

EN BICI
SENSE
EDAT



#CATALUNYA

Memòria 2025

ÍNDEX

í



1. Carta de l'equip
2. EBSE en 2025
3. Les passejades
4. Les beneficiàries
5. El voluntariat
6. La Gran Trobada Sense Edat
7. Activitats destacades i esdeveniments
8. Comunicació i mitjans
9. Premis i reconeixements del 2025



Benvolgudes i benvolguts,

Des de l'equip tècnic d'En Bici Sense Edat us presentem amb il·lusió la **Memòria 2025 de la nostra entitat, En Bici Sense Edat**, un recull que reflecteix un any clau per a l'entitat. El 2025 ha estat, sens dubte, un any marcat per el **creixement sostingut del projecte**, que actualment ja compta amb 16 capítols arreu de Catalunya, una xifra que continua augmentant de manera progressiva.

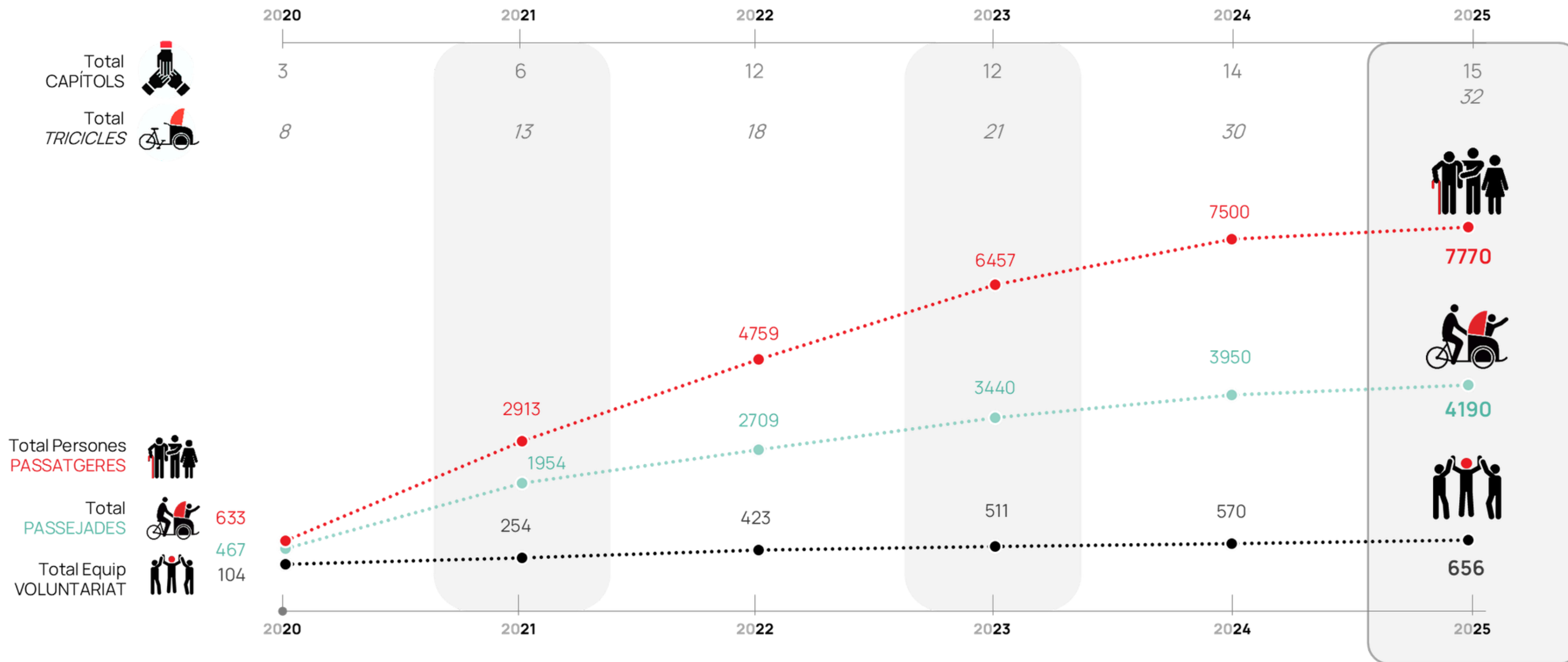
Aquest any ha vingut acompanyat de la incorporació d'un nou membre a l'equip tècnic, fet que ha permès reforçar i ampliar diversos àmbits de l'ecosistema de l'associació. En aquest context d'expansió, el projecte ha estat reconegut amb **diversos premis**, ha tingut una participació destacada, per primer cop, en **projectes europeus** i ha consolidat **noves aliances estratègiques, tant a escala local com internacional**.

Tot plegat s'ha traduït en **més passejades, nous projectes, noves zones d'actuació i un augment de l'abast i del volum de l'activitat**, així com en la **incorporació de nous equipaments i més persones beneficiàries** a la iniciativa. Un any més, continuem treballant, amb compromís i convicció, per **millorar la qualitat de vida de les persones grans i amb mobilitat reduïda**, fomentant els vincles intergeneracionals i combatent la soledat no desitjada.

