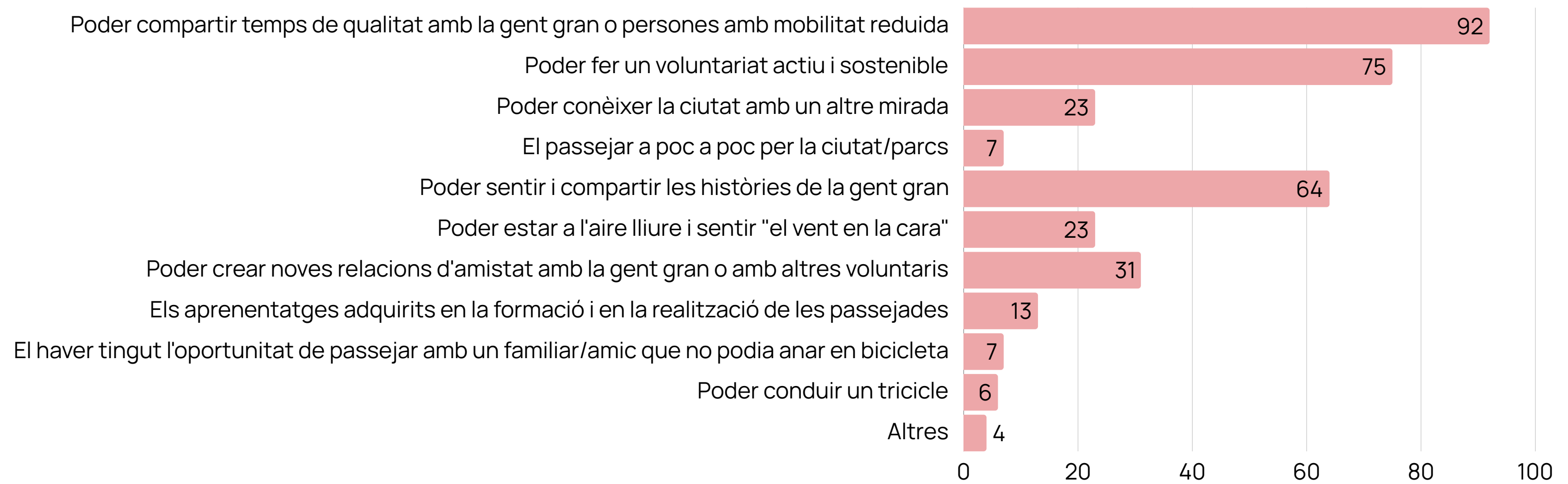
Teresa 99 anys!

Que ha aportat al voluntariat realitzar aquesta activitat amb En Bici Sense Edat (múltiples respostes)

Valoració global (1-10)



Aspectes més valorats del voluntariat (múltiples respostes)



Formacions

Enguany, #EBSECastelldefels ha organitzat **dues formacions de voluntariat**. En línies generals, aquestes sessions es divideixen en dues parts complementàries: una introducció a la metodologia de l'associació i una sessió pràctica de conducció segura de tricicles.

En aquesta segona part, els voluntaris veterans es posen en la pell de les usuàries i permeten que els nous conductors els passegin. D'aquesta manera, els acompanyen en el procés de guanyar confiança i destresa amb el tricicle, alhora que els ensenyan a conduir de manera segura, respectuosa i responsable.



Trobada de Voluntariat d' #EBSECatalunya



Trobada d'Estiu del Voluntariat



Altres activitats

En Bici Sense Edat també ha organitzat **diverses jornades i trobades adreçades al seu voluntariat**, amb l'objectiu de crear espais de connexió emocional, aprenentatge compartit i celebració col·lectiva, reconeixent-lo com la peça clau del projecte.

Gràcies al compromís actiu i inspirador del seu voluntariat, l'entitat pot continuar desenvolupant i consolidant la seva tasca social.

La Gran Trobada sense edat

Festa solidària

en suport de l'associació En Bici Sense Edat

**26/
10**

Diumenge
12h - 17h



6. LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

23

Torna l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Per tercer any consecutiu, el 26 d'octubre En Bici Sense Edat va celebrar la **3a Gran Trobada Sense Edat**, una festa solidària en suport de l'associació, organitzada en col·laboració amb la **Taula Eix Pere IV**. Gràcies a les aportacions i a les activitats desenvolupades durant la jornada, es van recaptar **2.000 €**, que s'han destinat a donar continuïtat als projectes de l'entitat.

