

Memòria 2025



EN BICI
SENSE
EDAT



A tres
rodes
VILANOVA



Índex



1. Introducció i activitats preparatòries
2. Formació del voluntariat
3. Les passejades
4. Les Beneficiàries
5. Suport d'entitats públiques i privades
6. Altres activitats
7. Comunicació i mitjans



1. Introducció i activitats preparatòries

Introducció

- Prova pilot d'octubre i novembre de 2024.
- El dia **4 de novembre de 2025** es van iniciar les passejades amb el primer tricicle comprat per l'Ajuntament i al **gener de 2026** es va incorporar un segon, comprat per l'Associació, gràcies al suport de la Fundació Pinnae.





Activitats preparatòries

- **Constitució de l'Associació A Tres Rodes Vilanova**
- **Contractació d'assegurances** (RC i Voluntariat).
- Sessió de **formació en gestió per al grup motor** (19 de setembre de 2025).
- Creació d'**imatge corporativa** (logo).
- Signatura del **conveni de col·laboració amb l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú i amb la Fundació Pinnae**
- **Compra de bici auxiliar**
- Inclusió del projecte en **la Plataforma de Voluntariat de la Vegueria Penedès**.



2. El voluntariat

Formació del voluntariat

- La formació es va dur a terme el **11 d'octubre de 2025** al Centre Cívic de la Geltrú. Hi van participar **19 persones**.
- A finals de 2025, el grup de voluntariat actual estava conformat per **37 persones**, de les quals 17 són homes i 20 dones.
- L'edat mitjana és de **52 anys**
- El **24 de gener de 2026** es va realitzar una nova formació. El grup actual està format per **48 persones voluntaries actives**.



El voluntariat



48

Membres equip
VOLUNTARIAT



114

HORES totals de voluntariat
tricicle

3,04

HORES de dedicació mitjana
mensual

52

ANYS

26 > ANYS < 78

56%



46%

GÈNERE del voluntariat participant



3. Les passejades

Les passejades

- Les passejades tenen una **durada d'unes 1-1,5 hores** i es faran en horari de **matins** (de 10:30 a 12:30) i de **tardes** (de 16:30 a 18:00h), de dilluns a dissabte
- En **total**, es van programar **55 passejades programades** i es van realitzar **40** (28 al novembre i 12 al desembre).



Les passejades



40

Passejades
REALITZADES

15 Passejades
Anul·lades



57

Hores totals
de passeig



27

PASSEJADES MATÍ



13

PASSEJADES TARDA



1 HORA I 20 MINUTS

Temps mitjà de cada passejada

218

KM RECORREGUTS





Organització i gestió

- Elaboració de les **graelles digitals** de disponibilitat del voluntariat.
- Generar el **quadrant de passejades diàries**.
- **Coordinació** amb el Casal Municipal de la Gent Gran i equipaments implicats amb Drive compartit.
- Gestió de la **Comunitat WhatsApp** de voluntariat.
- **Resolució d'incidències**.
- **Manteniment vehicles**
- **Indicadors i seguiment**.
- Enquesta de **valoració** al voluntariat i als equipaments.
- **Contacte amb entitats col·laboradores** i potencials sponsors.
- Manteniment de la **base de dades de les persones voluntàries**.
- Recopilar **imatges i material audiovisual**.
- **Comunicacions** per a la web i xarxes socials.
- Preparar les sol·licituds i justificacions econòmiques i tècniques de les **subvencions**.



4. Les beneficiàries

Les beneficiàries

- Les passejades, així, s'han dut a terme amb persones beneficiàries provinents de **5 centres assistencials**: Casal de la Gent Gran, Residència Plataforma, Centre de dia Masbau, Centre de dia CAPI i Casa d'Empara.
- En total, **73 persones beneficiàries** (58 gent gran i 15 acompanyants)
- Pel que fa al gènere de la gent gran **un 80% han estat dones**. L'edat mitjana ha estat de **81,4 anys**



Equipaments i passatgeres

5

EQUIPAMENTS
I ENTITATS

40

PASSEJADES

73

PASSATGERES

RESIDÈNCIA
PLATAFORMA



16 PASSATGERES

CENTRES DE DIA
MASBAU



12 PASSATGERES

CENTRES DE DIA
CAPI BAIX A MAR



5 PASSATGERES

CASAL +
PARTICULARS



19 PASSATGERES

RESIDÈNCIA
CASA D'EMPARA



5 PASSATGERES

Les passatgeres



73

Total persones
PASSATGERES

GENT GRAN

58

PERSONES GRANS
I/O MOBILITAT REDUÏDA

(persones grans)

\bar{x} **81,4** ANYS

95 > ANYS < 56

ACOMPANYANTS

15

(CUIDADORES + FAMILIARS)

EDAT

GÈNERE





5. Suports públics i privats

Subvencions



Convocatòria anual d'entitats

Convocatòria d'entitats socials

Convocatòria Impuls pel territori

Col·laboradors privats



VidA





6. Altres activitats



Altres activitats

Participació en esdeveniments i actes de difusió

- Trobada EBSE Catalunya a Mataró - 20 feb
- Assemblea de la Unió Ciclista Vilanova
- Estand al Festival Vida - 3-5 jul
- Estand a la Fira de Novembre, 7-9 nov
- Entrevista a Canal Blau Radio - 11 nov
- Gala del Dia del Voluntariat - 4 de des
- Trobada de Voluntariat del Penedès - 12 des
- Podcast Club Volei Vilanova - 19 de des



Contacte amb entitats col·laboradores com Amics de la Gent Gran, Associació Vilanova Actua, Associació Més que Surf, Alzheimer Garraf, Associació de Consum Responsable La Vinagreta, Confraria de Pescadors



7. Comunicació i mitjans

Comunicació

- Creació d'imatge corporativa (**logo**).
- Disseny i producció de les **armilles dels voluntaris, impressió de materials de comunicació** (roll up i tríptics)
- Creació de **la pàgina web** del capítol <https://enbicisenseedat.cat/vilanova-i-la-geltru/>
- **Dossier empreses** col·laboradores
- Comunicació en **canals municipals** (Canal Blau)
- Edició de vídeo **Gala del Voluntariat**
- **Xarxes socials**



'En bici sense edat' ja s'ha instaurat a Vilanova

Canal Blau
6,33 K subscriptores

Suscribime

👍 4

🗨️

🔗 Compartir

🔖 Guardar

⬇️ Descargar

⋮