Volem expressar el nostre agraïment sincer a totes les persones que feu possible aquest projecte: la xarxa de capítols catalans, el voluntariat, les persones beneficiàries i la Junta Directiva. **Sou el motor que impulsa En Bici Sense Edat dia rere dia.**

Amb gratitud,
L'equip tècnic d'En Bici Sense Edat

Evolució EBSE Catalunya



2025

Ens trobem
en 15 localitats



- Barcelona
- Sant Just Desvern
- Terrassa
- Castelldefels
- Granollers
- Cardedeu
- Mataró
- Sant Cugat
- Cornellà
- Tarragona
- El Palau d'Anglesola
- Ripoll
- Girona
- Vilanova i la Geltrú
- Esplugues
- La Garriga**



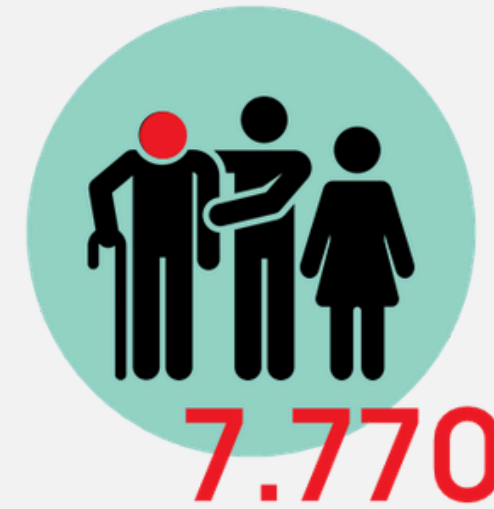
Dades principals de tots els capítols actius d'EBSE en 2025



Capítols a diferents municipis



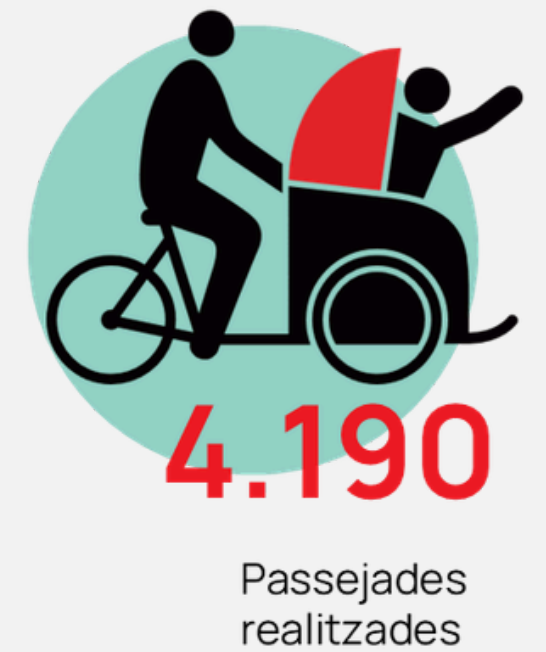
Persones voluntàries



Total persones passatgeres



Tricicles fent passejades



No és només
passejar...



4.190

PASSEJADES
Realitzades



8.210 Hores totals
de passeig



342 DIES **19** HORES

El temps total passejant seguit



1 HORA **48** MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

+ DE 56.430 KM
RECORREGUTS



Qui són?



7.770

Total persones
PASSATGERES

> 106 ANYS < 2

137



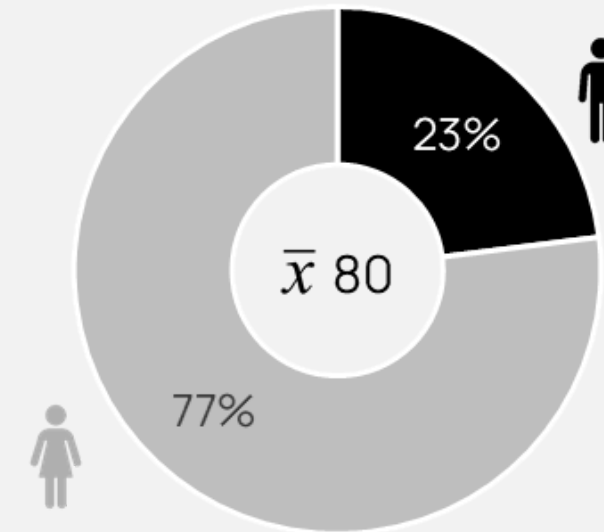
EQUIPAMENTS
Municipals/Privats
/Concertats



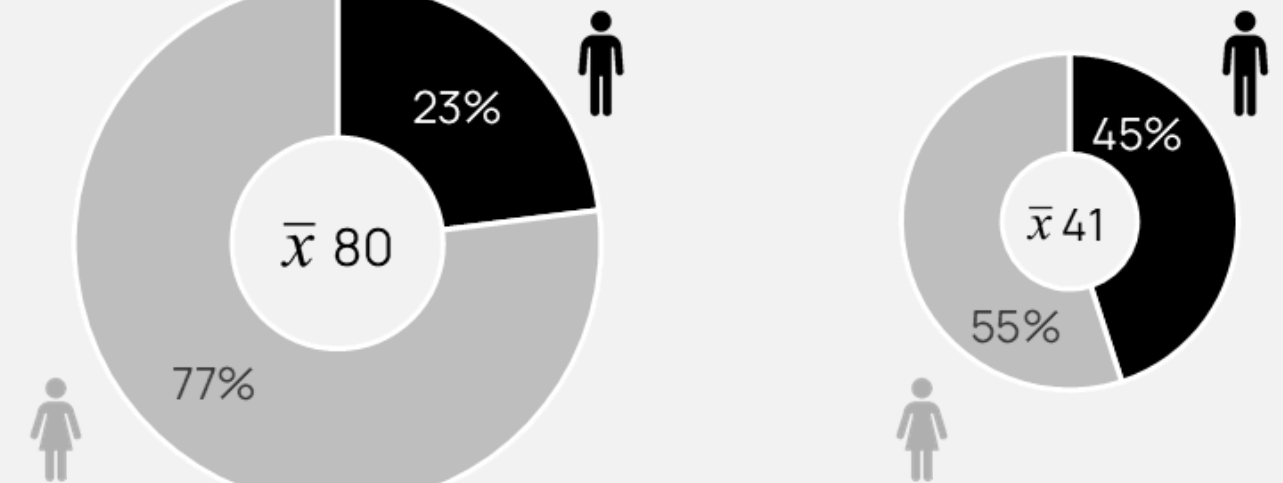
ENTITATS,
PROGRAMES I
GRUPS PARTICULARS

Beneficiàries **DIRECTES**

P. Grans
5.990



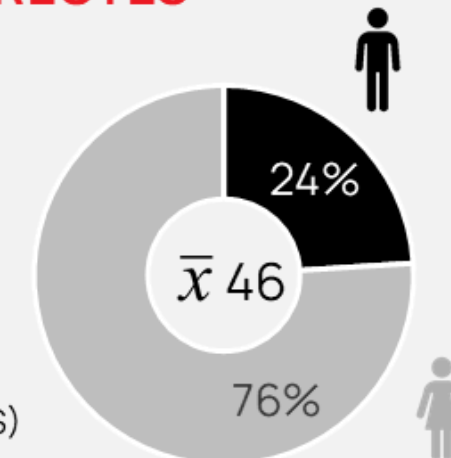
P. Mobilitat reduïda
1.165



Beneficiàries **INDIRECTES**

615

Acompanyants
(CUIDADORES+FAMILIARS)