Com en l'edició anterior, la trobada va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou, on **més de 200 persones** vinculades al projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats i, sobretot, d'un ambient càlid, proper i acollidor.

La festa va arrencar amb un viatge sonor únic a càrrec del DJ Erast, expert a fusionar ritmes eclèctics i textures musicals per crear sessions immersives en què el downtempo, el deep house i l'electrònica orgànica fluïen amb naturalitat. Mentrestant, les paradetes solidàries i el bar prenen forma, i l'aroma irresistible de les brases anava despertant la gana de tothom. L'Associació uruguaiocatalana Los Botijas, mestres del bon foc, va preparar una botifarrada deliciosa –també amb opció vegana– que va fer ballar els sentits.

El ritme no es va aturar en cap moment. L'associació de ball ALOCUBANO va omplir l'espai de ritmes caribenys amb una ballada social de salsa i bachata que va animar el públic a sortir a la pista. Al seu costat, el Mercat d'intercanvi i de segona mà de Laura Organiza convidava els assistents a donar una segona vida als objectes i a descobrir petites joies amb encant. Mentre el públic gaudia del menjar i de la bona companyia, Adeline, cantautora francesa, va captivar tothom amb la seva veu i guitarra en un viatge musical íntim.

A la zona infantil, els més petits no van parar ni un moment: pintacares, jocs i un mural col·lectiu dedicat a la Gran Trobada van omplir la jornada de colors. Com a cloenda, l'última activitat del dia va ser un Bingo Musical, com el de tota la vida, però amb molta més marxa: els números es transformaven en cançons, i els guanyadors es van endur premis fantàstics cedits pels **comerços col·laboradors**: Zaika, Aimada Poblenou, Confeccions La Palma, Rebikeclingbarcelona, Adam Foods i DVI Vinoteca.

L'esforç i la dedicació de les persones voluntàries i donants d'En Bici Sense Edat no només van fer possible, un cop més, aquesta Gran Trobada, sinó que continuen essent el motor que impulsa l'entitat a promoure el bon tracte i l'envelliment actiu de les persones grans.