4.LES BENEFICIÀRIES

La valoració dels equipaments

Per tal d'avaluar el grau d'assoliment dels objectius d'En Bici Sense Edat en relació amb les persones beneficiàries i els equipaments col·laboradors, s'ha dut a terme una **enquesta adreçada als equipaments de tota Catalunya que col·laboren amb l'associació.**

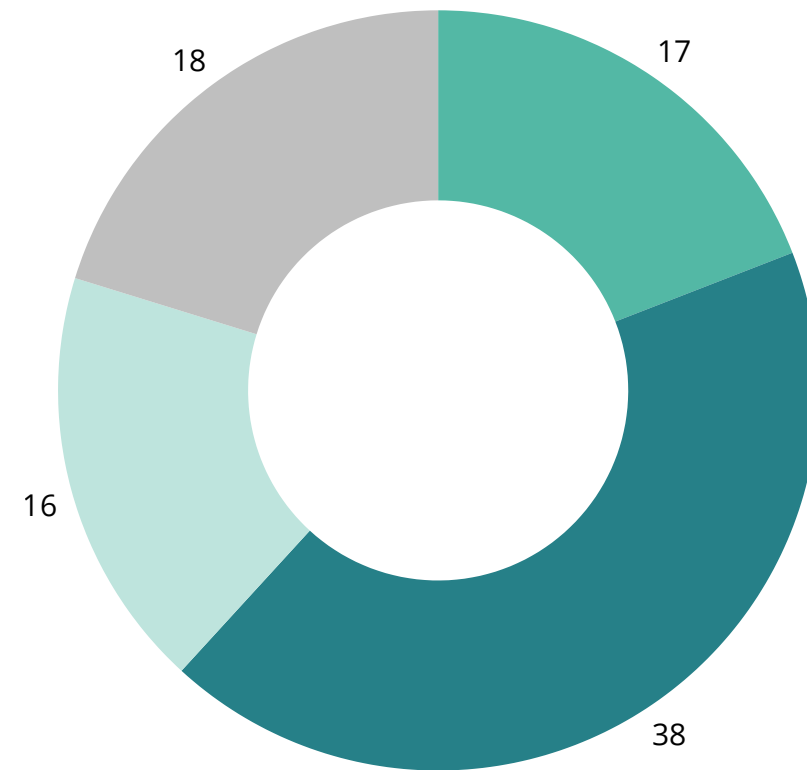
Dels **46 equipaments enquestats**, (Barcelona, Castelldefels, Cornellà, Esplugues, Sant Cugat, Sant Just, Tarragona, Terrassa i Vilanova) el **98 %** considera que l'organització i la **logística de les passejades** per part de l'entitat han estat **excel·lents o molt bones**. Així mateix, el **98%** afirma que **tornaria a repetir l'experiència**, mentre que el **97%** es mostra **favorable a impulsar una campanya de sensibilització** per demanar a l'administració pública més recursos que permetin **ampliar el nombre de passejades**.

A continuació, es presenten diverses **gràfiques** que recullen la valoració dels equipaments enquestats sobre diferents aspectes vinculats a la seva experiència de col·laboració amb En Bici Sense Edat.



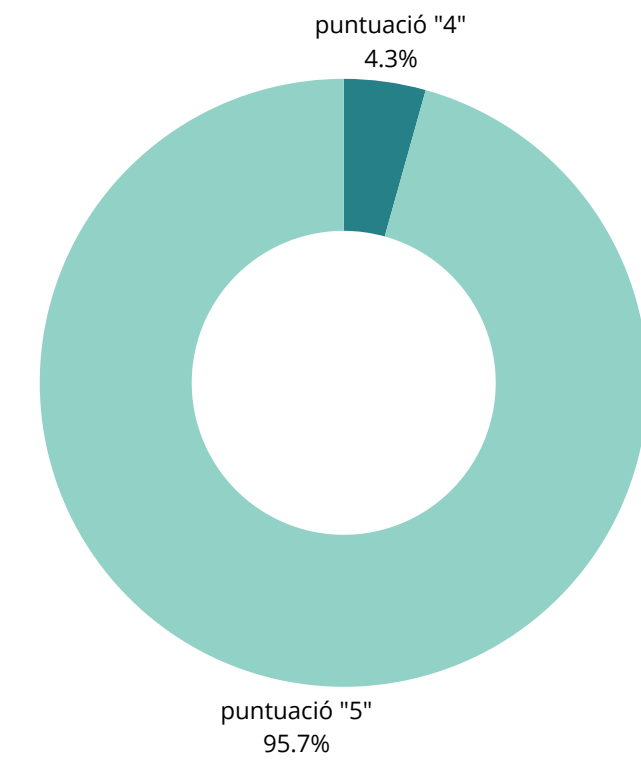
A partir de la realització de les passejades, canvis observats en les persones que hi participen

(múltiples respostes)

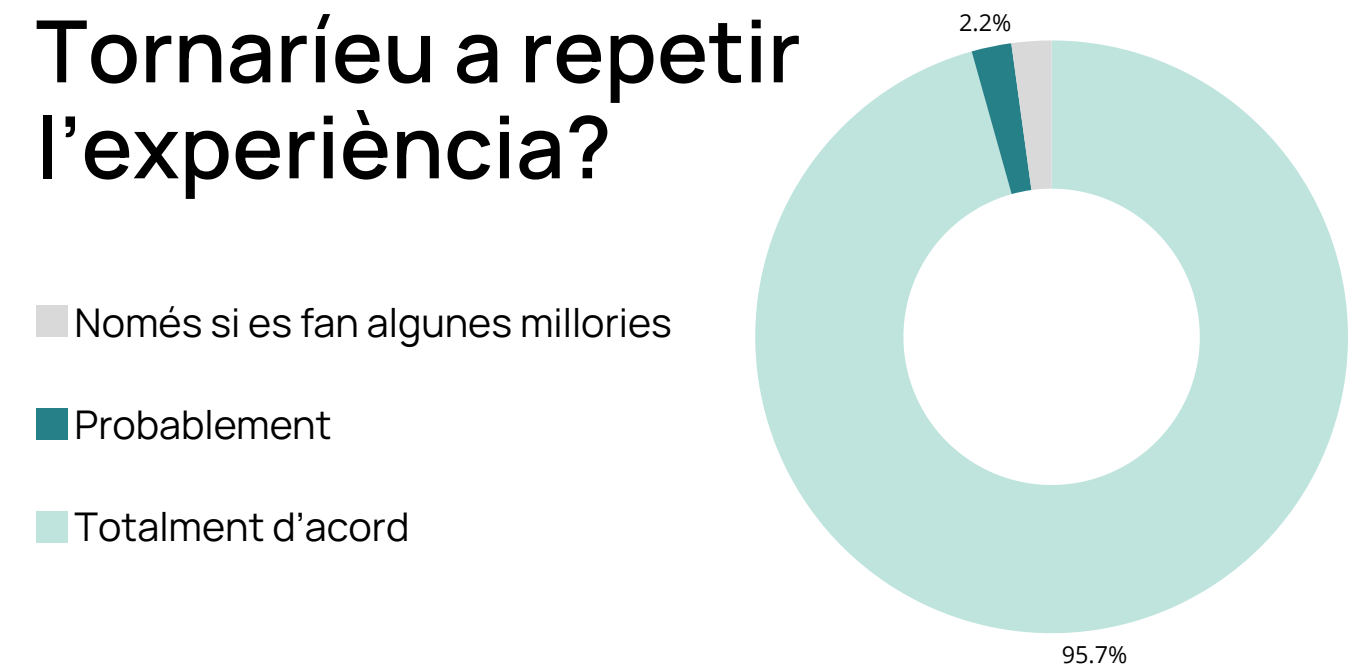


- S'han creat nous vincles o relacions amb el voluntariat o entre participants.
- L'estat d'ànim ha millorat, però els efectes no duren gaire.
- La majoria de participants demanen repetir l'experiència.
- Han millorat molt l'estat d'ànim i que els efectes perduren.

Valoració global (1-5)

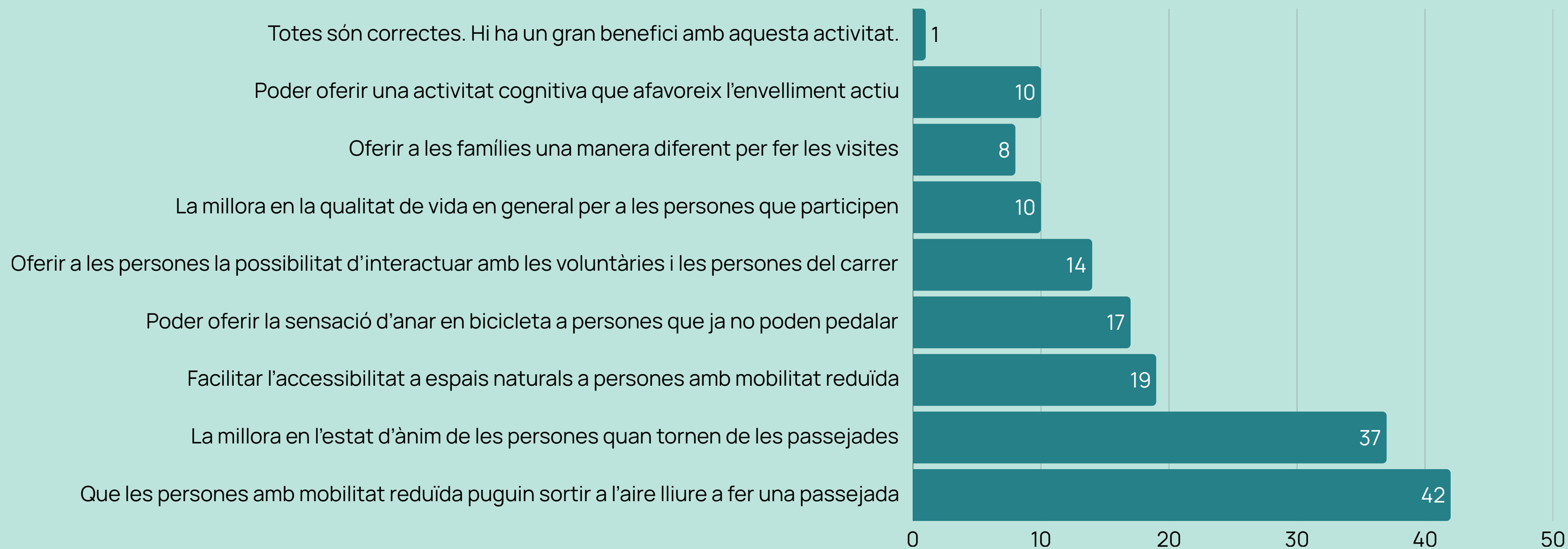


Tornaríeu a repetir l'experiència?