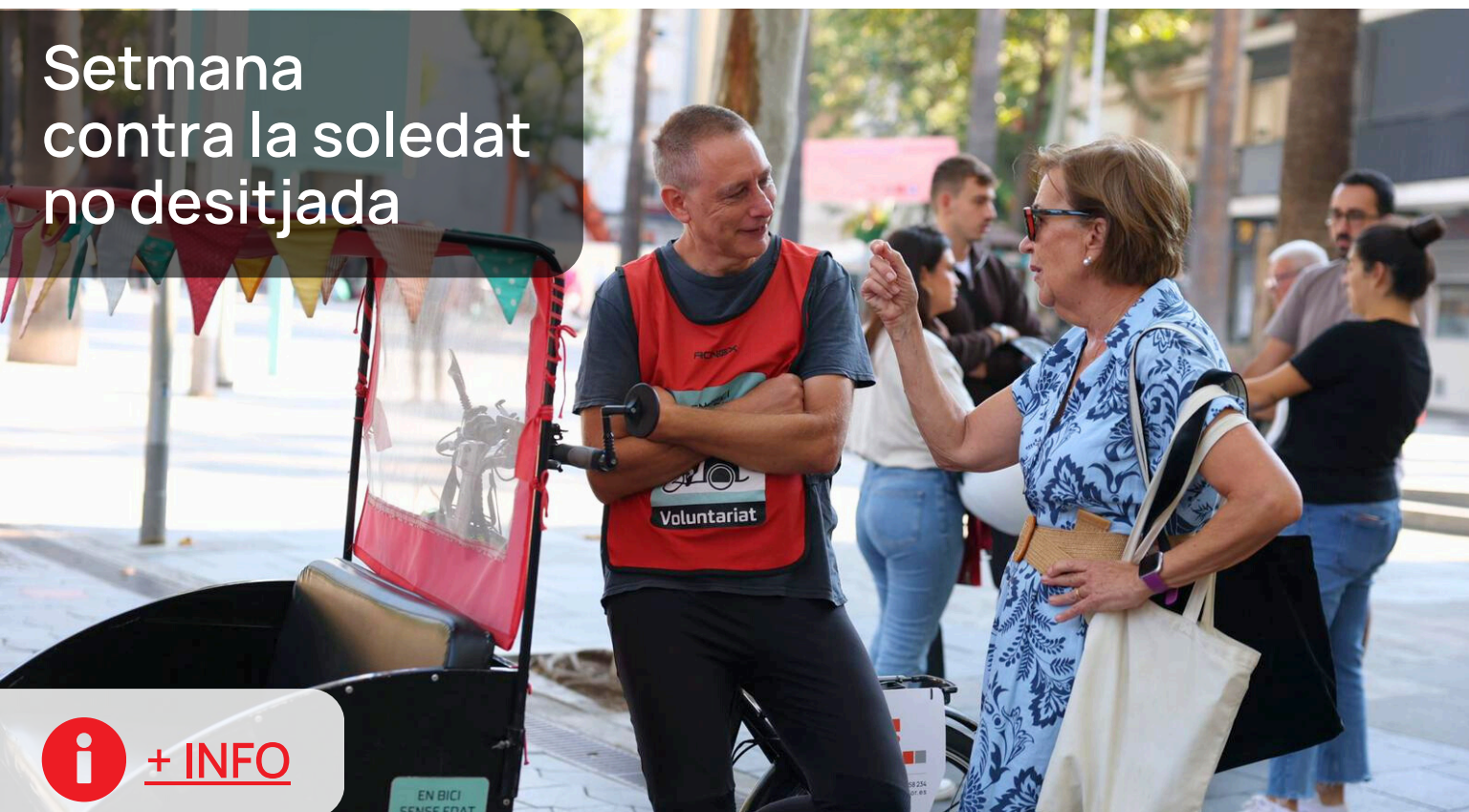




Bicicletada popular



Setmana contra la soledat no desitjada



RETT Race Sant Boi



5KMS
387
RETT RACE 8



La Baixcicletada



Enguany, #EBSECastelldefels ha tornat a col·laborar amb empreses compromeses amb la **responsabilitat social corporativa (RSC)**, amb l'objectiu comú de millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb discapacitat i de combatre la soledat no desitjada i l'aïllament social.

Volem donar un gran reconeixement a **Bicifels** (<https://www.bicifels.com/>), que dona suport mecànic a #EBSECastelldefels sense cap cost.

A més del suport que dona l'Associació En Bici Sense Edat, aquest servei local de mecànica i manteniment és indispensable perquè el nostre capítol continuï rodant avui en dia. Gràcies a l'esforç d'aquesta empresa del municipi que es dedica al lloguer de bicicletes, manteniment i venda d'accessoris, els nostres tricicles estan "sans" ja que en Néstor, ens ofereix un suport de mecànica urgent sense cap mena de cost.



El Gimnàs David Lloyd de Gavà Mar ens cedeix el seu espai per a recaptar fons i difondre En Bici Sense Edat.

Els voluntaris d'#EBSECastelldefels han estat presents en un estand informatiu ubicat a les instal·lacions del Gimnàs David Lloyd de Gavà Mar, que molt amablement ens va cedir el seu espai durant els dies 24 i 25 de febrer.

S'ha donat a conèixer el projecte d'En Bici Sense Edat i han animat els usuaris i treballadors del centre a col·laborar amb petites aportacions per donar suport a l'associació.



Volem expressar un agraïment molt especial a Apartaments Velor per la seva valuosa col·laboració i compromís amb la iniciativa.

La seva aportació econòmica ha estat un **suport clau per garantir la represa de l'activitat el 2025**, així com la continuïtat de la mateixa.

Aquesta col·laboració ha contribuït a reforçar l'estabilitat del projecte i a fer possible el seu desenvolupament al llarg de l'any, en un marc de corresponsabilitat i compromís social. El suport rebut posa de manifest la importància de la implicació del teixit privat en iniciatives amb impacte positiu a la comunitat.