- Només si es fan algunes millories
- Probablement
- Totalment d'acord

Aspectes més valorats de les passejades (múltiples respostes)



La peça clau



655

Membres equip
VOLUNTARIAT



9.390 HORES totals de voluntariat
8.210 tricicle +bici + 1.180 altres

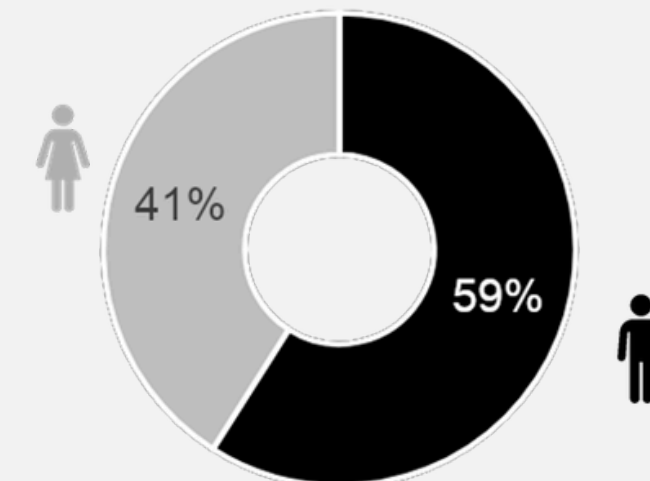
14 HORES de dedicació
mitja anual

EDATS (mitjana, més jove i més gran)

\bar{x} **51** ANYS

19 > ANYS < 77

GÈNERE del voluntariat participant



La valoració del voluntariat

Amb l'objectiu d'avaluar el grau de consecució dels objectius generals i específics de l'entitat, En Bici Sense Edat disposa de diversos mecanismes de seguiment, entre els quals destaquen les **enquestes adreçades al voluntariat**. En aquesta ocasió, s'ha realitzat una enquesta específica al voluntariat d'EBSE Catalunya, que ha obtingut un total de **138 respostes** (Barcelona, Cardedeu, Castelldefels, Esplugues, Girona, Sant Cugat, Sant Just, Tarragona i Vilanova).

Dels voluntaris enquestats, un **51% participa de manera regular en les activitats** (una mitjana d'1 o 2 cops al mes), mentre que un **22%** ho fa amb **molta freqüència** (1 o 2 cops per setmana). La resta de percentatges es distribueixen entre altres graus de participació.

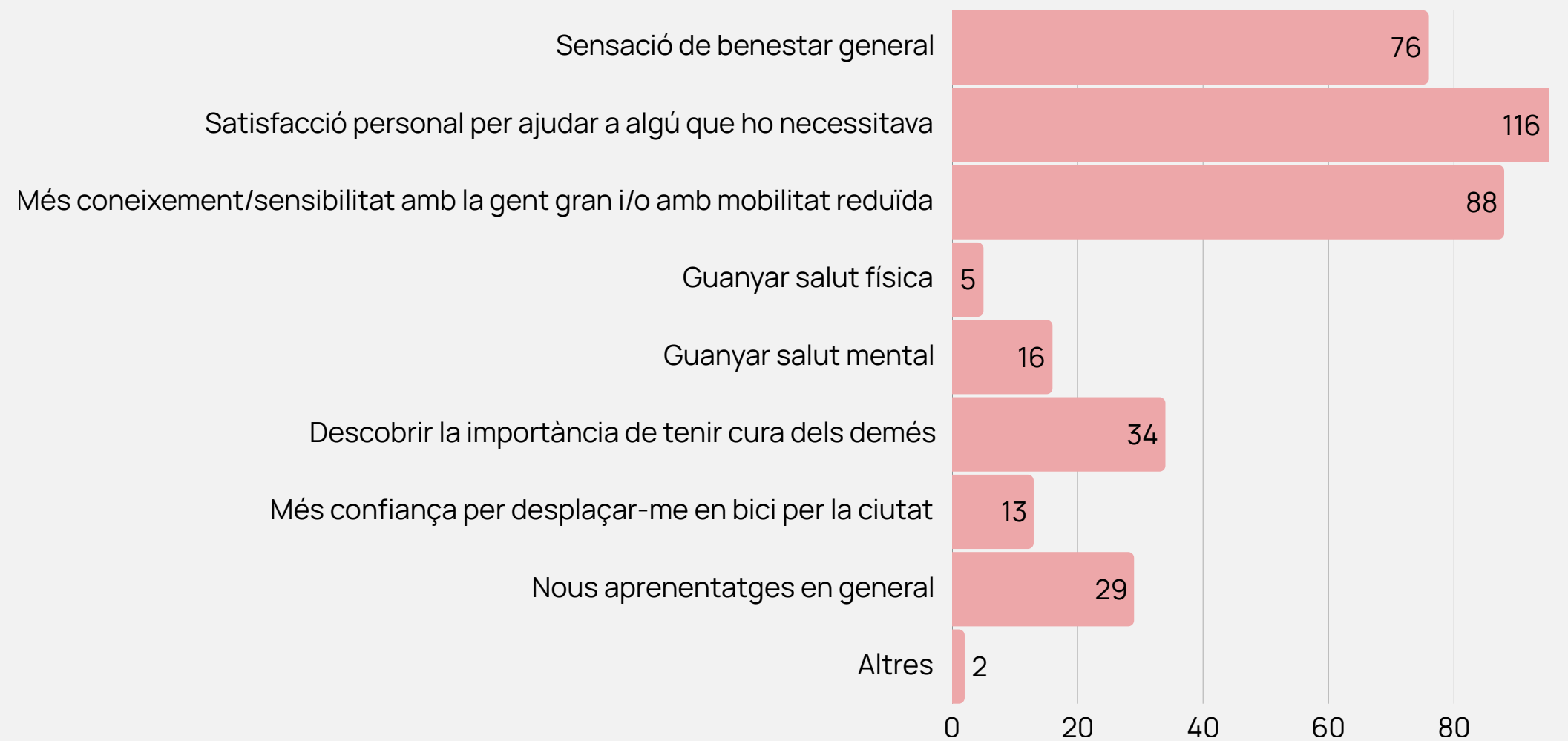
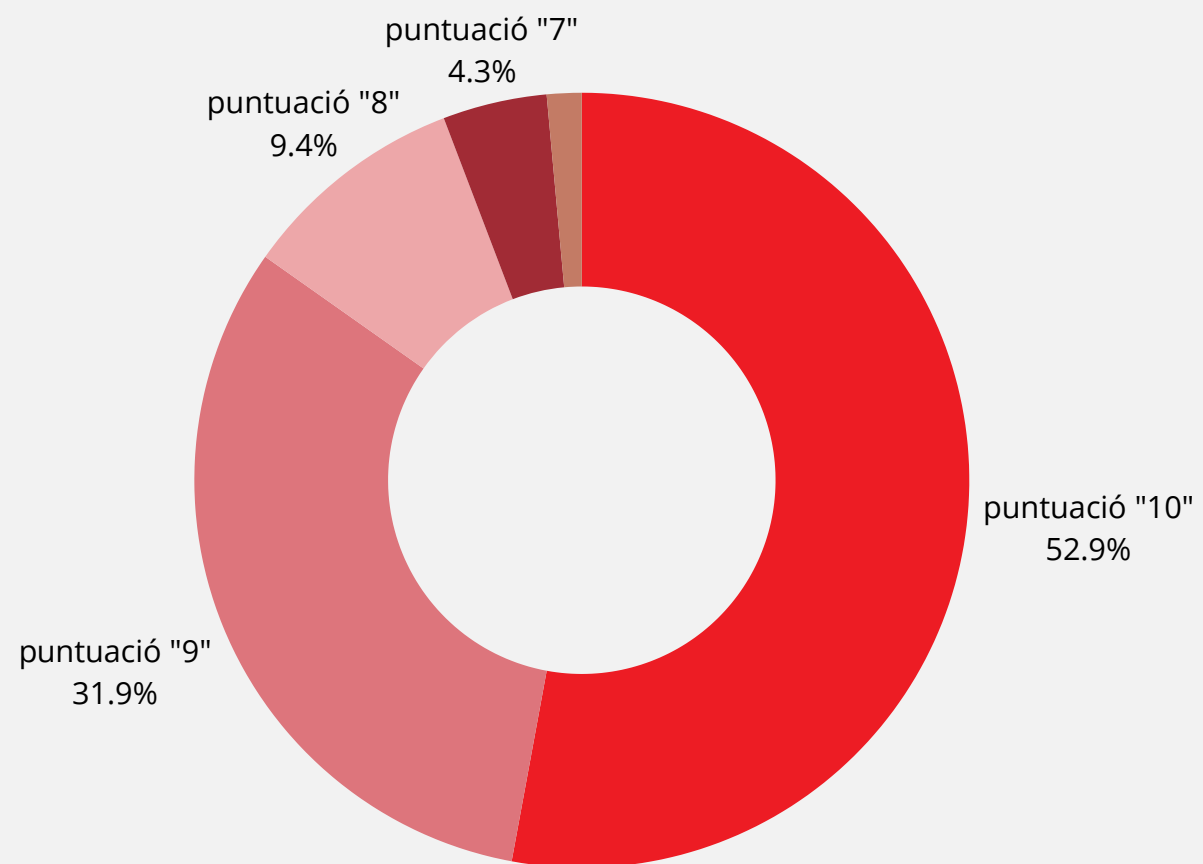
Pel que fa a la **comunicació entre el voluntariat i la coordinació**, el **92%** de les persones enquestades la valora com a **excel·lent**, mentre que el **8%** restant la qualifica de **notable**. En relació amb l'**acompanyament per part de l'equip tècnic**, el **89%** el valora amb un **excel·lent**, l'**10%** amb un **notable** i el 1% indica que no ho sap o no respon.

A continuació, es presenten diverses **gràfiques** que recullen la valoració del voluntariat enquestat sobre diferents aspectes vinculats a la seva experiència.

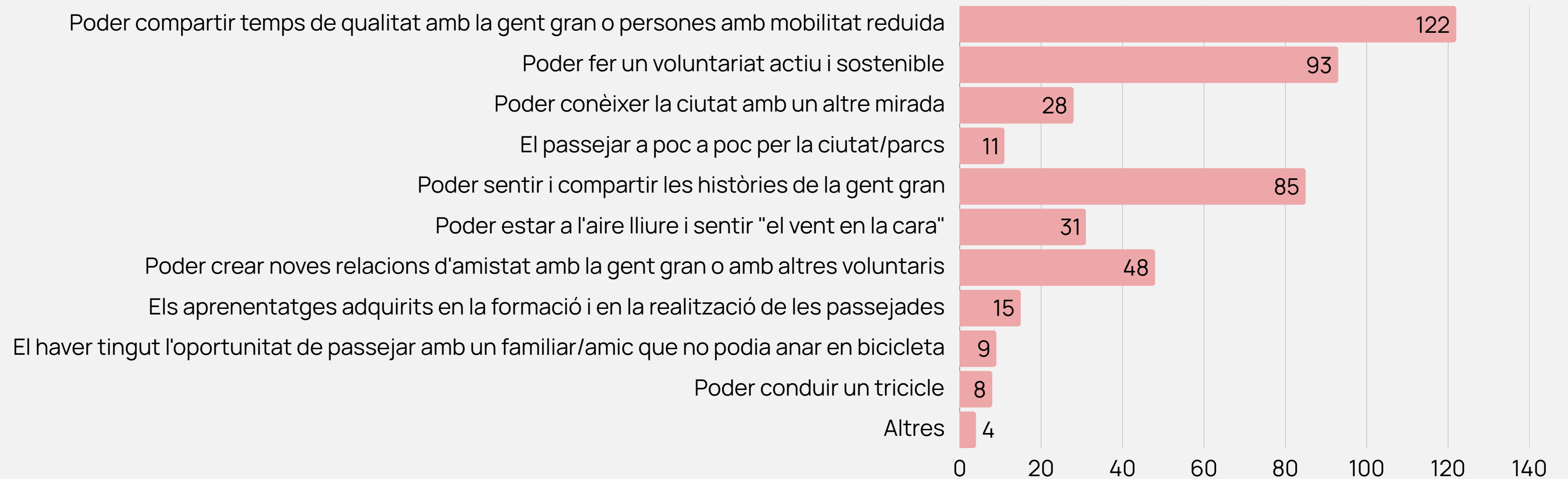


Què ha aportat al voluntariat realitzar aquesta activitat amb En Bici Sense Edat

Valoració global (1-10)