Des d'En Bici Sense Edat valorem molt positivament la confiança dipositada per Apartaments Velor, així com la seva voluntat de contribuir a la continuïtat d'un projecte consolidat al municipi i alineat amb els valors de cohesió social i benestar col·lectiu.



Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de **newsletter en format digital**. Cada mes, s'ha recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via correu a les **2.180 persones subscrites (un 20 % més que l'any anterior)**, amb un total de **12.224 visualitzacions i 2.306 clics**.



2.180
SUBSCRIPTORS

Desembre: [Bones festes! Gràcies per pedalar al nostre ...](#)
 Novembre: [El fred no ens congela les rodes! Descobreix...](#)
 Octubre: [Tic-tac, tic-tac...el GRAN dia s'acosta!](#)
 Setembre: [Vine a celebrar la Gran Trobada Sense Edat](#)
 Juliol: [Del Parlament al Vida Festival: pedalem per tot arreu!](#)
 Juny: [Amb el bon temps... arriben més tricicles!](#)
 Maig: [Que bé ens ho vam passar a Fira Gran...](#)
 Abril: [Abans de marxar de vacances, suma't a #C2C!](#)
 Març: [Les memòries de 2024 ja són aquí!...](#)
 Febrer: [La família creix! Reforcem la nostra comunicació!](#)

WEB i XXSS

El [web de l'Associació En Bici Sense Edat](#) és el punt central, en constant actualització, on es troba tota la informació de l'associació i dels capítols actius arreu del territori. També s'hi inclou la pàgina de «**Notícies**», entre d'altres, que es pot filtrar per capítols d'**EBSE Catalunya**.

Com a novetat d'aquest 2025, s'han actualitzat i/o afegit les pàgines d'«**Entitat**», «**Coneix l'equip**», «**Capítols**», «**Mèdia**» i «**ODS**».

A les **xarxes socials** de l'associació també es poden consultar les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat; en el cas de Castelldefels, es poden filtrar mitjançant l'etiqueta **#EBSECastelldefels**.



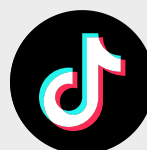
4.723



1.333



888



9



40

SEGUIDORS

TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2025, EBSE ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**.

Aquest any, l'entitat ha aparegut a:

- **El Periódico** [22/12/25]
- **La Razón** [19/12/25]
- **Ràdio Ciutat Vella** [18/12/25]
- **L'Altaveu, RTVE Catalunya** [06/11/25]
- **The New Barcelona Post** [12/10/25]
- **Ràdio Gràcia** [14/06/25]
- **Onda Cero** [13/05/25]
- **JOYRIDE** [11/03/25]

Consulta en el següent enllaç totes les aparicions en mitjans d'En Bici Sense Edat:

[AMPLIAR INFORMACIÓ...](#)



XVI PREMI A LA MOBILITAT SOSTENIBLE

Reconeixement per la tasca d'En Bici Sense Edat (Catalunya i Espanya) en la promoció d'una mobilitat més sostenible.

Atorgat per la coordinadora estatal ConBici.



PREMI “Foment dels Valors Socials i Cívics 2025” de la ciutat de Castelldefels

Reconeixement per contribuir a una convivència més inclusiva i al benestar de la ciutat de Castelldefels.

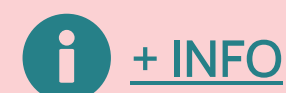
Atorgat per l'Ajuntament de Castelldefels



PREMI A L'ENTITAT EN CREIXEMENT, ESCUELA DE PENSAMIENTO

Reconeixement per l'impacte en la societat d'En Bici Sense Edat i per la seva tasca en la transformació social.

Atorgat per Fundación Mutualidad.



PREMI “CIUTAT SOLIDÀRIA”

Reconeixement per la promoció de l'envelliment actiu, la lluita contra la soledat no desitjada i el bon tracte cap a les persones grans.

Atorgat per Onda Cero i CZFB.



CASTELLDEFELS



Amb el suport de



Ajuntament
de Castelldefels

EN BICI
SENSE
EDAT



#EBSECastelldefels

Memòria
2025