Aspectes més valorats del voluntariat (múltiples respostes)



La Gran Trobada sense edat

Festa solidària

en suport de l'associació En Bici Sense Edat

**26/
10**

Diumenge
12h - 17h



6.LA GRAN TROBADA SENSE EDAT

16

Torna l'esdeveniment anual de tota la comunitat d'En Bici sense Edat!

Per tercer any consecutiu, el 26 d'octubre En Bici Sense Edat va celebrar la **3a Gran Trobada Sense Edat**, una festa solidària en suport de l'associació, organitzada en col·laboració amb la **Taula Eix Pere IV**. Gràcies a les aportacions i a les activitats desenvolupades durant la jornada, es van recaptar **2.000 €**, que s'han destinat a donar continuïtat als projectes de l'entitat.

Com en l'edició anterior, la trobada va tenir lloc al recinte de Can Ricart, al Poblenou, on **més de 200 persones** vinculades al projecte van gaudir d'un diumenge festiu ple d'activitats i, sobretot, d'un ambient càlid, proper i acollidor.

La festa va arrencar amb un viatge sonor únic a càrrec del DJ Erast, expert a fusionar ritmes eclèctics i textures musicals per crear sessions immersives en què el downtempo, el deep house i l'electrònica orgànica fluïen amb naturalitat. Mentrestant, les paradetes solidàries i el bar prenen forma, i l'aroma irresistible de les brases anava despertant la gana de tothom. L'Associació uruguaiocatalana Los Botijas, mestres del bon foc, va preparar una botifarrada deliciosa –també amb opció vegana– que va fer ballar els sentits.

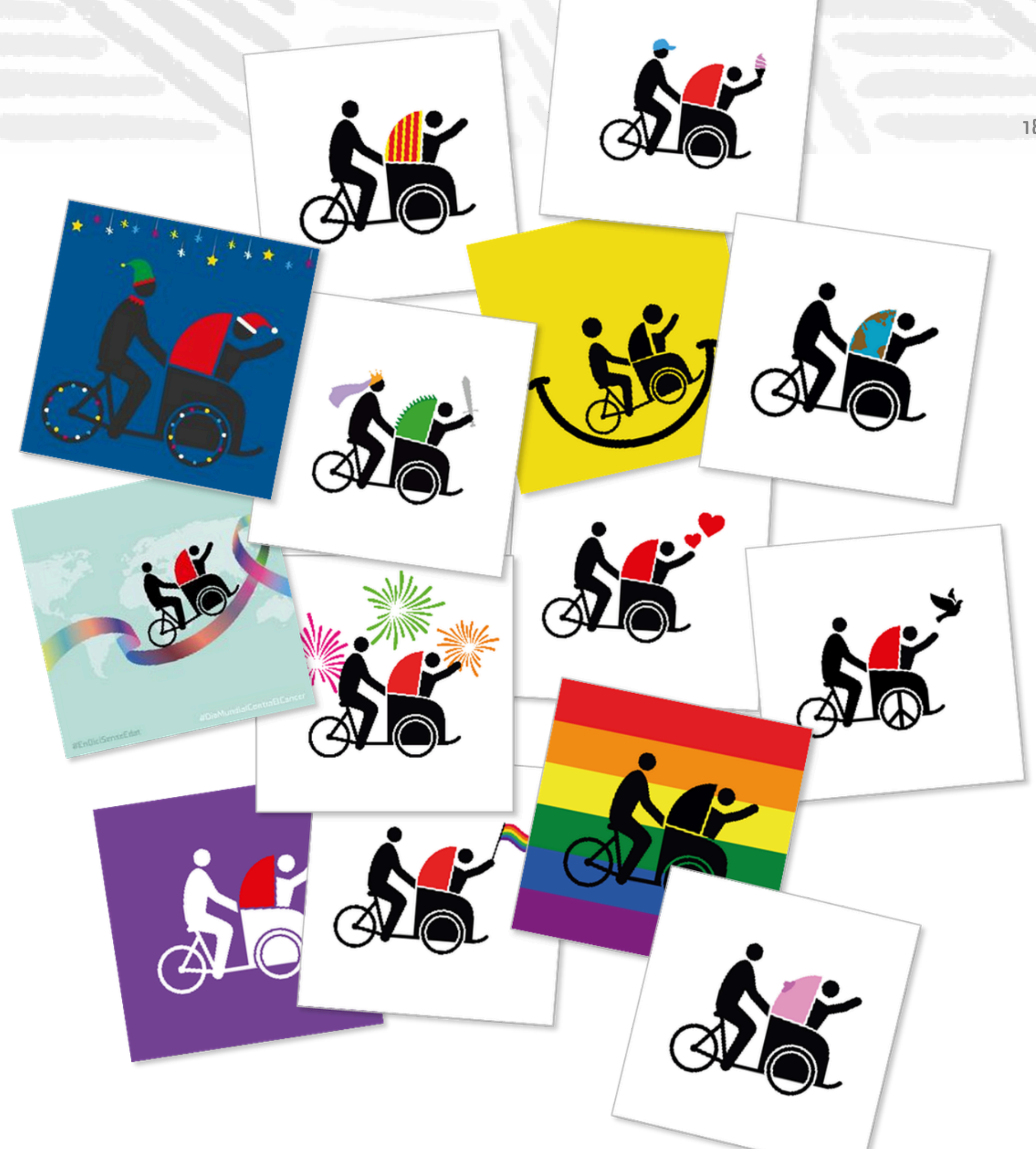


Ciutats per tothom

A més de les passejades habituals als diferents equipaments, En Bici Sense Edat també s'ha coordinat per **participar en diversos esdeveniments de la ciutat**, reafirmant així el seu compromís amb la visibilització de les diferents realitats que ens envolten.

Pedalades, curses, desfilades, festes i festivals... en totes aquestes ocasions, l'entitat hi ha participat de la mà de les persones beneficiàries del projecte, posant un èmfasi especial en la **participació de famílies amb infants amb discapacitat** i afavorint-ne, d'aquesta manera, la seva **inclusió en celebracions i actes comunitaris**.

Des dels inicis de l'associació a Barcelona (l'any 2016), l'objectiu de la participació en aquests esdeveniments de gran format ha estat **integrar les persones usuàries**, facilitant la seva presència en espais on, tradicionalment, la seva participació ha estat molt limitada o pràcticament inexistent, i això es va extenent per tot el territori de Catalunya, on EBSE està present.



Dies i festes populars / Esdeveniments assenyalats / Fira Gran / ...



Setmana de la mobilitat sostenible / Fires i activitats locals / ...



Bicicletades i curses / Activitats amb persones amb mobilitat reduïda / ...



Donem suport a la creació de nous capítols

En el marc del nostre compromís amb l'expansió del projecte, durant el 2025 hem donat suport a la creació de nous capítols d'En Bici Sense Edat en diverses localitats.

Així doncs, hem dut a terme una prova pilot a Esplugues de Llobregat, finançada per l'Ajuntament d'aquesta població, i dinamitzada per l'entitat Corresolidaris, el que ha derivat en un nou capítol d'EBSE Catalunya: EBSE Esplugues.

A més, hem s'ha fet tot l'assessorament a l'entitat Autisme la Garriga, i preparar les bases per tal que el 2026 comenci el capítol EBSE La Garriga.



10. COMUNICACIÓ I MITJANS

Newsletter

Aquest any, EBSE ha continuat treballant en el sistema de **newsletter en format digital**.

Cada mes, s'ha recopilat, seleccionat, redactat i dissenyat un conjunt de notícies de tots els capítols de l'associació. Aquestes s'han distribuït electrònicament via correu a les **2.180 persones subscrietes (un 20 % més que l'any anterior)**, amb un total de **12.224 visualitzacions i 2.306 clics**.



2.180
SUBSCRIPTORS

Des: [Bones festes! Gràcies per pedalar al nostre ...](#)
Nov: [El fred no ens congela les rodes! Descobreix...](#)
Oct: [Tic-tac, tic-tac...el GRAN dia s'acosta!](#)
Set: [Vine a celebrar la Gran Trobada Sense Edat](#)
Jul: [Del Parlament al Vida Festival: pedalem per tot arreu!](#)
Juny: [Amb el bon temps... arriben més tricicles!](#)
Maig: [Que bé ens ho vam passar a Fira Gran...](#)
Abr: [Abans de marxar de vacances, suma't a #C2C!](#)
Març: [Les memòries de 2024 ja són aquí!...](#)
Feb: [La família creix! Reforcem la nostra comunicació!](#)

WEB i XXSS

El [web de l'Associació En Bici Sense Edat](#) és el punt central, en constant actualització, on es troba tota la informació de l'associació i dels capítols actius arreu del territori. També s'hi inclou la pàgina de «**Notícies**», entre d'altres, que es pot filtrar per capítols d'**EBSE Catalunya**.

Com a novetat d'aquest 2024, s'han actualitzat i/o afegit les pàgines d'«**Entitat**», «**Coneix l'equip**», «**Capítols**», «**Mèdia**» i «**ODS**».

A les **xarxes socials** de l'associació també es poden consultar les publicacions dels diferents capítols d'En Bici Sense Edat; en el cas de Barcelona, es poden filtrar mitjançant l'etiqueta **#EBSEBarcelona**.



FW 4.723 1.333 888 9 40

TV, Ràdio i Premsa...

Al llarg del 2025, EBSE Barcelona ha estat present en diversos **mitjans de comunicació**.

Aquest any, l'entitat ha aparegut a:

- **El Periódico** [22/12/25]
- **La Razón** [19/12/25]
- **Ràdio Ciutat Vella** [18/12/25]
- **L'Altaveu, RTVE Catalunya** [06/11/25]
- **The New Barcelona Post** [12/10/25]
- **Ràdio Gràcia** [14/06/25]
- **Onda Cero** [13/05/25]
- **JOYRIDE** [11/03/25]

Consulta en el següent enllaç totes les aparicions en mitjans d'En Bici Sense Edat:

[AMPLIAR INFORMACIÓ...](#)



XVI PREMI A LA MOBILITAT SOSTENIBLE

Reconeixement per la tasca d'En Bici Sense Edat (Catalunya i Espanya) en la promoció d'una mobilitat més sostenible.

Atorgat per la **coordinadora estatal ConBici**.



PREMI SANT MARTÍ EN LA MODALITAT "EXTRAORDINÀRIA"

Reconeixement per protagonitzar un esdeveniment de caràcter rellevant o excepcional.

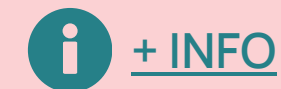
Atorgat pel **Districte de Sant Martí**.



PREMI A L'ENTITAT EN CREIXEMENT, ESCUELA DE PENSAMIENTO

Reconeixement per l'impacte en la societat d'En Bici Sense Edat i per la seva tasca en la transformació social.

Atorgat per **Fundación Mutualidad**.



PREMI "CIUTAT SOLIDÀRIA"

Reconeixement per la promoció de l'envelliment actiu, la lluita contra la soledat no desitjada i el bon tracte cap a les persones grans.

Atorgat per **Onda Cero i CZFB**.



Impulsat per:



Amb el suport de:

